

胆结石的中医治疗保健

副主任中医师 丁庆学

胆结石是一种远古已知而相当普遍的疾病,是危害健康的常见急腹症之一。

导致胆结石的病因:一是肝气郁结,情志抑郁,或暴怒伤肝,肝失调达,疏泄不利,气阻络痹而致,所以女性患者多于男性约4倍,尤以35岁至55岁者更易罹患。二是肝胆湿热,外邪内侵,或饮食不调,以致湿热之邪蕴结于肝胆,使肝胆失于疏泄调达而引起。

胆结石的治疗,在西医方面常用药物(溶解结石)、手术(取出结石、腹腔镜胆囊切除术)或饮食疗法(控制胆结石的形成)及最新的超声波震荡法除去结石。

而中医则根据临床症状不同将胆结石分为湿热、气滞、化脓溃瘍、正虚邪陷等四种类型。治疗过程切忌郁怒、暴躁,要调畅情志。注意不要食

燥热食品。饮食要注意卫生,定时定量、少量多餐,忌暴饮暴食。饮食内容以低糖、低脂肪、高纤维和低胆固醇为主。另外还有维生素也对预防有帮助。

胆结石是很常见的疾病,可能有11%~36%的人会有胆结石。但很多人可能一辈子也没有症状,因此到死也不知道自己有胆结石,而这些人(除了糖尿病人及有溶血疾病的人一定要切除胆囊外)要不要切除胆囊则是见仁见智。但有研究发现,这些没有症状的病人将来出现症状的机会是50%,而合并严重并发症的则高达20%,所以面对这类静止性结石的溶解排出问题,中药的需求就日趋旺盛。

对于无自觉症状,或直径小于1.5厘米或泥沙样结石患者,可考虑用中药排石。方药如柴胡、木香、枳壳、郁金、

金钱草、檀香、海金沙、茵陈、白芍、元胡索。

而目前较难解决的是高位及多发性肝内胆管结石的治疗,以中药为主的中西医结合疗法,不但能解除症状,而且能促使胆管结石的排出,是治疗胆石症的新途径。

但若发生并发症或情况严重时,就应切除胆囊以免危及生命,所以临证不但要准确及时地进行辨证治疗,而且应根据实际情况,采取相应的措施,要用中西医结合或选择手术,而后用中药调理,不宜偏执一端,而使患者减少了治愈的机会。



几种常见肾脏病的特点与饮食

20世纪以来,慢性肾脏病已成为危害人类健康的公敌之一,有些人自觉身体“一向健康”,当感觉明显不适到医院检查时已是尿毒症,因此我们要认识常见肾脏病的特点及饮食特点。

急性肾小球肾炎:起病急,病情轻重不一,发病前多有呼吸道或皮肤感染史,一般感染后1~3周发病。临床表现有水肿、血尿、高血压及蛋白尿、程度不等的肾功能损害,本病大多预后良好,一般在数月甚至一年内痊愈。急性期时,对水肿、高血压患者应给予低盐饮食,对肾功能损害的患者应给予少量优质蛋白饮食,如蛋清、瘦肉、牛奶,不用粗质蛋白和豆类及豆制品,以减轻肾脏代谢的负担,另外所有的肾病患者都应禁辣椒等刺激性食物,禁烟酒。

急性肾衰竭:起病急骤,病情重,发展迅速,临床表现有水肿、蛋白尿、血尿、管型尿,甚至少尿、无尿,出现肾功能急剧恶化,应积极治疗,若治疗不及时或治疗无效,数周至数月内可发展为尿毒症,饮食上注意事项同急性肾小球肾炎。

肾病综合征:特点为“三高一低”,表现为大量蛋白尿(24小时尿蛋白定量>

3.5g)、高度浮肿、高脂血症、低蛋白血症(血浆白蛋白<30g/L)。浮肿较重时,应低盐饮食,禁食腌制食品。蛋白质摄入:急性期时大量蛋白尿流失出现血浆蛋白低,水肿顽固难消,机体抵抗力也随之下降,因此在肾功能损害时,应给予较高的优质蛋白饮食如鱼肉及其他瘦肉。肾病综合征易出现高血脂,应限制肥肉、蛋黄、动物内脏等高脂肪食物。

慢性肾小球肾炎:早期表现为水肿、高血压、蛋白尿,起病缓慢,病情迁延,经数年后可发展为慢性肾功能衰竭,无肾功能损伤时,饮食限制不必很严格,给予低盐,不食刺激性食物,不饮酒,不做剧烈运动。肾功能损害时,应给予少量优质蛋白饮食。

隐匿性肾炎:有轻至中度蛋白尿,不伴水肿、高血压,临床无明显症状。如不定期体检很难及时发现,当出现乏力、食欲下降、贫血时一般已出现肾功能的损害,饮食注意同慢性肾小球肾炎。(原海英)

网站: www.hntjyy.com
电话: 0392-7221333
免费电话: 800-9191-555

大中华名烟名酒行

广州大酒店月饼独家代理

广酒月饼 60 万元有奖销售

茅台、五粮液、水井坊、剑南春、国窖 1573 直营店

大中华经营理念:

诚信经营
杜绝假货
品种最全
价格最优

- 特等奖 (10 名) 笔记本电脑一台
- 一等奖 (20 名) 电动自行车一辆
- 二等奖 (100 名) MP4 一部
- 三等奖 (800 名) 客房一间 / 天
- 酬宾奖 (6000 名) 精致月饼一盒

招聘优秀人员

地址: 新区华夏南路(淇滨区家属院对面)

电话: 3372365

商机无限 合作共赢

欢迎刊登周末特价广告

栏目联系电话: 3313877

国家专利 康美尔乐 国际金奖

灰指甲 手足癣

纯中药、无毒副、整体杀菌 安全、快捷、彻底!
消费者信得过品牌 全程免费跟踪服务

八年店庆 优惠酬宾

地址: 新区淮河路中医院对面(22.23 路东) 电话: 13569635330

Best 宝视达眼镜

一觉醒来 摘掉近视镜

特惠免费体验正在进行中

我们承诺: 新一代角膜塑形镜采用美国技术, 视光学、不手术、无创伤、夜间佩戴6小时~8小时, 轻松恢复白天清晰正常的裸眼视力, 并可有效控制近视的发展。

适合: 当兵、考学、招工、体检、运动。控制近视, 无须手术, 轻松恢复正常视力(1000度以下近视)

地址: 山城区红旗街地王广场宝视达眼镜店 电话: 2699177

Best 宝视达眼镜

提高视觉质量 恢复视觉功能 好视力要训练 好眼睛要保健

近视、斜视、弱视、散光、远视、老花、眼球震颤、视疲劳、飞蚊症 快速恢复视觉功能, 科学提高视力。还你一双健康清晰的眼睛。宝视达各地视力复健中心 为您提供解决方案。

视力复健免费检查, 假性近视免费训练。其他特惠特价产品正在进行中

地址: 山城区红旗街地王广场宝视达眼镜店 电话: 2699177

光子嫩肤中心

永久脱毛 让你和任何同类店做脱毛及美容效果对比

复合彩光: 美白嫩肤, 还你无瑕美丽

1. 复合彩光, 只需轻轻一照, 即可永久脱毛(腋毛、胡须、胸毛、四肢等多种体毛)。
2. 光动力, 复合彩光立竿见影, 祛除各种胎记、痣、雀斑、妊娠斑、黄褐斑、擦伤污斑、真皮斑、老年斑等, 修复过敏性皮肤、真皮斑, 修复红血丝, 收缩毛孔, 美白嫩肤。
3. 轻松祛痘、粉刺、青春痘(祛除痘凹坑)、痤疮, 不留疤痕。
4. 专业祛除疤痕、暗疮印、色素印, 洗眉, 洗纹身。

祛皱

本店独家引进瑞士祛皱技术, 不开刀, 不手术, 无痛苦, 15分钟祛皱当场见效, 免费试做。

功能: 抚平皱纹, 收紧皮肤, 祛除眼袋、黑眼圈、鱼尾纹、面部表情纹, 提升下垂面部皮肤, 收紧下巴。

地址: 山城区红旗街人民商场东 50 米第七小学东侧(光子嫩肤中心) 电话: 2100701

金秋相约美惠 共享古瑶族药浴 SPA

美惠生活会馆竭诚致力于女性美容健康事业 九月隆重推出特色瑶浴项目:

迎佳节美惠美容美体瑜伽会馆隆重推荐 皇家殿堂神奇瑶浴系列; 送大礼, 超值双卡手机、纯平电视等您来领取!

瑶药调理百病 熏蒸留住健康

健康地址: 新世纪广场东区市检察院西侧 美丽热线: 3350667

美味德蛋糕

凡订购法式蛋糕送音乐蜡烛和 5 元代金卡!

电话: 长凤路店: 2678828 春雷路店: 2678829 鹿楼店: 2418832 黄山路店: 3298826 矿山店: 2678830 中山店: 2318823 二矿店: 2318827