



星期二 2008年7月1日

- 河南卫视
20:05 爸妈不容易 (5-8)
- 河南二套
20:10 沧海英雄 (15,16)
- 22:05 情感密码
- 河南三套
13:47 突围行动(3~5)
- 18:30 香香美食
- 21:00 我的奥斯卡
- 21:32 江湖兄弟(4,5)
- 河南四套

- 18:55 晓华影吧
- 20:20 法治现场
- 21:34 故事会
- 河南五套
- 17:30 聊斋奇女子之辛十四娘 (5,6)
- 19:25 壮士出征 (16~18)
- 23:00 闯关东之商战篇 (27,28)
- 河南六套
- 20:20X 档案
- 22:53 真实记录
- 河南八套
- 14:05 开心宾馆 (11~13)
- 19:00 甜蜜蜜(24,25)

星期三 2008年7月2日

- 河南卫视
20:05 爸妈不容易(9~12)
- 河南二套

- 20:10 沧海英雄 (17,18)
- 22:05 情感密码
- 河南三套
- 13:47 突围行动(6~8)
- 18:30 香香美食
- 21:32 江湖兄弟(6,7)
- 河南四套
- 15:23 晓华影吧 (上、下)
- 20:20 法治现场
- 21:34 故事会
- 河南五套
- 17:30 聊斋奇女子之辛十四娘 (7,8)
- 19:25 壮士出征 (19~21)
- 23:00 闯关东之爱国篇 (29,30)

星期四 2008年7月3日

- 河南卫视
20:05 爸妈不容易

- (13~16)
- 河南二套
- 20:10 沧海英雄 (19,20)
- 22:05 情感密码
- 河南三套
- 13:47 突围行动(9~11)
- 18:30 香香美食
- 21:32 江湖兄弟(8,9)
- 河南四套
- 15:23 晓华影吧 (上、下)
- 20:20 法治现场
- 21:34 故事会
- 22:06 第4编辑部
- 河南五套
- 19:25 壮士出征 (22~24)
- 23:00 闯关东之爱国篇 (31,32)

星期五 2008年7月4日

- 河南卫视
23:00 闯关东之爱国篇

- 河南卫视
20:05 爸妈不容易 (17~20)
- 河南二套
- 20:10 沧海英雄 (21,22)
- 22:05 情感密码
- 河南三套
- 13:47 突围行动 (12~14)
- 21:00 完美婚礼
- 21:52 江湖兄弟 (10,11)
- 河南四套
- 18:55 晓华影吧
- 20:20 法治现场
- 21:34 故事会
- 22:06 走进法庭
- 河南五套
- 19:25 壮士出征 (25~27)
- 23:00 闯关东之爱国篇

星期六 2008年7月5日

- 河南卫视
20:05 武林风
- 河南二套
- 18:22 情感密码
- 20:10 沧海英雄 (23,24)
- 河南三套
- 21:00 我的奥斯卡
- 21:32 江湖兄弟 (12,13)
- 河南四套
- 18:55 晓华影吧
- 21:34 故事会
- 河南五套
- 19:25 魔剑生死棋
- 23:00 闯关东之爱国篇 (35,36)

星期日 2008年7月6日

- 河南卫视
20:05 梨园春
- 21:50 华豫之门
- 河南二套
- 20:15 星工厂
- 22:05 情感密码
- 河南三套
- 21:00 我的奥斯卡
- 21:32 江湖兄弟 (14,15)
- 河南四套
- 15:23 晓华影吧
- 20:20 法治现场
- 河南五套
- 19:25 魔剑生死棋 (4~6)
- 23:00 闯关东之爱国篇 (37,38)

国宝档案

■都江堰

都江堰市位于四川省西部，距离成都市约55公里。都江堰市历史悠久，山清水秀，是一座静谧优美而富庶的小城，以著名的都江堰水利工程闻名于世。都江堰水利工程规模宏大，布局科学，历经2260年而不衰，是中国历史上最成功的水利杰作，更是古代水利工程古为今用的一大奇迹。和它兴建时间大致相同的古埃及和古巴比伦

的灌溉系统都因为时间的推移而失效，只有都江堰从公元前256年起一直工作到今天。

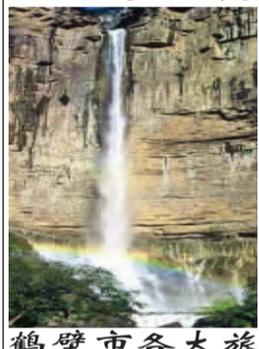
■古代舞蹈文物荟萃

中国舞蹈的历史可以追溯到原始社会，从原始人留存在崖壁、岩石上的雕刻或陶器上的绘画可以看到许多欢腾跳跃的人物形象。他们显然是在用一种夸张的肢体语言来表达狩猎成功或战争胜利的喜悦，这就是当

时的舞蹈。随着人类的发展和进步，舞蹈逐渐成为统治者特有礼仪的一部分。从铸刻在商周时期青铜器上的符号可以看到，当时的舞蹈被作为祭祀时的仪式，不同身份的人不但礼仪有别，音乐也不同，不同的人拥有的乐队和歌舞队的编制也有严格规定，这就是等级森严的礼乐制度。秦始皇统一中国后，森严的礼乐制度被打破，舞蹈才真正成为大众喜闻乐见的艺术。

7月7日至13日
18:50(央视四套)播出。

北方水世界,太行山水魂



八里沟景区是国家AAAA级景区、国家级猕猴自然保护区、河南省十佳景区，地处豫晋交界，距新乡市区50公里，公路铁路四通八达，内外交通快捷便利；八里沟景区管理规范，旅游设施齐全、功能完善，先后通过ISO9000、ISO1400国际认证，是一处集游览、休闲、度假、养生、保健、疗养等功能为一体的旅游胜地……

市场指导价:108元

鹤壁市各大旅行社均可报名
总部24小时预定电话:0373-6699201 6805160
公司网址:www.baligou.com

肠道病毒EV71 中医论治

2003年，中医药省口腔学院院长黄铭抗非典型效果显著，连世界卫生组织也不由得喝彩。药学家认为，每一种中药都成分复杂，作用广泛。形成复方之后，好比中国古代战争中的“阵”，产生系统的神奇力量，从而对诸如SARS、禽流感等众多西药束手无策的病毒产生显著抑杀作用。

说到肠道病毒感染，其实很少有消化道症状，而是以发热、口腔溃疡、手足疱疹等症居多，可以根据叶天士等温病“卫气营血”理论论治。邪在卫气，则有发热；侵入营血，则有口腔溃疡、疱疹、手足疱疹等。而一旦邪入心包，则会出现神志昏迷、呼吸急促等危急重症。

温病治疗，突出“清凉”二字，清热滋阴为两大治法。广东省口腔学院院长黄铭教授研制的“口炎清颗粒”正是立足此法。方中金银花入卫气分，被誉为“清热之极品，疮疡之圣药”，玄参、麦冬、天冬入营血分，除清热之外，滋阴作用显著。甘草健脾益气，清热解毒。早在1986年，日本学者发现甘草具有抑制艾滋病毒等多种病毒的作用。现代药理学研究也证实金银花、玄参、麦冬等对疱疹病毒、柯萨奇病毒等多种病毒有显著抑杀作用。临床研究也表明，口炎清颗粒对口腔溃疡、咽喉炎这些肠道病毒引起的类似症状疗效确切。

历史悠久、浩如烟海的中医药宝库到底隐藏着多少神奇威力呢？这一次，肠道病毒流行，对中医药而言也许又是一次展示力量的机会。

郑州海洋馆 快乐暑期我和北极熊有个约会

表演项目	海豚表演	鲸鱼表演	人鲨共舞表演	万金鸟表演	美人鱼表演	小丑表演	魔术表演
演出地点	海豚表演馆	鲸鱼表演馆	海洋剧场	海洋剧场	海洋剧场	淡水生物馆	淡水生物馆
表演时间	10:30 12:30	10:30 12:30	9:20 11:20	9:30 11:30	9:50 11:40	8:40 10:40	8:50 10:50
表演时间	16:25	14:30 16:25	13:20 15:20	13:30 15:30	13:40 15:40 17:00	12:40 14:40	12:50 14:50

地址: 中国·郑州市北环路陈砦 电话: 0371-63567402 63567403 公交线路: 29路、41路、77路、83路、504路、K906路

鹤壁市老年干部大学新区班2008年秋季招生简章

在市委、市政府的领导下，在市直各有关部门的关心支持下，鹤壁市老年干部大学新区招生已经具备条件，经校务委员会研究决定，2008年秋季新区班开始招生。老年干部大学本着为广大离退休干部“增长知识，丰富生活，陶冶情操，增进健康，服务社会”创造条件，提供平台，丰富离退休干部的精神文化生活。

- 一、招生范围、对象
能够坚持学习的机关、企事业单位离退休干部。
- 二、拟开设专业

- 文学艺术、医疗保健。
- 三、报名手续和有关事项
1.个人报名或单位报名均可。报名时须持离退休证原件；
- 2.填写报名登记表，表格内各项应填写完整、准确、字迹清晰，尤其要写清联系电话。
- 四、报名时间
2008年7月1日至2008年7月15日(除星期六、星期日外)。

- 五、报名地点
新区淇滨大道中段原市中级人民法院院内老干部活动中心、老年干部大学大楼报名处。
- 咨询电话:3303293

鹤壁市老年干部大学
2008年6月23日

便民服务电话

- 淇河家政洗涤公司:清洗宾馆、酒店、单位、家庭布草、窗帘、台布等:13939258180
- 利民家政(保洁、搬家、洗地毯、疏通等):3298881 15939231199
- 专业疏通大中型污水管道、清理化粪池:13030393419
- 淇河家政:3360777
- 东方家政(水电暖安装、钻孔、清洁打蜡):

- 3951778 13569631600
- 商顺文一周钢笔字速成:13663922918 (全国连锁,统一教材)
- 三灵开锁公司(现改灵师):6663030
- 鹤壁市汽校:3367050 13939207503
- 鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572
- 京鹤汽车修理厂清障车、吊车 24小时救援:3311326 3314348
- 市中医院急救:3353120 3378503 (康复科) 2659562(精神科) 2659966(汤河分院)
- 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120

- 2916666
- 按摩医院肛肠科(马佩凯):2647015 (老区)3320085(新区)
- 范氏骨科:3313380(新区)2612120(老区)
- 张志刚皮肤病专科:13939285245
- 东海渔港订餐:3382222
- 老根山庄订餐:3366666
- 百翼蜂产品销售:3308229 3308186
- 佳能数码相机销售:13939279001
- 水宜生微电解制水器:13323926333
- 皇明太阳能销售、售后:3367711 6995288
- 法律服务、法律顾问:13569646398

- 法律服务、法律咨询:13939290016
- 各种液平台、铝合金梯:13603929964
- 鹤壁特产黄河古陶:3333598 3939518
- 销售安装多种花瓶柱围栏(水泥制品):13303920444 13303924173
- 日报编辑部:3313871 3313873(热线)
- 晚报编辑部:3312941 3313880(热线)
- 报纸广告、发行:3313877 3319180
- 供水投诉:3368855
- 印刷:2189908 3189936
- 大河鹤壁网:13503929602