

刘翔 回家疗伤



伤势需要综合治疗加调养,跨过这道栏可能需要半年到一年

北京奥运会上, 飞人刘翔的退赛成了“鸟巢”最大的遗憾, 而当赛后新闻发布会的画面中出现孙海平教练痛心讲述刘翔伤情的镜头时, 所有人的心都被牵动了。近日, 刘翔回到家乡上海接受全面检查, 中外专家会诊后初步认为, 刘翔的伤势和先前预估的差不多, 为跟腱止点末端损伤, 恢复可能需要半年到一年。

刘翔是在教练李国雄的陪同下前往医院的。在上海华山医院, 他接受了运动医学科主任陈世益教授和来自美国的运动医学专家Tasto博士的会诊。

Tasto博士在肌腱和韧带损伤的治疗方面享有盛誉, 他当时正在华山医院参加一个有关运动损伤的国际医学论坛, 知道刘翔要来治病, Tasto博士主动表示愿意会同上海专家一起会诊。刘翔此行非常低调, 谢绝了所有的拍

照请求, 检查完毕后未作逗留便驱车径直返回。据了解, 刘翔目前已经暂停了跨栏训练, 但上肢训练并没有松懈。

在华山医院运动医学科, 刘翔接受了详细而专业的检查, 从拍X光片到核磁共振检查, 专家们对他受伤的右脚进行了全面“解读”。整个检查过程中, 刘翔始终表情轻松, 检查间隙还和陈世益教授进行交流。8年前, 刘翔训练时不慎扭伤膝盖导致积水, 当时为他治疗的正是陈教授。

在检查过程中, 刘翔坚持自己走, 除了速度稍微慢些, 他的走姿看起来和正常人无异。不过据刘翔自己说, 偶尔还是会“跛”着走, 尽管平时走路已没有大碍, 上跑道一发力跟腱还是会钻心疼。

此次刘翔旧伤复发, 医院方面为刘翔提供了最好的医疗资源。陈世益教授表示, 目前已基本

掌握了刘翔脚伤的情况, 伤情和预计的差不多, 右脚肿块已逐渐消除。“接下来上海市会组织有关专家进行全面会诊, 再具体确定治疗方案。”陈世益教授说。

尽管最终治疗方案还没出来, 但根据孙海平教练在刘翔退赛新闻发布会上的详细描述和对刘翔脚伤发作时种种表现的观察, 经验丰富的专家都对刘翔今后的恢复作出了相似的预估: 综合治疗加调养, 时间短则半载, 长则一年。

据专家介绍, 刘翔所患“跟腱止点末端损伤”是跟腱炎的一种, 属于软组织炎症, 由于跟腱部位血液循环极不丰富, 损伤后自我修复能力较差, 很难在短时间内有很好的治疗效果, 需要3个月到一年时间才能完全康复。考虑到刘翔的职业特点, 平时还需维持一定的运动量, 专家估计他的

脚伤恢复起来不会很快, 这取决于他的治疗情况。

另一疼痛科医学专家姜强认为, 刘翔右脚的伤属于继发性的慢性跟腱炎, 这类病情治疗起来通常需要物理疗法结合中医内服外敷, 还要保证充分休息。“刘翔的特点是力量大, 肌肉特别发达, 四肢的肌腱也非常发达, 建议他训练上肢时也要适度, 以免运动时牵动到受伤脚部肌腱, 不利于治疗和康复。”姜强说。他还表示, 针对跟腱炎综合治疗, 除中西医结合, 炎症较重时可能用到局部注射小剂量激素, 但绝不能打到跟腱, 否则会导致肌腱变脆。目前有一种不用激素的韧带增生注射疗法, 通过向跟腱处注射高渗葡萄糖来刺激纤维母细胞生长。这种注射疗法不会伤害韧带和肌腱, 但治疗时间相对较长。(靳晚)

多伦多影展将开幕 势头直逼威尼斯 五部华语片入围展映单元

将于9月4日开幕的多伦多国际电影节, 几乎要与尚未落幕的威尼斯影展大唱对台戏, 最可怕的是, 全球诸多片商甚至不惜放弃参加金狮之夜而赶赴多伦多, 为全年最后一轮卖片热潮使尽解数。近几年多伦多人气正在直逼威尼斯, 乃至三大影展。

本届多伦多国际电影节将有来自全球64个国家和地区的312部影片参加展映, 其中包括249部剧情长片, 76部影片将在这里举办全球或北美地区的首映礼, 61部影片为导演处女作。此次共有5部华语电影进入多伦多展映单元, 其中多为征战A类电影节影片。

余力为的《荡寇》虽然在威尼斯获得的评价不高, 但它依然希望在多伦多市场上赚回成本, 该片将在9月8日、10日和13日放映三场; 贾樟柯今年角逐金棕榈的《24城》将在9月7日、9日和11日放映三场; 尹丽川角逐戛纳电影节一种关注单元的《牛郎织女》, 被安排在9月5日、7日和11日放映; 王家卫修复过的《东邪西毒终极版》在参加过戛纳特别放映、上海国际电影节展映之后, 将在9月8日和10日在多伦多献映两场; 此外, 中国题材的纪录片《真实少林》也将在9月7日、10日和13日亮相多伦多。(钟禾)

阿Sa首次推出个人唱片 慈善单曲唱片收入全捐

刚推出慈善单曲唱片的蔡卓妍(阿Sa)近日在香港旺角举行签名会, 吸引了200多歌迷排队守候, 这是她首次以个人名义推出唱片, 不过她表示日后不会独自出碟, 无论要等多久, 都会等阿娇一起以Twins名义出碟。

当日的签名会热闹非常。有歌迷一早就到场排队等候, 有的还穿上慈善纪念版T恤以示支持。阿Sa表示这次出碟的收益将全部捐给“愿望成真基金”。

对于首次推出个人唱片是否会担心销量问题, 阿Sa称该碟限量3000张, 因此不担心销量。她也强调日后不会独自一人出碟, 至于何时会再以Twins的名义出唱片, 她笑言: “我也不知道, 但是不管等多久都无所谓。”(钟正)

姚明首获环保冠军 “小巨人”呼吁全民参与



肯定是卓有成效的。事实上, 姚明当年“在任何场合坚决不吃鱼翅”的环保宣言都成为了高中学生的考试题, 这在全国一度引起了强烈的积极反响。姚明也多次表态, 他将会和全世界的年轻人一起努力, 多植树并使用节能灯及环保材料, 以及收集并珍惜雨水等, 鼓励年轻人成为各自社区的环保之星。

“非常欢迎姚明加入我们的队伍。”UNEP的执行理事阿齐姆·斯泰勒如是高度赞赏姚明。斯泰勒参加了北京奥运会开幕式并感受了姚明在中国的巨大人气, “作为在篮球领域顶尖的巨星之一, 姚明在全世界有数以百万计的球迷, 我深信姚明能帮助我们提升全世界人民的环保意识 and 关注环保的热情, 我们希望能和姚明有更深层次的合作, 也祝福他和他的领域取得优异的成绩。”

“作为一名运动员, 我一直认为体育在环境保护方面扮演着重要的角色。所以, 我一直呼吁年轻人参与到环保中来。当全世界人们都陶醉在北京奥运会会中时, 我却在呼吁赛会的组织方注意环保问题, 使用公共的运送设施, 建立废物回收系统, 并使用无污染能源。我相信环保中的点滴行为都会会聚成一股大的热潮, 最终带来积极的改变。所以, 我们应该从小事做起, 请大家一起加入到环保中来。”(清河村)

自从担任联合国的环保大使后, 姚明一直在保护环境方面尽自己最大的努力。他对环境保护的热衷得到了联合国环境规划署(UNEP)的肯定——近日, 姚明成为了联合国环境规划署的首位环保冠军。在得知这个消息后, 姚明显得很兴奋。显然, 他很高兴能得到这个荣誉: “我很开心, 能得到环境规划署的第一位环保冠军, 这个嘉奖是我的荣幸。在得到这个荣誉后, 我将更加努力, 和政府、私人机构以及大众一起合作, 为保护我们的生存环境而竭尽全力, 更好更有效地去对环保工作进行管理, 我们要对这个星球和我们的下一代人负责。”美国媒体在报道这个消息时高度赞扬了姚明, 认为这位篮球场上的中国巨人对环保工作的努力实在让人叹服。美媒剖析说, 凭借在中国的超高的人气 and 影响力, 姚明在环保宣传上的贡献是难以评估的, 但



卡洛斯获金足奖

巴西足球运动员罗伯特·卡洛斯(右)手捧金足奖。2008年金足奖在摩纳哥当地时间9月1日揭晓, 巴西足球运动员罗伯特·卡洛斯成为今年的奖项得主。

金足奖始于2003年, 该奖项的标准是足球运动员整个职业生涯的表现, 参评运动员必须年满29岁。新华社/法新

体彩开奖公告
第08239期排列彩中奖号码
4 4 3 2 5
第08103期七星彩中奖号码
3 1 4 5 1 0 5

北方水世界, 太行山水魂
八里沟景区
教师节期间有教师证者半价, 优秀教师门票全免
9月1日~9月30日
鹤壁市各大旅行社均可报名
总部24小时预定电话: 0373-6699201 6805160
公司网址: www.baligou.com

公告

正值成人高招报名之际, 为对广大考生负责, 现将我市高校函授站建站情况公告如下:

一、经河南省教育厅专家组实地评估认定为合格函授站和优秀函授站的有:

1. 鹤壁职业技术学院成教院举办的中南林业科技大学鹤壁函授站;
2. 鹤壁市中华会计函授学校举办的河南财政税务高等专科学校鹤壁函授站;
3. 鹤壁煤校举办的郑州轻工业学院鹤壁函授站和河南理工大学鹤壁函授站。

二、不具备办学条件、未能达到河南省教育厅高

校函授站教学评估要求同时被取消招生资格的函授站有:

1. 鹤壁市职工教育中心举办的各高校函授站;
2. 鹤壁市科技培训中心举办的开封职工大学函授站。

三、除此以外的其他高校函授站, 市教育局和省教育厅均未备案或批准。

请广大考生不要到未经省教育厅和市教育局批准设立备案的函授站报名学习, 以免上当受骗。特此公告。

鹤壁市教育局
2008年8月10日