



编辑/王磊 2008年8月20日 星期三 TEL:0392-2189922 E-mail:wangleinews@sohu.com

毛头小子终成霸主 三米板上何冲称王

是英雄,注定金戈铁马;是霸主,早晚崭露锋芒。

经过六个回合的硬碰硬拼杀后,何冲终于站上了奥运冠军的领奖台,脖子上,男子3米板的金牌熠熠生辉,成绩显示屏上闪烁的数字,572.90分,领先亚军加拿大的德斯帕蒂36.25分,领先队中好友秦凯42.80分。

从今以后,谁还会说他是毛头小子?何冲,已经用出色而稳定的发挥证明,自己是继前辈熊倪和彭勃之后的新一代“王者”。

火爆小子 纸老虎

如同名字,何冲的性格很冲,从小脾气暴躁,成天跟人打架拌嘴,遇到不顺心,或者是一些不爱听的话时,就会爆发。

1993年,因为“弹跳好,脑子灵”,在湛江市第四小学读学前班的他成了赤坎区业余体校跳水队的一员。凭着猛劲,他的第一跳动作,头朝下之后,被摔得流鼻血。四年后,他入选广东跳水队,人称“拼命三郎”,大家对他的评价是刻苦、努力、执著。

因为不小心,被跳板划伤了左腿,教练让他接受治疗,他却偷着坚持训练,伤势更加严重,让教练又气又心疼。1999年在西安举行城运会时,正在做3米板动作的何冲,头重重砸在跳板上,瞬间头破血流。不过,他只是轻抚正在渗血的额头,找到医生处理了伤势,旋即若无其事地准备下一个动作。

但是何冲的第一次国家队之旅不太成功,因为训练不够认真,

很快就被退回省队。受到挫折的何冲没有一丝想放弃的念头,继续努力,直到再次接到重返国家队的召唤。

在男子3米板的世界舞台上,何冲拥有一个难度系数高达3.9的5355B(反身翻腾两周半转体两周半屈体)的杀手动作,被称为“难度王”。从2005年第一次参加世锦赛时,何冲就是顶着夺标热门的头衔而去,失意而归。

那一年,他为年轻付出了代价,名列第三;2006年常热世界杯,预赛和半决赛一路领先的何冲在决赛中第一跳,收获了一个触目惊心的0分。2007年世锦赛,何冲再次因为夺冠心切而发挥失常,排名第六。

为什么实力强劲的何冲会屡次在世界大赛中出现低级失误?

何冲逐渐意识到,自己性格中的暴躁因素导致了失常表现。他分析说:“领队和教练都说我给人的感觉很浮躁,每一场比赛都会有这样的走势出来。越到决赛,越到关键的时候,越是难以战胜这种浮躁心理。领队说我,就好像是外强中干的纸老虎。”

被刺到痛处的何冲突然觉醒了,也开始修身养性:“高手之间比的就是心理。如果不能变浮躁为沉稳的话,我永远也没法成为高手。”

为家庭而战

“从踏入国家队的那一步起,我就知道,我要靠自己养活家里。就像爸爸当年那样,靠自己的努力养活全家5口人。我爸爸就是那种非常独立好强的人。无论



何冲在领奖台上。新华社发

什么时候,都不会放弃自己的目标。在这一点上,我很像他。”何冲一直以父亲为榜样。

由于是男孩,又是老大,何冲对家人的牵挂,让他总是表现出不顾一切的豪迈和训练激情;也正因为家人,何冲曾经表现得过于急躁,不注重细节,面对困难的时候,何冲更多的是强装镇静,钻牛角尖,而不是与人交流。

“从我懂事之后,从来没有哭过,一滴眼泪都没有。小的时候无论遇到什么事情,受多少委屈,被教练骂,或者训练艰苦的时候,我都没有哭过,也从来不敢跟家里说自己的难处。只告诉他们,自己很好,吃得好练得好,一切都好。我这个当老大的,不能让爸妈弟妹担心。”一直以来,懂事的何冲都没有让家人担心。

记得小时候,家里从遂溪乡间搬到赤坎文章村租房子住,全家5口人的经济来源全靠父亲何平一个人承担,他是一名装修工,工作非常不稳定。这让何冲从小就希望通过跳水来改变自己和他人的命运。

“小时候,我的想法是一定要出成绩,一定要赚钱买房子。因为我是大哥,弟妹都还小,我要把该想的东西都想到。所有该做的事情我都要去努力,为了这个目标,我每天拼命训练,拼命学习。”

在“水立方”里,何冲终于一飞冲天,释放出了所有的能量,当他举起双臂站在奥运冠军领奖台上,他想到不再是为赚钱养家,而是享受比赛。

不知道从什么时候起,何冲变成了享受训练、享受比赛的人,尽管他的右膝盖上缠着厚厚的纱布。

何冲说:“我现在感觉最幸福的事,就是每天都能去训练,没有伤病,伤病对运动员来说是巨大的折磨。我今年才21岁,我一定会跳下去,一直到跳不动为止。”

何冲把教练刘恒林的话时刻铭记:“真正的男人应该有一颗包容一切的坚强的心。”

现在的何冲,有一颗奥运冠军的心。

(新华社北京8月19日电)

徐莉佳: 首夺中国奥运帆船项目奖牌

8月19日,是上海姑娘徐莉佳的节日,是中国帆船帆板代表队的节日,是青岛市的节日。在奥帆赛女子激光雷迪尔级的比赛中,徐莉佳获得了宝贵的铜牌。这是中国人在奥运会帆船比赛中获得的首枚奖牌。

“徐莉佳得铜牌了!”8月19日下午2时40分,当夺得首枚奥运会激光雷迪尔级帆船项目铜牌的徐莉佳手擎国旗,驾帆出现在“胜利返航线”时,青岛奥帆基地观众大坝一万多观众爆发出狂涛般的欢呼,翻飞的国旗、舞动的花束映衬着一张张欢乐的笑脸,迎接中国首位海上奥运英雄凯旋。

为了看看徐莉佳,青岛市89岁的焦瑞芝老奶奶特意让家人买了今天的票,早早就让女儿孙述美用轮椅推到了大坝。“这闺女真好,我高兴啊!”老人喃喃地对记者说。

“这是咱们中国人奥运会帆船比赛第一个奖牌啊!”看着徐莉佳驾帆驶来,国家海洋局北海分局监测中心的姜独一兴奋地对记者说。姜独一是负责奥帆赛海况监控的工作人员,今天她同50位同事带着国旗一起来到大坝等待徐莉佳的帆影,没想到“佳音”这样快就来了。

(据新华社青岛8月19日电)



8月19日,北京奥运会帆船女子单人艇-激光雷迪尔级奖牌轮比赛在青岛举行,中国选手徐莉佳获得季军。图为赛后徐莉佳挥舞国旗,向观众致意。

新华社发



QQ:609368633
欢迎留言

仁者:激动人心的时刻终于到来,双杠比赛李小鹏为中国代表团摘下第40金,实在可喜。李小鹏在赛场上的表现堪称完美,每个动作都那么淋漓尽致,让我大饱眼福,也让我明白什么才是真正的实力!我心目中的奥运之星就是他。

独来独往:中国小伙子邹凯,真棒!在男子自由体操决赛中,他的完美表现成就了夺冠“黑马”,今天的单杠项目,又以绝对优势战胜美国选手霍顿,再为中国添上1金。从这个小将身上,我能看出,中国男子体操不可战胜!

轻轻告诉你:不知大家看女篮了没?我国女篮以77比62完

胜白俄罗斯队,顺利晋级四强。比赛中,女篮投手苗立杰砍下全场最高分28分,并有3次助攻,真是太厉害了。我特别喜爱篮球,更喜爱女篮投手苗立杰,我相信在她的带领下,中国女篮在北京奥运会上会再创辉煌!

超音速:男子百米项目,9秒72的世界纪录仅存在了77天,就被一个牙买加“飞人”博尔特改写了。如果看了他的比赛,那才叫疯狂,那才叫实力,拍着胸脯减速间“回头望月”。没法说,就是这么牛。有人称他炫耀卖弄,但我不这样认为,这正是竞技风采,正是为田径注入了魔力。我今天就选百米飞人博尔特。

青苹果:中国男子体操队的

队长黄旭,他绝对是中国体操男队的中坚力量,他虽然此次没有实现自我突破,抱憾而归,但他的技术全面,动作幅度大、韵律好、规格高、稳定性强,他曾被誉“铁臂阿童木”。不是说他得不得金牌,他给人的感觉是憨厚,训练特别认真刻苦。我特别佩服他,尽管他天赋条件不怎么好。

铮铮铁骨:男子蹦床陆春龙为中国又添1金,使中国代表团金牌数达到42枚。他的蹦床动作并不是很完美,评论员说他是靠动作质量获胜。的确,他所完成的动作很标准,无可挑剔。他的坚持和稳定,我欣赏!

月色:小将邹凯夺得这枚单

杠金牌,令人更惊奇。邹凯个人独揽3金,这将夺金狂潮演绎到了最高潮,真可谓24年后惊现李宇式天才。爱他就选他!

自本栏目开设以来,许多热心读者纷纷参与“投票”,以上仅是部分网友的留言选登。请读者谅解!

通过本栏目统计,中国奥运军团第41金获得者——“单杠黑马”邹凯被大家评选为“昨日奥运之星”。希望下次栏目有你的参与和发言。

(晚报记者 刘善新 整理)

体彩开奖公告

第08225期排列彩中奖号码

3 5 4 4 3

第08097期七星彩中奖号码

7 7 5 9 2 4 8

奖池余额:32576831.8元

北方水世界,太行山水魂



八里沟景区

教师节期间有教师证者半价,优秀教师门票全免

9月1日~9月30日

鹤壁市各大旅行社均可报名
总部24小时预定电话:0373-6699201 6805160
公司网址:www.baligou.com

九江帝景为中国喝彩、为奥运喝彩!