

“网瘾”成病引来热议一片

晚报记者 柯其其 见习记者 王飞霞

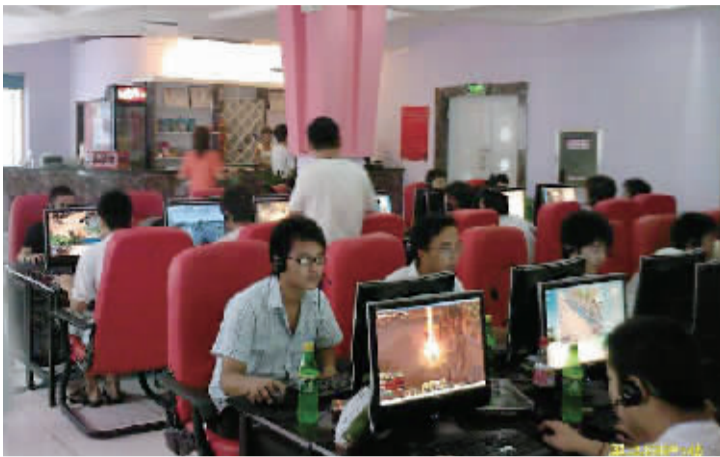
今后网络成瘾将可能被视为一种病态。日前,我国首部《网络成瘾诊断标准》通过专家论证,网络成瘾被正式纳入精神病诊断范畴。“网络成瘾”真的属于“精神病”吗?12月7日,记者就此进行了采访。接受采访的市民各抒己见,医院心理咨询师认为,网络成瘾更适合用“心理疾病”来表述。

“网瘾”成病?各方观点不一

12月7日中午1时许,记者走进山城区朝阳街的一家网吧进行采访,在鹤煤(集团)公司工作的小李坐在其中,正玩得开心,“经常来打游戏,休息时就到网吧玩通宵。”一边回答记者,一边忙着与游戏中的对手斗斗的小李说。“我有精神病?”当记者陈述《标准》时,小李惊讶地说,随后就笑了起来,“我觉得自己很正常,喜欢打游戏,咋就成了精神病了呢?我身边的朋友都喜欢上网,有的爱打游戏,有的爱聊天,有的朋友整夜不睡觉上网聊天,也没看到他变神经,这种说法太牵强了。”一名高中男生接受采访时说:“高中学生因为学习压力比较大,所以放假了就会来网吧打游戏消遣一下,但沉迷于游戏,荒废学业的并不多。”当记者提到“网瘾”成病时,他说:“你觉得我像精神病吗?那我们每个人岂不是都有病了?”随即他从网上找到关于精神病的定义给记者看:精神病是由于人体丘脑、大脑功能的紊乱,而导致患者在感知、思维、情感和行为等方面出现异常。

在山城区馨苑小区,接受采访的董女士说:“现在的孩子们大都会上网,而且他们觉得别的孩子都会上网打游戏和聊天,如果自己不会反而是一种落后。我个人觉得如果孩子作业做完了,让他们玩一会儿电脑也没什么,只要控制好,不让孩子沉迷其中,就没事,不应该算是一种精神病。”

山城区第七小学的唐老师告诉记者,



者,现在的小学生大都会上网,因为家里一般都有电脑,只有个别的学生成瘾,这些沉迷网络的孩子性格都有些孤僻,不愿意和别的孩子接触太多,上课时精神也不集中。老师一旦发现就会尽快与家长取得联系,对孩子进行教育。小学的孩子还是比较容易改正的。在小学生中间,网络成瘾的现象还比较少。

市第十八中学的宋老师说:“网络成瘾确实很可怕,以前一个学生因为打游戏上瘾就经常逃课,上课精神也不集中,由于家长常年在外地工作,对孩子的关心也不够,有时孩子宁愿饿着肚子不吃饭,省下钱也要去上网,有时还偷家长的钱去上网,常常几天几夜不回来。还有一个学生也是沉迷于网络,经常逃学,家长没办法,每天都来接送他。为了不让他到网吧里玩游戏,甚至在家买了台电脑让他打游戏,但还是管不住他。当然网络成瘾这种情况是极少数人。如今学生会上网是很普遍的事,男同学一般打游戏,女同学大都聊天交朋友,这种情况在他们的日记中都有反映。《标准》的出台,对于那些沉迷于游戏之中的学生来说,应该是提了一个醒儿。”

在鹤壁煤电股份有限公司工作的宋先生说:“我基本上每天晚上都上网,一般都是两三个小时,上网已经成为我生活中必不可少的一部分了,心情不好时也会把网络作为一种缓解情绪的途径,每逢周末如果没有其他重要的事情,通常也会坐在家上网。”当记者提到“网瘾”成病时,宋先生说:“现在网络很发达,给我们的生活带来了许多方便。像我这样的情况应该很普遍,我并不认为这是一种精神病,只能说是一种习惯和依赖。”

而家住山城区红旗街东段的李先生说:“现在上网成瘾的情况挺多的,我一般下班了也会上网,但比较有节制,大概在两个小时,网络对于我来说没有什么瘾,有时上网时间长了反而会感到很烦躁。我认为这个《标准》制定得不错,给一些网络成瘾的人提了个醒儿。很多人上网会难以控制,即使知道其危害性仍沉迷其中,《标准》的出台给一些网络成瘾的人提了个醒儿。”

家住山城区鸿源小区的李女士说,看到新近出台的《标准》,她吓了一跳,她今后要严格控制儿子的上网时间和上网内容。她打算近期为孩子

报个兴趣班陶冶其情操,减少孩子对网络的沉迷。

家住鹤山区的陈女士告诉记者,儿子去年大学毕业了,家里买了台电脑。但是让陈女士发愁的是,电脑买来后,孩子的心思就全被电脑吸引,每天都待在家里上网打游戏,也不愿意出去找工作。对于儿子的状态,陈女士感到很无奈。她表示,希望《标准》的出台能让儿子意识到这是一种病,并且积极配合去治疗。

心理咨询师解释:喜欢上网并非都是“网瘾”

鹤煤(集团)职工总医院主治医师、国家二级心理咨询师赵新义表示,并非所有喜欢上网的人都有“网瘾”。所谓“网瘾”就是沉迷网络每天超过6小时以上;渴望再次上网并出现情绪改变,如激动、焦躁;因为上网影响了正常学习、交往等行问题的,才能称为“网瘾”。

据赵新义医生介绍,目前到医院接受心理治疗的人群中,“网瘾”占据了一定的比例,其中学生占了大部分,初中入学到大学毕业之前这段时间,是“网瘾”高发期。“因为这段时期,孩子的心理还不成熟,对于诱惑的抵抗力较差。加上有的父母给予孩子的关爱和鼓励较少,相互之间缺少交流和沟通,孩子没有安全感,缺少爱,便会在虚拟世界里寻找慰藉,使得孩子很容易上瘾,从而引发厌学、成绩下降等问题。”

市武警医院的心理咨询师张天贵医生表示,一些人由于工作或心理压力过大,情绪得不到释放,便上网打游戏来进行宣泄,长时间的恶性循环导致其不能自拔,“网瘾”患者中多是高年级学生。

赵新义医生和张天贵医生都表示,“网瘾”只是一种心理性疾病,不能简单与精神病画等号。

已经上网成瘾的人,应该如何戒除“网瘾”呢?赵新义医生表示戒除“网

瘾”需多方面努力。“家长要多注意孩子的情绪变化。许多孩子沉迷网络是因为孤独,缺少关爱才上网逃避。在这种情况下,家长要经常和孩子沟通,多关心孩子,缓解孩子的压力。”赵新义医生和张天贵医生都建议,“让孩子多参与户外活动,转移他的兴趣,像打球、爬山之类,也对缓解‘网瘾’有帮助。”

同时,赵新义医生也提醒广大市民,如果“网瘾”严重,还是应该到专业机构接受治疗。

相关链接

你网络成瘾了吗?

网络成瘾指个体反复过度使用网络导致的一种精神行为障碍,表现为对使用网络产生强烈欲望,突然停止或减少使用时出现烦躁、注意力不集中、睡眠障碍等。按照《网络成瘾诊断标准》,网络成瘾分为网络游戏成瘾、网络色情成瘾、网络关系成瘾、网络信息成瘾、网络交易成瘾5类。

专家称,网络成瘾的标准为平均每日连续使用网络时间达到或超过6个小时,且符合以下症状标准已达到或超过3个月:一、对网络的使用有强烈的渴求或冲动感。二、减少或停止上网时会出现周身不适、烦躁、易怒、注意力不集中、睡眠障碍等戒断反应。三、下述5条内至少符合1条:为达到满足感而不断增加使用网络的时间和投入的程度;使用网络的开始、结束及持续时间难以控制,经多次努力后均未成功;固执使用网络而不顾其明显的危害性后果,即使知道网络使用的危害仍难以停止;因使用网络而减少或放弃了其他的兴趣、娱乐或社交活动;将使用网络作为一种逃避问题或缓解不良情绪的途径。

别让网吧“网”住孩子的心

晚报见习记者 陈静

“现在很多未成年人逃课也要去上网。”一位市民说,自己每次去网吧,上课时间却常常能见到很多未成年人在上网。

现在,未成年人上网现象比较普遍,不少学生通宵达旦上网、玩网络游戏,因此导致情绪颓废,甚至荒废学业的大有人在。

未成年人堂而皇之进网吧

为了解未成年人上网的情况,记者走访了我市的几家网吧。调查发现,不少网吧仍然允许未成年人进入上网。

在一家网吧内记者看到,虽然门口挂着“禁止未成年人进入”的标志,但依然能看见几个十五六岁的未成年人在上网玩游戏。下午3时40分,还没有到放学的时间,但在网吧内却有学生正在专注地玩网络游戏。记者看到,这些未成年人来上网的时候,网吧老板并没有要求查看其身份证,也没有进行任何登记。这些未成年人如果想上网很容易,没有人会加以阻拦,挂在门口的“禁止未成年人进入”的牌子更是形同虚设,完全不起作用。

记者与一名正在上网的未成年人聊天,得知他今年只有16岁,平时经常会跟同学一起

来网吧玩游戏。他还说,其实他也不想进网吧玩游戏,因为还得花钱,可在家父母都看着根本不让上网,更别说玩游戏了,所以没办法只能选择在网吧上网玩游戏。

记者观察到,上网的未成年人中有相当一部分很明显就是学生。他们很多都是三三两两结伴一起玩,有些人还一边玩着网络游戏,一边抽烟,嘴里时不时地说着“我先把这个任务做了”、“你在哪儿?我马上就到”、“我又杀了一个”等等这些让旁人听不出头绪的话。网吧老板也多数对未成年人进入网吧玩游戏不闻不问,根本没有在意过这些孩子还是未成年人,总是轻易地让他们进入网吧,又轻易地允许他们上网。

本报也曾经在11月26日,报道过一名母亲在一家网吧内找到逃课的儿子,因对网吧容留未成年人上网的做法不满,怒不可遏几次要砸掉网吧内电脑的事情。很多未成年人痴迷电脑游戏,常常逃课到网吧上网玩游戏,家长对此都极度愤慨,可又毫无办法,管住孩子的人,可管不住孩子上网的心。

家长极力反对

“孩子在网吧肯定不会有



什么好处,因为网吧里经常会有一些社会上的无业青年或者是一些坏孩子,经常跟这些人走在一起肯定多多少少会学坏的,并且现在很多网吧根本不限制未成年人进入,给未成年人上网提供了条件,再加上一些‘黑网吧’,现在未成年人进网吧的机会实在是太多了。”市民常女士说。

“现在很多孩子都是逃课去网吧上网,不上学怎么可能不影响学习?而且我觉得很多孩子一旦迷上了上网,就无心

学习,谁说的话也不听,不是经常有很多孩子因为迷恋上网而走上了犯罪道路吗?总之现在真是拿孩子上网没办法。”市民杨先生说。

对未成年人进入网吧,所有的家长都极力反对,但是,家长们同时又表示,现在的未成年人叛逆心理都很强,只是一味地说教根本不起任何作用,还是应当从多方面进行教育,让未成年人从心理上接受,让他们自觉远离网吧。

有关部门大力查处

据了解,今年以来,我市工商系统共出动执法车辆1500余台次,执法人员2300余人次,排查网吧510户次,检查有照网吧99户,查处取缔“黑网吧”85户,其中取缔农村“黑网吧”34户,查扣电脑主机156台,查扣电脑设备93套,在“黑网吧”的查处上取得了一定的成效。

但是在采访未成年人上网的过程中,记者发现未成年人

上网甚至包夜已成为公开的普遍现象,尽管管理部门检查不断,可未成年人沉溺网吧却仍是屡禁不止。

所以,为巩固“黑网吧”专项整治成果,工商系统将开展为期两个月的查处取缔“黑网吧”专项整治行动。专项整治以学校周边、都市村庄、城乡接合部、农村乡镇、居民宿舍楼等区域的“黑网吧”为重点,加大力度,拉网排查,不留死角,确保查处取缔工作取得实效。

市工商局的一位工作人员说:“我们一定要加大治理力度,给未成年人一个良好的成长环境。”

相关法规

在《互联网上网服务营业场所管理条例》中规定:互联网上网服务营业场所经营单位不得接纳未成年人进入营业场所,并应当在营业场所入口处的显著位置悬挂未成年人禁入标志。互联网上网服务营业场所经营单位若有接纳未成年人进入营业场所、未悬挂“网络文化经营许可证”或者未成年人禁入标志等这些行为之一的,将由文化行政部门给予警告,可以并处15000元以下的罚款;情节严重的,责令停业整顿,直至吊销“网络文化经营许可证”。