



星期二 2008年 9月16日

●河南卫视
7:58 好戏天天看
8:55 情感密码
9:27 康熙微服私访记 (四) 23~25
12:35 终极谍匪 1~5
17:05 当家的女人 3~4
20:05 终极谍匪 18~20
23:50 楚汉骄雄
●河南五套

17:25 红日 25~28
11:30 故事零距离
12:25 故事聚乐部
13:10 红日 29~32
17:30 老婆大人 3~4
18:40 故事零距离
19:25 第二面 7~9
22:25 故事聚乐部
23:00 大城小事 65,66

星期三 2008年 9月17日

●河南卫视
12:35 终极谍匪 6~10
17:05 当家的女人 5~6
22:30 第二届河南省公众科学素质电视竞

赛
●河南五套
13:10 羊城暗哨 2~5
19:25 第二面 10~12
22:25 故事聚乐部
23:00 大城小事 67,68

星期四 2008年 9月18日

●河南卫视
12:35 终极谍匪 11~15
17:05 当家的女人 7~8
20:05 聊斋 II 1~4
●河南五套
13:05 羊城暗哨

10~13
17:30 老婆大人 7~8
19:25 第二面 13~15
23:00 大城小事 69,70

星期五 2008年 9月19日

●河南卫视
7:58 好戏天天看
12:35 终极谍匪 16~20
17:05 当家的女人 9~10
20:05 聊斋 II 5~8
23:50 武林风重播
●河南五套
19:25 第二面

16~18
22:25 故事聚乐部
23:00 大城小事 71,72

星期六 2008年 9月20日

●河南卫视
12:35 聊斋 II 1~5
17:05 当家的女人 11
20:05 武林风
21:35 沟通无限
●河南五套
13:10 狼毒花 5~8
17:30 老婆大人 11~12
19:25 案发现场 1~3

22:25 故事聚乐部
23:00 大城小事 73,74

星期日 2008年 9月21日

●河南卫视
12:35 聊斋 II 6~10
17:05 当家的女人 12

17:55 播台紧急风
20:05 梨园春
21:50 华豫之门
●河南五套
13:10 狼毒花 13~16
17:30 老婆大人 13~14
19:25 案发现场 4~6
22:25 故事聚乐部
23:00 大城小事 75,76

体彩开奖公告

第 08252 期排列彩中奖号码

5 1 8 2 8

第 08108 期大乐透中奖号码

11 16 24 29 32 + 09 11

鹤壁市信裕旅行社

许可证号:L-HEN-GN09974
青龙峡一日游 90 元
八里沟一日游 100 元
寨沟休闲周末游 230 元
寨沟蟠桃山两日游 278 元
张家界、土家风情园、凤凰古城湘西全景专列五日游 1350 元/人
芙蓉镇、土家风情园、凤凰古城休闲专列双卧五日游 1280 元/人
另有多条精品线路, 欢迎来电咨询!
地址: 新区兴鹤大街 146 号
中州快捷酒店商务厅
电话: 3298863 2678878
13939258863

万名老人专列游

L-HEN-GN09502
(9月19日~9月28日)
张家界土家风情+贵阳黄果树+昆明
A: 大理 丽江十日游 1980 元
B: 版纳十日游 2180 元
(9月18日~9月24日)
沈阳+哈尔滨+北戴河
A 长白山 镜泊湖 1780 元起
B 海拉尔 满洲里 1980 元起
C 2280/2580 元起
(9月24日~29日)
A 长沙韶山 1180 元起
B 南岳衡山 1180 元起
C 湖南全景游 1480 元起
地址: 新区长途汽车站总站西侧大自然旅行社
电话: 0392-3355702 3367768 2642263



慢性肾衰的饮食治疗

肾病患者朋友们, 肾脏病的治疗在于“三分治, 七分养”, 而河南同济肾病医院有二十年的临床经验, 是专业治疗肾病的品牌医院, 治疗效果显著; 因此, 近期我们邀请到同济肾病医院专家王庆芝主任讲解慢性肾衰的饮食治疗。
同济肾病医院专家王庆芝主任亲切的指导患者: (1) 供给优质蛋白质: 尿毒症患者蛋白质的最低需要量为每日 0.5 克/公斤体重, 其中优质蛋白占 50% 以上, 以维持身体各器官的生理功能。当病人肾功能处在早、中期损害阶段, 即肾小球滤过率 (GFR) > 25 毫升/分钟左右时, 蛋白摄入量每日每公斤体重为 0.6 克左右为宜, 同时必须补足热量。在低蛋白膳食中, 要以优质蛋白质为主, 如奶类、蛋类、鱼类及瘦肉类, 膳食中热能必须充足。每公斤体重最少为 35 千卡。在膳食中临床经常采用麦淀粉来作为热能的主要来源, 也可用玉米淀粉、土豆淀粉来代替大米和面粉。除淀粉外, 膳食中还可采用含热量高, 蛋白质低的食物作为热能的主要来源, 如土豆、山药、芋头、地瓜、藕、南瓜、粉丝、荸荠、藕粉、菱角粉、荸荠粉、团粉等。
下期内容待续, 欢迎您拨打咨询热线免费获得肾脏病康复资料及饮食指导手册。
河南同济肾病医院咨询热线: 0392-7221333
免费电话: 8009191555
网址: www.hntjyy.com

北方水世界, 太行山水魂

八里沟景区
教师节期间有教师证者半价, 优秀教师门票全免
9月1日~9月30日
鹤壁市各大旅行社均可报名
总部 24 小时预定电话: 0373-6699201 6805160
公司网址: www.baligou.com

假日旅行社

许可证号:L-HEN-GN09585
杭州西湖、上海+水乡周庄两日游震撼价: 388 元 (周五必发)
青岛、日照品质二日游: 260 元 (周五必发)
苏州园林、无锡水游城、南京两日游: 388 元 (周五必发)
重渡沟、鸡冠洞二日游: 338 元
神农山一日游 118 元, 持教师证 88 元 (9月10日~15日)
关山一日游 98 元, 持教师证 68 元 (9月10日~15日)
北方小九寨——天平山一日游 98 元, 持教师证 68 元 (9月10日~15日)
仙台山、太平湖 98 元, 持教师证 68 元 (9月10日~15日)
钱塘观潮+杭州西湖+皮都海宁二日游: 468 元
特别赠送: 旅行社责任险每人一份, 保额 10 万元, 旅行社意外险每人一份, 保额 16 万元。
更多团队、散客线路敬请来电咨询!
总部电话: 2686540 2691661 13839222230
总部地址: 山城区长风路中段鹤壁饭店对面原粮食局办公楼二楼
新区门市部电话: 3367035 3333650 13569648975
新区地址: 华山路中段 (国税局东墙外侧门面房)

微笑假期旅行社

L-HEN-GN09142
●北京豪华大巴周末两日游 298 元
儿童价: 245 元, 不含床位, 门票自理 (全程无强制消费, 每周末铁定发团)
●北京周末自助游 198 元 (费用包括鹤壁到北京往返车费, 一晚住宿)
●苏州、杭州、上海+周庄品质周末游 378 元 儿童价: 310 元, 不含床位, 门票自理 (全程无强制消费)
每位游客赠送价值 12 万元人身意外保险一份
精品特价
黄山、千岛湖双卧六日游: 980 元 桂林双卧五日游: 1150 元
海南双飞五日游: 1600 元 张家界双卧五日游: 1300 元
昆明、大理、丽江双飞七日游: 2400 元 内蒙草原、沙漠双卧六日游: 1300 元
厦门、武夷山双卧六日游: 1300 元
另备多条线路, 欢迎来电咨询!
3307000 3352555 13839236160
13603929511 13849200001
地址: 新区东方国际酒店一楼贵宾厅

淇河旅行社

许可证号:L-HEN-GN09672
夕阳红专线
万里长江包船, 万名老人大联欢;
重庆、新大小三峡、三峡大坝武汉六日游 1880 元
+ 庐山、黄山、南京九日游 2080 元
+ 华东五市水乡十三日游 2550 元
云贵夕阳红:
贵阳黄果树、昆明、大理、丽江十日游 1980 元
桂林双卧五日游 1080 元
海南双飞五日游 (四星纯玩) 1850 元
华东五市送水乡双卧七日游 980 元
昆明、大理、丽江双飞七日游 2350 元
我社代订全国各地折扣酒店住宿、折扣机票! 优惠多多!
另有多条旅游线路, 欢迎来电咨询!
地址: 新区九州路中段 (财政局对面)
电话: 0392-3368099 3369099 13938002717

便民服务电话

●兴鹤清洁公司: 高空外墙清洗、地毯清洗、地板打蜡、搬家、管道疏通: 13033891162
●淇河家政洗涤公司: 清洗宾馆、酒店、单位、家庭、布草、窗帘、台布等: 13939258180
●利民家政 (保洁、搬家、洗地毯、疏通等): 3298881 15939231199
●专业疏通大中小型污水管道、清理化粪池: 13030393419
●淇河家政: (保洁、搬家、洗地毯) 3360777
●东方家政 (水电暖安装、钻孔、清洁打蜡):

3951778 13569631600
●商顺文一周钢笔字速成: 13663922918 (全国连锁, 统一教材)
●三灵开锁公司 (现改灵师): 6663030
●鹤壁市汽校: 3367050 13939207503
●鑫昌汽修 24 小时急救: 3338572 13343928572
●京鹤汽车修理厂清障车、吊车 24 小时救援: 3311326 3314348
●市中医院急救: 3353120 3378503 (康复科) 2659562 (精神科) 2659966 (汤河分院)
●鹤煤集团第二职工医院急救: 2816120 2916666

●按摩医院肛肠科 (马佩凯): 2647015 (老区) 3320085 (新区)
●范氏骨科: 3313380 (新区) 2612120 (老区)
●张志刚皮肤病专科: 13939285245
●原有全肛肠科 (发明专利: 阔口长柄肛门镜): 6988554 13839241809
●东海渔港订餐: 3382222
●老根山庄订餐: 3366666
●百翼蜂产品销售: 3308229 3308186
●佳能数码相机销售: 13939279001
●水宜生微电解制水器: 13323926333
●皇明太阳能销售、售后: 3367711 6995288
●法律服务、法律咨询: 13939290016

●各种液压平台、铝合金梯: 13603929964
●鹤壁特产黄河古陶: 3333598 3939518
●销售安装多种花瓶柱围栏 (水泥制品): 13303920444 13303924173
●日报编辑部: 3313871 3313873 (热线)
●晚报编辑部: 3312941 3313880 (热线)
●报纸广告: 3313877 发行: 3319180
●供水投诉: 3368855
●印刷: 2189908 3189636
●大河鹤壁网: 13503929602
●鹤壁军分区门诊部皮肤科: 3322774, 鼻炎科: 3976644
●维修电脑、数码相机: 15839208517