

巧存钱 钱生钱

今年以来,股市持续震荡,受其影响基金市场也一直低迷。许多投资者为规避风险,将大量资金抽调回笼,重新存入银行。在央行连续三次调低存款利率,同时规定自10月9日起,对储蓄存款利息所得暂免征收个人所得税。降息免税后,普通市民该如何运筹手中储蓄,获取理财收益呢?

光大银行长春分行理财中心理财经理杨锐说,在银行存款,不同的储蓄品种有不同的特点,不同的存期会获得不同的利息。活期存款灵活方便、适应性强,适用于生活待用款项;定期存款期限越长利率越高,计划性较强,适用于生活节余;零存整取储蓄存款,积累性较强,适用于零存整取。定期存款的利息明显高于活期存款。因此,一般来讲,在选择存款种类、期限时,应根据自己的消费水平和收入情况而定。

杨锐说,很多人常常只是计较存款利率的高低,很

少留意储蓄中的技巧和方法,殊不知,一些日常中无意的“坏习惯”,会使自己的利息受损甚至使存款减少。比如,不少人喜欢把存款到期日相差时间相近的几张定期存单到期后转存,合并成一张大额存单,虽说这样便于保管,但这样做有所不妥,有时也会让自己无形中损失“利息”。我国新的《储蓄管理条例》除规定定期存款逾期支取,逾期部分按当日挂牌公告的活期储蓄利率计算利息外,还规定定期存款提前支取,不管存了多长时间,也全部按当日挂牌公告的活期存款利率计息。如果你急需用钱,而存款尚未到期,有两种方法可避免因提前支取而带来的利息损失。一是到开户的储蓄机构办理小额存单抵押贷款业务,这样,既解了“燃眉之急”,又可避免利息损失。二是尽量把储蓄存款的金额巧妙排开,如有10万元,不妨呈金字塔形排开,存上4张存单,1万元、2万元、3万元、4万元各一张。

这样一来,无论自己提前支取多少金额,利息损失都会降到最低。

交通银行沃德财富中心的客户经理龙蕊告诉记者,在储蓄存款过程中,人们有时会忘记存款的到期日,或者到期后懒得换存单,这样也损失了部分利息。为此,储户在存定期储蓄存款时,要多采用与银行约定“自动续(转)存”的方法。银行对自动续(转)存的储蓄存款以转存日的利率为计息依据,转存时会把原来储蓄存款的本和息都按约定续(转)成定期储蓄存款。这样既可避免到期后忘记转存而造成不必要的利息损失,又能为储户省去

多跑银行进行转存奔波的辛苦。如果是遇到降息,自动续(转)存方式也可保证定期储蓄存款到期后储户的利息。一旦及时给予了自动续(转)存,而该笔储蓄存款又期限较长、金额又较大,就会为储户带来非常可观的收益。

龙蕊说,如果投资者有一大笔现金,估计在短期内使用,最好选择“1天、7天通知存款”。“1天、7天通知存款”这两种存款都是新储种,该存款储户存入时不约定存期,支取时需提前通知银行和约定支取存款的日期和金额,“1天、7天通知存款”的起存点和最低支取额个人均为5万元,需一次存入,可分次支取,利随本清。因该种储蓄存款存取灵活、利率又较高,是一年内难以确定存期的个人5万元以上大额闲置资金的最佳储种。

(王丽君)

NCI 新华保险
投资与理财
理财改变生活 智慧创造人生
新华人寿保险股份有限公司
鹤壁中心支公司联办

谨慎购买和使用“山寨机”

随着手机的不断创新与发展,近几年出现了一种自立品牌的“山寨机”,它们或由生产者自己取个品牌名字,或模仿品牌手机的功能和样式。由于逃避政府管理,他们不缴纳增值税、销售税,同时不用花钱研发产品,又没有广告、促销等费用,再加上成功的成本控制和分销手段的灵活,导致其终端零售价格往往仅是品牌手机的1/2至1/3。

超大屏幕、拍照摄像头、手写、双网双待机、内置蓝牙耳机、MP3/MP4多媒体播放,甚至堪称高端的GPS导航功能、MTK平台在成本低廉的基础上赋予了“山寨机”几乎任何你可以想到的功能,除此之外,电池的容量更是夸张,不久前某款手机更是以32800毫安时的电池容量创下了历史纪录,虽然应该说带有一定的浮夸成分,但可待机两年的噱头不能不让人惊愕。另外,价格因素是“山寨机”与大牌厂商竞争的最强杀手锏。除了全面的功能,低廉的价格是MTK平台给予“山寨机”的又一特点。据了解,一台具有全面功能配置的成品山寨机,其成本一般也就在数百元左右,所以表面上的高性价比,自然就构成了对平常百姓和普通学生的最大吸引力。

据了解,在中学中有很多学生使用这种手机,笔者走访调查了解到,一位某高校的同学这几天正准备购买一部“山寨机”,因为身边有几个同学都买了,被它多样化的外壳给吸引住了,她说:看中的不仅仅是全面的功能与较高的

性价比,还有独特的个性外形设计。而手机的销售商也表示,外形独特,性价比相对较高,大大吸引了消费能力不是很高的年轻消费者。但是,当我们问

到“山寨机”的种种弊端时,无论是作为消费者的同学,还是经销商,却都知之甚少。

当然,“山寨机”



的,要提醒消费者的是,“山寨机”均为小厂生产,多为无厂家名称、无生产许可证、无联系方式的“三无”产品。不仅没有质量保障,且往往没有具备资质的维修网点。一旦手机出现问题,在维修及投诉时将出现一定难度,最终将损害消费者的利益。另外,高辐射是“山寨机”最致命的缺点,手机在质量认证时,最重要的标准是手机电磁辐射对人体的健康安全性能。如果不能达到此项标准,性能再好的手机也不准出售。

“山寨机”往往没有国家的质量认证,其电磁辐射标准难以保证。据了解,一部劣质手机会令用户大脑周围的电磁波达到空间电磁波的4倍~6倍,少数劣质手机产生的电磁波超过空间电磁波的100倍,这样的手机对用户的健康影响巨大。

“山寨机”的泛滥,有消费者方面自我保护意识不强的因素,但也与我国手机牌照制度改革后手机市场的准入门槛降低有关,大量不具备资质的企业涌进来,导致一些产品没有经过质检就流入市场。所以消费者一定要谨慎购买和使用“山寨机”。

(许付强)

奥运贵金属藏品受宠

由华夏文化振兴基金等单位发起的“北京奥运收藏文化与经济研讨会”近日在京举行,与会专家学者认为,奥运收藏热是一种文化现象,也是一种经济现象,贵金属产品无疑将成为收藏的热门。所有举办过奥运会的国家都出现过奥运收藏热,且热度一届比一届高。北京奥运会结束不久,中国奥运收藏的热潮刚刚到来。

专家们谈到,体育历来具有文化属性,北京奥运会留下了巨大的精神财富,这是振奋民族精神、弘扬中国传统文化不可或缺的。收藏爱好者踊跃购买“成功奥运金银纪念币”和“奥林匹克



公园金银纪念币”,除了看中贵金属纪念币所含有的深厚文化意义,其升值快、易变现、易保存也是重要的原因。为了保值、升值,越来越多的人选择投资贵金属藏品。(据《北京日报》)



人体先天之本源,生命之根蒂——

神阙

鹤壁市中医院 田文艺

神阙穴属任脉,位于腹中部脐窝中央,也就是我们俗称的“肚脐眼”。

古代养生家认为胎儿在母体内也有呼吸,为先天呼吸,属先天真息状态,称为“胎息”。婴儿出生后,脐带被剪断,胎息停止,后天的肺呼吸开始,标志就是婴儿的第一声啼哭。因此古今养生家都十分重视神阙穴的保养,称神阙为人体“先天之本源,生命之根蒂”。

神阙穴喜熨灸而禁针刺,能温通元阳、复苏固脱、调和脾胃、益气养血,具有良好的养生保健作用。对消化不良、腹泻、下痢、虚喘等有防治作用。经研究证明:神阙温灸具有明显提高机体免疫力,调节脏腑功能紊乱,延缓衰老等作用。对神阙的保健方法有按摩和灸法,其中以按摩法最简便,以灸法最有效。

按摩神阙:将掌心放在神阙穴上,施加一定的压力,按顺时针方向按揉100次左右,然后逆时针方向按揉100次左右。要求动作舒缓,力度适中,按摩的时候手掌带动脐周围的皮下组织,达到腹部微有热感、无明显不适为宜。按摩范围以神阙穴为中心,逐渐扩大至整个腹部。扩大到整个腹部的时候,手掌施加的压力可小一些,不必带动皮下组织,手掌与皮肤形成摩擦,产生热感。大便正

常者,顺逆时针各100次,便秘者单用顺时针200次左右,大便稀薄者用逆时针200次左右,这就是“摩腹揉脐”,可以在早起和晚睡前进行。但腹部有急性炎症、恶性肿瘤、外伤、皮损型皮肤病的患者不能采用此法。

神阙最常用的保健或者治疗的方法是灸法,下面介绍几种常用的神阙穴外治法。

神阙灸:神阙灸又称隔盐灸。方法:患者仰卧屈膝,以纯白干燥的食盐填平脐孔,再放上姜片 and 艾炷施灸。这种方法对急性腹痛、吐泻、痢疾、四肢厥冷和虚脱等具有回阳救逆的作用。

脐疗:又称敷脐疗法,是穴位贴敷疗法的一种。穴位贴敷疗法是指在一定的穴位上贴敷一定的药物,通过药物和穴位的共同作用以治疗疾病的一种外治方法。将药物贴敷于神阙穴,通过脐部吸收或刺激脐部以治疗疾病,就是脐疗。

隔药饼灸:将药物制成饼状物,放在神阙穴上,然后施灸的方法。



便民服务电话

- 兴鹤清洁公司:高空外墙清洗、地毯清洗、地板打蜡、搬家、管道疏通:13033891162
- 淇河家政洗涤公司:清洗宾馆、酒店、单位、家庭、布草、窗帘、台布等:13939258180
- 滨城家政:保洁、洗地毯、外墙清洗、修改管道、疏通各种管道、清化粪池等:13103926404
- 利民家政(保洁、搬家、洗地毯、疏通等):3298881 15939231199
- 专业疏通大中型污水管道、清理化粪池:13030393419
- 淇河家政(保洁、搬家、洗地毯)3360777

- 东方家政(水电暖安装、钻孔、清洁打蜡):3951778 13569631600
- 玉洁家政(家庭保洁、洗地毯、疏通、打蜡):13030390094 13693925959
- 三灵开锁公司(现改灵师):6663030
- 鹤壁市驾校:3367050 13939207503
- 鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572
- 京鹤汽车修理厂清障车、吊车 24小时救援:3311326 3314348
- 市中医院急救:3353120、3378503 (康复科) 2659562(精神科) 2659966(汤河分院)
- 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666
- 按摩医院肛肠科(马佩凯):2647015

- (老区)3320085(新区)
- 范氏骨科:3313380(新区)2612120(老区)
- 张志刚皮肤病专科:13939285245
- 原有全肛肠科(发明专利:阔口长柄肛门镜):6988554 13839241809
- 东海渔港订餐:3382222
- 老根山庄订餐:3366666
- 百翼蜂产品销售:3308229 3308186
- 佳能数码相机销售:13939279001
- 水宜生微电解制水器:13323926333
- 皇明太阳能销售、售后:3367711 6995288
- 法律服务、法律咨询:13939290016
- 各种液压机平、铝合金梯:13603929964
- 鹤壁特产黄河古陶:3333598 3939518
- 销售安装多种花瓶柱围栏(水泥制品):

- 13303920444 13303924173
- 日报编辑部:3313871 3313873(热线)
- 晚报编辑部:3312941 3313880(热线)
- 报纸广告:3313877
- 报纸发行:3319180
- 供水投诉:3368855
- 印刷:2189908 3189636
- 大河鹤壁网:13503929602
- 鹤壁军分区门诊部皮肤科:3322774, 鼻
- 维修电脑、数码相机:15839208517
- 服务车饰汽车用品服务
- 服务热线:3322268、13323921658
- 汉唐数码图文、短版印刷、标书装订:13839211245 2185444