



22:00 笑着活下去 (11~12)  
23:58 少林寺传奇  
●河南五套  
7:25 红孩儿(12~16)  
13:10 红孩儿(17~20)  
19:25 精武陈真 (19~21)

星期二 2008年 8月12日

●河南卫视  
20:05 武林风国际赛事集锦 (2)

星期三 2008年 8月13日

●河南卫视

13:05 刁蛮公主(18~23)  
22:00 笑着活下去 (13~14)  
23:58 少林寺传奇  
●河南五套  
7:25 红孩儿(21~29)  
19:25 精武陈真(22~24)  
23:00 背后有人 3 (上、下)

星期四 2008年 8月14日

●河南卫视  
20:05 武林风国际赛事集锦 (4)  
22:00 笑着活下去 (15~16)  
●河南五套  
7:25 红孩儿(30)  
13:05 迪迦奥特曼(5~8)  
19:25 精武陈真(25~27)

星期五 2008年 8月15日

●河南卫视  
7:50 西游记后传(26~30)  
13:05 刁蛮公主(30~33)  
雪山飞狐(1~2)  
22:00 笑着活下去 (17~18)  
23:58 少林寺传奇  
●河南五套  
7:25 迪迦奥特曼(9~13)  
13:05 迪迦奥特曼 (14~17)  
19:25 精武陈真(28~30)  
22:25 故事俱乐部

星期六 2008年 8月16日

●河南卫视  
13:05 雪山飞狐(3~7)  
20:05 武林风  
22:50 笑着活下去(19)  
23:58 少林寺传奇

星期日 2008年 8月17日

●河南卫视  
13:05 雪山飞狐 (8~12)  
20:05 梨园春  
22:10 华豫之门  
23:15 少林寺传奇  
●河南五套  
7:25 魔幻生死棋 (27~31)  
13:10 魔幻生死棋 (32~35)  
19:25 红日 (4~6)

百家讲坛

胡雪岩的启示

■盛名难负

左宗棠为了感谢胡雪岩对国家的贡献,找了一个机会带胡雪岩到了北京,希望慈禧太后能给他一些奖赏。胡雪岩听到这个消息又高兴又害怕,因为慈禧太后喜怒无常,高兴了就封赏,生气了就杀头。胡雪岩都做了哪些准备,从而顺利地过了这一关呢?他在人生最得意的时候,又是怎样和别人相处的呢?

困的小放牛娃变成了富可敌国的红顶商人。功名就的胡雪岩想为子孙留点东西,耗巨资修建了一座大宅院,但这座占地十亩的长方形大宅院,为什么在西北角缺了一小块呢?胡雪岩还盖了一座中药堂,取名胡庆余堂。胡庆余堂体现了胡雪岩独特的经营理念,在民间留下了许多神奇的传说。

■阴沟能翻船

胡雪岩在 50 多岁时走到了人生的顶峰,但其时大清朝的两位重臣左宗棠和李鸿章的明争

■德业传百年

经过几十年的奋斗,胡雪岩终于从一个穷

暗斗越来越激烈。李鸿章发现,左宗棠之所以能为朝廷立下那么多功劳,都是因为胡雪岩在后面支持,所以提出“倒左先倒胡”。此时的胡雪岩为打破洋人对蚕丝市场的垄断,出巨资高价收购了大量蚕丝。李鸿章的人采取多种手段,将胡雪岩一步步逼入绝境。

■冷静收残局

胡雪岩花了千万两白银购买的蚕丝全部烂掉了,汇丰银行到期的 400 万两贷款也被李鸿章扣住不能还。最要命的是,胡雪岩在贷款时多报利息的事败露,慈禧太后大怒,不仅要胡雪岩加倍赔偿,还要严肃处理。就这样,大清国最富有的红顶商人胡雪岩顷刻间一败涂地。大难临头的胡雪岩没有自杀也没有逃跑,而是冷静地收拾残局。他在无奈中使用权宜之计处理了大大小小的债务,并设法保住了胡庆余

堂,对于自己的身后之事也作了周密的安排。

■自作自受

胡雪岩的一生充满了传奇,他出生在一个贫穷的小山村,只读过两年私塾,8岁开始给别人放牛,13岁因为拾金不昧而有机会到一个杂粮店当学徒。从此,胡雪岩抓住每一个来到身边的机会,到钱庄后,靠聪明能干,吃苦耐劳得到了钱庄老板的赏识,最后竟得到了整个钱庄,那年他 27 岁。十几年之后,40 岁的胡雪岩已经是杭州城里有名的活财神。又过了十几年,胡雪岩成为大清国最富有的红顶商人,又在 59 岁时倾家荡产。胡雪岩的一生,有令人羡慕的巨大成功,也有令人痛惜的惨痛失败,我们从胡雪岩的一生中能够得到哪些启示呢?

8月18日至22日 12:45(央视十套)播出。

走遍中国

走进平谷

■刁窝里发生的“刁”事

平谷有个刁窝村,当我们在路边看到这个

名字的时候,一下子想到了刁民,还觉得这里一定很穷。这里的“刁民”到底有多刁?刁窝里到底

发生过什么样的“刁”事?带着好奇心我们深入刁窝,会有什么新的发现?

■古币老报王

一个古币富翁为什么将半生收藏的历朝历代的古钱币一夜之间全部转给他人?是什么使他产生了比收藏古币更大的兴趣?

■农民制琴师

华丽的殿堂,优美的音乐,当你被这高雅的气氛感染的时候,你能想象这些演奏家手中的提琴,3把之中就有一把是出自北京平谷普通农民之手吗?这些种庄稼的手真的会做出提琴吗?他们制作的提琴真的能占全世界提琴总产量的三分之一吗?

■去那桃花盛开的地方

一棵树上的桃子为什么卖了 63600 元的高价?平谷又为什么被载入吉尼斯世界纪录?

■上宅文化和黄帝陵疑云

您知道什么是上宅文化吗?为什么说它填补了距今六七千年前北京人记忆的空白?一座千年古陵被 18 位专家鉴定为黄帝陵,黄帝真的埋葬在平谷吗?

■乡村里飘出的墨香

当今书法家的一幅作品竟然卖了 70 万人民币,是什么原因使它卖出了这样的高价?一位曾为十一世班禅刻金印的篆刻家为什么要改学篆书呢?

■寻奇石 探怪洞

奇怪的陌生人现身距北京城 100 多公里的平谷,他们来到山谷中干涸的河道,来到了金海湖附近的河滩,似乎要寻找什么。一些来访者还围着村民的老房子转来绕去,神秘地在做什么。山缝中冒热气隐藏着什么玄机?一座普通的山为什么会引起人们的争议?

■丫髻山身世

康熙皇帝为什么对北京平谷的丫髻山情有独钟?雍正皇帝又为什么颁旨,让以后历代皇帝每隔 10 年都要来此山拜祭一次?它和清朝皇家有着怎样的渊源?

8月15日至23日 23:30(央视四套)播出。

心脑血管老年痴呆症, 复方丹参片获国家专利

老年痴呆症属于“脑病”,但中医认为“心主神”,是脑思想、记忆的主宰。中国中医科学院王永炎院士提出:“动脉硬化是全身性病变,亦为心与脑缺血性病变共同的发病基础,与脂质代谢障碍、微炎症、自家免疫及氧化应激反应密切相关。干预措施想用单一药物治疗难以奏效,必须心脑血管同治,发挥中医药的综合防治优势。”

来自广州白云山和记黄埔中药有限公司复方丹参片防治老年痴呆症的研究证实了心脑血管同治的先进性。老年痴呆症之所以难治的原因在于一般药物很难通过血脑屏障,国际一致把治疗的希望寄托于神奇中药身上。复方丹参片一向是治疗冠心病的一线药物,但白云山和黄中药一位博士后利用国际先进的“高通量

筛选技术”,从中找出 10 种有效成分的科学配比,丹参酮 II A 高出国家药典标准 2 倍。而冰片不但具有明显的通脑醒神功能,更能提高血脑屏障的通过率,使丹参、三七等药物高效入脑,打破了国际老年痴呆症无药可治的僵局。白云山复方丹参片独家获得防治老年痴呆症的专利(专利号:ZL2003101124272),更为难能可贵的是,每天的费用不过几毛钱。

目前,白云山复方丹参片年产量 80 亿片,市场占有率 60%以上。白云山复方丹参片独家随片享有两种星级服务:第一是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新;第二是买白云山复方丹参片可免费享受“个人健康服务”基本服务,免费咨询服务热线:800-830-2398。



预防慢性病毒性肝炎复发的建议

■副主任医师 牛卫理

1.正确对待疾病,保持心情舒畅,待人处事要心胸宽广、冷静、乐观,尽量减少愤怒、恐惧等不良情绪的发生。2.配合医生积极治疗,注意休息,合理调节饮食,戒烟,限酒。尤其肝硬化患者应忌食生、冷、硬及尖利食品,并严禁暴饮暴食,避免引起消化道出血而危及生命。3.在医生指导下用药,易少而精,因为许多药物都要经过肝脏代谢,易加重肝脏负担。特别是对肝脏有害的药物(如驱虫药、镇静止痛药、四环素、麻醉药物或毒品等)应不用或少用。4.预防各种感染,由于慢性乙型肝炎患者机体免疫功能相对低下,在病中或病后极易被各种致病因子感染,如感冒、支气管炎、肺部感染、皮肤感染等,这样会使已恢复或静止的病情,再度活动和变化。要根据气候温度增减衣服,注意生活起居及个人卫生。5.避免劳累,恢

复期不一定绝对卧床,对于散步、打太极拳、轻度家务劳动可以量力参加,以不疲乏和劳累为标准,性生活应当节制。急性肝炎要有 1 年的肝功能稳定期,慢性肝炎要 2 年以上。6.育龄妇女应保持肝功能稳定 1 年以上,方可考虑妊娠,否则会加重病情,导致肝炎再次复发。7.定期复查,一般急性肝炎患者至少 1 个月检查 1 次肝功能。急性肝炎恢复期或慢性肝炎可每 1 个月~3 个月检查 1 次肝功能。再次出现乏力、食欲减退、尿黄等情况需及时检查。乙肝五项、HBVDNA(丙肝应查 HCVRNA 和丙肝抗体)和肝脏 B 超应每年检查 3 次~4 次。年龄 30 岁以上的慢性肝病患者应每年筛查 AFP(甲胎蛋白)2 次~4 次,以早期发现原发性肝癌。8.患者就诊应到专科医院接受正规诊治。切忌盲目相信秘方、偏方和广告。

便民服务电话

- 兴鹤清洁公司:高空外墙清洗、地毯清洗、地板打蜡、搬家、管道疏通:13033891162
- 淇河家政洗涤公司:清洗宾馆、酒店、单位、家庭、布草、窗帘、台布等:13939258180
- 利民家政(保洁、搬家、洗地毯、疏通等):3298881 15939231199
- 专业疏通大中型污水管道、清理化粪池:13030393419
- 淇河家政(保洁、搬家、洗地毯)3360777
- 东方家政(水电暖安装、钻孔、清洁打蜡):

- 3951778 13569631600
- 商顺文一周钢笔字速成:13663922918(全国连锁,统一教材)
- 三灵开锁公司(现改灵师):6663030
- 鹤壁市汽校:3367050 13939207503
- 鑫昌汽修 24 小时急救:3338572 13343928572
- 京鹤汽车维修厂清障车、吊车 24 小时救援:3311326 3314348
- 市中医院急救:3353120 3378503(康复科) 2659562(精神科) 2659966(汤河分院)
- 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666

- 按摩医院肛肠科(马佩凯):2647015(老区)3320085(新区)
- 范氏骨科:3313380(新区)2612120(老区)
- 张志刚皮肤科(发明专利:周口长柄肛门镜):6988554 13839241809
- 东海渔港订餐:3382222
- 老根山庄订餐:3366666
- 百翼蜂产品销售:3308229 3308186
- 佳能数码相机销售:13939279001
- 水宜生微电解制水器:13323926333
- 皇明太阳能销售、售后:3367711 6995288
- 法律服务、法律咨询:13939290016

- 各种液压平台、铝合金梯:13603929964
- 鹤壁特产黄河古陶:3333598 3939518
- 销售安装多种花瓶柱栏杆(水泥制品):13303920444 13303924173
- 日报编辑部:3313871 3313873(热线)
- 晚报编辑部:3312941 3313880(热线)
- 报纸广告:3313877 发行:3319180
- 供水投诉:3368855
- 印刷:2189908 3189636
- 大河鹤壁网:13503929602
- 鹤壁军分区皮肤科:3322774 3976644

七店同贺春雷店周年庆典,裕隆开心购物刮大奖,贫困助学献爱心,敬请关注! 服务热线:2960888