



好水添动力，好水添活力，好水喝出一身轻 今年流行饮水养生，水宜生时尚养生杯 掀起亲情欢乐送

2008年2月8日大年初二，一款名为“水宜生”的神奇水杯亮相中央电视台《走近科学》栏目，全国亿万观众通过电视荧屏认识了这个能够创造健康好水、缔造品质生活的高科技专利产品。“水宜生”发明人杨博士在电视节目里讲解氢、臭氧、纳氧、抗氧化的现场实验让观众对碱性还原水迅速改善酸性体质、清除自由基（衰老因子）的神奇功效赞叹不已。一时间，“水宜生”迅速成为国内各大网站、报纸、电视台竞相报道的热门词。用水宜生、喝健康好水，拥有品质健康好生活，已经成为2008年人们传递友情、亲情、爱情的最佳方式。

“珍爱生命，关注健康。看看父母，访访亲友，顺便为他们送上神奇水杯‘水宜生’，也送去你的健康祝愿，让所有你关心的人都喝上健康好水、健康一生！”



妻子送我水宜生：健康排酸添活力

曾有一位成功人士诉说发自内心的苦闷：“身体是革命的本钱，也是家庭幸福的基石，几年的拼搏让我从热血不沾到一天两包、酒可斗量，事业蒸蒸日上，身体却越来越差，将军肚、脂肪肝、容易感冒，血压怎么量都是高，人问颈椎时没有，小毛病连续不断。我也想戒烟戒酒，加强运动，但繁忙的工作，无处不在应酬，难啊！我现在很为自己的身体担心……”烟酒、大鱼大肉、熬夜、加班、缺乏运动、紧张、焦虑……是现代精英人士的生活常态，这

些不良生活习惯无时无刻不在酸化着精英们的体质，危害着他们的健康！水宜生微电解制水器能迅速将普通水转变成具有弱碱性、负电位、小分子团等特性的健康好水，让你随时随地通过喝水就能够中和体内酸毒、清除自由基，保护健康体魄。北京某房地产公司的张总这样评价水宜生：“当初老婆送我水宜生的时候我还没怎么回事。有一次应酬客户喝了很多酒，我头疼、胃胀又烧心。回到家，老婆让我连喝了几杯水宜生活水，没想到身体马上就舒服多了，现在我每天不管到哪儿都带着水宜生。”



儿子送我水宜生：神清气爽精神好

父母年纪大了，身体健康是儿女最关心的。随着年龄的增长，人体新陈代谢逐渐变慢，体内沉积的酸性垃圾越来越多，血液也变得越来越粘稠，健康风险大大增加。俗话说：血浊万病生，万病由酸起。我们常吃的鸡鸭鱼肉都是酸性食物，所以为了健康，很多老年人都不敢大口吃肉，总是要

考虑自己的血脂、血压、血糖等指标。退休教师张阿姨说：“中老年人要多吃蔬菜水果等碱性食物来中和体内的酸性垃圾。这些健康常识我们都知道，可有时很难真正做到。现在有了水宜生就简单多了，每天只要用它喝水就可以中和酸毒，降低血脂，促进新陈代谢，改善微循环，同时它产生的宜生活水还具有延缓衰老的功效呢。儿子送给我的这台水宜生真是太好了。”



男友送我水宜生：饮水排毒好身材

晨报记者林小姐是一位典型的现代职业女性，在电脑前坐就是一天，加班加点也是常事。工作压力、电脑辐射、没时间运动让还不到30岁的林小姐不得不面对面部色斑、小皱纹和腹部赘肉的烦恼。“多亏了男朋友送我水宜生！”林小姐兴奋地说，“听说用这个神奇水杯喝水就能够去

脂溶油，清除毒保健康，男友马上就送了我一个。现在我再也不用担心电脑辐射和身材走样了，每天只要喝杯水就能够轻松应对！我用了还不到一个月，明显感觉小腹平了許多，脸部皮肤也清爽多了！现在，只要一拿起水宜生就能感受到男友对我无微不至的关爱！”



水宜生 微电解制水器

水宜生微电解制水器是运用最新纳米技术，将高能生化陶瓷、特种稀土材料以及从火山岩矿石中萃取的微量元素，在高温状态下融合制成的一种具有卓越的光、电、磁、热、催化及催化功能，集净化、矿化、活化于一体的高科技功能复合水处理材料产品。它在水流过的瞬间，可产生亿万微电解，能产生很好的负电解效，在瞬间将普通水变成符合世界上生过水质标准的宜生活水，压缩H和O，清除自由基。

弱碱性：中和体内酸性物质，调节人体的酸碱平衡，维护健康酸性体内环境，预防疾病。
负电位：具有超强的还原性，能有效清除体内过剩的自由基，保持青春，延缓衰老。
小分子团：有效降低溶解、乳化、渗透力，能更有效渗透细胞，促进新陈代谢。
富含氧：提供人体细胞所需养分，活化细胞，增强自然免疫力，增强免疫力。
矿物质和微量元素：比例适当，便于人体吸收，促进人体健康。
品质生活品质水，好水喝出真健康，选择水宜生，小水杯让您身体更健康！

水宜生 北京水宜生科技发展有限公司 厂家授权专卖，谨防假冒
网址：<http://www.sysbj.com.cn>
新区嘉莎购物广场一楼东门水宜生专柜 老区联华地王百货负一楼中厅水宜生专柜
贵宾热线：3338633 13323926333 即日起赠送2008养生宝典“健康与长寿的奥秘”



全友家私 国庆贺礼

活动时间：2008年9月29日~10月5日

20余款特价家具任您挑选！惊喜折扣 一降到底

节日特供家具精品

- 精品皮沙发 6530元起
- 精品布艺沙发 3180元起
- 精品餐桌椅 1960元起
- 精品软床 2380元起

精品成人卧房三件套

1110元起

进店有礼

十余种系列，上百个新品，千余件产品，更省心，更省事，更省钱尽在全友家私鹤壁生活馆！

地址：新区长途汽车站东80米 电话：6996988



全友家私 我也喜欢
全友家私认证的国宝大熊猫
全友家私——保护大熊猫宣传大使

宋祖英谈家庭生活： 在家老公是老大

一向低调的宋祖英在中秋之夜出现在电视剧《春秋淹城》在江苏常州举行的媒体见面会上，让不少媒体记者觉得意外。不过，当大家得知这部剧的总制片人就是宋祖英的先生罗浩时，也就不难理解了，宋祖英也为老公献出“第一次”——演唱电视剧主题曲。

夫唱妇随 不刻意回避与老公合作

据悉，此次宋祖英演唱的主题歌由乔羽和徐沛东作词作曲，是为宋祖英量身定做，堪称是国内电视剧中“先有主题歌再拍电视剧”的第一例。

记者：你一向很少演唱电视剧的主题歌，此次献唱，是不是夫唱妇随？

宋祖英：有多方面的原因吧。之前很少唱电视剧的主题歌，主要是不合适，所以也不想勉强自己。这次的主题歌《淹城之歌》是乔羽老师和徐沛东为我量身打造的，单拿出来也是一首相当不错的作品，所以马上答应了。当然，先生的作品也要支持，这也是其中一个原因吧。

记者：5 月在北京开机时，你并没有和先生同台亮相，是不是刻意回避？

宋祖英：当然不是。我是主题曲的演唱者，也属于主创团队的一部分，那天本来是要去的，但因为临时有去新疆演出的任务而没能去成，这次也算是了却了一个心愿。我不喜欢把自己的家庭和工作混在一起，但如果有机会合作，也不会刻意回避。

记者：在演艺圈，不少明星靠炒作绯闻或者其他途径成名，你怎么看待这种做法？

宋祖英：别人怎么想怎么做我不想评价，至少我自己不会。在我看来，不管是慈善也好，是什么也好，一定要是自己发自内心的，对得起自己的良心的，这样做人才会快乐。

家庭生活 孩子是最好的兴奋剂

宋祖英对记者谈到了自己幸福的家庭生活时，脸上露出甜蜜的笑容。她表示，虽然自己 3 岁的儿子没来常州，但中秋节能和老公在一起度过，已经非常难得。

记者：很多事业成功的女强人都面临着如何兼顾事业和家庭的难题，你遇到过吗？

宋祖英：这方面我很幸运，有一个很照顾、体谅我的老公。我这个人比较粗心，不记事，除了唱歌，在家什么事都不会做，但我老公和家人都非常体谅我，从不让我干家务活，老公还给我取了个绰号叫“脑膜炎”，就是说我三落四，在家里，他是老大。

记者：在大家眼中，你虽然事业上非常辉煌成功，但家庭生活一直都很低调，这次和老公“夫唱妇随”，让不少人感到很意外。

宋祖英：我有一个非常幸福的家庭，但我这个人不太喜欢把家庭和工作混为一谈，而且这么多年来，我们各自的事业都发展得很好，没什么交集，也没必要硬是扯在一起。

记者：有了孩子后，感觉现在你的精神状态越来越好，能否和大家分享一下你的秘诀？

宋祖英：孩子就是最好的兴奋剂。我现在也天天坚持运动，主要是练瑜伽和游泳，饮食上我

从来不限制自己，甜的辣的什么都吃，只要运动，什么脂肪都没了。现在我的体重已经回到生孩子之前的标准了，51 公斤！

奥运歌者 亲自参与设计闭幕式演出服

记者：在奥运闭幕式上，你与多明戈的中英文合唱让人惊艳……

宋祖英：其实我觉得在闭幕式上演唱并不是多大一件事，只是我以自己的方式参与奥运盛事而已。现在奥运过了，我也和平常一样工作生活，和过去没有什么不一样。

记者：这首歌的中英文对唱很特别，尤其是多明戈唱了一段中文，对他来说并不容易。

宋祖英：8 月 22 日，多明戈来到北京，我们第一次在录音棚见面，两人配合非常默契，但我总觉得缺少了点什么。后来我突然想到，如果让多明戈用中文演唱，会更加有意义，这个建议马上得到了大家的认可，尤其是多明戈，已经 67 岁的他非常兴奋，立刻请我当他的中文老师，一次次地纠正发音，直到登台演出前还是那样，让我非常感动。

记者：你当天穿的水晶礼服非常美，这套礼服是谁设计的？

宋祖英：不管是站在什么样的舞台上，我一定要带有中国元素，这次更是如此。所以我定做了一套充满中国民间剪纸风格和东方绘画元素的演出服装，腰间的红腰带是我自己参与设计的，加上中国结编成的耳环，我自己非常满意。

(文 怡)

蒋雯丽谈幸福婚姻秘诀： 我总是让着哄着顾长卫

去年在罗马电影节上封后，今年在金鹰节上一炮三响，蒋雯丽再次展现魅力！不过，影后、视后的头衔并没有阻挡住蒋雯丽的脚步，她自编自导的“处女”电影已于 9 月 16 日开拍。

在一个深夜里，记者专访了蒋雯丽，她不避讳谈老公、谈家庭，完全是个沉浸在事业家庭两得意中的幸福女人！

与顾长卫的爱情

10 多年的婚姻，蒋雯丽陪伴顾长卫经历过事业的沉浮，但其间也有过婚姻触礁的传闻。

记者：生活中你是个怎样的母亲和妻子？

蒋雯丽：其实我是个特别传统的妻子，不做演员的话，肯定是在家相夫教子。但既然选择了这一行，家庭之外，生命中还能有让我飞扬的东西，就努力去做。如果演戏和家庭发生冲突矛盾，那家庭还是第一位的，我会放弃演戏的。

记者：之前在罗马电影节上，凭借和顾长卫合作的《立春》拿了影后，今后会排斥再和丈夫合作吗？

蒋雯丽：我不会排斥的，我心里我还是很崇拜他的，以前我演戏他还会提点意见，现在他都不说了，他也觉得我挺好的！

记者：两个人会经常吵架吗？

蒋雯丽：我们之间发生摩擦时，我总是忍让多点。我觉得生气会对他身体不好，因此每次他生气，我都像哄孩子那样哄他。我特别不赞成夫妻之间冷战。如果两人经常冷战，也就意味着感情逐步变坏了。

当导演抢老公“饭碗”

蒋雯丽一直是跟着外公长大的，所以跟外公感情很深。蒋雯丽自编自导的首部电影讲的就是她和外公的生活。

记者：这次是你首次当导演拍电影，剧本也是自己写的，是一个什么样的故事？

蒋雯丽：对，我自己写的，大概写了 3 年，讲述一个小女孩和一个老人的故事，有我自己青春时代的痕迹。

记者：为什么会想自己来导演，刻意要转型吗？

蒋雯丽：我觉得是完成自己的一个梦想吧。人活着都要有个梦想，就像《立春》里的“我”一样，不管做得怎么样，完成自己的梦想就好。

记者：会不会经常向丈夫顾长卫讨教经验？

蒋雯丽：技术性的东西会问他，比如怎么配光那些，但艺术创作还是我自己把握的。

记者：演员定的是谁？

蒋雯丽：小女孩找了个和我小时候气质很像的，老人则找了朱旭来演。从《刮痧》开始我们也合作了三次，而且我一直觉得朱旭很像我外公。呵呵，从剧本开始写的时候脑子里想的就是他。

婚姻戏已演到极致

1988 年，进北京电影学院时老师就说蒋雯丽演少妇最佳。果然，她就是演“少妇”走红的，演活了《牵手》、《中国式离婚》到现在的《金婚》里各式的妻子。

记者：你的婚姻戏似乎到了一个巅峰，你会不会觉得接下来很难超越？会不会刻意排斥婚姻戏？

蒋雯丽：完全不会排斥。我想婚姻其实是爱情的一种形式，爱情是个永恒的话题，随着时代的不同，故事也会不同。我这个年龄段，很适合演婚姻戏，演妻子、演母亲，如果我 20 多岁，那可能会多接爱情戏吧，哈哈！

记者：有人称你是婚姻戏的“福将”，有你参与的婚姻戏都能赢得高收视率并成为经典，你自己怎么看？

蒋雯丽：“福将”吗？其实还得感谢观众，加上我自己创作也很认真。我不乱接戏，他们也知道我不是胡拍的。

(齐 鲁)

内地明星争做港人

章子怡为爱情 郎朗为事业

近几年来，不少明星决定“孔雀东南飞”，把自己的“内地户口”甩掉，换成“香港户口”。继郎朗、李云迪等内地明星兜里揣上了香港身份证后，又传出了“亚洲第一男中音”廖昌永、《色·戒》走红女星汤唯提出申请入籍香港的消息。内地“高水平”人才究竟为何对香港户口趋之若鹜，并为之大费周折？一纸香港户口又能为内地名人们带来什么？

●方便出型 代表人物：郎朗

动机：弹钢琴必须要和世界接轨
砝码：特首的面子大

中国人要玩转钢琴、小提琴不难，但要玩出点名堂，甚至轰轰烈烈就不容易了，这些乐器毕竟是洋人的东西。怎么办？加入香港户籍，方便与国际接轨，这样除了出国便捷，加上香港还与国际乐坛合作频繁，所以定居香港对内地高雅艺术家的“国际化”进程有利无弊。

事迹：郎朗是当今世界最年轻的钢琴大师，1999 年在拉文尼亚音乐节上一鸣惊人后，郎朗被誉为“世所罕见的天才”，并成为了全球瞩目的焦点。一系列的成就终于让这位天才成为了“优秀人才计划”启动以来，第一位引入香港的优秀人才。2006 年年初曾荫权宴请郎朗父子，并亲自向郎朗推介“优秀人才计划”，郎朗最后决定提出申请。郎朗称落户香港，除了演出，他会将更多的精力放在社会工作，如慈善、募捐等。

●方便演出型 代表人物：廖昌永

动机：出境演出方便

砝码：“亚洲第一男中音”美誉

内地的明星们近年也有了经常绕着地球飞来飞去搞演出的机会，然而最麻烦的就是出入境手续，但兜里揣着一个香港特区护照就不一样了，明星们想飞哪儿，什么时候飞都成，所以一个香港身份证对跨国演出繁忙的艺人来说还是有相当吸引力的。

事迹：作为目前活跃于世界歌剧舞台上的少数几位杰出的亚洲歌唱家之一，廖昌永收到的全国各地演出邀请多了起来，为了方便演出，近日他向香港“优秀人才计划”提出了申请，希望加入香港籍。“申请这个计划，是考虑持特区护照，经常到国外演出会比较方便。此外，一些合作过的朋友郎朗、李云迪现在都是香港户籍，彼此住在一起，合作交流都比较方便。”据了解，廖昌永下月将赴港与有关机构面谈。

●方便爱情型 代表人物：章子怡

动机：随时到美国约会
砝码：香港第 24 届电影金像奖影后

女人最重要的还是找到一个好归宿，明星亦不例外，尤其是富豪男友身居海外，女人心里难免格外牵挂。没关系，持香港居民身份证便可拥有出入境自由，免签通行 134 个国家和地区，让你随时可以飞赴海外，两人尽享浪漫的同时，还牢牢守住大款男友，以此预防一切可能发生的变故。

事迹：虽然章子怡曾被香港媒体集体抨击

过，但这并不能阻止她成为一个“香港人”的脚步。借《2046》成为金像奖影后，她以“成就计分制”获得香港户口理所当然。章子怡一直以来就与香港娱乐圈保持着若即若离又说不清道不明的关系，因工作关系往返香港的次数不计其数。除了事业，女人最重要的还是找到一个好归宿，有了香港特区护照后，她可以很方便地一年多次往返美国，与美国男友约会就自然变得轻而易举。

●方便事业型 代表人物：汤唯

动机：寻找新的机会
砝码：台湾金马奖最佳新人奖

内地演艺圈条条款款太多，虽然是对事不对人，但一旦被封杀，艺人便没了市场身处尴尬，常有“英雄无用武之地”之感。常言道“树挪死，人挪活”，到了香港便可以大展拳脚。

事迹：一部电影《色·戒》让已经 28 岁的汤唯尝到走红的滋味，但是没有想到，刚刚接下国际化妆品的代言机会，却很快被广电总局封杀，理由是演出过于激情。身处尴尬境地汤唯究竟何去何从？经过一段时间韬光养晦，虽然新作还没有消息，但汤唯做出了新决定，当起了香港“优才”，这一招实在高明，可谓柳暗花明，且不论是否能通过香港扬名好莱坞，至少以后接片就会减少很多顾虑，新天新地可尽展才华。

●方便后代型 代表人物：佟大为 动机：造福后代或多生一胎

砝码：有钱

内地的诸多成功人士渴望拥有香港户口，然而僧多粥少，竞争免不了，于是有人便动起了脑筋。然而还别说，除了“优才计划”，入香港户籍还真是有空子可钻——小孩只要是在香港出生，今后就可以申请香港居留权并成为香港永久居民，于是内地明星便携大腹便便的夫人来港产子，前人种树后人乘凉。

事迹：8 月 25 日，佟大为在自己的博客中透露妻子关悦生下一女，不过很快就有知情人透露，佟大为的千金是在香港出生，今后就可以申请香港居留权并成为香港永久居民了。据悉，前一段时间，两人新婚蜜月声称是在香港度过，实则为“生子”做好准备，奥运期间，佟大为就离开北京，在香港陪妻子待产。可能是资本不够，佟大为没有申请“优才”，不过，他的女儿可以“香港”了。除了造福后人，明星在香港产子不排除今后还有添丁的计划，因为这样可以“规避”内地的计划生育，不止生一胎。与其情况类似的明星还有孙楠，2007 年 6 月初，妻子买红妹在香港为其添了一个男孩。

(成 晚)