

# 都市女人 健康危机“夜总汇”

都市女性白天工作风风火火,晚上也是越“夜”越美丽,透支着青春也透支着健康。喜欢标榜精彩生活的都市女性,面临健康危机却不知晓。

## 健康隐患一:妇科炎症自行处理

工作繁忙,身体有些小问题就习惯了自己解决。

**阴道炎:**阴道炎的典型症状是外阴异常瘙痒,有灼痛感,分泌物增多,有异味。较为常见的阴道炎包括念珠菌阴道炎、滴虫性阴道炎、细菌性阴道炎等。

**宫颈炎:**宫颈炎的典型表现是白带增多、白带夹杂血丝等。宫颈炎可发生于任何年龄段的女性,临床上以慢性宫颈炎多见。有时外阴分泌物的刺激还会引起瘙痒、腰骶部疼痛、下腹坠胀等症状。

**盆腔炎:**盆腔炎的典型症状是白带增多、发烧、下腹痛,有时感觉恶心、全身乏力。作为一种妇科常见病,拖延对盆腔炎的治疗容易导致慢性盆腔炎,进而引发不孕。

面对频发的妇科炎症,建议女性在医生的指导下使用抗菌药物治疗,切不可自行处理。妇科炎症的治疗是比较容易的,但难在防止其复发。要防治妇科炎症,在日常生活中要注意以下几点:饮食清淡,生活规律,注意休息。只在经期内使用护垫,卫生棉条应及时更换,用干净的温水清洗外阴,并保持身体的干燥洁净。

## 健康隐患二:子宫肌瘤,职场压力埋下的“定时炸弹”

工作压力让原本上班的时间一再延长,很多职场“拼命女”为了尽快完成上级布置的任务,只好夜以继日地加

班,工作源源不断,加班绵绵无期。这种极不规律的生活,很容易打破身体的平衡,导致神经内分泌系统功能失调,雌激素、孕激素紊乱,甚至可能导致子宫肌瘤等妇科疾病的发生。

如果女性发现自己有白带增多、腹部包块、尿频、便秘、小腹疼痛等症状,且伴有经期延长,阴道不规则出血,腰酸乏力等,就可能是子宫肌瘤的前兆,此时应到专业医院接受检查。妇科医生会根据肌瘤的大小选择适合患者的治疗方式,如利用宫腔镜施行摘除手术。

## 健康隐患三:月经失常,气血不畅,缺乏调理

初潮年龄过早、子宫内膜异位、不良情绪和压力、雌激素分泌紊乱、不注意饮食调理等不良生活习惯都有可能造成月经不规律。月经不规律可以表现为月经时小腹胀痛、精神紧张、抑郁、呕吐、晕厥,月经量过多或者极少,月经周期不规律,经量、色、质发生异常等。

一旦有月经不规律的现象发生,患者需认真和医生沟通,找到引起月经不规律的真实原因,对症治疗。除了用西医的方法以外,在医师的指导下用中药调理也是一个不错的选择。

## 健康隐患四:乳腺疾病,不良情绪危及乳腺健康

工作中的不良情绪未得到及时宣泄,睡觉经常浅眠多梦,吸烟、酗酒等不良生活习惯很容易给乳腺健康造



成影响。

乳腺小叶增生的症状主要有三种:第一种是乳房胀痛,严重的甚至影响生活和工作;第二种是乳房出现局部性增厚或者出现肿块,这种增厚或者肿块会随着月经来潮变小甚至消失;第三种表现为乳头溢液,出现乳汁状或者像清水一样的分泌物。对于女性而言,早发现、早治疗乳腺小叶增生的有效手段就是在医生的指导下定期进行乳腺检查。乳腺小叶增生的及早发现和治理,可以避免因乳腺疾病恶化造成的乳腺癌。乳腺小叶增生患者平时要注意释放压力,发泄不良的情绪,养成规律健康的生活习惯,才能尽早恢复健康,缩短治疗时间。(徐乐正)

## 白云山复方丹参片 老年痴呆症患者的福音

据中国权威机构统计,中国目前起码有500万~800万老年痴呆症患者,而且每年平均还有30万老年人加入这个行列。可喜的是,我们已找到有效治疗药物。白云山“复方丹参片”成功引入国际一流的“高通量药物筛选技术(HTS)”,把药物中的有效成分科学配比,使疗效成几何倍数翻番,使用该药的费用在同类产品中最低。它不但是一般心脑血管病患者的首选药物,还能多途径延缓脑衰老,改善记

忆功能和认知功能,且对预防和治理老年痴呆症有显著疗效,是全国唯一获得防治老年痴呆专利(专利受理号:200310112427.2)的药物。

白云山复方丹参片独家随身享有两种星级服务:一个是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新;第二是买白云山复方丹参片可自动加入神农健康俱乐部,免费享受“个人健康服务”。

免费咨询服务热线:  
800-830-2398

## 真情寻找 100 名尿床儿童 ——暑假关爱活动开始

儿童3岁后尿床是病,医学上称为遗尿症。尿床的孩子睡眠昏沉,不易叫醒,夜间即使叫起来也是迷迷糊糊、东倒西歪。

尿床的孩子多偏矮、偏瘦、好动、皮肤发黄、偏食且有脾气暴躁、自卑、不合群等性格缺陷;尿床史长还会影响大脑发育,导致记忆力差、注意力不集中,学习成绩下降;成年后男孩易出现小睾丸、小阴茎,女孩易出现小子宫等生殖系统疾病,53%的不孕不育患

者是由儿时尿床引起的。做父母的一定不要受传统观念的误导而忽视孩子尿床,造成终身遗憾。

暑假之际,百余位参加“第五届遗尿研讨会”的专家发起的“让孩子远离尿床”大型咨询会诊活动在鹤壁展开,特邀研讨会专家亲诊,为患儿免费制订治疗方案并为儿童进行健康心理疏导,对于接受治疗的患儿全程跟踪指导。名额仅限100名。

报名热线:3121456

ICBC 中国工商银行

# 热烈庆祝 中国工商银行鹤壁分行福田理财中心 隆重开业

正值福田理财中心开业之际,中国工商银行鹤壁分行向多年来支持我行的广大客户致以诚挚谢意。

我行福田理财中心服务特色:

**功能齐全:**集存款、贷款、结算于一体,对公和个人业务于一身的多功能综合化营业网点,全天候24小时为您服务。

**环境优雅:**分设有现金服务区、非现金服务区、普通柜员区、贵宾理财区、自助银行区,以全新的理念为您提供高品质的服务。

**设备一流:**安装有存取款一体机、自助柜员机、网上银行、电话银行及自助理财系统等现代化自助设备。使您的资金瞬间到账、财富与日俱增。

**特色明显:**票据融资业务是我中心的品牌,有专业的团队、高超的技能、先进的管理经验,为您提供票据贴现、查询、托管、委托收款等多功能的票据产品与服务,为您的事业插上腾飞的翅膀。

我们将不断提高服务水平、创新服务功能,以先进的服务技术、一流的服务手段,为您提供最完美的金融服务,帮助您管理资产、创造财富。

走进福田财富人生向您召唤! 步入福田幸福生活伴您永远!

地址:新区华夏南路与鹤煤大道交会处正阳广场一楼

服务电话:3312391