

# 假期给孩子补上“情商课”

暑假到了,家长们又忙碌着给孩子报各种各样的补习班。看到家长的忙碌和热情,笔者忍不住要问:家长们,你们是否想到给孩子补补情商(EQ)课呢?

不少家长、老师反映,现在很多孩子学习成绩不错,但情商低下,厌学、冷漠、不与父母沟通、自私,不懂得尊重他人、存在人际交往障碍、不敢面对复杂世界等。

情商教育是个“虚无缥缈”的东西,还是先把孩子的学习抓上去,才能在竞争激烈的社会中占得一席之地。再说自己每天压力也那么大,哪还有时间去关心孩子怎么想的,让他吃好穿好学习好就是最重要的了。许多父母只要孩子成为“知识状元”,对于健康心态的发展与和谐人格的发展却不

重视,久而久之,孩子的情商发展就被扼杀了,成为只会学习的“机器人”。其实,智商好不好不一定就是人才,智商只有与情商齐头并进,才能得到充分发挥。情商概念的提出被称为是人类智能的“第二次革命”。有相当一部分人曾被认为智商不高,但他们充分利用了自己的情商,取得了辉煌的成绩。达尔文就曾被认为是“平庸无奇的儿童,智力也比一般人低下”,最后却获得了成功。对情商这种“发掘情感潜能、运用情感能力影响生活各个层面和人生未来的关键的品质因素”,家长应予以高度重视,及时转变自己的观念,利用暑假为自己的孩子补上这一课!(吴志刚)



## 主动咳嗽能护肺

说到咳嗽,不少人都视其为疾病征兆,实际上这是误解。

咳嗽是呼吸道黏膜受刺激后,引发的一种防御性生理反射。由于它能及时清除气管和支气管中的痰液,保障呼吸道通畅,因此,咳嗽也可以说是人在患上呼吸系统疾病后的一种保护性反应。对于患有慢性阻塞性肺疾病、肺炎、肺脓肿等疾病的人来说,主动咳嗽在关键时刻甚至能救命。

当然,也不是只有得了病的人才用得着主动咳嗽。近年来,大气污染严重,空气中有害物质越来越多,因而人们吸入粉尘、微粒及废气中毒性物质的几率越来越高,如果其在肺部积存下来,很可能会引起支气管炎等病。所以建议本来身体抵抗力就较弱的老年人,每天早上起床后或晚上临睡前,选择一处空气清新、空气流通的地方做个深呼吸运动:吸气时将双臂缓缓抬起,然后主动咳嗽,同时,迅速垂下双臂,使气流从口、鼻中喷出,咳出痰液。如此反复做10遍左右。

这样,不仅能将有害气体和污物排出体外,起到及时清扫、保护肺脏的作用;同时,使劲咳嗽还能增加胸腔内部的压力,进而增强肺活量,提升肺的免疫力。不过,提醒那些患有肺气肿、哮喘、胸部骨折等病的人,或身体过于虚弱的老年人,最好不要尝试。(梧桐)

## “左撇子”并不更聪明

象,所以,左大脑优势的人一般多用右手,右大脑优势的人一般是“左撇子”。

其实,孩子哪侧大脑占优势、常用哪只手,很大程度上是由遗传因素决定的。近年来有研究发现,父母同为左利手时,子女左利手的比例占到46%。所以,想通过让孩子多用左手发挥右脑优势的做法并不可行。

### 更多的名人是右利手

在人群中,约有10%的人是“左撇子”,这些人中间就有大科学家爱因斯坦、艺术家达·芬奇、贝多芬、足球明星罗纳尔多,以及包括克林顿在内的七位前美国总统。2008年美国的两位总统候选人奥巴马和麦凯恩也都是“左撇子”。那么,左利手是否比右利手更聪明?

事实上,没有任何科学证明这个说法。对左利手人和右利手人的智商进行对比研究,结果发现两者没有显著差异。其实,除了以上的左利手名人,更多的名人还是右利手。

当然,“左撇子”确实有一定优势,比如在面对面的体育竞技中,左利手人的运动反应速度比右利手人更快,但他们的身体协调和平衡能力稍差,平时容易摔跤。

### 右撇子也要练左手

孩子是否为左利手,在孩子两岁左右就能看到初步的倾向,到三四岁时就基本定型。这时候也是孩子身心发育的关键期,如果父母强迫孩子“改手”,相当于“赶鸭子上架”,会让孩子经常处于挫折与无助感中,容易造成说话结巴、神经紧张、情绪不安、注意力不集中等不良后果。

大脑的演化有其自然规律,“左撇子”和“右撇子”的孩子都有各自的潜能和美好未来。所以,对经常用左手的孩子,不要强迫其改手;对于原本右利手的孩子,也别要求他改成左利手。当然,成年人多活动自己少用的那只手(比如“右撇子”多用左手接电话),对开发大脑潜能也有裨益。

(郑秀丽)



“左撇子”(也称左利手)到底应不应该改?针对这个问题,家长的态度分成了两派:一部分家长看见孩子用左手就纠正,另一些家长觉得“左撇子”更聪明,有意识让孩子多用左手。其实,“左撇子”主要是天生的,不易改,也用不着改。

### 右脑优势决定“左撇子”

其实,家长中存在这种争论主要是因为他们对大脑半球优势理论缺乏了解。现代脑科学认为,左大脑是主管文字和数字等逻辑思维,右大脑是主管想象和音乐等形象思维的“艺术半球”。由于神经系统交叉指挥的现

## 白云山复方丹参片 老年痴呆患者的福音

据中国权威机构统计,中国目前起码有500万~800万老年痴呆症患者,而且每年平均还有30万老年人加入这个行列。可喜的是,我们已找到有效治疗药物。白云山“复方丹参片”成功引入国际一流的“高通量药物筛选技术(HTS)”,把药物中的有效成分科学配比,使疗效成几何倍数翻番,使用该药的费用在同类产品中最低。它不但是一般心脑血管病患者的首选药物,还能多途径延缓脑衰老,改善记忆功能和认知功能,且对预防和治疗老年痴呆症有显著疗效,是全国唯一获得防治老年痴呆专利(专利受理号:200310112427.2)的药物。

白云山“复方丹参片”独家随身享有两种星级服务:一个是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新;第二是买白云山复方丹参片可自动加入神农健康俱乐部,免费享受“个人健康服务”。

免费咨询服务热线: 800-830-2398



# 全友家私 周年庆典

时间: 2008年7月19日~7月20日

## 48 Hrs 限时抢购

# 全场震撼价

### 20余款特价家具任您挑选!

<p>精品卧房三件套</p> <h1 style="font-size: 3em; margin: 0;">980</h1> <p>元起</p>	<p>凡一次购物26800元 送海尔空调一台</p> <p>凡一次购物22800元 送海尔29寸彩电一台</p> <p>凡一次购物20800元 送海尔全自动洗衣机一台</p> <p>凡一次购物16800元 送海尔25寸彩电一台</p> <p>凡一次购物9800元 送安吉尔柜式饮水机一台</p> <p>凡一次购物6000元 送景德镇高档茶具一套</p>	<p>精品儿童套房 <b>3180</b>元 再送床垫1张</p> <p>时尚布艺沙发 <b>2580</b>元起</p> <p>精品餐桌 <b>2280</b>元起</p>
--	--	---

店庆当天,老顾客凭保修卡 可获赠高档办公保温水杯1个。

地址:新区长途汽车站东80米 电话:6996988



全友家私从养的国宝大熊猫  
全友家私——保护大熊猫宣传大使