

鹤壁市未成年人伦理、心理、生理教育画册

心理篇

鹤壁市文明办 鹤壁市教育局 编



谦恭礼让，尊重女生
Have good manners and show respect to girls.

文明相伴，快乐成长!



和风细雨，自尊自爱
Be gentle and kind and get yourself esteemed and loved.



克服冲动，三思而行
Think before you act.



成功在于再坚持一下
Success lies in persistence.

创意:李超群 绘图:郭军全 翻译:马海芹 编辑:王玉桂

1. 肾脏承担什么任务?

答:肾脏的位置:肾脏是大约拳头那么大的两个蚕豆状的器官,它们位于背部的中央,正好在胸廓下面。肾脏的功能:●过滤。每个肾脏由100万个单位(称为肾单位)组成,它们每天大约要处理200升血液,使人体新陈代谢产生的许多废物,以尿液的形式排出。每天排出的尿液约为500ml~3000ml。●肾小管的重吸收和分泌功能。●肾脏的内分泌功能。

2. 什么是慢性肾病?

答:慢性肾脏疾病是因肾脏功能受损而出现的一系列临床症状。如果肾脏疾病恶化,废物会在血液里积累到很高的水平,使人感觉不适,并出现高血压、贫血、心血管疾病、骨质疏松、营养不良、神经损伤等并发症。这些问题可能会在很长

时间里慢慢出现。肾脏疾病进一步发展,最终会造成肾功能衰竭,需要透析或肾移植来维持生命。

3. 哪些原因可引起慢性肾病?

答:●肾小球肾炎:这是一种肾脏滤过单位发生炎症和损伤的疾病。●糖尿病:它会损害体内许多器官,包括肾脏和心脏,还有血管、神经及眼睛。●高血压:如果得了高血压不控制或控制不良,就会引起心脏病、中风和肾脏疾病。反之,慢性肾脏疾病也会引起高血压。●遗传性疾病:例如多囊肾,能在肾脏内形成许多很大的囊肿,损伤肾组织。●先天畸形:如婴儿输尿管狭窄,可阻碍尿液正常流出,使尿液反流到肾脏,引起肾脏感染和损伤。●狼疮及其他影响人体免疫系统的

慢性肾病防治问答

疾病。●泌尿道梗阻:多由肾结石、肿瘤或前列腺肥大所致。●泌尿系统感染:指反复发生的泌尿系统感染。

4. 得了肾脏疾病有什么不舒服?

答:●眼周水肿,特别是早晨。●脚和踝部浮肿。●尿频,特别是夜间。●食欲下降。●精力不充沛、乏力。●注意力减退。●皮肤干燥。●皮肤瘙痒。

5. 哪些人容易患慢性肾病?

●糖尿病或高血压发病率较高的种族,如非洲裔或西班牙裔美国人、美洲印第安人、亚洲人或太平洋岛屿居民。●慢性肾脏疾病家族。●糖尿病患者。●高血压患者。●40岁以

上者。

6. 应进行哪些检查?

答:高风险者应定期到医院进行以下检查:

尿蛋白:如果检验结果持续报告有蛋白尿(在几周内有多次阳性结果),则提示您患有慢性肾脏疾病。因为当肾脏受损时,蛋白质会漏入尿液中,这是肾脏损伤的一个早期标志。

血肌酐:肌酐来源于正常肌肉代谢产生的废物。肾脏受损,肌酐排出困难,会在血液中积累到一个较高的水平。医生可根据血肌酐水平,估计患者的肾脏功能。

尿液分析:检测有无血、蛋白质、糖和细菌等。

尿微量白蛋白:这种检测

方法比较灵敏。

为了评价肾脏功能和制定治疗计划,有时还需要做以下检查:

肾小球滤过率(GFR):它可以帮助医生来确定您的肾脏病所处的阶段,是评价肾脏功能的最好方法。

超声或CT:医生可以通过超声或CT检查,看到患者肾脏和输尿管的图像。它会显示患者肾脏的大小、有无梗阻(如肾结石或肿瘤)、肾脏或输尿管结构是否异常。

肾组织活检:是肾脏病的病理检查,可以提高肾实质性疾病的诊断正确性。

7. 应采取哪些防治措施?

答:●保持良好的生活习惯,如戒烟、戒酒、限盐、限脂、优质蛋白饮食。●坚持进行规律的体育锻炼。●避免长期使

用肾毒性药物。●定期进行体检,做到早发现、早治疗。●控制原发性疾病,如糖尿病、高血压等。

8. 肾病恶化了怎么办?

答:肾脏病未得到及时诊断或患者不积极治疗,慢性肾病会发展成肾衰。终末期治疗多采取血液透析或腹膜透析。当条件允许时,可以争取做肾移植手术,即通过手术将异体的肾脏放入患者体内,来替代患者已衰竭的肾脏。移植后,患者需要服用抗排斥反应的药物,来防治排斥反应发生。



热烈祝贺
福兴肥牛淮河路分店9月8日正式开业

开业期间特推出:

特惠肥牛 6元一份

虾滑 18元一份

大团圆 18元一份

吃100送20

总店地址:淇河路中段(网通大厦对面)

淮河路分店地址:淮河路中段(中医院西侧)

订餐电话:6995988 或 114 转

订餐电话:3378588 或 114 转

大中华名烟名酒行

广州大酒店月饼独家代理

茅台、五粮液、水井坊、剑南春、国窖1573直营店

大中华经营理念:

诚信经营 杜绝假货 品种最全 价格最优

广酒月饼60万元有奖销售

- 特等奖(10名) 笔记本电脑一台
- 一等奖(20名) 电动自行车一辆
- 二等奖(100名) MP4一部
- 三等奖(800名) 客房一间/天
- 酬宾奖(6000名) 精致月饼一盒

招聘优秀人员

地址:新区华夏南路(淇滨区家属院对面)

电话:3372365