

北京奥运赞歌(三章)

新区◆钱续坤

中国印

从中国古老书法艺术衍生而出,与闪耀的五环徽有机结合,“中国印·舞动的北京”,幻化成一只涅槃的凤凰,俊秀儒雅。

那凤凰,在热烈的掌声中翩翩起舞,在激情的欢呼声里生机勃勃。不信你看,夸张的身体、简洁的构图,形象地表现了北京人的热情与豪迈;舒展的舞姿、欢快的步伐,充分展示了北京城的魅力与活力。

那凤凰,在竞争的赛场上

记录精彩,在奥运的典籍里改写历史。不信你看,大红的装束、写意的打扮,送给每一位运动员的是笑脸和鼓励;傲然的风骨蕴涵着意志,昭示着每一场比赛都将超越梦想和奇迹。

百年梦圆。“中国印·舞动的北京”不是一只普通的凤凰,更不是一枚平凡的印章,它是中华文明对奥林匹克精神的阐释,它是中华民族对奥林匹克运动的誓言!

凤凰展翅腾飞,印章将被世人铭记。追随着奥运火炬的

传递,让我们举起右手,握紧拳头,喊出最雄壮的声音:奥运加油!中国加油!

水立方

仿佛天庭瑶池在世间的一块投影,透明的绿宝石镶嵌在北京城的胸襟,让世人的眼睛为之一亮。

似乎把大海的碧波浓缩在一起,似乎把日月的精华凝聚、提纯。堪称建筑的杰作。

这里是畅游者梦想的天堂,他们在泳池里尽情冲浪,他

们在跳台上展翅翱翔。绿色是北京奥运的颜色,科技是北京奥运的支撑,人文则是北京奥运的亮点。

上善若水。透明的绿宝石期待着游泳选手,期待创造辉煌。48次国歌将在这里奏响,48块金牌将在这里诞生。多么渴望中国的新五朵金花能在这里摘金夺银,中国跳水“梦之队”能在这里绽放激情!

福娃

手举着美丽的光环,跳着欢快的舞步,5个可爱的小精灵从四面八方会聚京城。她们手拉着手,肩并着肩,一边载歌载

舞,一边对五湖四海的朋友高喊着:“北京欢迎您!”

繁荣、欢乐、激情、健康、好运——这是五福娃的衷心祝福。

友谊、和平、发展、进步、共生——这是五福娃的美好愿望。

带着衷心的祝福,让我们迈开大步向前走,敞开胸怀,鼓足精神,将“更快、更高、更强”的奥林匹克精神发扬光大。

带着美好的愿望,让我们伸出双手。2008年,中国到处都有五彩梦,“同一个世界,同一个梦想”的口号会响彻寰宇,传遍天涯!

优雅的奥运

新区◆依 铭

八月,空气里弥漫着奥运的味道。

现代奥林匹克创始人顾拜旦说:“体育运动必须创造美并为美创造机会。”奥运是美的,美在竞争,美在超越,美在公平。体育健儿激烈的身体对抗、精彩绝伦的表演,给人带来愉悦、悬念、振奋。同时,奥运也是优雅的,使人们享受艺术、美好心境……

我喜欢跳水,喜欢空中的舒展和水中的遨游。那轻盈的一跳,似一片飘忽的云,美和力在一起升腾;似一团骤起的风,奇和险在一起飞翔!突然,来个转体,又来几个空翻,动作之险,编排之巧,真是绝妙精彩。刹那间,又像一把利剑插入池中,荡起微微的水花。跳水,把优雅的姿态留在空中,把飘逸的风采印在水面。我迷恋艺术体操,轻盈、优雅、柔美,每次观看都会被那青春的活力、优雅的舞姿、欢快的音乐所吸引。运动员用绳、圈、球、棒、带这些器械勾勒出流动的曲线美,令我如醉如痴。

我钟情花样游泳。水中的少女有一种清新的美丽、优雅和脱俗。这项被誉为“水中芭蕾”的体育运动,集游泳、技巧、舞蹈和音乐于一体,堪称奥运各项比赛中的优雅之最。美国影片《出水芙蓉》在片尾有一场10多分钟的花样游泳表演,歌舞泳池,惊艳绝伦!《出水芙蓉》带给人的震撼以及人们对美的追求,激发了奥运会官员的神经,因此,花样游泳在1952年赫尔辛基奥运会上被列为表演项目,第一次出现在奥运会的舞台上。

马术的绅士风度,帆船的碧海扬帆,射箭的百步穿杨,这些奥运项目少了些许身体的对抗,但多了几分身心的优雅。前国际奥委会主席萨马兰奇先生说:“奥林匹克精神追求的目标,就是实现将身体活动、艺术和精神融为一体而趋向一个完整的人。”优雅的奥运,诠释了奥林匹克的精髓,其实是一种格调,一种品质,一种生活。

祝福奥运

◆ 蕊 旒

奥运来了!2008北京奥运会即将拉开序幕,来自奥林匹亚山的圣火一路播撒着对北京奥运会的美好祝愿,快步向北京鸟巢跑来。

奥运,象征和平、友谊的盛会,从北京申办成功的那一天起,我们就开始盼望这一天了。看到火炬手们高举召唤梦想和激情的祥云火炬,在人们的欢呼声中穿越地球的一座座城市,当年在悉尼迎接奥运圣火的情景就会出现在眼前!

那是2000年的9月,我刚到澳洲留学不久,就碰上了在悉尼举办奥运盛会。火炬接力辗转世界各国再次回到悉尼的那一天,整个悉尼都处于极度亢奋和欢愉中。下午放学,我们拎着沉重的书包,坐火车赶到悉尼唐人街的时候,这里已经是人山人海一片沸腾了。

锣鼓敲得震天响,金狮对着人群摇头晃脑抖动着胡须,长龙在人们头顶上昂首游走,扭秧歌的人们跟着鼓点节奏起劲地欢跳着。

中国人敲锣打鼓欢聚一起的场面,让我们这群离开祖国才几个月的留学生感到熟悉和亲切,仿佛又回到了家乡,回到了亲人的身边,几个月来积压在心头的思乡泪,在那一刻也忍不住流了下来。

那天的唐人街,除了中国人,还有越南人、日本人,也有不少西方人,他们大概很少见到这样的场面,更没有看到过中国人穿着红红绿绿的传统服装扭秧歌,但他们也跟着摇头晃脑,手舞足蹈。

当时,最忙碌的要数警察了,他们有的骑在高头大马上,有的骑着自行车,带着又大又肥的警犬,天上还有直升机关轰鸣地飞来飞去,那情景就跟美国大片里看到的一样。

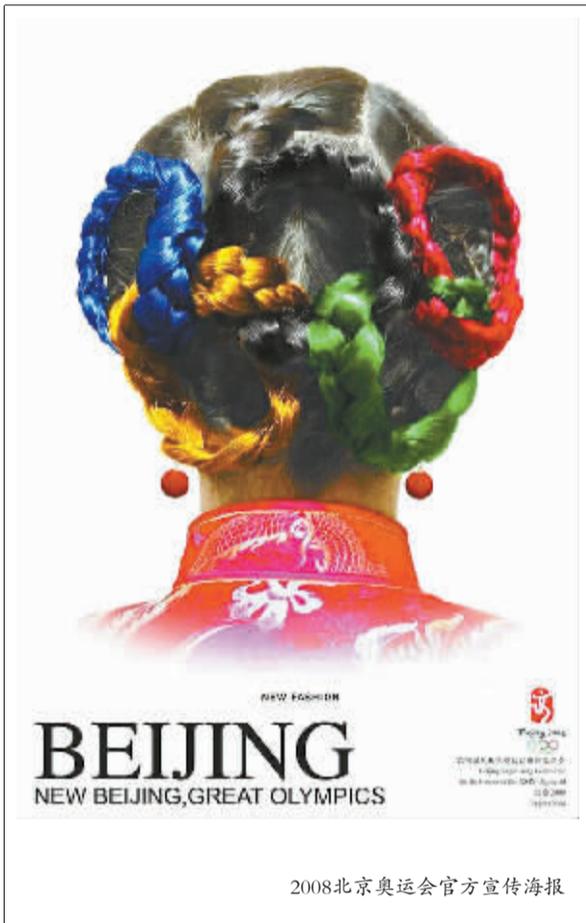
我和同学们觉得又新鲜又稀奇,特别是那些警犬,好像十分称职似的,时不时钻进人群里嗅一下那些正在舞狮、扭秧歌的人,常常把人们吓一跳。

夜幕降临,奥运圣火终于在人们的期盼和激情中到达了唐人街。刹那间,悉尼大学的灯一下子全亮了,大楼上的9个大型火炬喷吐着熊熊火焰,唐人街顿时灯火通明,雪亮如昼。人们尖叫、欢呼、跳跃,舞动着手臂迎接圣火,运动员边跑边挥动火炬向人们示意。锣鼓敲得更响了,我和同学们在人群里跳着蹦着,嗓子喊哑了,手也舞酸了……

第二天的开幕式更是精彩。澳洲电信体育场灯火辉煌,短跑运动员弗里曼点燃圣火之后,那出人意料从水中缓缓升起的火炬塔、手持五环旗的百人马队、突然间绽放的缤纷烟火……整个开幕式气势不凡,高潮不断。而热烈欢快的踢踏群舞、意境深远的主题曲《圣火》、澳大利亚13岁童星妮基·韦伯斯特以及灵魂歌手蒂娜等著名歌星的演唱,更是让我们大饱眼福。接下来的比赛日,我和同学们一有机会就跑到比赛现场,为来自祖国的运动员加油鼓劲。每当五星红旗在运动场上冉冉升起,我们就心潮澎湃、热血沸腾!激动人心的场面一次次在我们心里催生出深深的期盼:总有一天,祖国北京也要举办这样的盛会。

转眼几年过去了,我们的愿望就要实现了!承载着全国人民希望的奥运圣火已经点燃,百年奥运,中华梦圆,我们身在异国他乡的游子们每天都朝着东方默默祝福,期盼北京奥运会圆满成功!

我们相信,2008年北京奥运会一定会取得成功!



2008北京奥运会官方宣传海报

为北京奥运欢呼

新区◆曾国光

2008年的北京奥运会,是五星与五环的一次拥抱,是国力和信心的庄严承诺。中国人百年期盼奥运的梦想终于实现了。从长城内外到大江南北,从内蒙古草原到南海之滨,连喜马拉雅山也为之欢呼雀跃。绿色、科技、人文将成为北京奥运的主题;“鸟巢”、“水立方”是举世一流的奥运工程;举国上下、男女老少都是奥运会的东道主,仿佛连空气也渗透着奥运

意识;“福娃”是吉祥的象征,它已经传遍了四海五洲。

力量、速度、拼搏是决胜的灵魂;微笑、握手、友谊是风格的象征;“更高、更快、更强”是奥林匹克运动的精神。不同肤色、不同国籍、不同语言的人们都在呼唤同一个声音:2008北京奥运会必将是奥林匹克运动史上一次空前的盛会,北京奥运会必将成为人类体育史上的一座不朽的丰碑!

淇水诗情

相聚(外二首)

◆李秀芬

相见的喜悦
催我踏上北去的
列车
20年沉积的思念
犹如火山爆发
喷涌而出
流淌的音乐
传递着牢固与纯
洁的同学情谊

回忆

曾记否
东风渠畔
你我欢声笑语
荷花满池
寝室密语
犹在耳畔
风雨操场
你争我抢
阅览室里
埋头苦读
黄河岸边的一抹
余晖
勾起悠长悠长的
回忆

别离

相见时难
别亦难
执手泪眼
竟无语
何须问缘由
今朝散
何时再相聚
思念情
千山万水隔不断
情真切
意绵绵
期盼来年再相见

鹤壁市未成年人伦理、心理、生理教育画册

生理篇

鹤壁市文明办 鹤壁市教育局 编

**饭前便后、户外活动后
都要洗手**
Wash your hands before eating
and after outdoor activities.

**作息要有规律
保证足够睡眠**
Never break the daily routine
to ensure adequate sleep.

**充分利用阳光、空气
和水锻炼身体**
Take advantage of sunlight air
and water to do exercise.

勤洗澡、勤洗衣服
Often have bath's and your
clothes washed.

文明相伴、快乐成长!

创意: 赵黎明 绘图: 郭军全 翻译: 马爱芹 编辑: 胡雪超