

# 顾长卫拍公益短片 蒋勤勤演“短信妈妈”



由上海文广发起的“2008分之一公益短片行动”正在紧

张进行中。继陈凯歌、谢晋、张一白先后完成拍摄后，日前导演顾长卫在北京开拍以在5·12地震中倒下的“短信妈妈”为蓝本的公益短片，蒋勤勤加盟扮演母亲一角。初为人母的蒋勤勤在拍摄时感受与孩子生离死别时曾情绪失控，她告诉记者：“我特别绝望、恐惧和压抑，在拍摄的时候真的身临其境地感觉半身麻木。”

拍摄当日，北京异常闷热，气温高达34摄氏度。正午时分当记者来到拍摄场地——一处被废弃的建筑废墟，一眼望去一片狼藉，辗转翻过石堆后方才见到了正在拍摄的剧组。导演顾长卫正在和一位满脸尘土、血迹斑斑的“女主角”说戏，仔细一看才发现这位主角就是演员蒋勤勤。顾长卫介绍，他此次拍摄的短片是根据在5·12地震中倒下的“短信妈妈”为蓝本，蒋勤勤扮演这位伟大的母亲。在挑选演员方面，顾长卫找来首度合作的蒋勤勤，而非妻子蒋雯丽，对此他作出解释：

“蒋勤勤当妈妈不久，而且她也是四川人，是最合适的人选。”

蒋勤勤感慨自己根本就没有把它当做戏来拍，而是全身心地投入于情境中。顾长卫拍戏出了名的较真，比如发短信的动作，一连拍摄了好几遍仍旧不满意，细致到手机屏幕的亮度，手指按动的次序。而对于导演的较真，蒋勤勤却没有怨言，听由导演安排，手被压在石块下一遍一遍地重来，即使脸上和手上的“尘土”、“血迹”导致皮肤过敏，开始红肿，依旧毫不在意，直到导演满意为止。（金力维）



## “食药同源”之说

在上古时代，食物和药物是分不开的。当时人们处于一种以觅食为生的最原始的生活方式，在寻找食物的过程中，也发现了一些药物。同时，也认识到许多食物既可食用，填腹充饥，还能医治一些简单的病症。一些能治病的中药，也具有营养的作用，至今仍被视为药食兼用品。

这些从日常生活中得出的朴素道理，完全可以从我国最早的中药学专著《神农本草经》中得出结论。成书于东汉的《神农本草经》记载：“上品120种为君，主

养命以应天，无毒，多服久服不伤人，欲轻身益气不老延年者，本上经。中品125种为臣，主养性以应人，无毒有毒，斟酌其宜，欲遏病补虚羸者，本中经。下品125种为佐使，主治病以应地，多毒不可久服，欲除寒热邪气，破积聚愈积者，本下经。”

在上品之中，有大枣、葡萄、酸枣、海蛤、瓜子等22种食品；中品内有干姜、海藻、赤小豆、龙眼肉、粟米、螃蟹等19种食物；下品也有9种可食物品。由此不难看出，在上古时期，食物与药物之间有时很难严格区分，这就是“食药同源”的缘故。（市中医院）

# 芙蓉姐姐举办首场个人演唱会

### 门票仅售出8张

本周六下午2时，在网络上有名的芙蓉姐姐将在北京著名的LiveHouse“星光现场”举办首场个人演唱会。

芙蓉姐姐的经纪人表示：“姐姐本来在5月之前说退出娱乐圈，但四川地震发生后，姐姐觉得应该用自己的知名度为

灾区做更多事情。她希望通过爱心演唱会的形式，来让大家支持灾区的建设。这次演唱会的收入都将捐给灾区。”此次演唱会门票分为学生票100元、普通票180元、VIP票280元三档。这要高于“星光现场”的一般演出定价，与国内一

线歌手的票价看齐。星光现场演艺总监杨丰敏表示，这场演唱会的名称和票价都是芙蓉姐姐自己定的，他们没有参与决策。

一位内地乐坛歌词作者透露，周围很多文艺青年朋友都对这场演唱会有兴趣，但大家

也都不愿意为此买票。据她通过内部了解，截至上周六，演唱会门票销售数字为“8张”。某网站的一名编辑则表示，他身边很多人都觉得这次演唱会更像是行为艺术，与其收门票，不如免费，让更多人来到现场受到行为艺术的冲击。（刘颖）

## 真情寻找100名尿床儿童——暑假关爱活动开始

儿童3岁后尿床是病，医学上称为遗尿症。尿床的孩子睡眠昏沉，不易叫醒，夜间即使叫起来也是迷迷糊糊、东倒西歪。

尿床的孩子多偏矮、偏瘦、好动、皮肤发黄、偏食且有脾气暴躁、自卑、不合群等性格缺陷；尿床史长还会影响大脑发育，导致记忆力差、注意力不集中，学习成绩下降；成年后男孩易出现小睾丸、小阴茎，女孩易出现小子宫等生殖系统疾病，53%的不孕不育患者是由儿时尿床引

起的。做父母的一定不要受传统观念的误导而忽视孩子尿床，造成终身遗憾。

暑假之际，百余位参加“第五届遗尿研讨会”的专家发起的“让孩子远离尿床”大型咨询会诊活动在鹤壁展开，特邀研讨会专家亲诊，为患儿免费制订治疗方案并为儿童进行健康心理疏导，对于接受治疗的患儿全程跟踪指导。名额仅限100名。

报名热线：3121456

### 体彩开奖公告

第08191期排列彩中奖号码 1 3 4 6 5  
第08082期大乐透中奖号码 15 19 29 33 35 + 01 02  
奖池余额：97447629.38元



### 什么叫血型？

血液中的红细胞表面上附有一种化学物质，叫做凝集原（血型抗原）。凝集原不止一种，有A、B两种。根据红细胞含有凝集原的情况，红细胞就能分成四种类型：红细胞的表面只附着A种凝集原；红细胞的表面只附着B种凝集原；A、B两种凝集原都有；什么凝集原都

没有。根据以上红细胞上含有凝集原的不同，把红细胞分成各种型别，这就是通常所说的血型。

### 是谁第一个发现了血型？

世界上第一个发现红细胞血型的人是奥地利维也纳大学助教Landsteiner，是在1900年。那一划时代的发现，为以后安全输血提供了

重要保证。为此，他获得了1930年诺贝尔奖，并赢得了“血型之父”的美誉。

### 无偿献血在德国

德国规定献血是每个适龄公民的义务，其权利一是可从红十字会得到不同等级的荣誉（每满2500毫升上升一个等级），二是凭随身携带的献血证，在本人遇到意外伤害或突发疾病时，能

得到最快的救治。德国实行有偿供血制度，每袋售价115马克，由保险公司为投保的就医输血者支付。血液中心用有偿供血的钱发展事业，更新设备。政府和会计事务机构对血液中心进行严格的监督和审计，确保所得资金不挪作他用。

（市中心血站供稿）  
咨询电话：0392-3338698

## 旅游快车 栏目联系电话：3313877

## 旅游快车 栏目联系电话：3313877

### 假日旅行社

许可证号：L-HEN-GN09585  
青岛、日照品质二日游：260元（每周五发）  
杭州西湖、上海+水乡周庄二日游震撼价：388元（每周五发）  
蓬莱、烟台、威海二日游：395元（每周五发）  
龙潭大峡谷、伊河漂流二日游：298元（每周六发）  
夏令营  
“我到上海看世界”快乐成长夏令营七天 1780元  
“我到北京上大学”主题修学夏令营八天 1780元  
“我是草原小雄鹰”勇敢探索夏令营八天 1780元  
特别赠送：旅行社责任险每人一份，保额10万元；旅行社意外险每人一份，保额16万元。  
更多团队、散客线路敬请来电咨询！  
总部电话：2686540 2691661 13839222230  
总部地址：山城区长风路中段鹤壁饭店对面原粮食局办公楼二楼  
新区电话：3333650 3367035 13569648975  
新区地址：华山路中段（市国税局东墙外侧门面房）

### 北方水世界，太行山水魂



### 八里沟景区第四届亲水文化节

7月21日~8月20日

鹤壁市各大旅行社均可报名  
总部24小时预订电话：0373-6699201 6805160  
公司网址：www.baligou.com

### 鹤壁市信裕旅行社

许可证号：L-HEN-GN09974  
青岛、日照自由行：208元  
日照休闲游：198元  
寨沟、鹤河漂流二日游：298元  
寨沟、蟠桃山二日游：278元  
周四前报名赠送礼物  
地址：新区兴鹤大街146号中州快捷酒店商务厅  
电话：3298863 2678878 13939258863

### 鹤壁现代旅行社

许可证号：L-HEN-GN09901  
百年奥运 相约海滨  
周末度假 激情奉献  
百姓游开始了！  
周末游：  
青岛+日照=170元/人  
另备有多条线路，欢迎来电咨询。  
报名热线：3358789 13503920220  
地址：新区九州路与华山路交叉口向北30米路西

### 三兴旅游

许可证号 L-HEN-GN09002  
★青岛日照高品质周末游：268元  
★日照高品质周末游：238元  
全部入住海边空调渔家，步行五分钟到海边，含渔家风味餐。  
★寨沟鸡冠洞休闲周末游：全包价318元  
★非凡少年夏令营鹤壁总代理（北京、上海）  
代订全国各地优惠机票，免手续费。  
电话：3335005 3326520  
团队热线：13503925031

### 微笑假期旅行社

L-HEN-GN09142  
青岛、日照二日游心动价：185元  
日照休闲二日游心动价：185元（含餐）  
每位游客赠送价值12万元人身意外险一份  
青岛手拉手连心夏令营：495元（品质）7月15日发团  
威海、刘公岛二日游：398元（标准团）（每周五铁定发团）  
精品特价  
黄山、千岛湖双卧六日游：980元 桂林双卧五日：1150元  
海南双飞五日：1600元 张家界双卧五日：1300元  
昆明、大理、丽江双飞七日：2400元 内蒙古草原、沙漠双卧六日：1300元  
厦门、武夷山双卧六日：1300元  
另备多条线路欢迎来电咨询！  
3307000 3352555 13839236160  
13603929511 13849200001  
地址：新区东方国际酒店一楼贵宾厅

### 淇河旅行社

许可证号：L-HEN-GN09672  
夏令营  
我到北京上大学（精华版）动车组2080元  
我到大连当海军体验夏令营单飞2680元  
我到上海看世界1980元  
“跟着书本读桂林，玩转乐满地”夏令营1880元  
“我到天津看航母，大海放歌”夏令营1780元  
“我到草原去牧歌，玩转欢乐谷”夏令营1880元  
精品长线  
海南双飞五日 1430元  
桂林双卧五日 1080元  
昆明、大理、丽江双飞七日 2350元  
另：我社代订全国各地折扣酒店住宿、折扣机票！优惠多多！  
地址：新区九州路中段（财政局对面）  
电话：0392-3368099 3369099 13938002717