



母亲不是圣人

◆张萍

前年母亲生日那天，我买了一件很普通的衣服，又封了一个50元钱的红包，骑自行车回家送给母亲。母亲连看也不看就把红包放进口袋，把衣服放在桌上，不冷不热地叫我“坐吧”。我蹬自行车出了一身汗，又累又渴，就去倒茶喝。

正喝着茶，就听见外面有小轿车的声音，那是大姐回来了。母亲好像听到命令一样，立刻迎出门去，守在小轿车旁边。大姐一下车，母亲就满脸笑容地请她进屋，问她累不累。大姐坐小轿车回来，怎么会累呢？真正累的是我，可是母亲却没问我。大姐也给母亲买了一件衣

服，又漂亮又贵重，我在商场里见过，最少要1000元，比我送给母亲的那件贵10倍。大姐也给了母亲一个红包，比我的大得多。母亲双手捧起大姐送的衣服，小心翼翼地摆在桌上最显眼的地方，再把那个大红包放在衣服上，让众人欣赏。母亲亲手给大姐倒了一杯茶说：“坐下喝茶。”

母亲对大姐的热情刺痛了我的心，我难受极了，一头扎进厨房拼命干活，油烟呛得我流下泪来。

第二年，母亲生日时我不再回去，只托哥哥带了一点礼物给母亲。

明天又是母亲的生日，我依旧买了点礼物，托哥哥带给母亲。可是哥哥却不干，说：“去年妈生日你没回去，明天你再不回去，大家会以为你对妈有意见。”我说：“我就是对妈有意见，她对大姐好，对我不好。大姐钱多，能讨妈的欢心；我钱少，讨妈嫌。”哥哥说：“不会吧，妈不是那种人。”我委屈地说：“你没尝那滋味，当然不知道。我穷，没法跟大姐比，但我还有一点自尊心。你不帮我带东西给妈，我另找人带。”我一气之下，便把东西拿回了家。

我刚回到家，哥哥就追来了。他买了很多东西送给我，比我买给母亲的还多。我说：“你买这么多东西干什么？”哥哥不说话，放下东西，拿起我给母亲的礼物就走。我送哥哥出门，一

直送到楼下的马路边，哥哥这才说：“以前我来你这里，你最多送我到门口，这回破例送我到马路边，是不是因为我这回买的東西多？”我生气地说：“哥，你把我当什么人了？”哥哥说：“我把你当凡人。平凡人都会受名利影响，抽到大奖会高兴，丢失钱财会伤心。我这次送给你的东西多，你就陪我多走几步路，这很正常。平凡的母亲也会受名利的影 响。我知道，你希望妈对你和大姐一样亲，可那只有圣人才能做得到。妈不是圣人，但她确实是个好母亲，你给她买的衣服，她一直穿在身上，袖口磨破了都舍不得扔。妈并没有嫌弃你。”

我的泪水流了出来，哽咽着说：“哥，别说了，我明天回去看妈……”

燕子

◆淇县 韩峰

伴着春的圆舞曲
你衔着春天飞来
带着温馨
带着甜蜜
带着纯真
带着希冀
飞入寻常百姓家
把爱的小巢筑起

你唱着春天的故事
在蓝天画出一条
优美的线条
在田野留下一串
温柔的话语
你在风雨中
抒写着柔与刚的诗句
你是那么矫健
那么漂亮

天空因你而不再空旷
大地因你而更富生机
诗人因你而更加多情
生活因你而更加绚丽
……



书法 ◆新区 冯振海

父亲越来越小

◆袁利霞

父亲理发回来，我们望着他的新发型都笑了——后脑勺上的头发齐刷刷地剪下来，没有一点层次，粗糙、顽劣如孩童。

父亲50岁了，越来越像个孩子，走路从来抬腿，脚蹭着地“嚓嚓”地响，从屋里听，分不清是他在走路，还是我那8岁的侄儿在走路。有时候，饭菜不可口，他执拗着不吃；天凉了，让他加件衣服，得哄好半天。

父亲很有人来疯”。家里来了客人，父亲会故意粗声大气地跟母亲说话，还非要和客人争着吃头锅的饺子——他明知道家里有客人，母亲不会和他吵架。客人一走，父亲马上又会低声下气地给母亲赔罪。

每次父亲从外边回来，第一句话一定是：你妈呢？如果母

亲在家，父亲便不再言语，该干什么就干什么；如果母亲不在家，父亲便骑自行车到处找，千辛万苦把母亲找回来了，却又没有什么事。有一次，父亲晨练回来，母亲说：“出去之前也不照镜子，脸都没洗干净，眼屎还在上面。”父亲不相信：“我出去逛了一圈，别人怎么没发现，就你发现了？”母亲觉得好笑：“别人发现也不好意思告诉你呀，都这么大人了。”

家里有一点破铜烂铁、废旧报纸或塑料瓶什么的，父亲总会高高兴兴地拿到废品收购站去卖，卖得的三五元钱不再上缴母亲，装进自己的腰包用于购买零食。

父亲以前生活节俭，从不肯在外边吃饭，也不吃任何零食。现在儿女大了，没什么大的开支，他也就大方了，经常买零



《夏日一夜》插图
◆(美)埃萨利文

食吃。父亲最喜欢吃板肉夹烧饼，有一次父亲很委屈地在我面前告母亲的状：“我每次都夹一块钱的肉，只有一次烧饼有点大，我夹了两块钱的肉，你妈就嫌我浪费。”我心里觉得好笑极了，这哪是印象中严肃古板、不苟言笑的父亲啊，分明是一个馋嘴的孩子。我从口袋里掏出10元钱给他，让他专门用来买板肉夹烧饼，并叮嘱他不准

告诉母亲。父亲高高兴兴收下了。第二天我从厨房经过，听见父亲向母亲炫耀道：“女儿给我10块钱，让我买板肉夹烧饼，还是闺女对我好！”

我心里忽然一阵酸楚——我们越来越大了，父亲却越来越小，那种感觉就像一个叫云亮的诗人写的诗——《想给父亲做一回父亲》：父亲老了/站在那里/像一小截地基倾斜的

土墙/……父亲对我的态度越来越像个孩子/我和父亲说话/父亲总是一个劲地点头/一时领会不出我的意思/便咧开嘴冲我傻笑……有一刻/我突然想给父亲做一回父亲/给他买最好的玩具/天天做好饭好菜叫他吃/供他上学/一直念到国外/如果有人欺负他/我才不管三七二十一/非撸起袖子/揍他一顿不可……

加班！熬夜！吸烟喝酒！大鱼大肉！高血压！高血脂！癌症！ 三种都市人上了酸性体质“黑名单”

加班！熬夜！吸烟！喝酒！大鱼大肉！……不良的饮食和作息，最易引发酸性体质！三种都市人，现已被圈入酸性体质“黑名单”。这其中有你吗？

酸性体质，不是危言耸听！

现代都市人20%常年吃药，隔三差五跑医院。80%亚健康，免疫力极其低下。

由于生存环境日益遭到破坏，我们的健康也受到了极大的威胁，加上酸性食物的大量摄入，精神压力又空前巨大，使人体产生大量酸性毒素，从而导致体质严重酸性。酸性体质影响正常的新陈代谢，久而久之免疫力会大大下降，各种疾

病层出不穷。酸性废物堆积在哪就在哪引起病痛，脂肪酸和胆固醇堆积在血液中，引发“三高”；酸性废物伤害到胰岛细胞，影响到胰岛素分泌，导致糖尿病……科学研究表明：人体体液PH值在7.35~7.45之间才能保证正常的新陈代谢，才能让组织器官发挥最大功效，从而对一些疾病起到预防，甚至治疗的作用。

谁上了酸性体质“黑名单”？

- 3种都市人，上了酸性体质“黑名单”，饱受伤害而不自知。
- 精英一族：大鱼大肉应酬多**
精英人士，工作繁忙交际多，大鱼大肉，喝酒吸烟免不了。殊不知，烟酒、大鱼大肉都是酸性物质，长期积累，再加上少运动，作息时间不规律，体内酸性废物常年积累，于是，年龄不大，病痛层出不穷，防不胜防。赚了金钱，毁了身体，划不来。
 - 爱美女士：运动不足水桶腰**
爱美女士，为了保持身材，常常“饥一顿饱一顿”，遇到零食嘴巴管不住，吃喝没规律，作息无计划，不爱运动，不排毒，酸性毒素常年侵害身体，导致脸色灰暗，腰部呈现“游泳圈”，难免人老珠黄，抹再多化妆品也于事无补。
 - 中老年人：血压血糖血脂高**
多年打拼，身体难免小毛病一堆，“三高”、糖尿病，隐患重重。而且随着年龄的增长，各种器官功能下降，再加上大鱼大肉，抽烟喝酒，体内酸性毒素多年累积，体质酸化程度远远高出年轻一族。各种隐患逐渐发作，一发病总让一家人揪心。



水宜生微电解制水器，无须药物，健康排酸，喝水喝出好身体 每天都喝水 你该换杯了

如何才能摆脱酸性体质？多吃蔬菜水果？少吃酸性食物？多运动多锻炼？现在，一个改变酸性体质、挽救健康的简单方法来了！只要换个水杯，就能天天喝到健康的碱性水，迅速逃离酸性体质“黑名单”。

专家品质：健康好水
这个杯子不是别的，就是当下在各地越卖越火的水宜生微电解制水器。随时制造碱性水，好水喝出健康来！

水之素：净化、矿化、电解化
水宜生发明人，加拿大普源科技研究所所长

杨启彪博士和他的专家组经过多年研究，将日本高能的生化陶瓷、火山岩石提取功能成分和特种稀土材料，在高温状态下融合，就能合成出一种具有净化、矿化和电解功能的水处理材料。这种新型的水处理材料被誉为“水之素”。将“水之素”置入到特殊材料的杯形制水器中，便构成了杯形的微电解制水器。

水宜生：天天喝到“长寿水”
“水宜生”生产出的健康水具有弱碱性、小分子团、负电位、高含氧量等诸多健康属性。其水质特性与世界各地很多长寿村的健康碱性水特别

接近。

弱碱性水：烟酒鱼肉都是酸性食物，很容易在体内形成酸性残留，碱性水能迅速中和体内酸性废物，调节酸碱平衡，使身体趋于健康状态。

小分子团水：小分子团水有很强的乳化作用，善于分解过多油脂胆固醇，多喝能起到瘦身减肥、降血脂、降血压的效果。

改变饮水习惯 改变未来生活
想每天都活力十足吗？快快行动吧！现在电话订购水宜生，还能免费获赠“水宜生”技术发明人杨启彪博士所著的《健康长寿的奥秘》一书。

专卖地址：新区燕莎购物广场一楼东门 热线电话：3933868 13323926333