

关注高考系列报道之

大学生谈高考

■李鹏飞

我叫李鹏飞，是鹤壁高中2006届毕业生，中共党员，现就读于华中科技大学机械工程学院。

由于2006年高考失利，我不得不在2007年再次参加高考。我在2007年高考中取得了656分（鹤高第二名）这个比较满意的分数，以高出学校录取线31分的成绩进入了华中科技大学优势专业。我既有失败的教训，又有成功的经验。我非常愿意与同学们进行交流，目的是让大家吸取我的教训少走弯路，从我的经验中寻找适合自己的路走向成功。

语文的复习纲要

先讲语文，我给语文制定的策略是求稳。我很看重语文，但是每逢考试，我并不指望语文能为我多得几分，原因是什么呢？我怕自己高估分数。因为如果在高考中语文选择题或者其他几科做得不理想时，语文分数很容易被高估。我对作文的要求也不高：一、内容不偏题；二、格式正确；三、书写整洁。做到这三点我就对自己很满意了，当然这个情况是因时而异的。对于语文“高手”来说，还是应严格要求自己，让语文考试多得几分。每逢考语文的前一天晚上，我总是看到有很多同学在看作文书以及论据材料，我认为那样做只会限制自己的复习范围。在每次模拟考试考语文前一天的晚上自习，我总是复习一下学过的字音、字形、成语含义，了解考卷的整体框架，这样的话可以让自己语文复习范围扩展，兼顾到考题中的各个方面。比方说，在看自己曾经做过的科技文阅读时，自然而然地就会去想为什么要选那个选项、自己当时是怎么理解的，如果现在自己做，能否选对等等。

虽然说字音、字形和成语含义在语文试卷中并不占多少分数，但是它会影响你考试时的心态，从而对接下来的做题产生一定的影响，毕竟自己在考试的时候会与不会就已经很清楚了。此外，有人会认为字音、字形和成语含义就算自己记得再多，很可能第二天的考试中考不到。但是每次模拟考试我们记一部分，次数多了，自己所记的也会增多。我觉得我们的目标应当放长远一点，毕竟高考才是最终的目标。

另外，同学们可能会发现有很多人文语功底非常不错，可就是成绩不好，原因是不熟悉考卷的整体框架。对我而言，如果不熟悉考卷的整体框架，自己做题的时候就会心里没谱。所以只要第二天考语文，头一天我至少会看10套试卷，确定试卷中各部分试题的答题时间比例，并多准备几种方案来应对，这样一来就不会让自己只局限在作文和诗词之中。那作文的论据和诗词怎么办

呢？对此，我平时会将一些文章中好的段落，以及可以用得上的诗词摘抄在一个笔记本上，在平时的语文早自习时背诵。

英语的学习与应试

英语一直是我的弱项，目前在大学我也一直在努力弥补英语，珍惜一切可以利用的机会和时间去提高英语水平。但2007年高考的时候英语成绩却没让我失望，得了134分，我已经比较满意了。复读一年除了学校安排的试题和考试的试卷之外，我私下里一年累计做了70多套英语试卷。毕竟高考复习重点是理综，所以我觉得做题已经不少了。

以前有人问我那70多套试卷都是什么试卷，我个人认为买哪一套试卷是次要的，不管是什么试卷，只要做完了，那就是最好的试卷。同时英语也是需要总结的，我只总结单选题。原因很简单，完形填空和阅读理解的篇幅太长了，我总结不过来。如果不是为了了解英语考卷的整体框架，一般我也不会去看曾经做过的阅读题。记得上英语早自习时，老师要求我们背高考完形填空题，我自己有时还会背一些错得比较厉害的完形填空题。

因为自己的做题重点在完形填空和阅读，有一段时间我的计划是周一到周四的四天，自己一共做4套试卷的阅读，周五再做四个完形填空，这样一星期自己就可以做4套试卷。英语写作不用专门练习，想提高作文分一定要练一下字，我当时练的是手印印刷体。另外在写好的作文上尽量不要有修改，特别是拼写错误，错就让它错好了。因为有时阅卷老师在高强度的阅卷时一般不会发现错误，如果你修改了，那是肯定要扣卷面分的。

做题是为了增强信心

大量做题不仅仅能够增加个人的知识积累，而且能够让自己的信心倍增，所以做题真的很重要。高考前，当我缺乏自信时我就会瞟一眼自己曾经做过的试卷。

既然各科都会有大量的题需要做，那么自己的组织计划

能力一定要强。我在看一本资料之前，都是先翻到这本资料的目录处，结合自己的做题速度以及和其他学科配合的情况列计划，也就是在目录上标上日期，几月几日自己应该做到这里，划分尽量细一点。另外也要想清楚自己的复习重点是什么，在时间不充分时自己应该优先做哪一份资料。比方说，我当时虽然把理综作为重点，但是在时间不足的情况下，我优先学英语。因为我学得英语的学习不能中断，一旦中断，自己就需要多花不少时间重新再去建立大脑中英语的思维模式。

数学要分阶段练习

数学要分阶段练习。第一阶段，要大量地做题，题做得多了，套路自然就领会了。第二个阶段，练习自己的细心程度，不妨多花些时间耐心去做。最后一个阶段，提高做题速度，不论题难还是简单，尽量用两节课的时间做完一套试卷。练成之后，一般拿140分左右是没有问题的。我当时对自己定下的目标就是选择题、填空题全对，前四道大题全对。最后两道大题之中可能有难题，所以这两道大题拿15分以上是可以的。

理综应该是复习的重点

对于理综，就总体的应对策略来说跟数学一样就是多做题。除了学校发的试卷以及考试外，我在复读的一年中私下累计做了50多套试卷。不同之处在于在复习理综时除了看知识点，还要看整体框架。其实我觉得任何一科都需要在考前看几套曾经做过的试卷，特别是理综和语文。

理综并不是各科简单的相加，还是那句话，只有“内力”足够了才能与它“对决”。很多人分科考时，物理、化学、生物都能拿到90分以上，但一综合考却根本拿不到270分，这种情况是常见的，也是正常的。

就分科而言，物理必须至少做一遍近五年的高考试卷，并准备一个本子记录科学史上的大师和相应的实验。化学则应该是一分不失的科目，不

用担心，因为理综中的化学题相当简单。生物是“失分王”，其中选择题很多“高手”都要错上一两个，对于后面44分的题多数人能拿到20分就不错了。我的建议是早一点专项训练理综中的生物大题，而其他科目则一定要跟着老师将所有的知识点复习扎实。对于理综考试，我对自己的要求是：在21道选择题中只有生物可错一个，其他不能错；物理的实验题可错，生物的实验题可错，其他地方只能有些小毛病，不能有大的错误。

用意识控制自己的思考

在高考的复习中，不管遇到多大困难，都要学会能够让意识控制自己的思考。在特殊的时期，对自己的心理暗示很重要。比方说：Hope for best, but prepare for worst.（抱最好的希望，做最坏的打算。）在考前，我就曾经畅想，想象自己以后考一个全市前几名，然后很“风光”地为下一届的同学作一场报告，我当时还把“白日梦”说给我的同桌听。

而现在，如果我觉得自己有点紧张，我就会暗示自己“我的报告在作完之后很受欢迎”，那么我就有动力进行下去了。

如果你的名次能达到年级前20名，那么先恭喜你，因为你的实力已经达到冲击全市第一名的水平。你甚至可以想象自己已经与历届的鹤壁市高考状元站在了同一个平台上，能



否实现自己的理想，关键还是在于坚持——静下心来，做好每一天。

复习过程中，自己的学习计划难免会有不能够按时完成的情况，当这种情况发生时，自己也不要生闷气，毕竟计划赶不上变化。不要因为一时的计划完不成给自己赌气，那样的话会使学习效率降低，其实延后几天完成也未尝不可。

分数比名次更重要

每次模拟考试结果出来后，我希望同学们能更看重分数，而不是名次，我个人认为这样会更客观。因为很可能出现这种情况：某次模拟考试对某个学校的学生来说很对路，但是对另一个中学的学生来说很怪异，或者是当我们觉得题怪异时，别人觉得很对路。这是由于各个中学的辅导策略不一样造成的，所以模拟考试之后要重点看分数。如果题简单，就查一下近年来高考题简单时河南的分数线是多少，看看自己在什么位置。如果题比较难，就查一下近年来高考题难时河南的



分数线是多少，自己在什么位置，这样做对自己的评估会更准确。

考前、应试时的准备

高考前一天我并没有去散心、放松，而是在做题练手。

我觉得有些同学失败在复习的最后一刻，过于强调考前心态的重要性。我并不否认心态很重要，但是我不主张考试前一天纯粹地放松，甚至用什么书本都不看的方式去调整心态，那样做只会在第二天应试时让自己心态变得更糟。

2007年高考前一天下午去看考场时，我就在考场中自己的座位上做理综题，周围也有同学在做题，但是他们很快就走了。当时印象比较深的是，有位考生来考场转了一圈然后就走了，并且很不屑地说“不就是高考嘛”。当时我的感觉是那个人太不重视高考了，既然你不重视高考，那么高考也不会“重视”你的。我坚持做完一套理综卷和语文卷，然后又开始看过去做过的理综试卷，一直到天黑才走。

晚上我吃过饭就到学校图书馆上自习，还是先做了一些题，然后看语文、数学的知识点，数学占的比例稍多一点。因为第二天考语文之前还有很多时间可以复习，而由于中午要睡觉，考数学前就没有大块时间去复习了。

6月7日早晨我仍保持以往的作息时间不变，就当这天是语文早自习。下午5点数学考试结束后，我就立即回家吃饭，然后在天黑之前赶到学校图书馆上自习。首先是做了一定量的题，其中包括一套英语卷。记得当时做完后，我还去找英语老师咨询应试时的问题，但我不敢花过长的时间，紧接着就回去看理综的知识点。

理综的知识点比较多比较杂，在这个时候，我以前所记的各科笔记本就发挥了极其重要的作用。

晚上回到家，我觉得自己只是看了理综的知识点，对试卷的整体框架还没有掌握，所以也不急于睡觉，拿出自己做过的所谓“四大名辅”的理综试卷，一共近40套吧，全部看了一遍之后才睡觉。当时我母亲可能以为我太紧张了，还在一旁安慰我，“考成什么算什么吧，不要太紧张”。

6月8日早晨自然就是英语早读。早读之后我立即粗略地过了一遍理综中各科的知识点笔记本。那天上午考完试回家之后，我又看了看自己的英语单选笔记，上面有自己曾做过过的题目，也有曾经做错过过的题。

此外，每次奔赴考场之前，我都会喝几口浓茶，用于提神。父亲泡的茶很多，我就用手指蘸一点茶水抹在自己眼眶上，算是以茶明目吧。为什么要明目呢？就是为了“明目张胆”，放开自己的胆量，让自己自信多一点。

我的心态调整方法

当我紧张的时候，我会对自己说三个词：第一个词是“紧张”，首先自己应该承认自己紧张的事实，摆明了目前的情况。第二个词是“微笑”，大家可以尝试一下，当对自己说出“微笑”时，自己的脸上立即就会出现一个微笑。第三个词是“自信”，如果你微笑了，说明自己已经能够控制自己的情绪了，当说出“自信”时，自己也就自然而然地感觉到确实自信了。

祝大家的高考中出理想的的成绩！最后一句：任何时候都不应放弃，任何时候都不应大意，一定要坚持到最后一秒！

