



# “装修节能”要做好三方面

选择节能装修是降低家庭能耗的有力手段。利用家装进行节能改造,只要重点做好三方面的工作,就可以收到事半功倍的效果。

**节电:最好用可调式控制开关**

随着家用电器的增多,今天人们对电的需求量要远远大于以往任何时期。节电除了要选择节能型灯具外,在装修时还可选择使用调光控制开关,

它可以将灯光调节成满足不同使用需要的状态,有效实现节能。客厅的吊灯或者吸顶灯应该尽量选择能够单开、单关的灯具,尽量不要选择太繁杂的吊灯。家用电器方面要尽量选择能耗低的电器,并合理设计墙面插座,尽量减少连线。

**节水:选配节水设备是关键**

家庭生活中水的用量非常大。要

做到节水,重点要控制厨房和卫生间设备的选配与安装,使用节水龙头、节水马桶和节水洗浴器具。

传统的观念认为使用淋浴可以节水,但是从实践看来,装修时安装新型的用水量少的浴缸并与淋浴配合使用,做到一水多用,可以起到更节水的效果。除此之外,还要尽量缩短热水器与出水口之间的距离。

**保温:包好门窗、墙、地面**

装修节能重点要做好室内保温。要特别注意选用符合所在地区标准的节能门窗,使气密、水密、隔音、保温、隔热等主要物理指标达到规定要求。

如果居民家原有的外窗是用单玻璃普通窗,可以调换成中空玻璃断桥金属窗,并为南向、东向窗户安装遮阳装置。不破坏原有墙面的内保温层,阳台改造与内室连通时要在阳台的墙面、顶面加装保温层。

在铺设木地板时,可在地板下的隔栅间放置保温材料,如矿棉板、阻燃型泡沫塑料等。

(太原)

# 增加厨房“弹性”有妙法

相对于标准厨房来说,小户型没有足够的空间供其“挥霍”,所以打造温馨舒适的小厨房,你就得花一些心思。

**1. 利用地柜与吊柜间的剩余空间**

利用地柜与吊柜间的空间,将墙面层架安装于此,放置消毒柜、微波炉,或安装层板、挂钩,收纳盘、杯、调料瓶、铲子、勺子,这样就避免了它们占据橱柜台面。当然,这样的安排需要根据人体工程学精心测量与设计,否则很容易对主妇构成妨碍,所以有专业设计师的帮助,会省去很多的成本与麻烦。

**2. 积极利用流动空间**

在厨房作业时,经常需要一些物品随时可供取用,小厨房有限的空间,决定了只能将这些物品放入橱柜内部,取用时非常麻烦。如果使用连柜小推车的话,就可以解决这个问题。小推车内放一些常用物

品,用完后推回柜内。为了节省空间,可将平板设置于小推车的最上层,以做临时的操作台。

**3. 隐蔽的柜内空间学问大**

橱柜内部放置物品后会留下些不大的间隙。针对小厨房的特点,设计师在橱柜门板上钉上挂钩、挂杆,用来悬挂物品,有些家电可以存放在橱柜里。

**4. 巧用被人遗忘的小角落**

厨房中总是有些小角落。稍大的小角落,主妇们会摆一张小桌子,或几把便于就餐时用的椅子。设计师建议选用折叠或长度可调节的连柜餐桌,不用时将其折叠,而可叠加的椅子,则存放于柜内或桌底;稍小的角落安置推拉式高柜,这种储藏能力很强的柜体大大减少了对空间的需求。

除去上述延伸小空间的设计外,还应将整体厨房设计概念引进来,体现出它的功能性与实用性。

(刘文)

# 公民防范恐怖袭击手册

**16. 列车上遇到纵火恐怖袭击怎么办?**

- (1) 沉着冷静,不要自乱阵脚,迅速报警,听从列车工作人员指挥疏散;
- (2) 利用车厢内灭火器灭火,被烟火威胁时利用车厢两头的通道,有序疏散;
- (3) 利用车厢内的窗户逃生,用湿毛巾捂住口鼻,避免被玻璃碎片划伤;
- (4) 互帮互助,利用列车上的救生器材自救。



**17. 客船上遇到纵火恐怖袭击怎么办?**

- (1) 沉着冷静,不要自乱阵脚,迅速报警,听从船员指挥;

(2) 用湿毛巾捂住口鼻,用湿毛巾捂住口鼻,防止吸入烟尘;

(3) 如果火势较大,无法扑灭,应立即撤离,不要贪恋财物,不要乘坐电梯,不要乘坐普通电梯,不要乘坐普通电梯;

(4) 如果火势较大,无法扑灭,应立即撤离,不要贪恋财物,不要乘坐电梯,不要乘坐普通电梯,不要乘坐普通电梯;

(5) 如果火势较大,无法扑灭,应立即撤离,不要贪恋财物,不要乘坐电梯,不要乘坐普通电梯,不要乘坐普通电梯;

(6) 如果火势较大,无法扑灭,应立即撤离,不要贪恋财物,不要乘坐电梯,不要乘坐普通电梯,不要乘坐普通电梯;



**18. 地下商场中遇到纵火恐怖袭击怎么办?**

- (1) 沉着冷静,迅速报警,听从工作人员指挥;
- (2) 利用商场内的灭火器灭火,被烟火威胁时利用商场的通道,有序疏散;
- (3) 利用商场内的窗户逃生,用湿毛巾捂住口鼻,避免被玻璃碎片划伤;
- (4) 互帮互助,利用商场内的救生器材自救。



**19. 高层建筑中遇到纵火恐怖袭击怎么办?**

- (1) 沉着冷静,不要自乱阵脚,迅速报警,听从工作人员指挥;
- (2) 利用建筑内的灭火器灭火,被烟火威胁时利用建筑的通道,有序疏散;
- (3) 利用建筑内的窗户逃生,用湿毛巾捂住口鼻,避免被玻璃碎片划伤;
- (4) 互帮互助,利用建筑内的救生器材自救。



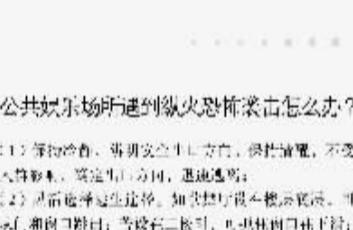
(5) 利用建筑内的灭火器灭火,被烟火威胁时利用建筑的通道,有序疏散;

(6) 利用建筑内的窗户逃生,用湿毛巾捂住口鼻,避免被玻璃碎片划伤;

(7) 互帮互助,利用建筑内的救生器材自救。

**20. 公共娱乐场所遇到纵火恐怖袭击怎么办?**

- (1) 沉着冷静,不要自乱阵脚,迅速报警,听从工作人员指挥;
- (2) 利用娱乐场所内的灭火器灭火,被烟火威胁时利用娱乐场所的通道,有序疏散;
- (3) 利用娱乐场所内的窗户逃生,用湿毛巾捂住口鼻,避免被玻璃碎片划伤;
- (4) 互帮互助,利用娱乐场所内的救生器材自救。



(4) 在火灾中要注意避免吸入烟尘,用湿毛巾捂住口鼻,防止吸入烟尘;

(5) 如果火势较大,无法扑灭,应立即撤离,不要贪恋财物,不要乘坐电梯,不要乘坐普通电梯,不要乘坐普通电梯;

(6) 如果火势较大,无法扑灭,应立即撤离,不要贪恋财物,不要乘坐电梯,不要乘坐普通电梯,不要乘坐普通电梯;



**21. 自驾车经隧道遇到纵火恐怖袭击怎么办?**

- (1) 沉着冷静,不要自乱阵脚,迅速报警,听从工作人员指挥;
- (2) 利用隧道内的灭火器灭火,被烟火威胁时利用隧道的通道,有序疏散;
- (3) 利用隧道内的窗户逃生,用湿毛巾捂住口鼻,避免被玻璃碎片划伤;
- (4) 互帮互助,利用隧道内的救生器材自救。



**22. 在地铁站内遇到纵火恐怖袭击怎么办?**

- (1) 沉着冷静,不要自乱阵脚,迅速报警,听从工作人员指挥;
- (2) 利用地铁站内的灭火器灭火,被烟火威胁时利用地铁站的通道,有序疏散;
- (3) 利用地铁站内的窗户逃生,用湿毛巾捂住口鼻,避免被玻璃碎片划伤;
- (4) 互帮互助,利用地铁站内的救生器材自救。



**23. 被恐怖分子劫持后怎么办?**

- (1) 沉着冷静,不要自乱阵脚,听从工作人员指挥;
- (2) 利用劫持现场的灭火器灭火,被烟火威胁时利用劫持现场的通道,有序疏散;
- (3) 利用劫持现场的窗户逃生,用湿毛巾捂住口鼻,避免被玻璃碎片划伤;
- (4) 互帮互助,利用劫持现场的救生器材自救。



**24. 遇到枪击时如何选择掩蔽物?**

- (1) 沉着冷静,不要自乱阵脚,听从工作人员指挥;
- (2) 利用掩蔽物躲避,不要自乱阵脚,听从工作人员指挥;



(4) 互帮互助,利用劫持现场的救生器材自救。

(5) 如果火势较大,无法扑灭,应立即撤离,不要贪恋财物,不要乘坐电梯,不要乘坐普通电梯,不要乘坐普通电梯;

(6) 如果火势较大,无法扑灭,应立即撤离,不要贪恋财物,不要乘坐电梯,不要乘坐普通电梯,不要乘坐普通电梯;



**25. 在公交车上遇到枪击怎么办?**

- (1) 沉着冷静,不要自乱阵脚,听从工作人员指挥;
- (2) 利用公交车内的灭火器灭火,被烟火威胁时利用公交车的通道,有序疏散;
- (3) 利用公交车内的窗户逃生,用湿毛巾捂住口鼻,避免被玻璃碎片划伤;
- (4) 互帮互助,利用公交车内的救生器材自救。



**26. 在地铁上遇到枪击怎么办?**

- (1) 沉着冷静,不要自乱阵脚,听从工作人员指挥;
- (2) 利用地铁内的灭火器灭火,被烟火威胁时利用地铁的通道,有序疏散;
- (3) 利用地铁内的窗户逃生,用湿毛巾捂住口鼻,避免被玻璃碎片划伤;
- (4) 互帮互助,利用地铁内的救生器材自救。

