



22:55 蒲公英
●河南四套
15:23 晓华影吧(上、下)
20:20 法治现场
21:34 故事会
●河南六套
21:54X-档案



●河南卫视
20:05 食人鱼事件



●河南卫视
20:05 食人鱼事件
22:55 蒲公英
●河南四套
15:23 晓华影吧(上、下)
20:20 法治现场
21:34 故事会
●河南六套
20:20X-档案
●河南八套
13:30 鲁豫有约



●河南卫视
20:05 食人鱼事件
●河南三套
18:30 香香美食
21:00 完美婚礼
●河南四套
20:20 法治现场

21:34 故事会
22:06 走进法庭
●河南六套
20:20 X-档案



●河南卫视
20:05 武林风
●河南三套

21:00 完美婚礼
●河南四套
18:55 晓华影吧
20:20 法治现场
●河南六套
20:20 X-档案
●河南八套
13:30 鲁豫有约



●河南卫视
20:05 梨园春
21:50 华豫之门
●河南二套
20:15 星工厂
22:05 情感密码
●河南四套
15:23 晓华影吧
22:06 执法面对面
●河南六套
20:20 X-档案

桶装水二次污染触目惊心

时下,许多城镇居民家中都用上了桶装纯净水,并成了家庭饮水的主要方式。有关部门曾检测过开封饮用两周的桶装水,结果其细菌总数都超过了桶装水出厂标准上限的12.5倍。一桶看似干净的桶装水,竟然有那么多细菌。专家感叹:桶装饮用水的二次污染可谓触目惊心。

桶装水的二次污染不可避免

专家说,桶装水普遍存在着“二次污染”是无法避免的。送水无一例外都是雇自行车、三轮车送,整个送水过程中由于受到时间、气候、环境、人员素质的影响,“二次污染”可能性极大。其次,饮水机在出水的同时,空气中的病菌、尘埃会不可避免地进入饮水机和水桶中,细菌的大量生存繁殖对人们的身体健康极为不利。另外,桶装水还普遍存

在“千滚水”问题,桶装水在饮水机内被反复加热,会形成“千滚水”,看似干净,其实却是重金属、砷化物等有害物质的浓缩液。为了保证饮水卫生,现在人们饮用桶装水的较多,桶装水的有效饮用时间为48小时,超过48小时桶里的细菌和微生物由于臭氧的挥发就开始大量繁殖,造成了二次污染。再加上留人等水、送水导致的私密性、安全性的威胁、不方便等一系列因素,困扰着人们,而且桶装水的价格普遍较高。

超时服役水桶变成细菌滋生的“乐土”

据业内人士介绍,按照规定,每个水桶在反复使用100次后,就要报废。专家说,报废桶往往是细菌滋生的“乐土”。一些中小桶装水厂家对回收的空桶并不进行认真消毒,只在自来水里简单冲刷一下就使

用,导致水桶中的细菌大量繁殖,用这种桶装水,再好的水也肯定被污染了。“黑桶”并没有完全退出市场,水桶超时服役现象严重,本该淘汰的废旧桶仍在大量使用,这对桶装水造成很大的污染。

“黑心水”、“黑水桶”危害身体健康

“黑心水”是指不法商贩用自来水直接灌装成的桶装水,“黑水桶”的工业废料里的高分子聚合物,在水体环境中会渗出,这是一种有机污染物,容易使人体致癌。人饮用了“黑水桶”装的水,不会立刻有感觉,而是像慢性中毒一样,危害在多年后才会表现出来。由于桶装水只要有水桶和瓶盖就可以灌装任何未经加工的水,造假方便、成本低,是名副其实的暴利,所以近年来,国家虽然大力清查,却屡禁不止。

(金 晚)

白云山映山红花醉游人

6月的白云山是花的世界、花的国度,山野中黄的连翘,白的樱桃、海棠,粉红的樱花处处可见,置身于美景之中,令人目不暇接、心旷神怡,但最让人心动的则是白云山景区漫山遍野的映山红。

到九龙瀑布停车场,乘高空索道徐徐而下,你会被眼前的美景所陶醉:倚窗远眺,前方郁郁葱葱的山体之上,漫山遍野的映山红艳丽多姿,那鲜红的光彩把山都映红了!眼前、身旁、脚下,峰顶、溪边、岩石旁,一丛丛,一簇簇,一片片怒放的映山红,有的俊秀挺拔,有的苍劲古雅,各具风情,仪态万千。特别是映山红之花殷红似火,如彩霞绕林,

令人陶醉。

至九龙瀑底,一边感受上与蓝天白云相接、下与碧潭深渊相连的九龙飞瀑的奔腾气势,体会“疑似银河落九天”的境界;一边近距离欣赏那妩媚嫣红、娇艳幽香的映山红,领略用最强烈的生命色彩装点世界的风骨万种与千姿百态,让人流连忘返。

招聘

淇河宾馆因工作需要长期招聘服务人员、内保人员,男女不限,年龄18岁~30岁,退伍军人优先。

联系电话:3313800

“顶呱刮”奥运即开型彩票

本周“扩军”精彩再来

6月1日“顶呱刮”奥运主题即开型彩票在我省5座城市开始销售,在经过了4年的等待之后,即开型体育彩票“顶呱刮”一经上市就得到了全省各界爱彩人士和收藏人士的热捧。据悉,截至6月5日,“顶呱刮”奥运主题即开型彩票在我省5座城市的销售额已经突破了1500万元大关。目前,由于市场的火爆,“顶呱刮”奥运主

题即开型彩票在许多销售网点都出现了票源不足和脱销的情况。据省体彩中心相关负责人介绍,为了最大限度满足我省彩民的购票需求,省体彩中心正积极向国家体彩中心申请加大发行额度,6月11日,将有南阳、安阳、驻马店3座城市加入到“顶呱刮”的销售行列,满足这些地方彩民的购票需求。

火爆的销售与我省彩民“顶呱刮”的好运气一样,从6月1日至6月6日,大奖频频中出。6月3日,商丘彩民一举中得“加油,中国队!”票种的10万元大奖;6月4日,郑州彩民在一家小店拿下“勇争第一”票种的10万元大奖;6月6日,信阳“顶呱刮”奥运即开型彩票迎来了我省第一个25万元大奖。

(娜 娜)

复方丹参片中有“茅台”

酒有茅台,是国人的骄傲;无独有偶,白云山复方丹参片成为心脑血管病的首选良药,在全国600多个厂家中,白云山复方丹参片独占60%的市场,被称为“治疗心脑血管病药品中的茅台”。

正是由于疗效比保健品更确切,无副作用,还能给患者带来更多的实惠,白云山复方丹参片还成了孝敬老人的馈赠佳品。逢年过节,都有很多人买来送给自己的老人。

品牌保证质量,规模降低成本,爱心不牟暴利。白云山复方丹参片之所以能一枝独秀,与它物美价廉的深厚基础是分不开的。

白云山复方丹参片主要中药材来源于GAP基地,从而使药品从源头上得到了保证。白云山复方丹参片的疗程费用最低,而且更适用于慢性心脑血管疾病的长期预防和治疗。白云山复方丹参片独家随身享有两种星级服务:一是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费

换新;第二是买白云山复方丹参片可自动加入神农健康俱乐部,免费享受“个人健康服务”。免费咨询服务热线:800-830-2398。

作为第一品牌的白云山复方丹参片是全国唯一拥有防治老年痴呆专利研究成果的药物,近日又获喜讯:广州白云山和记黄埔中药有限公司现代研究院专家赖小平教授就复方丹参片预防和治疗糖尿病并发症申请国家专利(专利号:200610037513.5)。



“排毒”就真的“养颜”吗?

市场上号称能“排毒养颜”的保健品和营养品种繁多,令人眼花缭乱。“排毒”就真的“养颜”吗?从中医理论来说,人是一个有机整体,容颜与身体的健康状态有直接关系。养颜的本质是养身,涉及到饮食、睡眠、运动等诸多方面。其中药物养身就包括了补血、活血、益气、温阳、养阴、利气、清热等。而厂家宣传的“排毒”,通常指有害物质通过大便排出体外,其理论主要出自中医的血热气重之说,多倚重于“泻”,而起不到“补”的作用,只适合部分人群。

中医学所说的“毒”范围很广。一般来讲,各种对人体组织、器官、细胞有损害的物质都可称之为“毒”,包括来源于体外的、机体所不能适应的寒热湿凉或风雨雾瘴,以及来源于体内的、机体所不能及时转化的各种代谢堆积物等。夏季炎热时的中暑就是暑毒;冬季严寒伤人就是寒毒。中医理论的“解毒”范围广,指的是通过全身调理,来提高机体的适应能力,然后主动将各种有害物质转化或分解,所以称为“解”。而且,在中医学理论中,并没有“排毒”的说法,只有“解毒”一

说。人体的排毒途径不仅仅是通过大便,如排尿、咳嗽等也可排毒,而小便排除“毒”的作用比大便排泄要大得多。

怎样才能有效解毒呢?中医有独特的优势。活血化瘀、疏肝理气、补气养血等都是传统中医有效的解毒方法。中医讲美容历来就有“泻”和“补”两种方法。如常见的痤疮,即青春痘就是通过清热才能“解毒”;而黄褐斑则要通过活血养血才能解其“淤毒”。故此,平常所说的“排毒养颜”是不科学的。

(鹤壁市中医院)

治疗牛皮癣要慎重用药

牛皮癣也称银屑病,患者症状为片状或点状银屑,痒痒难忍,给患者带来很大痛苦。

牛皮癣分为四种类型,寻常型、关节型、红皮病型及脓疱型,临床表现为损害皮肤成银白色鳞屑的红色丘疹,头部、背部、

四肢易发生,也有全身症状的,严重时会引起白血球下降或免疫功能紊乱,要辨证施治,规范治疗。

很多患者自行盲目用药或滥用激素药物治疗,对肝、肾脏进行过度刺激,严重损害了身心健康。治疗要分类型,根据

阴阳虚实正确用药,要清除血液内毒素,提高免疫力,阻断发病病因,患者配合治疗是完全可以治愈和抑制复发的。原鹤壁军分区皮肤科现迁往新区军分区门诊楼。

联系电话:3976644 3322774

便民服务电话

- 淇河家政洗涤公司:清洗宾馆、酒店、单位、家庭布草、窗帘、台布等;13939258180
- 利民家政(保洁、搬家、洗地毯、疏通等);3298881 15939231199
- 专业疏通大中型污水管道、清理化粪池;13030393419
- 淇河家政:3360777
- 东方家政(水电暖安装、钻孔、清洁打蜡);

- 3951778 13569631600
- 三灵开锁公司(现改灵师):6663030
- 鹤壁市汽校:3367050 13939207503
- 鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572
- 京鹤汽车修理厂清障车、吊车 24小时救援:3311326 3314348
- 市中医院急救:3353120 3378503(康复科) 2659562(精神科) 2659966(汤河分院)
- 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666

- 按摩医院肛肠科(马佩凯):2647015(老区)3320085(新区)
- 范氏骨科:3313380(新区)2191801(老区)
- 张志刚皮肤病专科:13939285245
- 东海渔港订餐:3382222
- 老根山庄订餐:3366666
- 百翼蜂产品销售:3308229 3308186
- 佳能数码相机销售:13939279001
- 水宜生微电解制水器:13323926333
- 皇明太阳能销售、售后:3367711 6995288
- 法律服务、法律顾问:13569646398

- 法律服务、法律咨询:13939290016
- 各种液压平台、铝合金梯:13603929964
- 鹤壁特产黄河古陶:3333598 3939518
- 销售安装多种花瓶、柱、围栏(水泥制品):13303920444 13303924173
- 日报编辑部:3313871 3313873(热线)
- 晚报编辑部:3312941 3313880(热线)
- 报纸广告、发行:3313877 3319180
- 供水投诉:3368855
- 印刷:2189908 3189936
- 大河鹤壁网:13503929602