



编辑/刘海民 2008年8月13日 星期三 TEL:0392-2189939 E-mail:liuhaimin73@163.com

心中英雄是李宁 金牌后面付出多

——记优秀体操运动员李小鹏

新华社记者 黄勇 李鹏翔 李丽

27岁的李小鹏12日和队友一道夺得北京奥运会男子体操团体冠军后,他的奥运金牌数平了李宁的纪录,世界冠军头衔超过李宁的纪录。

心中英雄是李宁

1981年出生的李小鹏6岁开始练习体操,12岁入选湖南省队,15岁入选国家队。在1999年的天津体操世锦赛上,他一举成名,夺得男子团体和跳马金牌,虽然在双杠上出现失误,但在悉尼奥运会和2002年、2003年两届世锦赛的双杠上连续夺冠,“李小鹏挂”、“李小鹏跳”也正式命名,“双杠王”的头衔非他莫属。

李宁在洛杉矶奥运会上夺得自由体操、鞍马和吊环三枚金牌。李小鹏在悉尼奥运会上则夺得团体、双杠金牌。12

日北京奥运会的男子团体金牌,让李小鹏追平了李宁的奥运金牌数纪录,同时超过了李宁夺得14个世界冠军的纪录。而在接下来的奥运体操的个人项目决赛中,李小鹏以资格赛第一的成绩进入双杠决赛,一旦夺冠,将超过李宁的奥运金牌数,成为中国体操界奥运夺金“第一人”。

但对李小鹏来说,无论自己夺得了多少块金牌,心中的英雄永远是李宁。“我虽然能在金牌数上赶超李宁大哥,但他是一个时代传奇,这一点我超越不了他。”李小鹏的话中充满了对体操老大哥的敬重。

金牌后面付出多

李小鹏参加了三届奥运会,经历了中国男团从悉尼夺冠、雅典惨败和北京再创辉煌

的起伏。“每届奥运会的感觉都不同。这三届奥运会上,中国队的起伏太大了!这次的感触最深,金牌后面付出的东西太多。整个团队,每个人都是流着汗、流着血过来的。”

北京奥运会资格赛中的双杠比赛后,李小鹏的胳膊挂破了,电视上他擦血的镜头引起了观众的担心与关注。他说:“每次练都破,但它不会影响比赛,自己也习惯了。”

相比这些皮外伤,真正折磨李小鹏的是那蚀骨的疼痛。长期的艰苦训练让李小鹏的脚有了伤。雅典奥运会后,李小鹏接受了关节镜手术,一度远离赛场一年多。

为了奥运,为了在家门口重新夺回那块证明中国体操

实力与精神的团体金牌,李小鹏义无反顾地复出了。

中国夺金就好

重新夺回男团金牌,对于可以考虑退役的李小鹏无疑是个完美的结局。大战当前,李小鹏考虑的仍是为国夺金:“今天的金牌只是一个开始,比赛还很长,我们不能太放松,后面还有全能和单项比赛,还有女子比赛。今天的金牌不是句号,也不是逗号,中国队能得金牌就好。”

为了不影响李小鹏参赛,李小鹏的妈妈到了北京却没能到现场观赛。已经有一年未见母亲的李小鹏,夺冠后第一个电话打给了妈妈。

为了中国再夺金,虽然相隔不远,李小鹏与母亲的相聚只能再推迟。

似小燕翻飞 如小鸭戏水

——中国“小丫”王鑫/陈若琳夺金记

新华社记者 赵仁伟 李江涛

除了“完美”,你几乎找不到更好的词汇来描绘12日王鑫和陈若琳的表现。

16岁的青春年华,“水立方”的梦幻空间,第一枚奥运金牌的滋味,以及毫无瑕疵的夺金过程,这一切,都太过美妙。

在“水立方”,开阔的空间,供她俩似小燕自由翻飞,碧蓝的水池,供她俩如小鸭优雅嬉戏。1万多名观众会聚起来的掌声和呐喊,全部献给这两位10米高台上的天使。

就在前一天,王鑫刚刚度过16岁的生日。比赛结束后,王鑫的小脸灿若桃花,她说:“这枚金牌,是我16年来得到的最珍贵的生日礼物。获得奥运会金牌,当然是我一直以来的愿望。”

比王鑫小四个月零一天的陈若琳则说:“其实我们和国外选手的实力都差不多,主要要靠平时苦练。”

让我们重温这对中国“小丫”完美摘金的过程:

北京奥运会女子双人10米跳台跳水决赛于14时30分开始。在8对参赛选手中,王鑫/陈若琳第五个出场。她俩的动作难度系数为13.6,仅列第四,但了解她们的人都知道,这并不是问题。俊俏优美的空中姿态,形同一人的默契配合,微弱细小的入水水花,才是她俩的制胜武器。

第一跳,55.80分,名列第一,其中一名同步分裁判给出了10分;

第二跳,55.20分,再列第一,其中一名技术分裁判给出了10分;

接下来的三个动作,同样无懈可击,同样得到最高分。最终,王鑫/陈若琳以363.54分的总成绩高居榜首,比第二名高出了28.38分。

王鑫/陈若琳获得的这枚金牌,也延续了中国跳水“梦

之队”在女双10米跳台这个项目上的辉煌。悉尼奥运会上是李娜/桑雪,雅典奥运会上是李婷/劳丽诗,自双人跳水项目于2000年进入奥运会以来,中国队从未让女双10米跳台这枚金牌旁落。

第一次参加奥运会,为何能在比赛中表现得如此冷静呢?王鑫说:“训练时教练让我们放松,其实没必要把奥运会看得太过重要,我们需要做的就是平常心,放松地去跳。”

王鑫告诉记者,11日是生日,自己并没搞什么庆祝活动,也没许什么愿,但还是收到了队友们送的很多礼物,有衣服、项链等等。记者问:“陈若琳送了什么?”王鑫答:“她送给我友谊。”

对于夺冠的秘诀,有些腼腆的陈若琳说:“我们并没有什么特别的心理训练,只是把平常的训练当做比赛来跳。”不能不说的是,像任何一

位奥运冠军一样,王鑫、陈若琳同样走过了艰辛的人生道路。王鑫是湖北人,最初练体操,8岁背井离乡进入清华跳水队,此后又辗转来到天津跳水队进行训练。来自江苏南通的陈若琳一直是中国跳水队中训练最刻苦的队员之一,身体的发育曾让她颇为苦恼,为了减体重,她不得不强力克服小姑娘嘴馋的天性,“饿了,就睡觉”。

过人的天资加上百倍的付出,让王鑫和陈若琳自2007年配对以来,连续获得2007年世界跳水系列赛全部3站、2008年世界杯赛以及多次国际泳联大奖赛的冠军,成为公认的女双跳台世界第一组合。

20日,王鑫、陈若琳将以对手的身份参加单人跳台项目的角逐。王鑫说:“我们会互相帮助,希望我俩都取得好成绩。”(新华社北京8月12日电)



奥运赛场当天,哪位健儿的竞技风采吸引了你?哪位健儿的拼搏精神打动了你?哪位健儿的备战幕后故事震撼了你?请你为你心目中的奥运英雄及奥运之星投上一票,本报现开设“奥运之星大家选”栏目,每天评选一名当天的奥运之星,不管是国内健儿,还是国外选手;不管是豫籍健将,还是省外名将;不管是射击项目,还是游泳项目;不管是田径项目,还是球类项目,只要他(她)当天给你留下了深刻的印象,你就可以推荐他(她)为你心目中的奥运之星,并可以畅谈你为什么把神圣的一票投给他(她),希望大家积极参与,期待你响亮的声音!

寒冰:女子双人10米跳台决赛中,中国“90后”小将王鑫、陈若琳获得金牌,能战胜澳大利亚组合科尔、梅利莎的确不易,我支持王鑫、陈若琳两位小将。

不得不爱:我在上大学期间就是练体操的,深知要想做一个漂亮的动作,不是说一天两天就能练成的。体操“小王子”李小鹏是我的偶像,这次男团夺冠后,李小鹏已拿下自出道以来第15个世界冠军,已超越了李宁,成为中国体操世界冠军“第一人”。

黎明前的黑暗:我看美国游泳选手菲尔普斯“八金”梦有希望,他在男子200米自由泳的决赛中,以1分42秒96轻松夺冠,并且打破了世界纪录,真是天才。韩国名将朴泰桓曾声称要超越菲尔普斯,但实力仍差一点儿,决赛中慢了2秒。不管最后菲尔普斯能不能拿到8枚金牌,至少这两天的水中表演让我目睹了他的风采。菲尔普斯是奥运之星。

汉子:虽然昨天男篮加时赛负于西班牙,但我认为,中国男篮也不错,毕竟西班牙队是世界级强队,还曾拿过世界冠军。姚明发挥得还令人满意,得11分9个篮板3次助攻,不能拿场次得分来评价队员,中国队要是没有姚明抗内线,那比分差距还要大。起码姚明的斗志打出来了,不像中国男足那样,输球又输人。我投姚明一票。

白衣天使:射击选手谭宗亮在男子50米手枪项目中为中国军团又添一奖牌,赛后他曾坦言,他愧对祖国23年对他的培养,他也练了23年,参加了四次奥运会,仅拿到一枚

铜牌,他最后也能拿到奖牌,还不错,并且有感恩之意,坦诚,厚道。我选他!

独步天下:真不敢想象,我国佩剑选手仲满竟能战胜法国名将洛佩,真是“黑马”。在击剑错过了最有希望的两个夺金点后,很少有人再对从未进过奥运四强的男子佩剑有任何“过高期待”,可偏偏仲满证明了中国的实力,为国争了光,为男同胞争了脸,我爱仲满!

生意人:选体操队员李小鹏,还是选击剑选手仲满,我都赞同,因为英姿飒爽、顽强拼搏的奥运健儿我都喜欢!

半瓶可乐:中国的举重就是厉害,小将廖辉以348公斤的总成绩获得了中国举重队第五金。又是一个刚刚20岁的小伙子,初生牛犊不怕虎的廖辉第一次参加奥运会就勇夺冠军,了不起,今天的奥运之星,我支持他。

尚方宝剑:剑在何方?剑在江苏小伙儿——仲满手里。我在半决赛中看到淘汰了罗马尼亚名将科瓦柳,我就感觉他的实力绝对不能小觑;在决赛中,仲满毫不手软,退守反击都有声有色,各方面的技术都出神入化,我喜欢击剑,我更喜欢仲满,因为有实力就有魅力!

自本栏目开设以来,许多热心读者纷纷参与“投票”,以上仅是部分网友的留言选登。请读者谅解!

通过本栏目统计,中国第12金获得者——“佩剑黑马”仲满被大家评选为“昨日奥运之星”。希望下次栏目有你的参与和发言。

(晚报记者 刘善新 整理)

北方水世界,太行山水魂

八里沟景区

第四届

亲水文化节

7月21日~8月20日

鹤壁市各大旅行社均可报名

总部24小时预定电话:0373-6699201 6805160

公司网址:www.baligou.com

妇女得了肾脏病 是否能要“小宝宝”

近日,河南同济肾病医院咨询网络中心不断接到患者咨询,妇女患了肾脏病,是否还能生育孩子?针对这个问题同济肾病专家给予了指导。

原发性急性肾炎经过治疗已经痊愈,妊娠一般没什么危险。但是最好在急性肾炎临床表现消失3年后才妊娠,这时就会更安全了。肾病患者如果无高血压,肾功能正常时可以妊娠。当然妊娠时会有蛋白尿增多,但肾脏病本身一般不会恶化。如果血中的白蛋白明显降低,有可能引起胎儿体重不足或早产。此外,有些肾病综合征的病人,妊娠容易发生血栓形成,从而引起其他部位的病变。慢性肾小球肾炎的病人当发生高血压氮质血症的时候,如果妊娠,容易发生妊高征,也容易引起胎儿死亡。因此决定是否能怀孕要慎重。如果在妊娠的早期就出现妊高征症状。应该中止妊娠,因为即使继续妊娠,胎儿也多难存活,而且会使原来的肾脏病恶化。IgA肾病临床上主要表现为血尿者,在妊娠时容易发生高血压。如果怀孕,应该十分注意监护,定期到医院检查。一些全身性疾病引起的肾脏损害,如糖尿病性肾病,在妊娠时一般不会引起肾脏的恶化,但是容易发生高血压和妊高征,也容易引起胎儿死亡。因此糖尿病性肾病的人对怀孕要慎重考虑。狼疮性肾炎病人可以怀孕和生育,但应该很慎重,要在病情完全缓解一年后,经医生的同意才能怀孕,在整个妊娠期,应有肾科医生严密监护和给予适当治疗。

总的来讲,肾脏病人如有下面几种情况时怀孕要慎重:1.血压增高的病人,妊娠时容易产生某些并发症,例如心力衰竭等,病人一般不能承受妊娠;2.肾功能中度的损害,血肌酐为123~265umol/L,此时妊娠,原有的肾脏病和肾功能会恶化;如肾功能严重的损害,血肌酐超过265umol/L,血尿素氮超过11mmol时,禁止怀孕。

那么,有些妇女患了肾脏病又想怀孕时该怎么办呢?首先要了解自己的病情是否能承受怀孕,如果你的病情是稳定的,血压和肾功能也正常,而且你渴望生一个孩子,你可以到肾科医生那里,咨询是否可以妊娠,而且怀孕后应定期去医院检查,到怀孕32周后,应每周去医院检查一次。主要检查尿常规、血压、肾功能和胎儿情况。如有血压增高,要卧床休息,如果肾功能下降,则要终止妊娠。(张建军)

网站:www.hntjyy.com

电话:0392-7221333

免费电话:800-9191-555