

6月6日是第十三个全国“爱眼日”，提高公众的防盲治盲意识，是开展“爱眼日”活动的一大宗旨。

使用眼药是防盲治盲的一个重要途径，要让眼药发挥最大效用，就要正确认识、使用眼药。

使用：“点滴”皆学问

点眼药看似简单，其实里面也有不少学问，如果点用不当，可能会影响到疗效，甚至带来副作用。

首先是眼药水的正确滴法。点眼药水时，采取坐位或半仰卧位，头稍后仰，视镜头顶方向；轻轻将下眼睑提起，使眼球与下眼皮之间形成袋状（称下穹隆），眼药瓶垂直向下，距离眼睛2厘米~3厘米，将药水滴入袋内，不能直接滴在角膜上；然后轻轻闭上眼睛2分钟~3分钟，同时压迫泪囊部（在靠近鼻梁的眼角内），以免药水进入泪道，让药液在结膜囊内弥散，这

样才能使药效充分发挥。若病情需要几种眼药同时使用，须间隔一定时间。若眼药水、眼药膏同时用，应先用眼药水，间隔一定时间再用眼药膏。

其次是眼药膏的用法。眼药膏在睑结膜内保留时间较长，药物可被充分地吸收，同时眼药膏可减轻眼睑对角膜、结膜的摩擦。眼药膏一般在临睡前使用。操作方法：一手向下轻轻拉患眼下睑，暴露出下穹隆，另一手持眼药膏挤出少量置于穹隆部，然后将上睑轻轻提起下压；可用棉花球在闭合的眼睑上轻轻按摩数次，使药膏能均匀分布在角膜表面及结膜各部位。在点用前，可将药膏挤出一点抛弃不用，使用再挤出

的眼药膏。需要注意的是，每次所用眼药膏只需绿豆粒大小即可，不宜太多，以免黏稠不适，影响视力。

第三，有些眼药需要溶解后再用。人们在购买一些眼药时会发现有二个包装，一瓶为片剂或散剂，另一瓶为水剂，在使用时需要将片剂、散剂充分溶于水剂中使用。如果只滴水剂，起不到治疗作用。之所以采取这样的剂型，是为了提高药物的稳定性，保证疗效。

另外还要注意的，开启眼药时应先洗手，开瓶时用的剪刀、针应消毒；点药时眼药瓶不能接触眼睑，以防眼睑上的细菌或病毒污染药瓶内眼药；点完后必须将药瓶盖拧紧，防止细菌、病毒侵入。

止细菌、病毒侵入。

警惕：不良反应不可小视

眼药是一种局部外用药物，每次用的量又比较小，因此，许多人误认为眼药不会产生什么副作用。实际上，有些眼药如果使用不当，也会导致严重后果。下面我们对几种常用眼药的不良反应进行一下讲解。

激素类眼药常用的有可的松、地塞米松等，多用于治疗过敏性眼病。有些人点这类眼药后，可引起眼压升高。另外，长期使用激素类眼药，会产生药物依赖性，一旦突然停止用药，眼部就会感到不适，甚至眼病加重。地塞米松较可的松更易引起眼压升高，如用0.1%地塞米松点眼，每日4次，2周~4

周内眼压即可升高。有青光眼家族史、疑似青光眼和单纯性青光眼者，应用此类眼药后眼压增高的可能更大。

降眼压这类眼药主要有毛果芸香碱和噻吗洛尔。一般人在点滴毛果芸香碱后，常会出现唾液增多、流泪、胃肠蠕动增强，发生呕吐、恶心、遗尿、腹泻等症状。有的人在点噻吗洛尔后，可诱发哮喘、心跳缓慢等。因此，此类眼药一定要在医生指导下使用，并在就诊时向医生说明身体的整体状况，以作为医生处方用药的参考。医生则应向患者说明禁忌症。

散瞳药这一类眼药主要包括阿托品、去氧肾上腺素等。一些人点阿托品眼药水后，出现

口干舌燥、心跳加快，甚至出现幻觉。去氧肾上腺素属于交感神经类药物，一些人使用后，可使血压升高、心律紊乱，甚至诱发心脏病急性发作。长期点散瞳药，还可引起各种眼病。因此不可盲目应用。

鉴于眼药可能存在的不良反应，以及现代人的用眼特点，眼科中心胡运轲副主任医师提醒，感觉眼部干涩、刺痛时，不要嫌麻烦，一定要去医院看医生，不要根据症状自己去药店买药或找人去医院代开眼药。否则，对药物的特性及使用中注意事项不甚了解，感觉哪个药物有效就长期反复使用，会由于使用不当，造成耐药、过敏，甚至产生不良反应。有一位家长发现有一种眼药水（含皮质类固醇激素）对治疗孩子眼睛发痒症状有效，便经常给孩子买这种眼药水使用，结果导致孩子出现了药物性青光眼。（据《中国医药报》）

“爱眼日”说眼药

防治糖尿病并发症

白云山复方丹参片已申请专利

对于糖尿病人来说，控制血糖不是难事，最大的威胁是各种并发症。糖尿病并发症包括下肢坏疽可能导致截肢、眼底病变可能导致失明，而冠心病、中风等心脑血管疾病发生率也高出常人5倍~8倍。

近日，广州白云山和记黄埔中药有限公司现代研究院专家赖小平教授就复方丹参片预防和治疗糖尿病并发症申请国家专利(专利号:200610037513.5)。赖教授告诉笔者:复方丹参片具有活血化痰、降低血液黏度、扩张血管作用，可以改善血管弹性、降低血脂，改善心肌的供氧状态和眼底、周围神经的微循环，对于控制各种并发症十分有益。

方丹参片是防治老年痴呆专利研究成果的药物，主要中药材来源于GAP基地，从而使药品从源头上得到了保证。目前，白云山复方丹参片年产量80亿片，市场占有率60%以上，被国家发改委认证为国家优质优价品种。白云山复方丹参片独家随身享有两种星级服务。一个是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新；第二是买白云山复方丹参片可自动加入神农健康俱乐部，免费享受“个人健康服务”。免费咨询服务热线:800-830-2398。

据统计，糖尿病合并血脂升高者在80%以上，血黏度升高者达90%，心脑血管疾病引起的死亡比率约占80%以上。

作为第一品牌的白云山复

“大鼎”门窗

安阳“大鼎”门窗公司免漆快装套门398元安装到户! 诚征乡、镇级经销商 地址:安阳市文明大道铁二路 电话:0372-3931128

非常车饰汽车服务 美国3M防曝隔热膜 威固(V-KOOL)防曝隔热膜 贴膜一合法授权经销商 真品真店 假一赔百 你贴好膜 我送大礼 贴国际大品牌美国3M、威固全车太阳膜 送前挡保险卡 再送100元洗车票 地址:鹤壁市新区九州路40号(交通局对面) 服务热线:3378868 3322268 13323921630



皮肤过敏安全有效的治疗方法

在日常生活中，由于种种环境因素，空气中散布的细菌孢子和花粉等致敏物质便会大量释放出几乎遍布人体所有组织的化合物——组织胺，引起鼻塞、打喷嚏、流涕、喉咙发痒、眼皮肿胀等现象。致使人体出现全身皮肤奇痒、起疹块和鳞屑、脱皮等过敏症状，这些给人们的生活、学习、工作带来了许多不便和麻烦。

在2万种不同的诱发因子中准确地找到致病的因子，是极不容易的。临床上多采用抗组织胺类药物治疗，而抑制组织胺释放量的作用很有限，又有副作用。那么，皮肤过敏者选择安全有效的脱敏治疗方法就显得十分重要了。

一、做好皮肤的日常护理，保持皮肤的清洁卫生。保持充足的睡眠和必不可少的运动，并保持心情舒畅。

二、采取饮食调理脱敏方法。注意

饮食营养的均衡，少食用油腻、甜食及刺激性食物、烟、酒等。多吃维生素丰富的食物和蔬菜，水果多选食柑橘，坚持每天喝豆浆，可增强机体免疫功能，增强机体的抗敏能力。

三、中医的辨证论治观点，过敏主要是肺、脾、肾三脏功能失调而造成的，坚持辨证论治的基础，依据属性，可以分为以下三种类型：

- 1. 湿热内蕴型: 治疗方式以利湿清热、利肠通便为主，可用消风散加减方。
2. 脾虚: 治疗以健脾除湿、增强脾胃运动功能、增强肾气为主。处方为四君子汤加减方。
3. 阴虚血燥: 治疗以滋阴养血润燥、滋养肺阳、强化脾胃水分营养的吸收功能，以期能除去皮肤的干燥痒痛。治疗药方为当归饮子加减方。

商机无限 合作共赢 欢迎刊登周末特价广告 栏目联系电话:3313877

商机无限 合作共赢 周末特价 栏目联系电话:3313877

美惠与奥运同行 月月有好礼相送 美惠生活会馆是一家专业的养生机构，集美容、美体、瑜伽于一体，为迎奥运，本会所特推出“每月有特价，天天有惊喜”活动，6月份推出瑜伽暑假体验风暴，年卡580元，月卡150元，悬针去皱特价780元。详情请到店咨询。 地址:新世纪广场东区北段(市检察院西侧) 电话:3350667 13938002508

免费治疗一片白斑 淇县友谊皮肤医院，国家农村合作医疗定点医院，首家引进军事医学院军研成果，白癜风治疗设备——自身黑色素种植仪，一次性治疗白癜风，7天色素生成，面部恢复最快，30天还您正常皮肤，随治随走，为使您不花冤枉钱，凡来诊的白癜风患者一律先免费治愈一片白癜风，签订合同。凭农合本、学生证治疗费优惠20%，大型专科医院，权威技术保障。 现场祛雀斑(黑脸沙)雀斑科运用超导雾化技术当场祛雀斑，去不掉不收费。 院址:淇县同济大道电视台东邻友谊皮肤医院 美丽热线:7226120 7228855

光子嫩肤中心 永久脱毛 让你和任何同类店做脱毛及美容效果对比 复合彩光:美白嫩肤,还你无瑕美丽 1.复合彩光,只需轻轻一照,即可永久脱毛(腋毛、胡须、胸毛、四肢等多种体毛)。 2.光动力,复合彩光立竿见影,祛除各种胎记、痣、雀斑、妊娠斑、黄褐斑、擦伤污斑、真皮斑、老年斑等,修复过敏性皮肤、真皮斑,修复红血丝,收缩毛孔,美白嫩肤。 3.轻松祛痘、粉刺、青春痘(祛除痘凹坑)、痤疮,不留疤痕。 4.专业祛除疤痕、暗疮印、色素印,洗眉,洗文身。 祛皱 本店独家引进瑞士祛皱技术,不开刀,不手术,无痛苦,15分钟祛皱当场见效,免费试做。 功能:抚平皱纹,收紧皮肤,祛除眼袋、黑眼圈、鱼尾纹、面部表情纹,提升下垂面部皮肤,收紧下巴。 地址:山城区红旗街人民商场东50米第七小学东侧(光子嫩肤中心) 电话:2100701

美味德蛋糕 预订电话: 中山店:2108823 长风路店:2108828 二矿店:2311761 春雷路店:2108829 汤河街店:2108832 鹿楼店:2128825 新区黄山路店:2178830

端午节 粽子飘香时... 凡预订端午节鲜果蛋糕 送精美太阳伞一把 咨询电话:0392-2630799

雅黛美容美体馆 肥胖影响您的健康,您的健康系着全家人的幸福 火罐减肥 扔掉衣服,不如扔掉脂肪(绿色健康) 减腹部 大腿 厚背 火罐减肥是根据中医原理全面攻克导致肥胖的根源,减肥的同时能够疏通经络,调和气血,平衡内分泌,排除毒素,祛湿驱寒,另外对高血压、高血脂有辅助治疗作用,真正做到不吃药、不节食、不乏力,并且保持持久不反弹,皮肤不松弛。(提示:同样的方法,不同的质量,不同的效果) 签约服务,无效退款,莫失良机。专家提醒:只有科学减肥,才能保障健康身体。(诚招两县加盟商) 健康热线:3322401 3972776 地址:新世纪广场西区步行街F12(名店街斜对面)