



编辑 / 刘海民 2008年8月13日 星期三 TEL: 0392-2189939 E-mail: liuhaimin73@163.com

# 要激励不要压力

新华社记者 霍小光 刘刚

北京奥运会开幕4天以来,有两幅图景时常出现在人们眼前:一边是鞭炮和鲜花,一边是泪水和沉默;一边是面对镜头的潇洒自如,一边是绕开记者的默默转身。

在奥运会上夺得奖牌,是运动员毕生的理想与奋斗目标,也是他们背后无数人的期盼与要求;这是激励,也会变成压力。

激励与压力读来只差一音,也只差一步,但效果差得很远。捷克射击运动员卡特琳娜·埃蒙斯在开赛前就曾表示,在奥运会首金女子10米气步枪项目上,中国队的卫冕冠军杜丽主场作战会有压力,比赛结果很难说。

“刘翔和罗伯斯都有压

力,但在家门口作战的刘翔所面临的压力应该更大。”古巴代表团新闻官佩德罗·卡布雷拉向媒体如是说。

“家门口”坐拥天时、地利、人和的优势,但也使运动员背负沉重的心理负担。在一些比赛项目尚未开始前,就有人准备好了庆贺的锣鼓。一些运动员的亲朋好友和“父母官”,已千里迢迢赶来加油助威。在家的父老乡亲更是把长达数十米的鞭炮高高挂起,来自各地的记者也蜂拥而至。

这份真情令人感动,却也使人担忧。竞技体育的魅力在于比赛的不可预测性,赛场上存在任何可能。能够跻身奥运赛场的选手,都是身经百战,历经磨砺,具有

摘金夺银的实力,拥有为国争光的心愿。但临场能否保持平稳的心态和坚韧的意志,往往决定其水平能否充分发挥。

20年前,体操王子李宁在汉城奥运会上失利,遭到国人骂声一片,甚至收到了刀片和上吊绳。我们相信,这样的情况今天不会再在中国出现了。“胜不骄、败不馁”。奥林匹克运动的宗旨在于,使体育运动为人类的和谐发展服务,以提高人类尊严;以友谊、团结和公平竞赛的精神,促进青年之间的相互理解,从而有助于建立一个更加美好的和平的世界。

当有记者问古巴代表团新闻官卡布雷拉:会不会比赛的结果出人意料,刘翔和

罗伯斯都没能拿到金牌?他的回答简单而深刻:“即使两个人都失败了,还有一个获胜者,那就是体育。”

登上奥运领奖台固然令人激动与荣耀,但与奖牌失之交臂也大可不必背负太多沉重与遗憾。“更快、更高、更强”是奥林匹克的宗旨。一个“更”字,表达出了人类不断超越自我的勇气与执著;一个“更”字体现了体育竞技没有最好只有更好的真谛。

在北京奥运会开幕式上,李宁作为最后一棒火炬手在“鸟巢”上空高举奥林匹克圣火奔跑时,运动员个人的生命历程完全融入到整个国家和民族的进步辉煌之中。在那一刻,成败、得失,都在奥林匹克光芒中获得了更伟大的意义。

请为中国运动员加油,请为中国运动员减压。

# 珍惜这交流和沟通的青春盛会

新华社记者 赵仁伟

这些天行走各个奥运场馆,记者总有这样的经历:当志愿者或工作人员一时无法从外表确认你是中国人时,便会用英语打招呼。这给人最大的感受是,奥运会的确是一个国际化的大舞台,是来自世界各地的人们交流友谊、碰撞激情、共融共进青春盛会。

这几天,包括加拿大、意大利、瑞士等许多国家都在北京开设了“奥运小屋”,奥运会成了他们向中国和世界展示自己文化和历史的平台。一位在主新闻中心中医按摩室提供免费服务的志愿者则告诉记者:“我最大的收获是,许多外国记者都通过我们的服务,对中医充满了好奇和兴趣,我们成了一个向世界展示中医文化的窗口。”

第一次来到古老中国的奥林匹克盛会,就这样让东方文化和西方文化零距离接触,让中国人民和各国人民心相契。在这里,来自世界各地的朋友冲破了语言的障碍,忘却了文化的隔阂,一起倾心交流,共建友谊,共同进步。这一刻,奥林匹克迸发出她独特的光芒和魅力。

这样的文化交流和思想

碰撞无所不在。在竞技场上,世界上最优秀的体育健儿才华横溢展示自我,他们互相学习切磋技艺,共同把人类的体育竞技推向更快、更高、更强。除了有赢有输的体育竞技,运动员在场上表现出的不屈斗志、顽强精神同样震撼人心,同样流传久远。

但同时,奥运会又不止于体育,具有着强大的教育和文化功能。不管是古代奥运会还是现代奥运会,其创办的本意,都指向如何塑造一个健全和完整的人:身体的健康、意志的顽强、知识的丰富、道德的完善、心态的开放。奥运会正好搭建了一个舞台,让身体之美得到张扬,让美好感情相互碰撞,让友谊之花到处绽放。

交流促成进步,友谊推动共融。在奥运会这个开阔、开放的文化平台上,交流和沟通成为主题词。奥运会是让中国了解世界、让世界了解中国的契机,是全世界的人们领略奥林匹克魅力、接受奥林匹克教育的契机,也是各国和地区进行政治、历史、文化、思想交流的契机。运动员在场上的直接对话,奥林匹克大家庭成员的频繁聚会,各国领导人在北京的

友好会晤,都是明证。

可以说,不管是摘金夺银,还是名落孙山;不管是注册人员,还是普通民众;不管你来自哪里,将去往何处;在这些激动人心的日日夜夜,所有人,都是奥林匹克的主人,共同沐浴着奥林匹克的光辉,共同分享着奥林匹克的梦想。

眼下,奥运赛事仍在如火如荼地进行,让我们沉醉其中并好好珍惜,珍惜体育带来的巨大喜悦,珍惜这种机遇和缘分,珍惜这青春飞扬、激情澎湃、魅力无穷的人类盛会!

一个超过7分的不可思议的优势,让全世界见证了中国队体操男队的“王者归来”。

重重跌倒在雅典的中国体操男队,在北京,以势不可挡之势重登世界之巅。这枚失而复得的金牌,对中国体操来说,是重新竖起了团体的旗帜,吹响了雪耻的号角;对中国代表团来说,这是本届奥运会上拿到的第一枚团体项目金牌。

7.25分的夺冠优势,创造了奥运会体操赛场的一个传奇。在经历了雅典的极度深寒之后,这样的胜利果实异常甜美。当全场回荡着震耳欲聋的欢呼声,经历过雅典兵败的4名队员喜极而泣,当整场都面无表情的主教练黄玉斌一跃而起,雅典的阴霾瞬间被一扫而空。但为了这一刻,中国体操队走了4年。

从哪里摔倒,就从哪里爬起来。

说起豪情万丈,但其中滋味,只有过来人才能明白。总教练黄玉斌形容这个过程是“摸、爬、滚、打”。兵败雅典让中国体操队陷入短暂的混乱,但在共同的目标面前,体操队最终以极大的勇气站了起来,人心重新凝聚,技术得到创新,信心迅速恢复。

从雅典惨败到北京登顶,4年间中国体操队一步一个脚印。在墨尔本,中国队仍在经历“阵痛”;在斯图加特,正确理解新规则的中国队已经远远走在各队之前,令老对手日本队望尘莫及;而今天的北京,则见证了一个王者之师的涅槃。

“如果再只拿一枚金牌,我

# 勇者无敌

新华社记者 李丽 黄勇 陈宇

就楼上跳下去。”奥运会前,黄玉斌用惊人之语反映了充分的自信,这种在巨大压力下的勇气值得钦佩。摔倒了不可怕,可怕的是蹶不振,失去了站起来勇气。从这个意义上,这枚奥运金牌折射出的是光荣、梦想和无与伦比的勇气。

这枚金牌,要献给杨威、李小鹏、黄旭三位奥运会“三朝元老”。雅典之后,杨威一度萌生退意,李小鹏、黄旭伤病缠身,但为了集体的荣誉,他们咬牙坚持了下来。

这枚金牌,要献给肖钦和陈一冰两位小队员。前者走出了4年前双重失误的阴影,后者表现



QQ:609368633 欢迎留言

奥运期间,本报将增加奥运留言板、奥运竞猜、奥运每日之星等互动栏目,网友随时可以通过QQ热议当天的奥运赛事,预测第二天比赛的胜负,评出自己心仪的奥运之星。欢迎大家积极参与奥运互动,为奥运加油!

骑驴上高速:看了中国女排与波兰的比赛,整个过程跌宕起伏,看得我手脚直冒汗,真是太悬了。不过,好在最后中国队赢了,赵蕊蕊、冯坤的表现都相当出色。

小僧同志:很关注中国女篮与美国女篮的比赛,结果不出预料,中国队以大比分败于美国队。中国男篮和西班牙的比赛我也看完了,或许是对方实力太强,一直拖到加时赛才决出胜负,中国输了,我欲哭无泪呀!

依然:中国男子体操队获得团体冠军时,我激动地流下了眼泪,这块金牌分外沉重,分外珍贵。从电视上我们可以看到每位运动员都流下了热泪,但泪水背后的艰辛不是我们能体会到的。为了他们昨天的付出,也为了他们今天的收获,就让他们尽情哭吧!

时代骄子:中国男篮和西班牙那场比赛上半场打得还不错,但从第三节开始,体力有点不支。加时赛西班牙队凭借体力的优势笑到了最后,看来中国男篮还是要加强体力训练啊。不过,从比赛中看,中国男篮已经有了很大进步。

东方:北京奥运会跳水女子双人10米跳台的决赛中,我国两位“90后”的小将王鑫和陈

若琳不负众望轻摘金牌。特别是她们的最后一跳,在“水立方”内最受关注的人。赛前,他狂言要向奥运会8块金牌冲击。他在夺得男子400米混合泳冠军和男子4x100米自由泳接力金牌后,昨天,他再创造奇迹,在男子200米自由泳决赛中夺得冠军,并打破了世界纪录。看来,菲尔普斯正一步一步地向自己的梦想靠近。

永远不会晚:王鑫和陈若琳跳得太漂亮了,她们的笑容很可爱。

风雨人生路:我最喜欢游泳名将菲尔普斯,他是“水立方”内最受关注的人。赛前,他狂言要向奥运会8块金牌冲击。他在夺得男子400米混合泳冠军和男子4x100米自由泳接力金牌后,昨天,他再创造奇迹,在男子200米自由泳决赛中夺得冠军,并打破了世界纪录。看来,菲尔普斯正一步一步地向自己的梦想靠近。

乐乐:羽毛球混双郑波、高峻不敌英国选手,首轮出局。可惜!可惜!是不是他们太老了?培养新手看来是很重要的。

我心我心:又是一大冷门,我国佩剑选手仲满克服一些因素的干扰,越战越勇,一举夺得男子佩剑金牌,这是中国男子击剑史上的重大突破。

太极高手:12日是个好日子,男子举重69公斤级比赛场上,随着法国选手第三次试举放弃,金牌最终属于我国选手廖辉,他为中国取得了当天的第4枚金牌。

(晚报记者 韩晓红 实习生 刘扬 整理)

出了初生牛犊的无所畏惧。这枚金牌,要献给全体教练员和那些未能入选奥运阵容,为此付出辛苦努力的运动员们,荣誉少不了他们的功劳。

这枚金牌,要献给所有中国体操人。从第一个世界冠军马艳红,到洛杉矶奥运会三金得主李宁,到如今的领军人物杨威;从悉尼奥运会团体首次加冕,到雅典失足,再到北京笑傲群雄,中国体操人一代代延续了中华民族艰苦奋斗、永不言弃的优良传统。

这枚金牌,要献给所有团体项目。团体金牌之所以重要,是因为它不仅反映了一支队伍的整体实力,也考验了队伍的团队精神,这便是中国人历来引以为荣的集体主义。

这枚金牌,更要献给所有为了梦想坚持的人。勇者无敌,但无论输赢,勇敢追逐梦想的人,永远值得尊敬。

## 便民服务电话

- 兴鹤清洁公司:高空外墙清洗、地毯清洗、地板打蜡、搬家、管道疏通:13033891162
- 淇河家政洗涤公司:清洗宾馆、酒店、单位、家庭、布草、窗帘、台布等:13939258180
- 利民家政(保洁、搬家、洗地毯、疏通等):3298881 15939231199
- 专业疏通大中小型污水管道、清理化粪池:13030393419
- 淇河家政:(保洁、搬家、洗地毯)3360777
- 东方家政(水电暖安装、钻孔、清洁打蜡):

- 3951778 13569631600
- 商顺文一周钢笔字速成:13663922918 (全国连锁,统一教材)
- 三灵开锁公司(现改灵师):6663030
- 鹤壁市汽校:3367050 13939207503
- 鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572
- 京鹤汽车修理厂清障车、吊车 24小时救援:3311326 3314348
- 市中医院急救:3353120 3378503(康复科) 2659562(精神科) 2659966(汤河分院)
- 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666

- 按摩医院肛肠科(马佩凯):2647015 (老区)3320085(新区)
- 范氏骨科:3313380(新区)2612120(老区)
- 张志刚皮肤病专科:13939285245
- 原有全肛肠科(发明专利:阔口长柄肛门镜):6988554 13839241809
- 东海渔港订餐:3382222
- 老根山庄订餐:3366666
- 百翼蜂产品销售:3308229 3308186
- 佳能数码相机销售:13939279001
- 水宜生微电解制水器:13323926333
- 皇明太阳能销售、售后:3367711 6995288
- 法律服务、法律咨询:13939290016

- 各种液压平台、铝合金梯:13603929964
- 鹤壁特产黄河古陶:3333598 3939518
- 销售安装多种花瓶柱围栏(水泥制品):13303920444 13303924173
- 日报编辑部:3313871 3313873(热线)
- 晚报编辑部:3312941 3313880(热线)
- 报纸广告:3313877 发行:3319180
- 供水投诉:3368855
- 印刷:2189908 3189636
- 大河鹤壁网:13503929602
- 鹤壁军分区皮肤科:3322774 3976644