



# 汶川地震： 改变我们生活的“六个启示”

汶川大地震发生整整一个月了，人们在为逝者哀痛、为生者欣慰、为救援者感动的同时，也在思考这场巨大的灾难给人们哪些启示。在今后的生活中，我们如何珍爱生命，有效应对类似的自然灾难？

## 善于紧急避险才能保障生命

截至6月10日12时，地震已造成近7万人遇难，37.4万人受伤，近1.8万人失踪。这是新中国成立以来强度最高、影响范围最广的一次地震灾害。

从地震到火山爆发，从台风到洪灾……灾难的发生不以人们的意志为转移，但如何面对灾难却是人们必须思考的问题。

得益于坚持数年的安全教育和紧急疏散演习，在紧邻重灾区北川的安县桑枣中学，在地震发生后，全校2200多名学生和上百名老师，仅用1分36秒，全部冲到操场上，无一伤亡。这一成功的自救，让人欣慰，发人深省。

汶川地震发生以来，人们的避险意识明显提高。在浙江、山东、福建等地，学校已经组织学生进行地震紧急避险演练。相信如果有一天灾难不幸再次降临，我们能够出现更多的桑枣中学。

## 危急时刻保持生命求救线畅通

5月12日14时40分，汶川大地震发生后的12分钟内，中国电信汶川分公司电信员工刘道彬，把汶川唯一的一部海事卫星电话从眼看就要倒塌的住宅楼中抢出来，拨通了上级部门的号码，第一时间传出地震损失情况和求救信息。安县的茶坪和高川则没有这样幸运。损失惨重的这两个深山乡镇，为了将求救信息报告外界，

甚至写血书托人带出。

惨痛的教训表明，应急通信这条生命救援线只有保持畅通，才能多挽救一些鲜活的生命。在这次的抗震救灾中，卫星通信显示了其特有的抗灾优势，最大限度地保证了灾区、尤其是通信设施损毁严重的重灾区的通信。

在地震频发的我国台湾地区，对应急通信设备的配备有硬性要求：从大城市到小乡镇的应急保障部门，都必须按照标准配备包括移动、固话、微波、卫星通信等在内的多种通信设备。这样的配置，目的是要保证灾难发生时灾区至少有一种通信方式能够与外界联络。

## 公共建筑的抗震设防标准亟待加强

汶川大地震，造成了许多房屋倒塌及重大人员伤亡，使得公共建筑的防震、抗震设防标准引起人们的广泛关注。我们不能苛求每一栋建筑都具有高等级的抗震设防标准，但是至少，我们应当有更多的建筑物在灾难发生时能够为人们遮风挡雨，而不是造成更大的灾难。

6月4日召开的国务院常务会议审议并原则通过的《汶川地震灾后恢复重建条例（草案）》，对学校、医院等公用设施的抗震设防提出特殊要求。有专家提出，保障建筑工程的质量，把好“规划设计、施工组织、材料及设备和工程质量监督及监理”4个关口十分关键。

## 个人也应当有一定的应急储备

地震发生后，国家动用了大批抢险救灾物资储备，包括帐篷、被子、衣服、活动板房以及煤炭、燃油、粮油等。这些应急物资对于抗震救灾、群众安置和灾后重建发挥了极其重要的作用。

应急储备，顾名思义就是储备一定的物资供紧急时使用。这次大地震需要救援和安置的群众众多，国家不得不采取从全国各地紧急调集以及对口支援等方式来解决难题。从今年初的雨雪冰冻灾害到这次汶川大地震，人们再次深切感受到应急储备的重要性。

应急储备不仅仅是国家的事情。这次大地震中，一瓶矿泉水可能就让压在废墟下面的生命多了一分生存的机会。有专家说，灾难发生后，在救援力量抵达之前，个人的救生储备往往能发挥关键作用。什邡市被埋长达104小时的幸存者李青松，靠吃纸饭，以顽强毅力存活下来并最终获救。

营养专家认为，一个普通人在没有任何食物和水的情况下，能维持3天的生命；如果只喝水，能生存7天。根据日本的经验，灾难发生时最基本的应急储备是毛巾和水。用湿毛巾堵住鼻可以防止被烟熏。只要有一瓶水，就可以延长自己生命的时间。

## 保险应该发挥更大的作用

据保监会消息，截至6月5日，保险业共接到地震相关保险报案近25万件，已付赔款2.62亿元，其中人身险赔付

1.49亿多元，财产险赔付1.12亿多元。

相对于地震造成的巨大损失，这些赔付款项无异于杯水车薪。国务院国资委主任李荣融初步估计，此次四川地震灾害单是给中央企业带来的损失预计超过300亿元。

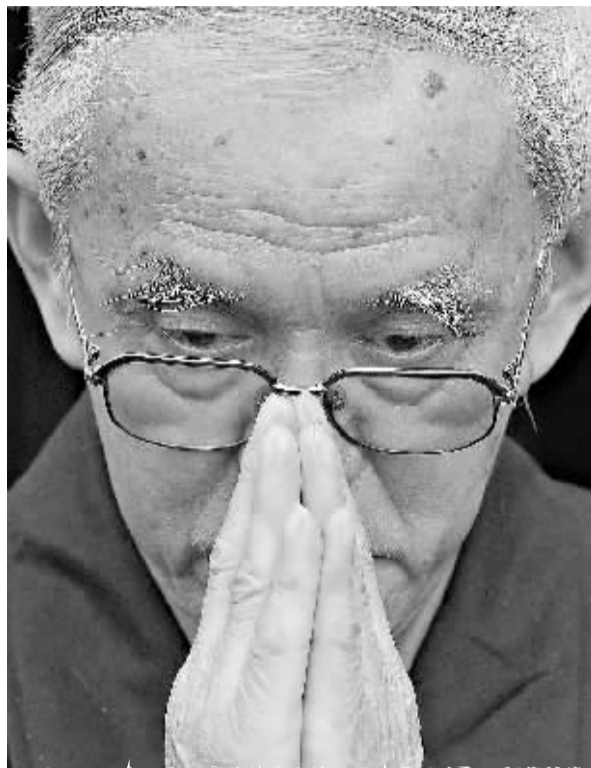
在震中汶川映秀镇，39岁的农民陈亮玉迫切希望恢复能给他带来月收入五六千元的布行。一场大地震毁了一切。他现在仅有203元钱，银行的12000元存款刚好还欠下的布款。没有资金，他心急如焚。“实在没法子，就去打工。”

像陈亮玉这样遭遇的人在灾区还有很多。由于目前我国大多数财产保险尚未将地震灾害列为保险责任，由地震造成的房屋、车辆损毁等家庭财产和企业财产损失，极少能得到赔付。

有专家提出，对于台风、暴雨、洪水、地震和海啸等强大自然灾害造成的大面积严重损失，任何一个保险公司都不能保障100%地进行保险赔付。尽快建立政府支持下的巨灾保险制度，十分迫切。

## 大城市应当有相应的紧急避难所

汶川大地震的重灾区主要是在山区，人口密集程度相对较低，但急需安置的大量受灾群众，仍是一个巨大挑战。对照国外的相关经验，不少专家提出，人口稠密的大城市，应当根据人口密度开辟应急避难场所，一旦发生大地震、火灾等，可以有效减轻人员伤亡，政府



5月19日，贵阳市民章传根在哀悼汶川地震遇难者。新华社发

可以最快的速度实施救援。

应急避难所包括公园、文化体育广场、操场、绿地等室外开放空间。2003年10月1日，北京市在元大都城垣遗址公园建立了一个比较规范的应急避难所。这个应急避难所拥有直升机停机坪和预留的救灾指挥中心、卫生防疫站、棚户居住区等。地下配备生活用上下水管、电线等设施，地上有公用电话、消防器材、水井口、临时厕所、

物资储备库等。按照计划，北京将建立1000多个应急避难所。

目前，全国不少地方都在推动应急避难所的建设工作，但不少避难场所达不到标准，只能算是一个疏散的场地。设置应急避难场所是《防震减灾法》等国家法律所规定的，也是城市公共安全建设的一项重要内容，应引起各级政府的重视，加大应急避难场所的建设力度。（据新华社）

# 汶川大地震一个月回望： 被灾难“改变”的六个关键词

## ◎幸福

我们一直享受着幸福，却因为习以为常而淡忘了它的意义。置身灾区，巨大的反差促使人们重新思索幸福的含义，被一些世俗标准扭曲了的“幸福指数”，在抗震救灾的战场上得到了矫正。

“这里没有地震，感觉很幸福。”地震后，四川德阳9岁的贺阳明被转移到广西南宁上学，这位经历了灾难的少年此时的幸福仅仅是“没有地震”。这种幸福观，另一名灾区儿童表述得更加精炼：好好活着！

身在北京的一名网友写道：“当余震过后，我们在庆幸自己健在的同时，越来越感到生命的脆弱，活着的不易。基本上，我们都是幸福的人，不要让不平和抱怨占据了生活。把对生活的要求放低点，把对自己的要求放高点，幸福很简单！”

## ◎团结

我们的国歌中有这样一句：我们万众一心。这句话，每个中国人从小就耳熟能详，但当“敌人的炮火”基本不再时，生活在安宁和平中的人们已经很少能感受到团结的力量。但地震改变了一切。“这一次，我们感觉全中国都受到了触动。我确实发现，中国人从未如此团结。”法国《世界报》评价说。如果说之前的“团结”还更

多停留在精神层面的话，中国人这次则实实在在地用行动诠释了中华民族的这一优良品格。从明星到普通民众，从城市到农村，成千上万的人甩开胳膊去献血，直到多个城市血库爆满；成千上万的人打开荷包，主动地为灾区捐款，超过400亿元的国内外捐款，让不少外国人瞠目结舌。中国人的团结和热情，在地震后集体喷薄而出，血液于水的情意，在大灾面前体现得淋漓尽致。

“作为中国人，我们必须团结起来，中国一定能行！”这个夏天，印有“我爱中国”的T恤在年轻人中风行，网友们在最容易滋生谣言的网络社区自发拒绝小道消息，北川中学废墟上那面迎风招展的五星红旗成为震撼人心的标志性画面……

## ◎“80后”

“求求你们，让我再救一个！”5月17日，余震不断的绵阳，一位消防战士惊天泣地的话感动了全国。

战士名叫荆利杰，19岁的他刚入伍5个多月。面对随时可能坍塌的楼房和指挥人员的后撤命令，已经救出几个孩子的荆利杰扑通跪了下来，大哭：“你们让我再去救一个吧，求求

你们让我再去救一个！我还能再救一个！”那一刻，所有人都泪眼模糊。

荆利杰被誉为“‘80后’的英雄”。2008年以来，包括地震在内一连串的危机，成了“80后”的成人仪式。这个素来强调自我、个性张扬的群体，“突然”变得勇敢和坚强起来。

同样是在绵竹，19岁的王君博在帐篷医院里忙碌地工作着。“这对我们是一次机会，表明自己不只是温室中长大的孩子，也不是毫无用处。”为了支援灾区，他抽出时间到临时帐篷里工作。

太多像荆利杰和王君博一样的年轻人，或在四川地震灾区冲锋陷阵，或在后方尽自己所能支援着前线。他们的表现，不仅颠覆了以前的形象，也让人看到了中国未来的希望。

汶川大地震，也是“80后”的一次嬗变。地震过后，“80后”在灾难中巍然挺立。

## ◎慈善

虽然乐善好施就是传统美德，但中国人对慈善的概念却相当陌生，陌生到几乎没有鼓励慈善的机制，民众也以为自己与慈善距离遥远。汶川大地震，正在改变这一切。

大难产生大爱，大爱促成了大慈善。截至6月10日12时，国内外社会各界捐赠款物

达444.32亿元。很多人或许并不知慈善为何物，但却在爱心的感召下向同胞伸出了援手，并因此将平民慈善推向了高潮。在这场不分行业身份性别年龄的爱心大汇集中，慈善的真正内涵渐渐回归本色。

热情的捐赠背后，善款去向问题也被史无前例地放大，全国人民都眼睁睁盯着几大慈善机构和灾区救灾物资的发放，对善款去向的质疑渐渐增多。海南省三亚红十字会副会长兼秘书长王骊态度恶劣向捐赠者索要手续费的视频现身网络，最先引爆善款处置风波，有关部门不得不就“手续费问题”反复宣誓。此外，红十字会“买高价帐篷”、“虚开发票”等疑问最后虽被认为是“谣言”，但慈善机构该如何透明化、赈灾监管体系如何更有效运作，都给中国带来了深刻的启示。

地震后，邮政和银行部门针对捐款捐物开辟“绿色通道”，凡向地震灾区捐款捐物者可免汇费和邮费，这种对公民慈善的鼓励，也为慈善事业今后的规范化运行提供了参考。

## ◎哀悼

5月19日，14时28分，北京长安街上，人流车流骤然停止。3分钟内，汽车、火车、舰船的汽笛和防空警报在全国同时鸣响，哀痛之声响彻中华大地。



5月18日，河南鹤壁点蜡悼念汶川地震遇难者祈福。新华社发

天安门广场，人民群众在默哀后高呼口号，每个人都泪流满面。大家是在为素不相识的同胞流泪，更何尝不是为中国的多劫命运而感伤。公民个人对国家强烈的认同感，在举国皆哀的时刻达成了统一。

5月19日至21日，国旗连续三天为平民百姓低垂。虽然哀悼是每个人的权利，但我们仍需要这样一个仪式，不仅让我们释放忧伤，更可以据此感知国家与民同在。这片生生不息的土地，废墟下的黎民百姓第一次受到国家的哀悼，废墟上的中国，阳光也开始重新普照。

## ◎心理干预

对地震不堪回首的记忆，对余震胆战心惊的等待，目睹

亲人近在咫尺的死亡，都在折磨着灾区的人。心理干预，这个以前更多出现于电视访谈节目中的词，在地震后频繁亮相。一批批官方或民间心理救援队赶赴灾区，有专家认为，灾区群众的心理支援可能将持续20年。

值得注意的是，在帮助他人的时候，心理干预队伍自身也是在不断成长。从灾区反馈回来的信息显示，一些心理干预者本身并不专业，甚至一个干预对象可能要轮番接受不同人的不同指导，反而导致新的问题不断出现。地震让心理干预走向大众，但心理干预本身如何健康发展，同样还有很长的路要走。（据《国际先驱导报》）