



[开栏的话]

一年一度的高考,既是对高中毕业生学业的一次全面考察,某种程度上也是对中小学教学成果和家庭教育成效的最终检验。眼下高招已进入录取阶段,本报特意选择了一批在此次高考中获得高分的考生,截取他们在学校和家庭教育的不同侧面,探寻他们的成功之路特别是应考奇招,以期对广大教育工作者、在读中小學生及其家长有所裨益。

高考对考生来讲是人生中的一件大事,每个人都希望取得理想的成绩,怎样才能心想事成呢?那些高考高分考生和普通考生相比有什么特别之处呢?

6月30日上午,带着疑问,记者采访了鹤壁高中的毕业生李宗雨。李宗雨同学在今年的高考中取得了643分的好成绩,也是我市理科考试的第三名。李宗雨认为,要想取得高分不外乎两大基本因素,打个比方说,就像是武侠小说中常说的“内家功夫”和“外家功夫”。“内家功夫”就是成绩,就是自己怎样学,才能考出高分;“外家功夫”就是自己和同学、家长、老师等的关系如何相处,以及如何调节好自己,充分发挥出自己的最佳状态。

内功:学习知识贵在理解

李宗雨同学认为理科知识重在理解,以数学函数(高中函数特别重要)为例,他认为学习函数要建立方程思想。函数思想是对函数内容在更高层次上的抽象概括与提炼,在研究方程、不等式、数列、解析几何等其他内容时起着重要作用。而方程思想是解决各类计算问题的基本思想,是运算能力的基础。

特别是对解决函数关系更是有事半功倍的效果。

如果想要学好函数,掌握函数的思想,首先需要做到数形结合思想。数学研究的对象是数量关系和空间形式,即数与形两个方面。在一维空间,实数与数轴上的点建立一一对应关系。在二维空间,实数对与坐标平面上的点建立一一对应关系。在一些解答题中,要想快速简捷地做出正确答案,就要考虑将函数与图形相结合,借助图形更直观地解决问题。

其次,要有分类与整合思想。分类是自然科学乃至社会科学中的基本逻辑方法。只有从具体出发,选取适当的分类标准,才能更好地解决难点。比如在排列和组合中,首先要弄清楚是有序还是无序,分清是组合还是排列,把排列和组合混淆很容易出错。分类之后,要有划归与转化思想,就是将复杂问题划归为简单问题,将较难问题划归为较易问题,将未解决问题划归为已解决问题。此外,高考重视常用变换方法:一般与特殊的转化、繁与简的转化、构造转化等,这都需要我们特殊与一般思想,通过对



个例的认识与研究,形成对事物的认识,学会由特殊到一般,再由一般到特殊的反复认识过程。如果为了节省时间,就需要构造特

态度决定高度 细节决定成败

——2008年高考考生李宗雨的成功之路

晚报记者 李鹏

殊函数、特殊数列,寻找特殊点、确立特殊位置,利用特殊值、特殊方程来解题。

当然这些都是理论性的东西,真要将数学学好,需要在掌握数学规律的情况下,海量做题,“我数学最有成就的就是‘抄’了快三本试题,这三本试题都是我平时做错的。没事的时候翻翻看看,对比这些做错的地方和正确解法,可以加深理解,以后遇上同样类型的题目,不费吹灰之力就能做出来了。”

“内功主要是学习方面的。这因人而异,不同的人有不同的学习方法,我就不再班门弄斧了。我主要谈谈外功吧,希望能给弟弟妹妹们有所启发。”

外功:将心比心待同学

当记者问及平常和同学相处关系如何时,李宗雨笑了笑:“虽然我性格比较内向,在班级中不大爱说话,但是和我比较熟的同学们都说我比较容易相处。我是真心对待每一位同学的,不管他们的成绩好坏。只有所短寸有所长,尽管一些同学可能学习成绩比较好,但那些成绩比他们差的同学在实际动手能力、体育、待人处事上未必比他们差,甚至一些方面比他们做得更好。在和同学们的互相交流中,我都能感到自己的进步。有时候虽然有的同学会问一些很幼稚的问题,但是你若沿着他的思路,按照他的理解,加上自己的推测求证,还真能找出解决难题的不同方法呢。对我来说,每次和同学们讨论后,晚上躺在床上,把这些经验心得记在本上,仔细回味回味,都是不小的收获。”

我认为对人对友友爱可以赢得许多朋友,然而却很难在短时间内靠吸引别人的注意而交到真正的朋友。如果我们只是想引起别人的注意,想让别人留下点印象,我们就不可能交到许多真实、诚恳的朋友。所以,我们应该在别人关心我们的时候,也关心他们。记住,一定要让别人感到他们的重要。相信每个人都“渴望被肯定”,只要懂得这个道理,便能够游刃有余地和他人交往。我认为,成功的人际关系在于你能捕捉对方心理,能设身处地为他人着想。了解别人心里想些什么的人,永远不用担心别人不理睬你。每个同学都有这样的体会,差不多遇见的每一个人都自以为在某些方面比你优

秀。所以,要打动他们的最好方法,就是技巧地表现出你真正地认为他们很重要。

尊师重道易成功

师生关系的好坏很容易影响到学生的成绩。有的同学喜欢某个老师就特别喜爱上他的课,这门功课学得也特别好,反之如果是讨厌某个老师,那么这门功课铁定学不好。可以说,处理好师生关系对该科成绩至关重要。我给弟弟妹妹们的经验就是“记仇千万不要记老师的好,想想他们熬夜为你批改作业,想想他们在学习上给予我们的帮助,要常记着老师的好。老师也是平常人,他们也有缺点,但是世界上没有比老师更无私的了,他们有时候可能要求我们严厉些,但那是“恨铁不成钢”。要求过高,甚至不经意间伤害了你的自尊,但那绝非是他的本意。对于这些善意的批评,无论多么不堪忍受,我们也要抱着“有则改之无则加勉”的态度,告诉自己“我是来求学的,我以后一定要考上大学”,课还要好好听,还要尊重老师,消除老师对你的误解,让他认为你心胸宽广,将来一定大有出息,他就会对你另眼相待,甚至会给你“开小灶”。

还有就是“有话对老师说,不要闷在心里”。好多同学和我一样是住校生,平常接触最多的除了几个走得近的朋友,老师应该是自己最熟悉的,并且老师知识渊博,社会生活经验丰富,每当我遇上难题时,老师们总能给我出主意,帮我解决。

父母永远是自己的坚实后盾

一次周末回家,本来是挺高兴的,可是一进门,忘了当时是什么没有做好,妈妈就开始唠唠叨叨,当时我的脸开始晴转多云了。几分钟后,当时不知脑子哪根筋坏了,一甩背包,冲进自己的卧室,将门关上了,不管妈妈在外面怎么敲门我都没开。晚上当妈妈将平时爱吃的饭菜端上来,并且再也没说什么,只是不断给我夹菜时,我再也不忍不住了,“谁说男儿有泪不轻弹呢?”当时妈妈赶忙用袖子给我抹掉眼泪,说:“孩子,别哭,一会儿菜凉了不好吃。”在这世界上,与自己血脉相连的是自己父母,最最关心自己,疼爱自己的也是父母,尽管他们在表达方式



上可能不被你接受。你可以不听任何人的话,但是父母的话绝对不能不听。

可能有人会问,这与自己学习好不好有什么关系呢?如果你认为与父母无关,那就大错特错了。父母永远是你的坚实后盾,就像大海,不管你做错了什么,他们都能够包容你,他们是你永远的避风港湾。什么时候感觉疲惫,心里难受,给他们谈谈,他们会给你百般安慰,同时用各种办法帮你化解难题,使你心情愉快,使你学习更上一层楼。我认为,只有和父母心心相印,完全尊重父母,才能取得优异成绩。

学海无涯勤争先

学习要有吃苦精神,尤其是在近年高校扩招之后,上高中人数剧增,虽然政策不允许复读,但很多高考考生由于报考志愿不理想,往往会返校补习。所以谁下的工夫多,谁能够吃苦,谁才能够赢得最后胜利。也许有人认为脑子聪明,多吃点营养品就能笑到最后,我认为这是错误的。“梅花香自苦寒来”,苦尽才能甘来,不经历风雨,怎能见彩虹?据我观察,班里学习好的同学都是靠自己的刻苦努力取得好成绩的。人与人之间,智力上的差别不是很

大。不是有句话说勤能补拙吗,我的成功与勤奋学习是分不开的。

学会自控利成长

要学会自我控制,懂得做人道理,做一个讨人喜欢的人,这样才会身心愉快,更容易成功。高中生个子已经长大,但是社会经验、心理与个子相比,显然是不够成熟的。在生活和学习中,往往会自以为是,不听人劝,这就需要学会控制自己。如果不能好好控制自己,行动跑得比思维更快,那么有可能会违反校规,严重时有可能被学校开除,那样就得不偿失了,逞一时之快,毁了自己的学生大家都听说过的。当然,也有一些学生唯唯诺诺,不敢作为,这样也不好。我认为只有朝气蓬勃,才更容易发挥自己的聪明才智。我们不怕犯错误,怕的是错了不改正或者一蹶不振,不敢有所作为。

最后,我想告诉大家的是:“早上起来时,想一想,今天我该努力完成什么?中午吃过饭后,问一下自己,我做了什么?晚上睡觉时,提醒自己,今天我有什么长进。”我坚信“态度决定高度,细节决定成败”,只要持之以恒,坚持做下去,一定会成功的!

便民服务热线

- 淇河家政洗涤公司:清洗宾馆、酒店、单位、家庭、布草、窗帘、台布等:13939258180
- 利民家政(保洁、搬家、洗地毯、疏通等):3298881 15939231199
- 专业疏通大中型污水管道、清理化粪池:13030393419
- 淇河家政:(保洁、搬家、洗地毯)3360777
- 东方家政(水电暖安装、钻孔、清洁打蜡):

- 3951778 13569631600
- 商顺文一周钢笔字速成:13663922918 (全国连锁,统一教材)
- 三灵开锁公司(现改理师):6663030
- 鹤壁市汽校:3367050 13939207503
- 鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572
- 京鹤汽车修理厂清障车、吊车 24小时救援:3311326 3314348
- 市中医院急救:3353120 3378503 (康复科) 2659562(精神科) 2659966(汤河分院)
- 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120

- 2916666
- 按摩医院肛肠科(马佩凯):2647015 (老区)3320085(新区)
- 范氏骨科:3313380(新区)2612120(老区)
- 张志刚皮肤病专科:13939285245
- 东海渔港订餐:3382222
- 老根山庄订餐:3366666
- 百翼蜂产品销售:3308229 3308186
- 佳能数码相机销售:13939279001
- 水宜生微电解制水器:13323926333
- 皇明太阳能销售、售后:3367711 6995288
- 法律服务、法律顾问:13569646398

- 法律服务、法律咨询:13939290016
- 各种液压平台、铝合金梯:13603929964
- 鹤壁特产黄河古陶:3333598 3939518
- 销售安装多种花瓶柱围栏(水泥制品):13303920444 13303924173
- 日报编辑部:3313871 3313873(热线)
- 晚报编辑部:3312941 3313880(热线)
- 报纸广告、发行:3313877 3319180
- 供水投诉:3368855
- 印刷:2189908 3189636
- 大河鹤壁网:13503929602