

百姓  
热线

3313880

0668892281(移动短信 0.1元/条)  
113929(小灵通短信 0.08元/条)  
800913(联通短信 0.1元/条)  
Email:rx880@sina.com

烦心事 关注事 突发事

## 孩子上学该去哪儿

**读者董先生来电:**他属于棚户区改造住户,原来居住的房子现已拆除,新购买的房子目前还没完工。到9月份,孩子就该上小学了,他想知道,孩子应该到哪里入学。

**市教育局基础教育科答复:**棚户区改造中出现的孩子入学问题有几种情况,具体问题具体解决,但一定会保证适龄儿童有学上。市民如果有什么问题,可以直接拨打市教育局基础教育科电话 3300820 进行咨询。

晚报记者 韩晓红

## 公交车到站不停

**肖福海老人6月3日来电:**5月31日下午,他在新区市第一人民医院公交站牌下等21路公交车时,一辆通过的21路公交车没停车就迅速开走了。

**市公交公司回复:**接到投诉后,公司立即对肖福海老人投诉的车辆进行了调查。但该车的司机说,当时他没有看到有人等车,所以没有停车。负责投诉的公交公司工作人员表示,如果公交车司机有意拒载老人,公司将会对被投诉的司乘人员进行严厉处罚。

晚报记者 邓少华

## 汤鹤公路路面损毁

**读者李先生6月4日来电:**汤鹤公路山城区东岭转盘向东路段,有很长一段路面损坏严重,车辆通行困难,希望有关部门尽快修整。

晚报记者 韩晓红

## 窨井盖丢失严重

**新区刘先生昨日来电:**6月3日晚上,他骑自行车从鹤翔西区里经过时,差点儿掉进一个无盖的窨井里。他发现,这个小区有多个窨井没了井盖。

**读者张先生来电:**最近新区道路窨井盖频繁丢失,连市公安局门口的两个窨井盖都不知去向。无盖窨井已伤及多名路人。他希望有关部门能加大治安巡逻力度。

晚报记者 韩晓红

## 树枝低垂影响行走

**读者王先生6月4日来电:**新区淮河路西段人行道上树木生长旺盛,树枝低垂,行人需要低着头才能通行,很不方便。

**开发区园林绿化公司回复:**他们将及时派人到现场查看并对树木进行修剪。

晚报记者 韩晓红

6月6日是我国第十三个“爱眼日”。卫生部、教育部近日联合调查发现,我国青少年近视发生率居世界第二位,近视已成为危害青少年眼睛健康的头号敌人。数据触目惊心,如何采取有效措施遏制青少年视力恶化的趋势,已成为目前刻不容缓的问题。然而,近视防治市场目前鱼龙混杂,各种“神奇疗效”让人无所适从。“爱眼日”前夕,记者对我市的近视防治市场进行调查,并请眼科专家对防治近视给出建议,希望能为读者提供一些帮助。

# “爱眼日”,我们一起关注近视

晚报记者 孙敏 实习生 陈海寅 文/图

小陈曾因治疗近视上过一次当。那一次,她在看到一个矫正视力的广告后,就到浚县一家私人诊所接受了药物治疗。内服加针灸、注射,几个疗程下来,不仅近视没有一点好转,而且还被针灸搞得苦不堪言。

新区一位不愿意透露姓名的经营治疗青少年近视产品的老板告诉记者,他踏入这个行业的最初动机很简单,就是希望找到一种有科学依据的治疗青少年近视的产品来经营,帮助患者减少痛苦。“然而入行后才发现,这个行业就像是一个巨大的沼泽。不管有没有科学依据,各种产品制造商都在拼命地夸大自己产品的功能,很多都是昧起良心做宣传。”

这位业内人士指出,目前治疗青少年近视产品市场鱼龙混杂,很多产品和所谓的“技术”只是靠普通市民无法看懂的“专业术语”蒙人。那么,在这些为数众多的近视防治方法和产品当中,究竟哪些有一定的科学理论依据?又有哪些是在用一些经不起推敲的说辞掩人耳目呢?

## “中医”矫正 家长反映有反弹

6月2日,记者走访了市区几家声称矫正青少年近视的店铺。经了解,这些店大都称其“依照中医理论”,采用按摩和药物为一体的矫正方法,从专业角度讲就是缓解视力疲劳,在一定程度上可以防止近视度数加深,但这种方法真的能起到治疗的作用吗?

“当然能,不然我们怎么可能一直有生意?我们有‘好口碑’才顾客盈门。”一家矫正视力店的老板语气坚定地回答记者。不过,他也表示,他们只针对近视度数较低的假性近视,“只要是年龄不大度数较低的患者,一定会有效果,这个我可以打包票。”怕记者不信,他又拿出一叠资料,称这些都是顾客留下的治疗记录。记者注意到,这些记录非常详细,大多是说患者在这里治疗后近视程度得到了一定的缓解。

然而,一些学生家长却对店家的“包票”心存疑虑。

“我家孩子的眼睛近视,我们给他治疗了几次了,当时看起来确实有效果,可治疗一停很快就又反弹了。”在市鹤翔小学附近,一名家长这样告诉记者。

“我家孩子现在正在治疗期。作为家长,真不愿意让他小小年纪就戴上眼镜。为他治疗的大夫说可以矫正过来,但我也听说一停止治疗就反弹,我们总不能这样一直治疗下去啊。”另一名家长的话语里满是担忧。

记者在采访中了解到,确有一部分家长选择用这种方法为孩子治疗近视,每个疗程大约需要500元左右,但治疗后的保持效果却不像店家宣传的那样。不过也有一些家长信任这种方法,他们认为这一方法至少没有副作用,相对比较安全,即便效果不明显,也能起到保健的作用。

## 按摩器 保健功能被夸大

在一家眼镜店里,几种眼睛保健按摩器被摆在醒目位置,而这些产品的广告,无不向人暗示着其可以有效防治近视的信息。店主说,这些按摩器销售情况还算可以,有家长愿意选用这种方法来防治孩子近视,但从行业的角度来看,他并不肯定这种方法,因为按摩器只能起到缓解视力疲劳的作用,并不能治疗近视。

“有的家长买了让孩子使用之后,就回来反映说上当受骗了。试想如果近视都能通过这种方法治好,哪还会有那么多人戴近视眼镜?不过话说回来,到底有没有人用按摩器治好近视,咱也无从考证。”眼镜店老板看起来挺实在,“至少到现在我还没有听说过有人使用按摩器治好眼睛。”

大多数被访家长对眼睛保健按摩器持否定态度,他们的想法和眼镜店老板的说法大致相同,认为有些产品在广告中夸大其词,眼睛保健按摩器也就是起个保健作用,偶尔用用可以缓解眼睛疲劳,但拿来治疗近视明显是不行的。

## 激光矫正 能否手术深思为妙

眼下,激光手术正在被越来越多的近视患者所选择,由于这一方式具有快速和效果明显的特点,很多人勇敢地走上了手术台,通过激光手术矫正视力成功的例子也时有听闻。不过,在越来越多的人认可这一方式的同时,也有一些人对手术后的眼睛健康提出了疑问。

“我做完手术有一年了,视力保持得很好,没有出现反弹。但平时我一直不敢太用眼,生怕护眼不当会引起眼底病变,这让我很担心。”曾经为眼睛做过激光矫正手术的小王这样告诉记者。

正是出于这样的担忧,相当大一部分人现在仍对这种激光手术不认可,小徐就是这样认为。她说:“眼睛对一个人太重要了,手术前还是深思为妙。万一手术对眼睛留有潜在损伤,以后出现问题了再后悔也来不及了。”



## 眼科专家 的分析和建议

带着近视患者及家长的种种疑虑,记者采访了河南省眼科学会委员、中华医学会鹤壁分会副会长刘建国副教授。就目前市场上比较流行的穴位按摩、准分子激光手术、角膜硬镜和框架眼镜(特指回归镜类的矫正镜)等治疗近视的方法,刘教授从近视的原理出发进行了比较分析。

### 一、穴位按摩

目前市场上的各种通过穴位按摩来治疗近视的方法一般都是针对未成年的假性近视患者。刘教授说,我们通常所说的假性近视严格来说并不是医学上的术语。它其实是一种近视前状态,即由非近视到近视的一种过渡状态。在这一状态下,眼球部分尚未发生变化(即眼轴尚未变长),只是睫状肌由于长期处于紧张状态调节功能下降。按摩只能起到保健作用,并不能起到治疗作用。如果不养成良好的用眼习惯,按摩的效果很快就会消失。所以,市场上那些“不反弹、永久治愈”的说法都是没有科学依据的,家长们不要盲目相信。

刘教授认为,近视前状态完全可以通过采取正确的阅读姿势和远眺放松训练来改善。因此治疗这种“近视”,其实完全可以不花钱。

### 二、准分子激光手术

刘教授介绍,准分子激光手术是上世纪80年代由美国人首创的,它通过改变角膜的屈率来治疗近视,适用于治疗成年人的真性近视。市场上的相关广告往往只夸大其优点,对其缺点却避而不谈。真性近视是眼球部位发生变化,而准分子激光手术却是在没有发生病变的角膜屈率上做文章。通俗地说,就是“眼后有病,眼前挨刀”。而近视程度越高,手术对角膜的切除部分就越多,对角膜的损害也越大。手

术过后,不仅患者的角膜会变薄,降低其抗打击能力,同时手术对角膜屈率的变化,也会产生诸如眩光、雾视之类的合并症。

据了解,目前准分子激光手术在美国已被叫停。这是因为在对术后患者进行的一些调查中发现,合并症高达6%或8%,超过了5%的安全标准。而在国内市场上,受商业利润的驱使,这一手术仍在实施。

### 三、角膜硬镜

角膜硬镜(ok镜)外观类似于隐形眼镜,它是通过给角膜施加一个压力,压缩已经拉长的眼轴,从而改善角膜的屈光状态。长期配戴也会对角膜造成一定程度的损伤,引发诸如准分子激光手术后造成的合并症那样的症状。

### 四、框架眼镜

此处的框架眼镜不是指一般的近视眼镜,其原理是通过配戴一定度数的花镜来提高近视患者的远视能力,以达到预防近视增长的目的。这类眼镜在市场上有一个统称,即“不长度数的眼镜”。目前市面上常见的产品种类有三种:回归镜、挂片式视力矫正镜、麦迪格眼镜。从价位上来讲,回归镜最易于为大众所接受;而从产品的实用性上来说,麦迪格眼镜在构造上最为便携,实用性也较强,但其较高的价位也令一些人望而却步。

刘教授告诉记者,这类产品属于保健器械,没有副作用,方法比较科学。它们虽不能保证降低度数,却可以有效地防止青少年近视度数的增长。但也存在一些产品价位过高的缺陷。

青少年近视(即通常所称的假性近视)的成因是长时间看近的东西使睫状肌长期处于紧张状态从而导致远视力的下降。刘教授认为现有的应试教育模式是造成青少年近视发生率居高不下的一个重要原因。就此,他对青少年如何预防近视提出了几点见解。

### ◎练毛笔字 一举两得◎

刘教授建议将近视防治列入政府教育主管部门的重要议程,通过采取强有力的行政干预手段制定切实可行的防治措施,让近视的预防成为素质教育的硬指标。他认为,在少儿刚入学的前两年,可以通过不让他接触硬笔书法的方法来预防近视。由于软笔书法与硬笔书法相比,不但执笔姿势与运笔方法有别,还要求抬头挺胸,正襟危坐。如果头脑偏斜或执笔姿势有误,则会书写困难。国内许多眼科专家也认为写毛笔字可以预防近视。因此,如果学前班和小学低年级的启蒙教育阶段改用毛笔写字,既可以使少儿养成正确的写字姿势,预防近视,又可以弘扬国粹,一举两得。

### ◎远眺 实用又简单◎

从近视形成的成因出发,刘教授认为远眺训练是预防近视的一种最简单有效的方法。刘教授告诉记者,看5米以外的事物5秒以上就可以达到放松睫状肌的效果。而交替看远处和近处的事物则可以强化睫状肌的弹性。他建议家长可以买一张标准视力表,按照日光灯照明,5米间距的要求张贴在墙上,每天早、中、晚为孩子测视力数次,如能长期坚持,必有好处。

另外,刘教授还认为可以在中小学校教室外设置醒目的远眺标志。下课铃声一响,让全体同学远眺标志数秒,既不影响上课,又缓解了视力疲劳,实用又简单。

### ◎将近视防治写进教材◎

预防近视的关键是使青少年从小养成正确的阅读写字习惯。使青少年主观上养成良好的习惯离不开健康教育。遗憾的是,这个环节在我们的基础教育中恰恰做得不够。因此,他建议,可以在义务教育的适当阶段,通过在健康教育的教材里设置青少年近视防治的章节来提高老师、学生和家長对近视防治的重视程度,从而在一定程度上达到预防近视的效果。