



观赛指南 8月16日(星期六)

男子100米决赛： 三大“男飞人” 的王者之战

8月16日 17:36(综合频道)

直播

赛事看点：田径赛场上的男子100米决赛是奥运会的最大看点之一，世界三大“男飞人”——美国的盖依、牙买加的鲍威尔和博尔特，将共同出现在“鸟巢”的决赛场上，这将是一场格外精彩且极具观赏性的赛事，定会掀起“鸟巢”中的第一场奥运风暴。牙买加的鲍威尔和美国的盖依一直是被关注的焦点，他们之前很少同场竞技，本以为奥运会赛场是他们二人的巅峰对决。谁知在今年6月举行的美国纽约田径大奖赛中，22岁的牙买加选手博尔特横空出世，以9秒72的成绩获得冠军，并打破了由鲍威尔保持的9秒74的原世界纪录。博尔特身高1.9米，身材和曾经的田径领袖刘易斯格外相似，他具有高频率、强爆发力等特点，跑姿格外优美，他的加入让这场飞人大赛更具悬念。而不得不提的是，同样在今年6月份举行的美国田径奥运选拔赛中，盖伊以9秒68的世界纪录成绩获得了冠军。不过由于比赛时顺风风速超标，该纪录没有被承认，但他再次显示了与众不同的实力，也以自己的强劲表现给对手博尔特和鲍威尔敲响了警钟。因为三大强手的对决阵容，预计此次男子100米的决赛将会异常精彩，而成绩也将超过悉尼和雅典奥运会。

赛事看点：中国羽毛球队的女单项目中，处于奥运积分赛排名第一位、第三位的谢杏芳、卢兰同处上半区的比赛位置，排名第二的张宁独守在下半区。谢杏芳和张宁从第一场球就必须全力重视，她们将分别遭遇能跑、有冲击力的对手——中国台北队的郑韶婕和泰国队的一单萨娜。对于在体力上不占优势的谢杏芳来说，这种交锋必定凶险，如能首战告捷，她还会在四分之一决赛中迎战实力较强的对手——德国队选手徐怀雯或中国香港选手叶佩延之间的胜者，曾是中国队员的徐怀雯与谢杏芳交手8次，一次未赢。但她具有“能跑”的特点，未必不能造成威胁。叶佩延近两年突飞猛

羽毛球决赛： 女单开场艰难 男双期待突破

 女单8月16日 10:30(奥运频道)直播
男双8月16日 18:25(奥运频道)直播

进，特别是今年的全英赛首轮将谢杏芳淘汰出局。中国女单目前最具威胁的对手是马来西亚的黄妙珠和丹麦的拉斯姆森，前者将与卢兰在上半区相遇争夺四强，后者则有可能遭遇张宁争夺下半区的决赛权。拉斯姆森应被特别关注，她的技术男性化，进攻凶狠，已是第二次参加奥运会，是中国队女单夺金的较大威胁。由此看来，中国队女单的关键依旧在最初的

几场比赛中，若3位女将发挥正常，中国队极有可能会师决赛。

男双一直期待在本届奥运会上有所突破，但从目前的抽签位置来看，只能用“不幸”加“一般”来形容。小将郭振东/谢中博首轮就将对决世界排名第一的印尼名将马基斯/亨德拉，对方无论是在弹跳力、爆发力还是扣杀等方面来说，都是实力惊人，在之前的两次交手中，中方没有胜绩。蔡赟/傅海峰的运气则相对还不错，只要能成功战胜丹麦的埃里克森/伦加德，则很有可能进入四强，虽然男双夺金可能性相对其他几项最低，但他们打入决赛甚至夺取冠军的可能性也是存在的。

可能提前上演的 男篮决赛

8月16日 22:00(经济频道)

直播

赛事看点：8月16日 22:15，西班牙队将迎战美国队，这也是本届奥运会精彩的比赛之一，很有可能就是奥运会男篮决赛的提前上演。回想4年前的雅典奥运会，西班牙队在小组赛上击败了所有对手，杀进八强，但是遇到美国队时却以94:102败下阵来，最终只获得了第7名。

两年之后，2006年男篮世锦赛上，西班牙人没有给对手任何机会，一路高奏凯歌取得世锦赛的冠军。遗憾的是，西班牙没能在这次比赛上与美国队交手，因为在半决赛时，美国队被希腊队淘汰。

面对阵容强大的美国队，西班牙新任主教练阿伊托告诉西班牙媒体，在当今国际篮坛，再也没有有什么绝对的事情，再也没有哪支球队在赛前就能预订冠军。但是西班牙国内依旧对这个男篮冠军呼声很高，西班牙人也面临着很大的压力。

此次出征北京奥运会，西班牙队除了加索尔外，还有出生在1980年左右的黄金男孩，1985年出生的马克·加索尔和鲁迪·费尔南德斯也已经崭露头角，他们更年轻、更有冲击力，也更敢于承担责任。这是集合了所有精华的西班牙队，西班牙队与美国队的激烈交锋必将碰撞出耀眼的火花。

赛事看点：曾经在雅典奥运会上夺得这一级别冠军的唐功红已经退役，无缘本届奥运会，但代替她出征的曹磊也同样实力不俗。在泰国清迈世锦赛上，曹磊在抓举落后俄罗斯选手扎博洛纳娃3公斤的情况下，凭借挺

女子举重75公斤级

8月16日 19:35(经济频道)直播

举的出色表现力压对手，夺得了挺举和总成绩两枚金牌，其中总成绩286公斤平世界纪录。然而，在这一

级别上，俄罗斯选手也都具备更强的实力。和对手相比，曹磊并没有绝对优势，竞争将十分激烈。但曹磊也有她的优势，那就是善于打比赛，临场发挥特别好，在比赛中总能在气势上压倒对方，所以仍有夺冠的希望。

赛事看点：对于赛艇这个项目，有一部分观众可能不太熟悉，如果近距离观察赛艇运动员就不难发现，他们大多个子偏高，身材匀称，这是由于赛艇这个项目需要全身协调运动的缘故。举例来说，现在已经进入影视圈的模特马艳丽和胡兵都曾是赛艇运动员。由此可以看出，这一项目的运动员大多具有出色的外形和强健的体魄。

女子赛艇双人双桨： 夺金把握80%

今天将会出现在女子赛艇双人双桨比赛中的两位中国选手名叫李勤和田靓，身高都在1.85米以上，分别来自四川和辽宁。曾在2007年世锦赛上以领先第二名3秒钟的实力获得冠军，在今年所有的世界比赛中

只要有她们俩参加的比赛全部获得冠军，而且和第二名有一定的差距。虽然她们两个人配合只有短短一年的时间，但从去年世界杯至今，她们参加的所有大赛从未失手，成绩直接说明了她们的实力。因此可以说2008年北京奥运会的女子赛艇双人双桨项目，中国选手具有一定夺牌冲金的可能。只要正常发挥，能拿到奥运会金牌的把握在80%以上。

观赛指南 8月17日(星期日)

三个冲金的体操单项

8月17日 18:05(奥运频道)直播

赛事看点：今天的女子跳马决赛，无疑是程菲的舞台，因为她的“程菲跳”显然领先其他高手。程菲是在2005年的世锦赛上拿出了“程菲跳”，随后的2006年、2007年蝉联世锦赛该项目的冠军，她现在掌握的两个动作可以说是世界上女子能够达到的最难的两个动作。除了难度，程菲的另一优势就是稳定性，从2005年世锦赛以来，她从未在跳马单项上失手，包揽了从世锦赛到亚运会以及分站赛的冠军。前年，朝鲜选手洪淑贞就克隆了“程菲跳”和后直900这两个与程菲一模一样的动作，但动作的完美程度显然没有程菲好。在去年世锦赛中，巴西选手

巴博萨也是程菲认为最难对付的一个对手，在比赛中跳了程菲的后直900的动作，完成得很成功。当时中国体操队就认为她很有潜力，只不过在难度上与“程菲跳”相比还欠缺一些。但是在今年3月，已经有消息传出，巴博萨已经练就了“程菲跳”，这就意味着在今年奥运会的比赛，巴博萨的两个动作将和程菲完全一样。所以就看决赛时，谁能够避免出现失误，谁就能把金牌拿走。

肖钦的鞍马仍然是各个项目中夺金实力最强的，在新周期的打分制度下，肖钦曾经获得过两次B分，也就是完成分10分的满分。从这方面来讲，肖钦的鞍马在裁判的

眼中已经达到了几乎完美的境界。因此和杨威的全能一样，只要肖钦的鞍马顺利完成就能够夺得这枚金牌。

2006年的丹麦世锦赛，程菲成为中国第二个女子自由体操世界冠军，使人们对她在北京奥运会上的表现寄予了厚望。尤其是近年来，动作难度不断提高，此次又专门制作了极富中国特色的音乐伴奏曲《黄河》，很有夺金的实力。但与跳马相比，程菲在这个项目上的对手可谓实力强劲，去年斯图加特世锦赛的“三金王”美国队的新秀肖恩·约翰逊就是其中的代表。她在难度方面基本和程菲持平，由于她的教练乔良来自中国，所以她的动作要比其他美国运动员更规范，更具竞争力。同时，美国的萨克拉莫尼同样在这个项目中有竞争实力。



女子马拉松： 有望续写传奇

8月17日 7:15(经济频道)直播

直播

赛事看点：女子马拉松是除了男子110米跨栏和竞走之外，中国田径队的第三大传统优势项目，极具冲击奖牌的可能。尤其是周春秀在该项目的崛起，让人们似乎又看到了中国女子中长跑传奇的再现。此次奥运会上，参加该项目的中国选手还有朱晓琳和张淑晶。自2003年以来，周春秀共参加过12次马拉松比赛，获得了6次冠军、4次亚军，尤其是在去年春天的伦敦马拉松比赛中，她以2小时20分38秒的成绩摘取桂冠，又在随后的日本大阪世锦赛中夺得亚军。

今年，周春秀为了备战奥运，放弃了所有的马拉松比赛，她将面对的强敌有日本选手野口木木和肯尼亚选手恩德雷巴，以及当今女子马拉松世界纪录的保持者拉德克里夫。无论选手们来自哪个国家，她们的共同难关都将是面对北京8月的高温高湿天气。周春秀若能利用主场优势，进行良好的团队配合，并在赛场上超水平发挥，很有可能会带给人们一个意外的惊喜。

(节目如有变化请以当天播出为准)

乒乓球女团：稳操胜券

8月17日 19:36(综合频道)直播

赛事看点：中国乒乓球女团此次出征的主力阵容是张怡宁、王楠、郭跃，代表了中国女乒的最强实力。现在封闭训练已经结束，几位运动员正在进行奥运会之前的最后一次热身赛，这次热身赛与以往的热身赛也有很大不同，主要方式是由张怡宁、王楠、郭跃组成一队，其他队员模拟中国女乒的主要对手日本队、韩国队和新加坡队，进行有针对性的比赛，有利于队员们提前进入比赛的状态之中。

中国队的主要优势在于打法比较齐全，各种打法的队员都有，并且模仿对手的能力非常强，因此这种热身赛非常有效，这也成为中国乒乓球队在历届大赛中都有好的心理状态的一个法宝。

大多数观众都认为中国乒乓球

女团的金牌应该是稳操胜券，虽说我们具有这样的实力，但对于3位主力选手来说，这也造成了一定程度上的心理压力，为此，这3个人都各自采取了独特的放松方式：临近比赛时大家都不看体育新闻，避免干扰。张怡宁主要是看影碟来放松；王楠则选择一

些时尚类杂志阅读，或者进行网上购物，甚至写毛笔字；郭跃则选择听歌来缓解心情。

从世界乒乓球整体水平来看，亚洲的选手占据着比较明显的优势，基本上代表了世界最强阵容，其中中国队的实力也是比较强的，而我们的主要对手有不少都和中国乒乓球队有着不同程度的联系：新加坡队的李佳薇来自中国，日本队的福原爱曾在中国接受训练……