

# 自制药露过盛夏

## 编者的话:

盛夏时节,烈日炎炎,人们常会出现口渴心烦、厌食、失眠等不适。这时若选用具有消暑生津、清热解毒作用的药露,不仅能解除烦渴、补充水分,还能防病除疾。

### 金银花露:

金银花20克、白糖15克,同放茶壶内,冲入开水1000毫升,待凉即可分服。金银花清热解毒、消暑除烦、治痢,对多种致病菌和病毒有较强的抑制作用。



### 菊花露:

白菊花10克、白糖10克,同置茶杯内,冲入沸水加盖浸泡片刻即可饮用。白菊

花具有散风热、清肝明目、解毒之功效,可用于防治风热感冒、头痛眩晕、目赤肿痛等症。其中所含的黄酮类物质

有扩张血管、降低血压的作用,故对高血压病人更为适宜。

### 薄荷甘草露:

薄荷10克、甘草3克、蜂蜜适量。将两药同放入锅内,加开水约3000毫升,加盖煮沸15分钟,取汁加蜂蜜即可饮用。薄荷甘草露具有清肺止咳、解毒利咽的作用,可用于咽喉痒痛不适、声嘶、咳嗽等症。

### 西瓜翠衣露:

把60克削去外表绿皮的西瓜翠衣洗净后放入锅内,加水适量,煮沸15分钟,然后取汁加糖即可分服。西瓜翠衣消暑解热、泻火除烦、利尿降压,对暑热烦渴、口舌生疮、小便赤短、高血压病都有一定的防治作用。

(张林)



## 治疗牛皮癣 应合理用药

夏季是牛皮癣高发季节,患者的皮肤呈片状或点状银屑损害,瘙痒难忍,精神压力大的同时,也很痛苦。

牛皮癣共分四种类型:寻常型、关节病型、红皮病型及脓疱型。头部、背部、四肢易发生,也可有全身症状,严重的会引起白血球下降或免疫功能下降。病人往往因自行盲目用药或滥用激素药物而耽误治疗。皮肤科专家建议,治疗牛皮癣要分类治疗,应先清除体内毒素,提高免疫力,阻断发病诱因,合理用药。老区原军分区皮肤病专科迁往新区军分区门诊。

### 垂询电话:

3976644 3322774

**“大鼎”门窗**  
安阳“大鼎”门窗公司免漆快装套门398元安装到户!  
诚征乡、镇级经销商  
地址:安阳市文明大道铁二路  
电话:0372-3931128

商机无限 合作共赢

## 周末特价

栏目联系电话:3313877

## 美惠与奥运同行 月月有好礼相送

美惠生活会馆是一家专业的养生机构,集美容、美体、瑜伽于一体,为迎奥运,本会所特推出“每月有特价,天天有惊喜”活动,五月份除推出特价防晒修复系列外,更多惊喜等着你。详情请到店咨询。

地址:新世纪广场东区北段(市检察院西侧)  
电话:3350667 13938002508

## 免费治疗一片白斑

淇县友谊皮肤医院是国家农村合作医疗定点医院,首家引进军事医学院军研成果——白癜风治疗设备自身黑色素种植仪。一次性治疗白癜风,7天色素生成,面部恢复最快,30天还您正常皮肤,随治随走,为使您不花冤枉钱,凡来诊的白癜风患者一律先免费治愈一片白癜风,签订合同。凭农合本、学生证治疗费优惠20%,大型专科医院,权威技术保障。

现场祛雀斑(黑脸沙)雀斑科运用超导雾化技术当场祛雀斑,去不掉不收费。

院址:淇县同济大道电视局东邻友谊皮肤医院 美丽热线:7226120 7228855

## 光子嫩肤中心

永久脱毛 让你和任何同类店做脱毛及美容效果对比

复合彩光:轻轻一照,还你无瑕美丽

- 1.复合彩光,只需轻轻一照,即可永久脱毛(胡须、腋、胸、四肢等多种体毛)。
- 2.光动力,复合彩光立竿见影,祛除各种胎记、痣、雀斑、妊娠斑、黄褐斑、擦伤污斑、真皮斑、老年斑、真皮斑等,修复过过敏性皮肤、红血丝,收缩毛孔,美白嫩肤。
- 3.轻松祛痘、粉刺、青春痘(祛除痘凹坑)、痤疮,不留疤痕。
- 4.专业祛除疤痕、暗疮印、色素印,洗眉,洗文身。

只有专业才能更好!

诚聘服务员

地址:山城区红旗街人民商场东50米第七小学东侧(光子嫩肤中心) 电话:2100701

## 光子嫩肤中心

### 祛皱

本店独家引进瑞士祛皱技术,不开刀,不手术,无痛苦,15分钟祛皱当场见效,免费试做。

功能:抚平皱纹,收紧皮肤,祛除眼袋、黑眼圈、鱼尾纹、面部表情纹,提升下垂面部皮肤,收紧下巴。祛皱享受8折优惠。

### 丰胸

绿色活氧丰胸,美胸,健胸,针对扁平下垂、产后萎缩、先天发育不良等症,全面改善乳房的血液循环,提高其营养吸收能力,让你恢复自信,做完美女人。免费试做。

安全无创伤

绿色活氧丰胸

诚聘服务员

地址:山城区红旗街人民商场东50米第七小学东侧(光子嫩肤中心) 电话:2100701

## 雅黛美容美体馆

肥胖影响您的健康,您的健康系着全家人的幸福

## 火罐减肥 (绿色健康)

减腹部 大腿 厚背

火罐减肥是根据中医原理全面攻克导致肥胖的根源,减肥的同时能够疏通经络,调和气血,平衡内分泌,排出毒素,祛湿驱寒,另外对高血压、高血脂有辅助治疗作用,真正做到不吃药、不节食、不乏力,并且保持持久不反弹,皮肤不松弛。(提示:同样的方法,不同的质量,不同的效果)

签约服务,无效退款,莫失良机,专家提醒:只有科学减肥,才能保障健康身体。(诚招两县加盟商)

健康热线:3322401 3972776 地址:新世纪广场西区步行街F12(名店街斜对面)

# 太平洋保险 给孩子一生一世的关爱

中国太平洋保险公司是中国三大保险公司之一,名列全球华人企业500强,世界保险企业200强第45强。1991年成立于上海,是一家全国性的信誉良好、财务稳健、具有社会责任感、极具长期投资价值的大型国际化专业人寿保险公司,经过多年的经营,太平洋保险公司享有较高的社会知名度,在业内具有良好的口碑,2000年~2005年分别获得国际质量金星奖、白金奖、钻石奖;2005年获得“中国用户满意鼎”;2006年成为“中国寿险行业客户服务最具影响力品牌”;2007年荣获“杰出贡献企业奖”、“全国服务质量无投诉用户满意单位”。

鹤壁太平洋寿险本着公司“诚信天下,稳健一生,追求卓越”的经营理念,将以优质的售后服务、快捷的理赔速度竭诚为广大市民提供专业的保险保障。

保本增值 多重利益 双倍豁免 账户积息 红利分配

## 小康之家·英才成长

两全保险(分红型)

选择多 收益多 保障多 增值多 惊喜多

6月1日隆重上市

中国太平洋人寿保险股份有限公司  
China Pacific Life Insurance Co., Ltd.

鹤壁太平洋寿险

免费咨询电话:95500

业务咨询电话:0392-3372726