

“飞特族”如何理财

四大要点玩转股指期货

保证金制度——以小博大

在期货市场中,不同的期货合约根据交易所制订的规则收取10%~15%的保证金,因此买入或卖出价值100万元股票的期货合约实际只占用10万~15万元的资金,而持有合约期间的盈亏则仍是以100万元股票的市场盈亏计算。

交易方向——双向交易

期货市场可根据市场走势采取双向交易。在市场价格趋势上涨时买开卖平,在市场价格趋势下跌时卖开买平,对投资者而言,做空机制最富有魅力之处在于,当预期未来股市总体趋势下跌时,投资人可以主动出击,而非被动等待股市见底,使投资人在下跌的行情中也能赚钱。

变现能力——T+0

证券市场中,大部分的投资者或证券持有人必须等待第二天才能将资金变现。而期货市场中,投资者可随时以平仓的方式将利润变现,因此可以利用日内波动赢利,市场的流动性较高。国际上指数期货市场的流动性明显高于股票现货市场。

交易方式——现金交割

期货市场虽然是建立在股市之上的衍生市场,但期指交割以现金方式进行,即在交割时只计算盈亏而不转移实物,在期指合约的交割期,投资者完全不必购买或者抛出相应的股票来履行合约,这就避免了在交割期股票市场出现“挤市”现象。(冯一萌)

当“银发族”还在为退休以后怎么富足养老筹划与担忧之际,当中年“夹心族”还在为将来能提前退休而不懈努力奋斗时,“80后”的年轻一代,已经有一部分人开始选择做“飞特族”。

上一两年班,甚至只上半年班,然后就辞职休假一阵子,玩够了再找工作,赚够钱又炒掉老板开始休假旅行。这种生活方式在国内外比较流行,最近几年在国内也逐渐流传开来。笔者身边已经有少量的朋友开始选择

这样游走在工作与休闲之间的生活方式,这一群人被称为“飞特族”。

所谓“飞特族”,实际上是Freeter的音译,是英文“自由”(free)与德文“劳工”(arbeiter)的组合同义。Freeter代表的是一种自由的工作方式,专指那些走出校门后,并没有固定工作,找一份工作干几个月就走,花光了积蓄再找新工作的年轻人。“飞特”们都拒绝接受长期固定职业,以实现自我追求而非生活稳定,甚至仍然在经济上对家庭有所依赖。



这些人各具特色,但却都怀揣着一种追求自由生活的乌托邦式理想。

日本官方对“飞特族”的定义是:年龄在15岁至34岁之间,没有固定职业,从事非全日临时性工作的年轻人。“飞特族”往往只在需要钱的时候去挣钱,从事的是一些时间弹性很大的短期工作。钱挣够了就休息,或出门旅游。如今,在中国的城市中,也正在出现这样一群热衷打零工的青年。他们并不是慵懒颓废的无业游民,他们有自己的收入来源和娱乐方式,不需要那么稳定的工作,却需要一种自己认同的生活。在他们看来,内心的生活安逸要比金钱财物上的安稳更好。

而当今世界互联网的发展,也让“飞特族”的生存空间变得更大、更容易了。但并不是所有年轻人都适合成为“飞特族”。

你必须对外向型竞争兴趣不大,同时也对社会身份提升兴趣淡漠,也就是说,你并不会追求通过工作来获得某

一种社会地位的提升,对于自己的职场发展也没多大兴趣,你做工作,只是为了单纯地获得一笔收入,足够支持你接下来几个月的休闲、旅游或探险的基本生活费用所需。

同时,“飞特族”最好是有某一技之长的人士,比如外语、IT或是某一项技术,这样才能比较容易在自己需要时就能获得一份工作,而不需要通过漫长的等待和寻找。

“飞特族”其实主要适合两类人:一类是没有明确的职业发展目标,从事简单职业,随时准备离开,短期工作的主要目的是攒够接下来休闲和旅游的经费;另一类人是为了追求更大的发展空间,在工作与休息之间作一个合理的平衡,利用“飞特”带来的时间上的弹性,为自己重新出发作出心理上的准备。

对于选择边工作边“退休”,而不是工作到一定年龄后再选择完全退休的“飞特”们而言,这样的工作与生活特性也让他们更需要拥有一份主动理财的心态与实际准备。

“飞特”们对于财富积累的兴趣并不大,因为他们的人生态度都是偏向精神享受型的,大部分人平常生活并不奢侈甚至可以说是节俭,只求基本的温饱,不会拘泥于追求大富大贵。但这并不是说“飞特”们就不需要理财了。

由于每份工作间都不是很长,上一份工作与下一份工作之间的间隔期又相对比较长,备用金的准备显得更有必要。每一次辞职之后,除了将之前所获得的收入用于投入下一次休闲或公益活动计划外,不妨理性地匀出一小部分,放到自己的账户中,慢慢积累几次,最终形成一个金额比较稳定的备用账户。即便将来休闲回来之后,一时半会儿找不到合适的工作,还可以通过这个备用金账户维持一段时间的生活,而不必向家人伸手求援,真正实现人格和经济上的独立。

因此,我们的青年人在决定“飞特”前,一定要慎重对待自己的职业选择。

(李小民)

奥运题材黄金产品掀起收藏热

国际金价高位盘旋,带动了民间藏金潮,而这其中最热的还属奥运黄金产品。

随着北京奥运会脚步的临近,奥运题材的贵金属收藏品俨然成为了收藏、投资界的“新宠”。中国金币总公司、中国印钞造币总公司推出的奥运金银纪念币、奥运金条、奥运金砖等产品一经面市便告售罄,在市场上,这些商品的价格也呈现持续涨势。不过,业内人士提醒:收

藏者切忌盲目,还需要谨慎。

贵金属“领跑”奥运藏品

日前,由中国印钞造币总公司发行的“北京奥运金”本色系列第五组亮相。据介绍,该藏品是世界上第一套以奥运为题材的纪念金条,采用“连贯构图,虚实相间”的形式分5组发行,这5组金条拼合起来,可看到由“2008”字样组成的一幅完整的昂首腾飞的中国火龙图案。自2005年到2007年,已

经陆续发行4组,而即将发行的最后一组“北京奥运金”,是“北京奥运金”本色系列的终极藏品,可以作为对2008年北京奥运会的永久纪念。

7月初,奥运史上第一套十二生肖金币面市了。据悉,由国际奥运收藏家协会牵头并全程监制,国内外几十位资深专家学者耗时整整6年时间的反复研究,经奥组委审批,最后从几十种备选方案中选中了《中华十二生肖与奥运所有的12个标志结合的方案》,史无前例地把中国十二生肖属相和北京奥运会所有的12个标志、会徽、吉祥物完美结合,采用37克纯黄金铸造:金鼠、金牛、金虎、金兔、金龙、金蛇、金马、金羊、金猴、金鸡、金狗、金猪、金福娃、金会徽、金标志,成为奥运史上最珍贵的十二生肖奥运藏品。中国传统文化结合,使百年奥运文化增添了极具中国传统文化价值的东方色彩。

此外,中国奥运纯金第一电话卡,用1/3盎司999纯金打造,最大发行量为2万枚;奥运宝宝祝福金锁,成色、含量均为99.9%,正面由“福娃”、竹林及“福”字组成,背



面采用中国传统的吉祥图案并配以文字;纪念金章套装,采用999黄金铸造,使用浅浮雕技术,产品更加栩栩如生,限量发行2万套;5公斤和1公斤的吉祥物纪念金章,采用999黄金铸造,1公斤纪念金章限量发行200枚,5公斤纪念金章全球仅限量发行29枚。奥运贵金属纪念品,层出不穷,美轮美奂,让不少收藏爱好者目不暇接。

涨势惊人投资须谨慎

“我的第一组‘北京奥运金’已经从2005年的发行价135元/克,飙升到现在的650元/克了!”收藏爱好者王先生难掩喜悦。据悉,在林林总总的体育收藏品中,奥运贵金属纪念品是其中最大的家族,升值潜力也最大。

贵金属纪念品包括徽章、纪念章、大铜章、奖章、勋章、纪念币以及新出现的贵金属电话卡等。最早出现的是徽

章,因其小巧、美观,成为大家喜爱的纪念品。后来由徽章发展为纪念章,从第一届奥运会开始即制作颁发给全体参赛选手运动员、工作人员、国际奥委会委员、裁判等。

一位专业人士介绍说:“贵金属收藏品的特点是升值快、易变现、好保存。2005年中国印钞造币总公司发行的吉祥物纪念金章从最初3000元左右的零售价已升至目前的8000多元市场价格。”

不过,专家也提醒:收藏、投资奥运贵金属纪念品应保持谨慎的态度,除了要认准权威发行单位、注意鉴别假货以外,对于已经炒高的题材不可盲目。奥运贵金属纪念品的投资,介入时间越早越好。因为奥运题材纪念品在短期内大幅升值的可能性是不确定的,尤其不能盲目地跟风炒作。

(新华)

NCI新华保险
投资与理财
 理财改变生活 智慧创造人生
 新华人寿保险股份有限公司
 鹤壁中心支公司联办

致全市城镇居民的一封信

尊敬的城镇居民朋友们:

你们好!

建立城镇居民基本医疗保险制度,是党和政府高度关注民生、积极改善民生、让改革开放成果惠及最广大人民群众的一件实事,是解决群众“看病难、看病贵”问题的重大举措,是实现全民医保、完善社会保障体系的一件大事,是构建和谐社会、体现社会公平、为民造福的一件好事。今年年初,市委、市政府把在全市范围内全面开展城镇居民基本医疗保险工作列入向全市人民承诺的10件实事之一,2008年6月25日市政府印发了《鹤壁市城镇居民基本医疗保险暂行办法》,标志着我市居民盼望已久的城镇居民基本医疗保险制度正式实施,此项工作在我市全面开展。

城镇居民基本医疗保险制度是由政府组织,实行家庭(个人)缴费与政府补助相结合,把不属于我市城镇职工基本医疗保险制度覆盖范围的中小学阶段学生(包括各类职业教育、特殊教育的学生)、少年儿童和其他具有本市城镇户籍的非从业居民作为参保对象,重点保障住院、规定病种的特殊门诊医疗费用支出的社会基本医疗保险制度。中小学阶段的学生、少年儿童和其他18周岁以下城镇居民筹资标准为每人每年90元,其中,个人缴费10元,政府补助80元;18周岁(含18周岁)及以上城镇居民筹资标准每人每年150元,其中,个人缴费70元,政府补助80元。对属于低保对象的学生和少年儿童、重度残疾人(包括学生和其他人员)、低收入家庭、60周岁以上的老年人个人不缴费,财政全额补助;对18周岁以上低保对象个人缴纳10元,财政补助140元。

凡参保居民,不论是住院,还是规定病种的特殊门诊,只要符合城镇居民基本医疗保险药品目录、诊疗项目目录、医疗服务设施范围和标准等政策规定的医疗费用,都可以按有关规定报销,一个缴费年度内最多可报销3万元。具体讲,城镇居民参加基本医疗保险后,可享受以下待

遇:一是参保居民在定点医疗机构发生的符合规定的住院医疗费用,起付标准以下的费用由个人支付;起付标准以上最高支付限额以下的费用,由医保基金按比例报销。起付标准和报销比例按照不同类别的定点医疗机构划分,即:一级定点医疗机构(含社区卫生服务机构)起付标准为200元、报销比例为65%;二级定点医疗机构起付标准为300元、报销比例为60%;三级定点医疗机构起付标准为400元、报销比例为55%。二是在门诊治疗规定病种疾病的医疗费用,医保基金按50%的比例报销。三是一般门诊医疗费由居民门诊账户(医保IC卡)支付,或由个人用现金支付。

在校(托幼机构)学生、少年儿童由所在学校(托幼机构)统一组织参保、缴费。其他城镇居民,以家庭为单位在户籍所在地的街道办事处或乡(镇)医疗保险经办机构整体参保。居民参保时需要提供下列资料:户口簿原件;近期一寸免冠照片1张;“低保对象”、“重度残疾人”、“低收入家庭”、“60周岁以上老年人”还需要分别提供《鹤壁市城镇居民最低生活保障金领取证》、《中华人民共和国残疾人证》、民政部门证明;家庭成员中不参加居民医保人员还应提供已参加城镇职工医疗保险或新农合的证明。

2008年度参保受理时间为9月30日之前,以后年度参保受理时间为当年9月1日至10月31日。

城镇居民朋友们,希望大家从健康出发,从长远打算,立即行动起来,积极参保。为父母参保,表达一份孝心;为儿女参保,体现一份爱心;为自己参保,享有一份安心。参加政府举办的基本医疗保险,既解决了自己家庭的后顾之忧,又是新时期互助友爱的具体体现。让我们携起手来、齐心协力,共建我市的基本医疗保险制度,努力创造更加美好的生活!

祝你们身体健康、家庭幸福、工作顺利!
鹤壁市职工医疗保险管理处
 2008年6月27日



肾病综合征的防治

肾病综合征,是临床上常见的疾病,随着人们健康意识提高和肾病知识的普及,该病的发病率逐年递增,该病的诊断概括为“三高一低”,即“高血压、高血脂、高度浮肿、低蛋白血症”。标准为血浆白蛋白<30g/L。对于肾病综合征的治疗,主要以激素类、抗凝剂、细胞毒药物、降压、降脂以及中药辨证施治为主,由于病人免疫力下降,并发感染几率较大,要时刻预防感染并给予积极治疗,高脂血症引发的静脉血栓以及血容量不足和急性肾功能衰竭等并发症也较常见,治疗过程中要认真观察并及时处理,以免病情恶化。三分治疗七分保养,适量的运动锻炼和合理的饮食,对于疾病的治疗和恢复大有裨益,其中合理的饮食更为重要。肾病综合征的饮食原则是“适量蛋白、充足热量、限制

水盐”;蛋白质摄取以优质适量的动物蛋白为主,如牛奶、河鱼、鸡蛋白、瘦肉等,适量值1g/kg~1.2g/kg,热量以每日35Kcal/kg为宜,肾病综合征常伴有高脂血症,对富含胆固醇的食物要控制(如蛋黄、虾、蟹、肥肉、蹄筋、动物内脏)。水盐:进水量一般在1500ml以内,食盐在2g以下。若水肿消退、血压正常,可以不加限制;维生素和矿物质:肾病综合征常伴有维生素A、B、C族下降,以及钙、镁、锌等矿物质缺失,可用食物及药物补充,如绿色蔬菜、杂粮等;补肾中药:仙灵脾、仙茅、巴戟天、肉苁蓉、锁阳、狗脊等含有丰富的微量元素。(祝领旗)

网站:www.hntjyy.com
 电话:0392-7221333
 免费电话:8009191555