

唯有爱传递

重庆 李雪莹

偶然间抬头，看见窗外风雨正盛，那棵粉嫩柔韧的花枝，正在雨中飘摇颤抖，不消多久，几朵初长成的小花便顶不住风雨的摧残缓缓飘落，落地的瞬间，一道闪电劈下，而后，一切又归于平静。

突然想起一句话，“浮生若尘若花两堪怜，雨摧枝头便有花事凄凄然”。一点不错，浮生若尘若花，在天灾之下，生命显得过分苍白与脆弱，汶川大地震，震惊了全球，有多少无助的灵魂在被黑暗掩埋的废墟中哭泣，那里，也曾是他们用爱构筑的温暖，也曾是阳光孕育的果实。如今，一切都化作乌有，埋葬在乌云之下。

“千年花事看不落，一朝回首万芳开”。我落泪了。报纸上几个大字映入我的眼帘：“汶川灾区血库已满”、“新婚夫妇携手献血”、

“成龙爱心捐款一千万”……我的心被雨水覆过，如今却是阵阵温暖。

雨啊，你下吧，你下吧！你以为你可以阻挡中国人爱的传递与无私奉献吗？你当然不能！你就算是再张狂一些，也阻挡不了我们坚定的信念！你是那黑色的泪滴，我们就用爱的洪流将你冲刷！

曾几何时也问花事？回眸轻笑，万花丛丛便是看。爱的花丛便是春天，爱的洪流是苍天的笑颜。我们众志成城，我们势不可挡！因为，我们心中有爱，手中传递的，就是希望，就是生命！

雨摧枝头花落枝不摇，几时惜春却见枝头惨淡，何曾泪眼问过天地事，心中明了，千里罹难唯有爱传递！

真正的英雄，敢于和天地较量。

2008年5月12日下午2时多，他正在教室上课。突然，房子剧烈抖起来……地震！他立刻意识到一场灾难的来临，意识到顷刻之间他的学生将被瓦砾活埋……这是生与死的较量，这是师生与强震的较量。如此较量，却连招呼都不打，瞬间就拉开了序幕……

不朽的雕塑

魏 鹏

学生们不知所措，大地在颤抖。但是，他没有颤抖，他钢铁般屹立：地震，休想活埋一个学生！

“大家快跑！快！”他大声喊。同学们迅速冲出教室。此刻，有四个学生没有冲出去。教桌底下，是唯一的生存空间。他想都没想就把四

个学生拉到了教桌底下。教室坍塌了，砖块、楼板一齐向他砸来……

世界一片黑暗，苍天也在流泪……

第二天，人们在废墟中找到了他。他的身下死死地护着四个学生，四个学生都还活着！

他的血肉模糊的双臂张开着，像雄鹰的翅膀一样护卫着教桌下面的学生……

这是一双钢铁的翅膀，这是一双任何强震都震不垮的翅膀！

他血肉模糊的双臂，他张开双臂的雄姿，成了地震史和教育史上不朽的雕塑，与山河同在，与日月同辉！

他叫谭千秋。



清香

李陶 摄

相逢

鹤煤集团 赵炜炜

陌生的人群里
你呼喊我的名字
有只红蜻蜓落到头上
便是一首相思多年的诗
子规鸟不在城里叫
金盏花不在城里开

棘子不在城里黄
乡间池塘年年斟满相思
草帽下你读我的脸
皱纹嵌进几时的游戏
那片黄土地那片红高粱
泡进今夜的梦不愿离去

鹤壁市未成年人伦理、心理、生理教育画册

伦理篇

鹤壁市文明办 鹤壁市教育局 编印

祖国利益高于一切
Place our motherland's interests above all else.

国旗飘在我心中
Our national flag is always flying in our hearts.

一河三山景色秀 美丽鹤壁历史悠
Hebi has a long history and beautiful scenery with a river and three mountains.

向英雄模范人物学习
Learn from heroes and model workers.

文明相伴，快乐成长！

创意：韩昭明 绘图：郭全全 翻译：马爱丹 编辑：胡玉超



好水添动力，好水添活力，好水喝出一身轻 今年流行饮水养生，水宜生时尚养生杯 掀起亲情欢乐送

2008年2月5日大年初二，一款名为“水宜生”的神奇水杯亮相中央电视台《走进科学》栏目，全国亿万观众通过电视荧屏认识了这个能够创造健康好水，缔造品质生活的高科技专利产品。“水宜生”发明人为博士在电视节目里解烟、解酒、溶油、抗氧化的现场实验让观众对酸性还原水迅速改善酸性体质、清除自由基（衰老因子）的神奇功效赞叹不已。一时间，“水宜生”迅速成为国内各大网站、报纸、电视台竞相报道的热门词。用水宜生、喝健康好水，拥有品质健康好生活，已经成为2008年人们传递友情、亲情、爱情的最佳方式。



妻子送我水宜生：健康排酸添活力

曾有一位成功人士诉说发自内心的苦恼：“身体是革命的本钱，也是家庭幸福的基础，几年的拼杀让我从烟酒不沾到烟一天两包、酒可斗量，事业蒸蒸日上，身体却越来越差。将军肚、脂肪肝、容易感冒，血压怎么量都是高，人问歇斯时没有，小毛病连续不断。我也想过戒烟酒，加强运动，但繁忙的工作、无处不在应酬，难啊！我现在很为自己的身体担心……”烟酒、大鱼大肉、熬夜、加班、缺乏运动、紧张、焦虑……是现代社会精英人士的生存常态，这

些不良生活习惯无时无刻不在酸化着精英们的体质，危害着他们的健康！水宜生微电解制水能够迅速将普通水转变成具有弱碱性、负电位、小分子团等特性的健康好水，让你随时随地通过喝水就能够中和体内酸毒、清除自由基，保护健康体魄。

北京某房地产公司的张总这样评价水宜生：当初者接送我水宜生的时候我还没怎么回去。有一次应酬客户喝了很多酒，我头疼、胃胀又烧心，回到家，老婆让我送喝了几杯水宜生生活活水，没想到身体马上就舒服多了，现在我每天不管到哪儿都带着水宜生。



男友送我水宜生：饮水排毒好身材

晨报社编辑林小姐是一位典型的现代职业女性，在电脑前一半就是一天，加班熬夜也是常事儿。工作压力、电磁辐射、没时间运动比还不到30岁的林小姐不得不面对面部色斑、小象腿和腹部肌肉的烦恼。

“多亏了男朋友送我水宜生！”林小姐兴奋地说，“听说用这个神奇水杯喝水就能够去

除溶油，清除自由基，男友马上就送了我一个。现在我再也不用担心电脑辐射和身材走样了，每天只要喝对水就能够轻松应对！我用了还不到一个月，明显感觉小腹平了许多，脸部皮肤也清爽多了！现在，只要一拿起水宜生就能感受到男友对我无微不至的关爱！”



儿子送我水宜生：神清气爽精神好

父母年纪大了，身体健康是儿女最关心的。随着年龄的增长，人体新陈代谢逐渐变慢，体内沉积的酸性垃圾越来越多，血液也变得越来越黏稠，健康风险大大增加。俗话说：血浊乃病生，万病由酸起。我们常吃的鸡鸭鱼肉都是酸性食物，所以为了健康，很多老年人都不敢大饱口福，总是要

考虑自己的血脂、血压、血糖等指标。

退休教师张阿姨说：中老年人要多吃蔬菜水果等碱性食物来中和体内的酸性废物这些健康常识我们都知道，可有时候很难真正做到。现在有了水宜生就简单多了，每天只要喝它喝水就可以中和酸毒，降低血脂，促进新陈代谢，改善微循环，同时它产生的宜生活活水还具有延缓衰老的功效呢。儿子送给我的这台水宜生真是太好了。



水宜生 微电解制水器

水宜生微电解制水器是采用先进的纳米技术，将高能生化瓷、特种稀土催化剂以及从火山岩中萃取有效成分，在高温状态下融合而成的一种具有卓越的光、电、磁、热吸收及催化功能，集净化、矿化、活化于一体的高科技功能复合水处理材料的产品。它在水流过的瞬间，可利用它的变价性和电位差，产生成千上万个微电流，能对人体产生很显著的微电解效果。在瞬间将普通水变成符合世界卫生组织标准的水宜生活活水，迅速中和酸毒，清除自由基。

弱碱性：迅速中和体内酸性废物，调节人体的酸碱平衡，维护健康酸性体内环境，预防疾病。

负电位：具有较强的还原性，能有效清除体内过剩的自由基，保持青春，延缓衰老。

小分子团：有效强渗透、乳化、渗透力，能自然改善人体微循环，促进新陈代谢。

富含氧量：提供人体细胞所需养分，活化细胞，增强自然治愈力，增强免疫力。

矿物质和微量元素：比例适当，利于人体吸收，促进人体健康。

品质生活品质水，好水喝出真健康，选择水宜生，心水杯让身体更健康！

水宜生 北京水宜生科技发展有限公司
网址：<http://www.sysbj.com.cn>
地址：新区燕莎购物广场一楼东门水宜生专柜
热线：3338633 即日起赠送2008养生宝典“健康与长寿的奥秘”