



“赏识教育”贵在适度

“你真是一个乖孩子!”“你做得真好!”这是时下流行的“赏识教育”提倡的标准用语,持这种新教育观点的专家认为,“赏识教育”可以极大地增强孩子的自信心,有利于孩子取得好成绩,于是一些家长表扬孩子不遗余力。可是,邻居小王却心中生疑,无论他怎样“赏识”,他上小学的儿子学习仍不努力,而且并不理父亲这一套:“你们大人真虚伪,一点小事就这么表扬,这不是作秀吗?”

“赏识教育”对于改善家长与孩子的关系,调动孩子学习的主观能动性当然有其积极的作用,但把它作为教育的万能药就失之偏颇。相反,用滥了的“赏识教育”不但不再对孩子产生激励,相反只会出现以下两种后果:一是孩子自负、傲慢,唯我独尊;二是经不起批评,更没有一点抗挫折的能力。

“赏识教育”和前一时期的“抗挫折教育”,作为教育的新观点,可以试验、探索,但绝不能走极端。笔者认为,赏罚分明,该表扬的表扬,该批评的批评,帮助孩子建立正确的是非观,更能达到教育效果。以摘桃子为例,跳起来摘桃子说明努力了,应该表扬;而不做跳的努力,伸手就能摘到桃子,仍然得到“你做得真好!”的赏识,这只能是对懒惰孩子的奖励。即使对3岁的儿童,做错了事该批评也要批评,使他明辨是非,才能健康成长,这时是千万来不得“赏识”的。

教育是一门科学,有自身的规律,运用“赏识教育”一定要有度,在加强对孩子教育的同时,赏罚分明可能更有作用。(吴鹏)

智能家居展现高科技魅力

“金九银十”,“十一”黄金周对于家居建材市场来说,是一年中最为繁忙的季节。无数有装修需求的人早已在四处打探、反复比较、收集大量资料,为自己的新家动工准备着。家居建材产品也如时装,每年都有自己的“流行格调”,挑动着消费者追求完美家居艺术的神经。特别是伴随着红到发紫的房地产市场近期开始逐步退烧,消费者对家居建材产品的需求不断升级,今年的家居建材市场也在悄然发生着新的改变。智能化家居产品正在步入普通人的生活。

据悉,智能家居可涉及照明控制系统、家居安防系统、电器控制系统、互联网远程监控、电话远程控制、网络视频监控、室内无线遥控等多个方面,有了这些高科技的帮忙,我们不得不相信“科技使生活更美”。

笔者了解到,今年“十一”黄金周,各类智能家居建材产品成为各厂家力推的重点。在卫浴用品方面,安装红外感应装置的龙头能自动放水、出皂液;声控的沐浴喷头可以根据口头指令调节水温或喷水量;坐便器拥有温水冲洗、暖风烘干、坐圈加热、自动防污除臭等诸多功能。(快报)

请允许孩子“虚度光阴”

在现代社会,孩子们的日常生活被安排得满满当当已经是大人们习以为常的事,甚至如果一天不安排自己孩子的活动,父母们就会感到不自在,如果自己的孩子整天无所事事“虚度光阴”,父母们简直会受不了。

但孩子们真的需要那么多活动吗?孩子“虚度光阴”是一种罪恶吗?

英国心理专家指出,对孩子们来说,“虚度光阴”也是一种休息和能量储备,反而是大人对孩子的过多安排会扼杀孩子的独立性和创造力。专家呼吁,应该允许孩子在一定程度上“虚度光阴”。

请允许孩子无所事事

帕特里克·奥唐纳是英国社会心理学教授,过去15年来,他一直研究“建构式游戏”行为,即父母或大人对孩子的游戏和生活的指导行为及其影响。“孩子天生具有游戏和探索的天性,在3岁之前,这种行为一般在父母的指导下进行,以便帮助孩子发掘兴趣,帮助他们学会语言。”奥唐纳说。

3岁以后,孩子就会开始对社会活动感兴趣。在正常的情况下,如果孩子们发现他们感兴趣的事情,或希望融入孩子间的社交活动,他们就不会感到无聊,除非他们发现没有玩伴或活动的限制太多。

而5岁~6岁更是孩子们

自主社交的关键时期。在这个年龄阶段,孩子们不喜欢过多和父母或兄弟姐妹们待在一起,而更喜欢和其他同龄的孩子玩耍。

无聊有助储存能量

另一位心理学教授拉里指出,一定时间的“逃离”和创造力对孩子们的成长至关重要,父母应该允许孩子有无聊的时候。“无聊也是有好处的,我们储存了能量。无聊和‘虚度光阴’能让孩子充分休息。”拉里说。

拉里称,父母不要每时每刻照看自己的孩子,而要留给孩子们独处的时间,给孩子们自娱自乐的自由。

奥唐纳对现代英国青少

年的研究发现,过去几十年来父母过多安排孩子活动的教育模式,已经令英国青少年养成了需要别人领导和不会自己作决定的性格。

奥唐纳发现,15岁以下的青少年普遍没有自信,无论参加什么活动,他们都希望有一个“带头人”,直到17岁或以上,一些年轻人拥有自主决定的能力。

给父母七条建议

1.多带孩子去公园,特别是乡村公园,让孩子接触树木、溪流和大自然。

2.带孩子去有天然游泳池的海滩。

3.在自家的后花园进行烧烤活动,孩子们爱做什么就

让他们做什么。

4.让孩子自己照顾自己的生活,让他们在客厅和厨房里帮忙,比如打扫卫生之类。

5.在假期里,允许孩子整天穿着睡衣,允许他们饿了才吃东西而不一定定时进食,允许他们晚上到屋外去看星星等。如果你实在不能忍受自己的小孩整天无所事事,那么,请在假期的一半时间里让他们拥有悠闲的生活。

6.尝试带孩子去一些“冒险乐园”游玩,选择适合他们年龄的活动,让他们尽兴而归。

7.无论在哪里,请不要总是试图安排自己的孩子。

(雨辑)

四类心理问题孩子成为的“成长烦恼”

10月10日是第17个世界精神卫生日。精神卫生中心提供的数字表明,天津市近160万青少年儿童中,各种心理问题及精神障碍包括心理障碍的检出率为13%~16%,也就是说该市约有近25万大中小学生存在各种心理问题需要关注,其问题影响到的家庭已超过60万个。

据精神卫生中心统计,到目前为止,到精神卫生中心就诊的20岁以下的青少年人数已经由1995年的每月200多人,达到了每月1000多人,这也表明了现在孩子们的心理健康状况不容忽视。不过即使现在前来就诊的人数已经大大增加,但相比需要关注的近25万大

中小学生来讲,还是微乎其微的。究其原因主要是全社会对心理问题和障碍的知晓率还很低,仅就抑郁症一种心理障碍来讲,目前知晓率还不到1%。

四类问题

当前儿童青少年的心理问题有以下几类:一是行为问题,这是最轻的一类——心理偏差,多发生在年龄较小的儿童身上。

二是人格缺陷,是指一些青少年在人格发育和形成的过程中,出现了人格特征和结构的偏差,比如自卑、冲动、敏感多疑、交往障碍、偏执等。

三是心理障碍,主要是学校适应障碍、考试综合征、

神经衰弱等。

四是精神心理疾病,如儿童多动症、抑郁症、精神分裂症等,是儿童与青少年多发的精神心理疾病。上述四类心理问题的处理,需要家长、教师、心理医生携手进行。

专家建议

精神卫生中心青少儿心理门诊专家表示,现在的孩子有着比上一代人更深的心灵苦闷,他们的生长环境比以往更复杂了,社会和家长的期望、学习的压力使他们透不过气来,他们是独生子女,在家中没有伙伴,优越的环境和寂寞、孤独经常陪伴着他们。青少年儿童有没有快乐的心情,是关系到他们

能否健康成长的重要标志。因此,关注青少年儿童的心理需要,科学合理地满足他们的心理需求,想办法让孩子们能以一种健康向上而又

充满活力的心态,感受学习生活的乐趣,获得学习的成功,是每一个关心未来、热爱孩子的人要积极努力,付诸实践的事情。(徐杨)



家居装修色彩十大讲究

蓝色,是一种令人产生遐想的色彩。黑白配的房间很有现代感,是一些时尚人士的首选。粉红色大量使用容易使人心情烦躁……家居装修中,什么样的颜色是你的最爱?

1.不要用蓝色装饰餐厅

蓝色,是一种令人产生遐想的色彩。传统的蓝色常常成为现代装饰设计中热带风情的体现。蓝色还具有调节神经、镇静安神的作用。蓝色清新淡雅,与各种水果相配也很养眼,但不宜用在餐厅或是厨房,蓝色的餐桌或餐桌上的食物,总是不如暖色环境看着有食欲;同时不要在餐厅内装蓝色的情调灯,科学实验证明,蓝色灯光会让食物看起来不诱人。但作为卫浴间的装饰却能强化

神秘感与隐私感。

2.黑白等比

黑白配的房间很有现代感,是一些时尚人士的首选。但如果把黑白等比使用就显得太过花哨了,长时间在这种环境里,会使人眼花缭乱,无所适从。最好以白色为主,局部以其他色彩为点缀,空间变得明亮舒畅,同时兼具品位与趣味。

3.紫色会给空间压抑感

紫色,给人的感觉似乎是沉静的、脆弱的,总给人无限浪漫的联想,追求时尚的人最推崇紫色。但大面积的紫色会使空间整体色调变深,从而产生压抑感。建议不要放在需要欢快气氛的居室内或孩子的房间里,那样会使得身在

其中的人有一种无奈的感觉。如果真的很喜欢,可以在卧室的局部作为装饰亮点,比如卧房的一角等小地方。

4.粉红色会带给人烦躁的情绪

粉红色,大量使用容易使人心情烦躁。有的新婚夫妇为了调节新居气氛,喜欢用粉红色制造浪漫。但是,浓重的粉红色会让人精神一直处于亢奋状态,过一段时间后,居住其中的人会产生莫名其妙的心火,容易拌嘴,引起烦躁情绪。建议粉红色作为居室内装饰物的点缀出现,或将颜色的浓度稀释,淡淡的粉红色会使空间整体色调变深,从而产生压抑感。建议不要放在需要欢快气氛的居室内或孩子的房间里,那样会使得身在

5.红色不能长时间作为空间主色调

中国人认为红色是吉祥色,从古至今,新婚的婚房都是满眼红彤彤的。红色还具有热情、奔放的含义,充满燃烧的力量。但居室内红色过多会让眼睛负担过重,产生头晕目眩的感觉,即使是新婚,也不能长时间让房间处于红色的主调下。

建议选择红色在软装饰上使用,比如窗帘、床上用品、靠垫等,而用淡淡的米色或清新的白色搭配,可以使人神清气爽,更能突出红色的喜庆气

氛。

6.不要用单一的金色装饰房间

金色熠熠生辉,显现了大胆和张扬的个性,在简洁的白色映衬下,视觉会很干净。但金色是最容易反射光线的颜色之一,金光闪闪的环境对人伤害最大,容易使人神经高度紧张,不易放松。

建议避免大面积使用单一的金色装饰房间,可以作为壁纸、软帘上的装饰色;在卫生间的墙面上,可以使用金色的马赛克搭配清冷的白色或不锈钢。为了让居室的环境更有亲和力,不妨在角落里摆放些绿色的小盆栽,使房间里充满情趣。

7.橙色会影响睡眠质量

橘红色和橙色是生气勃勃、充满活力的颜色,是收获的季节里特有的色彩。把它用在卧室则不容易使人安静下来,不利于睡眠。但将橙色用在客厅则会营造欢快的气氛。同时,橙色有诱发食欲的作用,所以也是装点餐厅的理想色彩。将橙色和巧克力色或米黄色搭配在一起也很舒畅,巧妙的色彩组合是追求时尚的年轻人的大胆尝试。

8.不要在书房用黄色

黄色,可爱而成熟,文雅而自然,使得这个色系正在趋向流行。水果黄带着温柔的特性;牛油黄散发着原动力;金黄色带来温暖。黄色还对健康者具有稳定情绪、增进食欲的作用。但是长时间接触高纯度黄色,会让人有一种慵懒的感觉,所以建议在客厅与餐厅适当点缀一些就好,黄色最不宜用在书房,它会减慢思考的速度。

9.黑色不要大面积运用

黑色,是相当沉寂的色彩,所以一般没有人会用黑色装饰卧室墙面。很多人将其用在卫生间,但也要讲究搭配比例。建议在大面积的黑色当中点缀适当的金色,会显得既沉稳又有奢华之感;而与白色搭配更是永恒的经典;与红色搭配时,气氛热烈火热,一般应该在饰品上使用纯度较高的红色点缀,神秘而高贵。

10.咖啡色不是餐厅和儿童房的理想色彩

咖啡色属于中性暖色调,它优雅、朴素,庄重而不失雅致。它摒弃了黄金色调的俗气与象牙白的单调和平庸。咖啡色本身是一种比较含蓄的颜色,但它会使餐厅沉闷而忧郁,影响进餐质量;也不宜用在儿童房间内,暗沉的颜色会使孩子性格忧郁;还要切记,咖啡色不宜搭配黑色。为了避免沉闷,可以用白色或米色作为填补色,使咖啡色发挥出属于它的光彩。

(马玉娟)

