

呼吸道疾病多发供暖前

近期天气渐凉,昼夜温差大,在集中供暖尚未到来之际,感冒、支气管炎、哮喘等呼吸道疾病又将高发。对此,有关专家提醒,市民需要加强锻炼,根据天气变化及时增减衣服,警惕各种呼吸道疾病。

据河北医大二院呼吸内科主任医师杨红申介绍,由病毒引起的呼吸道疾病与环境、气候密不可分,一般好发于秋冬季节。而在夏季,由于气候炎热、空气潮湿,许多病毒引起的呼吸道疾病会在温度、湿度增加时消失,但是待到秋天天气转凉后又会重新出现。而秋冬季节又是各种传染病高发期,比如,儿童稍微受凉,

外加抵抗力差的话,就可能引起咳嗽、流行性腮腺炎、支气管炎等各种呼吸道疾病。

同时,慢性呼吸道疾病和哮喘的发作很大程度上与接触过敏源有关,因此这些病人应在生活中注意各种细节,居室灰尘及时清除,远离花丛,不要养宠物,避免接触油烟、香烟、油漆等刺激性的气味和物体。

杨红申建议,警惕各类呼吸道疾病不仅需要注意保暖、增加营养、多喝水,更要加强锻炼。青年人平时也应多到户外活动,多呼吸新鲜空气。

(赵强)

爱心提示:

- 哮喘病人应戒烟戒酒,并远离吸烟环境。烟酒都可刺激哮喘发作;
- 保暖的同时,要保持房间通风透气和洁净无尘;
- 床单、被套和枕头要多晾晒,卧室不要铺地毯;
- 避免接触花粉、汽油、煤气、厨房油烟、装修油漆及其他污染物等刺激性物质;
- 避免食用可引起过敏的食物;
- 预防感冒,根据气温改变随时增减衣服;
- 避免接触宠物的毛皮和皮屑等物;
- 根据身体状况适当进行体育锻炼。

每到秋冬季节,许多人会遭遇静电的困扰:头发越梳越乱,总是随梳子飘起;手指端刚一触及他人,便像触电一样疼痛;晚上关灯脱衣服时,常会噼里啪啦闪光作响……石家庄市第一医院急诊科主任王生池提醒说,静电给人体带来的不仅仅是难受一下的感觉,还有可能对健康造成潜在的威胁,因此有必要适当防范。

能力减弱,加之有些老年人心血管系统本来就有各种病变,更容易受静电影响使病情加重或诱发室性早搏等心律失常的发生。

王生池提醒,预防静电危害,应注意以下几点:

少穿化纤类衣服,尽量穿纯棉的衣服。化纤衣服既不舒服,又容易摩擦生电,家中最好也不要用地毯、

秋冬避免“电击伤”

王生池说,秋冬季节,天干物燥,静电反应更加明显。静电的产生不仅会给生活带来不便,还会影响人体的生理平衡,干扰人的情绪等。长时间处于静电云集的场所,会引起情绪的变化,使人感到烦躁不安,敏感的人还会出现头疼、头晕、胸闷、呼吸困难等神经系统和消化系统不适症状。不少天天操作电脑的办公室白领皮肤过敏加重,甚至脸部长红斑、形成色素沉着,正是由于电脑屏幕产生的静电吸引了大量悬浮的灰尘,使面部受到刺激引起的。而老年人的皮肤相对来说比年轻人干燥,心血管系统的老化、抗干扰

坐垫等物品。

勤洗澡、勤换衣服,消除人体表面积聚的电荷和带电尘埃。长时间用电脑或看电视后,要及时洗手和洗脸,以赶走皮肤上的静电。

增加环境湿度。随着湿度的增加,环境中的静电可被导走,在房间内洒些水,常拖地或使用加湿器就能达到目的。

梳头前,先将梳子在水里蘸一下。特别是静电对婴儿的刺激较大,抱婴儿或接触门把手、水龙头等导体前,最好先用手摸一下墙壁或湿毛巾,将体内静电放出去。(李薇)

治疗肾脏病 还得讲科学

在我们河南同济肾病医院,经常会发现一些肾病综合征的病人做了一些对他们自己健康不利的事还不自知,真让医生有痛心疾首之感,有些话如梗在喉,不吐不快。

河南同济肾院每年收治康复患者不下5000人,我院业务院长、享受国务院特殊津贴的卢万楨先生告诉我一件事:今年5月份,海南省有一个聪明英俊的男孩,父母宠爱他如珍似宝。有一天,母亲发现孩子面部浮肿,脚跟上方也有水肿。母亲害怕了,马上带孩子到乡卫生院看病,拿了一些药片回来,服了3天不见消肿。听隔壁陈伯说,广州郊区有一个土医生会治肾炎水肿,可神了。母亲便带孩子去求医。那“土医生”一

不体检,二不把脉看病,不问是否在医院诊断是肾炎,便随便拿出一包中草药给了她,收费800元。看了几次,花了五六千元,孩子愈来愈肿,成了一个“胖和尚”。母亲焦急万分,四处打听,一次偶然的机会母亲在《河南日报》上看到了我们医院治疗肾病有特效的报道后,来到了淇县。经我院专家检查并进行了全面体检,发现孩子尿中有大量的尿蛋白,全身浮肿,诊断是患了原发性肾病综合征。经过专家诊治一个星期后,孩子便开始消肿,尿中蛋白也有所减少。这位母亲很高兴地说:“会看病的看门道,不会看病的看热闹,都怪我迷信‘土医生’。我要告诉天下所有肾病患者,治肾病一定要到河

南同济,不要迷信,要相信科学才对呀!”

健康热线:0392-7221333
800-9191-555
网 址:www.hntjsbyy.com
www.hntjyy.com



过敏性鼻炎患者怎么办

秋季是过敏性鼻炎的多发季节,近期医院接诊的过敏性鼻炎患者数量不断上升,鹤壁军分区门诊鼻炎专科提醒患者及时防治,远离过敏源。

秋高气爽,空气中漂浮着大量的植物花粉,这些植物花粉很容易引起或诱发过敏性鼻炎。

临床表现为打喷嚏、流鼻涕、流眼泪,有的鼻腔黏膜水肿或破损,上鼻窦感染或喉咙痒、眼睛痒,会影响患者的工作和学习,如延误治疗或治疗不当还可诱发鼻窦炎、中耳炎、鼻息肉、哮喘等疾病。

目前治疗过敏性鼻炎一般从三方面入

手,即药物治疗、物理治疗和调整免疫系统治疗,快速修复鼻腔黏膜使之产生“防护墙”。全程无痛治疗,且无任何不良反应,是完全可以康复的。

垂询电话:
3976644
3322774



东海渔港

DONG HAI YU GANG

活动日期: 2008年10月23日 ~ 11月23日

走进东海渔港 尽享美味海鲜

为迎接东海渔港1周岁的生日

特推出酬宾活动以答谢新老顾客的支持与厚爱

1 惊喜抽奖

★ 抽奖方法: 客人点菜前后可在抽奖箱内抽取奖项,根据抽取的奖项享受相应的优惠,每桌客人只能抽一次。

★ 奖项:

A、送菜; B、九折优惠(不含酒水);

C、送酒水(分红米酒、白米酒两种,重量分为三两、半斤、一斤不等); D、其他。

2 惊喜每日特价

★ 每天可以推出两道菜品、两道海鲜做特价(特价菜品详见店内特价榜)。

3 惊喜生日宴会套餐

★ 套餐标准:

A、送生日蛋糕一个; B、送生日留念照一张; C、送寿桃一个(只限寿宴);

D、送寿面一份; E、东海渔港的员工为寿星送去祝福一份。

地址: 鹤壁新区兴鹤大街中段 订台电话: 0392-3382222