

One World One Dream 盛景 奥运

淇滨晚报

2008北京奥运会开幕纪念专刊

编辑/黄乾 2008年8月8日 星期五 E-mail:hqxx@china.com.cn



奥运会最精彩的是什么?金牌大战!能够登上奥运冠军领奖台,是所有运动员的最大梦想。如果你所从事的项目又恰好是奥运会上产生的第一块金牌,或是你幸运地为自己的体育代表团夺得首枚金牌,那是一种什么感觉?

好的开始等于成功了一半

奥运会的精华无疑是高水平、竞争激烈的金牌大战,在这场举世瞩目的竞赛中,选择什么样的方式出战,事实上与自身实力密切相关。

对于中国奥运军团而言,最幸运的莫过于1984年首次参加奥运会,就由许海峰摘取了那一届奥运会的第一金。无形之间,这让中国代表团其他选手看到了奥运冠军并非高不可攀。正是凭借顺利摘取首金的这股气势,中国在洛杉矶战绩辉煌,从此中国体育的攀升之势也节节走高。

从洛杉矶奥运会之后,到北京奥运会之前,中国奥运军团征战了5届奥运会,除了2004年雅典奥运会外,未再拿到当届奥运会的第一金。奥运会的赛程也非常“传统”,这第一金全部出在射击项目上。

当年中国奥运军团在汉城奥运会的兵败,细细分析,事实上与首金关系不大。许艳梅也像其他几届奥运会一样,在开幕后的第二天,也就是正式比赛的第一天,就为中国赢得了首金。唯一不同的是,在汉城奥运会上,此前射击、举重等几个冲金点接连失手,即便许艳梅最后抢回了金牌,中国代表团的士气也大受影响,之后在许多优势项目上屡遭“打击”,仅赢得5块金牌。这从一个侧面证明,中国体育的总体实力还显脆弱,一旦某个环节没有处理好,结局就会迥然不同。

从此之后,中国体育卧薪尝胆。1992年在巴塞罗那奥运会打了翻身仗后,中国体育的实力不断增强。从国际体坛的第二集团,到第二集团的领头羊,再到对第一集团美国形成巨大威胁,这一点已在2004年的雅典奥运会上得到验证。

2008年北京奥运会,国际上有不少声音认为,中国奥运军团在家门口登顶世界体坛。美国奥委会首席执行官谢尔就说,美国代表团已做好了在北京奥运会上丢掉金牌第一大户的准备。谢尔说,中国运动员在近些年各类世界锦标赛上的突出表现,可能会宣告“美国时代”的结束。他指出,在1996年亚特兰大大奥运会前,中国在各类世界锦标赛和世界杯赛上仅获得16枚金牌,而到了2007年,中国运动员在上述各类大赛上夺得了43枚金牌。在奥运会上,中国从1988年汉城奥运会的5枚金牌到2004年雅典奥运会的32枚金牌,对美国已构成巨大威胁。

而按照惯例,奥运会东道国的成绩一般都会大幅度提升。从内部来讲,北京自从2001年赢得奥运会主办权之后,中国体育的各支队伍都纷纷把目标瞄准了北京奥运会,为的是在家门口有一次完美的演出,毕竟,对于教练员和运动员来说,这样的机会一辈子也很难再碰到。可是,国家体育总局仍旧保持着一贯的低调,国家体育总局副局长崔大林表示,中国在2008年北京奥运会上的目标是保持第二集团的领先地位。

看上去官方表态更像是一种策略,毋庸讳言,中国体育的实力已经赢得世界认可,所以,我们不必像以前那样对首金“耿耿于怀”,拿下,好,拿下,接着来。

因为,中国体育已经有足够的底气,也完全经得起任何挫折。

[马文广]举重队肩负国家重任

作为最有望取得奥运首金的中国举重队,一直在积极备战。为了完成2008年奥运会夺金的重任,中国举重队在安徽省岳西县石关基地进行封闭集训,记者联系了国家举重队中心主任马文广,请他介绍目前举重队的训练和备战情况。

[时刻准备着]

奥运会对于运动员和教练员来说都是兴奋与紧张并存着。尤其是对于传统强项举重队来说,之前国家体育总局曾决定将北京奥运会首金的重任交给他们,但是后来事情出现了变化。因为赛程和比赛时间的不确定性,传统奥运第一金射击项目目前有可能抢得这个头彩。

“对于我们重竞技项目来说,比赛的偶然性尽管很大,但是我感觉相比射击项目,我们还是稳定性更好些,尤其是在我们的优势项目女子48公斤级项目上。不过我认为一切还是要听从总局的安排,无论谁拿到北京奥运会的第一块金牌,只要是中国的,我想大家都会高兴的。还是那句话,时刻准备着,就像当初打仗的时候一样,只要叫我们上,我们就一定冲得上去!”

[居安思危+突破]

2004年雅典奥运会上,中国男子举重实现突破,拼下两枚金牌。女队4人参加4个级别比赛,拿下3枚金牌。目前,在各支强队加大发展女子举重的背景下,马文广说:“我们还是得坚持两条腿走路,争取齐头并进,女队不能轻敌,还要居安思危,男队要寻求突破,才能真正实现中国举重的突破。”

马文广表示,中国举重队将重点冲击男子项目。“举重在保持强项的同时强化弱项,争取在2008年北京奥运会上实现男子项目的突破。男子项目上,中国队的优势依然在中小级别。雅典奥运会上,我们在56公斤级、62公斤级和69公斤级项目上获得两金一银。北京奥运会上,中国男举要想实现突破,还是要在在这3个级别上做文章。另外在大级别上我们也有一些不错的队员,发挥好的话应该会有突破。”

[场外也得拼]

对于目前举重队的训练和状态,马文广整体上还是比较满意的,“现在举重队将其他项目的经验嫁接到举重的训练方法和训练形式上,博采众家之长,增强训练实力。像引进了跆拳道和柔道等项目的放松小关节训练方法,提高了运动员的灵活性和抗伤病能力。另外,还大胆将自行车等项目训练中惯用的有氧训练应用到举重训练中。原来举重队的科研工作做得不细,备战北京奥运会期间,增强了科研工作的针对性,使得科研和训练真正融合在一起。”

此外马文广还强调,“刻苦训练是必需的,但是不能自己埋头傻练,我们还得拼场外。雅典奥运会上我们就吃了场外的亏,对于对手信息掌握的欠缺让我们十分被动,这方面我们也要把工作做得更细。”

[高志丹]我们希望能延续传统

一支冲天的银色手枪模型在占满墙壁的壁柜里放着光,射击射箭运动管理中心主任高志丹的办公桌就在它的前面。靠窗的一侧有一盆节节高,透过落地窗可以看见银灰色外壳的北京奥运会射击馆。作为国家体育总局射击射箭运动管理中心主任的高志丹,接受了记者采访。

记者:大家都很关心北京奥运会的第一枚金牌,虽然现在这枚金牌是不是落在女子气步枪项目上还不清楚,但是很想听听您对此的态度。

高志丹:从我内心来讲,我非常希望我们的队伍能够拿下北京奥运会的第一枚金牌。在我们参加的6届奥运会中,1984年、2000年、2004年都是我们拿的,其中1984年和2004年是整个奥运会的第一金,2000年是中国代表团的第一金,所以我非常希望我们能延续这种光荣的传统。从工作上讲,我们也是按照要拿第一枚金牌来准备的。但是从对队伍的要求来讲,每一个项目,每一个队员都存在打好开局的问题,都要有夺第一枚金牌的准备。虽然2008年的第一枚金牌很重要,但是我们总体实力的提高更重要。

记者:对于第一金这个问题,我们有些运动员说得更直接,说这个任务交给杜丽更放心。

高志丹:从以往的大赛来看,杜丽拿冠军的次数和概率比较高,但最后谁能上还要通过选择和赛前状态的观察来产生。另外,体育比赛有很大的不确定性,我们期待杜丽能够打好,也期待能有更年轻的运动员出现。



1992年8月3日,在巴塞罗那奥运会女子10公里竞走比赛中,陈跃玲以44分32秒的成绩夺得冠军,这也是中国奥运史上第一枚田径金牌。

听听巨星们说些啥

[姚明]期待北京奥运更精彩

首先从时间表上来看,NBA总决赛在奥运会之前举行,我们火箭队去年夏天经过调整,加强了阵容。另外我也经过刻苦训练,希望可以更多地为球队作贡献。我们球队又来了一个新的主教练,战术体系会有转变,会有一个磨合期,希望时间不会很长。NBA总决赛和奥运会两个目标如果可以在一年中同时实现,那对我来说就太完美了。

2008年对我们来说是百年难得一遇的机会,天时、地利、人和,没有比这更好的机遇了。如果说我们想赢得奖牌,我们就要拿出行动,百分之百地投入到训练中。我希望自己在奥运赛场上可以发挥最大能量。

最近的十几年中,世界篮球格局发生了很大变化,各个国家的水平飞速提高,包括美国队都已经连续几次被从世界冠军的宝座上拉了下来,所以在篮球场上要讲实力的,我们要做的工作实在太多太多,但为了这块奖牌,一切都值得。

不仅仅是北京,全国人民都在支持、关注这次奥运会,以最大的热情投入到这项工作中,迎接来自世界各地的朋友,我们身后有全国人民,相信一定可以办成一届非常非常出色的奥运会。

[刘翔]希望上海也办一次奥运会

作为我们运动员来说,都想在自己家门口把比赛打好,把自己最好的表现拿出来。

奥运会第一次在我们自己家门口举办,2008年之后如果再轮到我国举办,我希望在上海,在我自己家门口举办一次奥运会。我们这代人还是比较幸运的,能赶上奥运会在自己家门口举办,不管怎么样,参加一次已经很知足了,希望大家为我们中国奥运健儿加油,支持我们,不管我们比得怎么样,有你们支持就好。

[郭晶晶]现在训练跟平时一样

记者:对于2008年北京奥运会,你心中最迫切的感受是什么?

郭晶晶:对于我们来说就是每天训练。

记者:奥运会开始的时候你会在什么地方,你会做什么?

郭晶晶:应该在奥运村,准备参加比赛。

记者:说到北京奥运会,对你来说最重要的一件事是什么呢?

郭晶晶:最重要的就是比赛时不要出现伤病吧。

记者:准备在北京奥运会上夺得双人和单人两枚金牌,你觉得难度有多大,主要是哪方面的难度?

郭晶晶:我觉得这都是自己去准备的,没有说你一定要夺得什么样子的奖牌,获得什么样的成绩,但你一定要准备好,我觉得比赛最终会怎么样还很难讲,只要把过程做好就OK了。

记者:赛前的训练是怎么安排的?

郭晶晶:训练跟平时是一样的。



中国跳水队在国家游泳中心“水立方”训练,备战北京奥运会。



中国女子佩剑选手谭雪具备冲金实力。

支柱项目:乒乓球、男女举重、跳水、射击、羽毛球、田径110米栏
目标金牌数:26枚

中国乒乓球队和女子举重队在雅典爆冷失一金,此番在家门口作战,他们决定用胜利正名。中国跳水队虽具有强大实力,但年轻队员居多,心理素质 and 动作稳定性存疑,席卷八金不易,守住上届六金当在情理之中。而在中国射击队,虽有多个夺金点,但具有明显优势的项目并不多,要想超越雅典的四金,难度不小。

中国羽毛球队在雅典丢掉男单和男双金牌,如今这两项依然是其软肋,本届如能获得四金,实乃大幸。在雅典奥运会获得两金的男子举重队,则凭借在56公斤级、62公斤级、69公斤级和77公斤级的实力,提出北京奥运保二争三的目标。

一枝独秀,作为中国田径甚至是中国体育的领军人物,雅典奥运会男子110米栏冠军刘翔承载着中国运动员最大的期望和压力。古巴小将罗伯斯来势凶猛,近期一连串13秒之内的顶尖佳绩,让人们开始为刘翔捏一把汗。

优势项目:体操、女子柔道、女子跆拳道、击剑
目标金牌数:10枚

在雅典奥运会上仅获一枚金牌的中国体操队,此番具有最大的上升

中国奥运军团夺金点

“赶超雅典”——这是近日国家体育总局宣传司司长张海峰道出的中国奥运军团的目标。以32枚金牌为及格线,细数各路“金矿”,中国奥运军团渴望在优势项目上持续辉煌,更希望在黑马项目中爆发夺金。



这是一支中国真正意义上的梦之队,他们将实力、信心、勇气、顽强集于一身。奥运会设置乒乓球项目至今,他们只让4块金牌旁落。2008年北京奥运会,中国乒乓球队派出马琳、王励勤、王皓3名男队员和张怡宁、王楠、郭跃3名女队员参赛。让我们继续关注中国乒乓球队在北京奥运会上的表现,一同静候佳音。

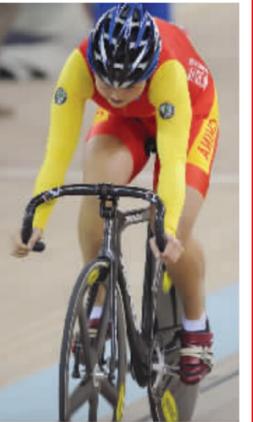
空间。

男子团体、全能、鞍马、吊环、双杠;女子团体、跳马、自由体操、高低杠、平衡木等10个夺金点,应该能有三金以上进账。

跆拳道女子49公斤级的吴静钰将力争不让中国队空手而归。连续获得多哈亚运会冠军和去年世锦赛冠军之后,吴静钰已经成了中国跆拳道在奥运会上很稳的夺金点,但是来自泰国和美国等队的强手将会成为挑战。

4年前痛失大级别金牌的女子柔道队,这次不仅在其雅典夺金项目上(52公斤级)有望卫冕,还极有可能在78公斤级和78公斤以上级的项目上收复“失地”。

北京姑娘王旭在雅典奥运会上获得女子72公斤级自由式摔跤金牌,为中国队实现了突破。此次在故



郭爽是中国场地自行车项目的领军人物,她将向中国首枚奥运会自行车金牌发起冲击。

郭爽是中国队场地自行车项目的新一代领军人物,多次在世界杯分站赛上夺冠,今年的世锦赛获得第4名,在条件一流的老山自行车馆里,郭爽将接过姜翠华、江永华等前辈的接力棒,向中国的第一枚奥运会自行车金牌发起冲击。

帆船项目的徐莉佳与郭爽的情况相似,都是中国队唯一有望夺金的选手。主场作战的徐莉佳比国外选手更加熟悉和适应青岛的赛场,如果她能夺金,又是中国奥运军团的一个突破。

蹦床自从进入奥运会以来已经迅速成为中国队新的金牌增长点。20岁的叶帅和19岁的董栋包揽了去年世锦赛的冠军,此外陆春龙的实力也不在这三人之下,无论三人派谁参赛,中国队都很有希望拿下这枚金

牌。

奥运会的最后一天,拳击选手邹市明将用“拳头”说话。失意雅典之后,2005年和2007年连续获得世锦赛冠军的神奇小子让我们有理由相信,他会给中国队画上一个金色句号。