

# 护士在输注血小板时应注意哪些事项?

一、输注前要轻轻摇动血袋使血小板悬起,切忌粗暴摇动,以防血小板受到损伤;  
二、摇匀时出现云雾状,说明有足够数量的血小板;无云雾状,可能是血小板数量不足,疗效差;  
三、如发现血袋内有细小凝块,可用手指隔袋捏散,再轻轻摇匀;  
四、因血小板必须在22℃振荡条件下保存,从血库

取来的血小板应尽快输用,因故(如病人高热)未能及时输用,则应在室温下放置,每隔10分钟~15分钟轻轻摇动血袋(防止血小板发生聚集),绝不能放在4℃冰箱里暂存;  
五、用输血器以病人可以耐受的最快速度输入,一般每分钟80滴~100滴,以便迅速达到一个止血水平;  
六、浓缩血小板价格较贵,血袋中的血小板要尽量输入病人体内。最好采用双头输血器,当血小板快要输完时,将30毫升左右的生理盐水通过Y型管注入血袋内冲洗,以使附着在血袋内壁上的血小板也输给病人;  
七、如同时输几种成分血,应优先输血小板。



# 白云山复方丹参片 预防和治疗老年痴呆疗效显著

据中国权威机构统计,中国目前起码有500万~800万老年痴呆症患者,而且每年平均还有30万老年人加入到这个行列。  
可喜的是,我们已找到有效药物。白云山复方丹参片成功引入国际一流的“高通量药物筛选技术(HTS)”,把药物有效成分科学配比,使疗效成几何倍数翻番,因而该药物疗程费用在同类产品中最低。它不但是一般心脑血管病患者的首选药物,还能多途径延缓脑衰老,改善人的记忆和认知功能,对预防和治疗老年痴呆症有显著疗效,并且获得防治老年痴呆专利(专利受理号:200310112427.2)。  
白云山复方丹参片独家随身提供两种星级服务:一是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新;二是买白云山复方丹参片可自动加入神农健康俱乐部,免费享受“个人健康服务”。  
免费咨询服务热线: 800-830-2398

成二次污染;循环加热则容易产生重金属、神物、超标的千滚水……另外,桶装水还存在保鲜期的问题,开封后72个小时,水桶里的细菌已经大量超标,不宜再饮用。如果超过100个小时,那装着“变质死水”的水桶就成为“细菌发酵罐”了……  
为了家人和单位员工的健康,添置一台爱玛特净水器更为经济、便捷、安心,让我们的饮用水、厨房用水,从此变成安全、健康、新鲜的净化水!  
专卖店地址: 新区燕莎购物广场一楼东门  
热线: 3338633

# 为什么“开水、桶装水”不是理想的饮用水

喝水?烧开喝不就成了,要不就直接买桶装水喝!  
这样的说法貌似正确,其实却是一个巨大的认知误区!  
一项针对开水的测试表明:除了部分病菌被高温杀死以外,固体杂质、重金属离子等关键指标和原始水样基本一致,而且由于加热引发的化学反应,三氯甲烷等有害有机物的含量甚至超过了原始指标!而桶装水的问题就更多了:水桶的循环利用,存在健康隐患;饮水机出水的同时空气会带着尘埃和病菌(即使是清洁的空气,每立方米里也至少有4000个病菌)进入水桶,造

成二次污染;循环加热则容易产生重金属、神物、超标的千滚水……另外,桶装水还存在保鲜期的问题,开封后72个小时,水桶里的细菌已经大量超标,不宜再饮用。如果超过100个小时,那装着“变质死水”的水桶就成为“细菌发酵罐”了……  
为了家人和单位员工的健康,添置一台爱玛特净水器更为经济、便捷、安心,让我们的饮用水、厨房用水,从此变成安全、健康、新鲜的净化水!  
专卖店地址: 新区燕莎购物广场一楼东门  
热线: 3338633

# 市中医院 健康之友 煎中药时 怎样做到先煎、后下?

中药的煎煮方法上,常会出现“先煎”、“后下”的字眼,这是什么意思?“先煎”的目的通常是为了增加某些药物的溶解度或降低药物的毒性;而“后下”,则是为了减少挥发油的损耗,避免有效成分被破坏。所以应严格遵照中药师的煎药指示煎药。  
通常矿石类,如贝壳类、角甲类药物,因质地坚硬,必须先煎以助煎出其有效成分。如生石膏、石决明、龟板、鳖甲等可先打碎煎30分钟,再加入其他药材中一同煎煮;而一些有毒的药物,如乌头、附子、商陆等,必须先煎1小时~2小时,才能达到减毒或祛毒之效。此外,某些植物药,如天竺黄、火麻仁、石斛等,也要先煎10分钟~30分钟才能发挥效用。  
后下的药物包括气味芬芳、含挥发油多的药物,如薄荷、藿香、豆蔻、砂仁、檀香以及一些不宜久煎的药物,如钩藤、杏仁、大黄等,通常应在汤剂煎好前5分钟~10分钟入锅。

**非常车饰汽车服务**  
美国3M防雾隔热膜 威固(V-KOOL)防雾隔热膜  
贴膜一条龙流程规范 真品真店 信一服务  
非常车饰汽车服务开业周年庆典  
联合厂商大让利, 优惠一箭双雕  
**1280元送氙气大灯**  
侧后挡玻璃贴膜 赠送前挡隔热膜  
原色金属膜 赠送100元洗车券  
数量有限, 送完为止, 每天仅限4台车。  
地址: 鹤壁市淇滨区九州路80号(市交通局对面)  
服务热线: 3318688 3322288 13323921658

**热烈庆祝我市“顶呱刮”奥运主题即开型体育彩票隆重上市!**  
详情咨询各体彩销售网点

**商机无限 合作共赢**  
**周末特价**  
栏目联系电话:3313877

**Keruilai 科瑞莱 工商业、家用蒸发式空调**  
环保 节能 省钱  
环保蒸发式空调商用机  
投资少、制冷快, 超低运行费用, 新鲜冷风、净化空气, 增氧、加湿、除异味。广泛用于有高温、污染、粉尘的厂房、车间、养殖场及网吧、厨房、餐厅、大型娱乐中心。  
环保蒸发式空调家用机  
净化降温, 效果更明显, 空气更洁净。广泛用于家庭、办公、门店等中小型场所。  
诚招两县、老区代理 河南办事处电话:0371-66536687 13839206777 传真:0371-66536987  
鹤壁代理商地址: 新区长途汽车站东80米天健暖通超市 电话:3323482 13939287322

**折叠纱门、隐形纱窗**  
1.自动隐形: 通透明亮, 透光性好  
2.自动清洗: 内置毛刷层  
3.密闭性好: 100%防蚊  
4.美观大方 时尚典雅  
5.使用寿命是普通纱窗的5倍~10倍  
珠式防风 折叠纱门  
地址: 新区贸易区一区14号楼  
电话: 15839223734 15039226167

**军工雷达 防盗监控**  
铁血警卫 护窗雷达 闪电蜘蛛侠 红外一体化摄像机  
一次性投资 十年收益  
地址: 鹤壁新区之江大厦二楼(兴鹤大街与黎阳路交叉口)  
电话: 2188811 13939265881 网址: www.hebisheli.cn

**专治顽固皮肤病**  
淇县友谊皮肤病医院, 是新型农村合作医疗定点医院, 专家队伍强大, 诊疗设备先进。引进飞利浦UVA纳米技术及色素细胞种植设备等, 结合“血毒净化”药物, 治疗牛皮癣、白癜风、鱼鳞病、湿疹皮炎、荨麻疹、脚气、体癣、狐臭、青春痘、扁平疣、雀斑等各种顽固性皮肤病。  
雀斑科: 采用国际“AAD”超导雾化、纳米修复因子技术, 当场祛除雀斑(黑脸沙)、黑痣, 去不掉不收费。  
大型专科医院 权威技术保障!  
院址: 淇县同济大道电视局东友谊皮肤医院  
美丽热线: 7226120 7228855

**美味德蛋糕**  
长风路店: 2108828 二矿店: 2311761  
春雷路店: 2108829 汤河街店: 2108832  
鹿楼店: 2128825 新区黄山路店: 2178830  
中山店: 2108823

**光子嫩肤中心**  
永久脱毛 让你和任何同类店做脱毛及美容的效果进行对比  
复合彩光: 美白嫩肤, 还你无瑕美丽  
1.复合彩光, 只需轻轻一照, 即可永久脱毛(腋毛、胡须、胸毛等多种体毛)。  
2.光动力, 复合彩光立竿见影, 祛除各种胎记、痣、雀斑、妊娠斑、黄褐斑、擦伤污斑、真皮斑、老年斑等, 修复过敏性皮肤、真皮斑, 修复红血丝, 收缩毛孔, 美白嫩肤。  
3.轻松祛痘、粉刺、青春痘(祛除痘凹坑)、痤疮, 不留疤痕。  
4.专业祛除疤痕、暗疮印、色素印, 洗眉, 洗纹身。  
**祛皱**  
本店独家引进瑞士祛皱技术, 不开刀, 不手术, 无痛苦, 15分钟祛皱当场见效, 免费试做。  
功能: 抚平皱纹, 收紧皮肤, 祛除眼袋、黑眼圈、鱼尾纹、面部表情纹, 提升下垂面部皮肤, 收紧下巴。  
地址: 山城区红旗街人民商场东50米第七小学东侧(光子嫩肤中心) 电话: 2100701

**祥隆食品**  
杂粮面包系列  
祥隆新品推出  
低油低糖低盐新主张  
**杂粮面包的营养价值**  
《营养杂志》研究报告表明, 每天吃两片杂粮面包可以减少患心血管疾病的风险。面包中含有谷类纤维物质, 能降低患糖尿病几率。  
减轻忧郁: 研究表明, 微量矿物质硒能改善情绪, 而杂粮面包中富含硒, 还能帮助色氨酸的吸收。  
增强抗压能力: 谷类面包中含有丰富的维生素B1、B2、B6、B12和叶酸、胆碱等, 可以维护神经系统的稳定, 加速能量的代谢, 有助于对抗压力。  
地址: 祥隆各连锁店 电话: 2630799

**雅黛美容美体馆**  
肥胖影响您的健康, 您的健康系着全家人的幸福  
**火罐减肥 (绿色健康)**  
减腹部 大腿 厚背  
火罐减肥是根据中医原理全面攻克导致肥胖的根源, 减肥的同时能够疏通经络, 调和气血, 平衡内分泌, 排出毒素, 祛湿驱寒, 另外对高血压、高血脂有辅助治疗作用, 真正做到不吃药、不节食、不乏力, 并且保持持久不反弹, 皮肤不松弛。(提示: 同样的方法, 不同的质量, 不同的效果)  
签约服务, 无效退款, 莫失良机, 专家提醒: 只有科学减肥, 才能保障身体健康。(诚招两县加盟商)  
健康热线: 3322401 3972776 地址: 新世纪广场西区步行街F12(名店街斜对面)