

戒烟,不仅是为了自己健康

晨报记者 柯其其

百姓热线
有事您说话
3313880

期望

抓紧安装路灯

王先生来电反映:新区华山路与鹤煤大道交叉口往南的路已经修好,但是没有路灯,出行很不方便。

晨报见习记者 叶晓伟

期望

公交车内勿吸烟

王女士来电反映:在公交车上,有部分乘客在车内吸烟。现在天气寒冷,乘客上车后很少开窗户通风,烟无法散去,呛得人难受。

晨报见习记者 叶晓伟

期望

路灯变亮

李女士来电反映:新区鹤煤大道东侧北边的路灯很暗。她早上6时左右就要上班,天还有些黑,早上行人不多,没有安全感。家里有学生的,也会担心学生的安全。

晨报见习记者 叶晓伟

期望

公厕洗手台有水

钱女士来电反映:新区很多公厕内的洗手台没有水,不知是水管坏了还是根本没有送水,很多市民如厕后想洗手都不能。

晨报见习记者 李潇潇

期望

汽车别挡路

秦女士来电反映:近段时间经常发现新区步行街北出口被汽车“霸占”着,行人从此经过很不方便。

晨报见习记者 秦颖

期望

增设防疫站点

陈女士来电反映:大冬天抱着孩子到疾病预防控制中心打预防针很麻烦,每次来回加上等车都得将近两个小时。希望相关部门能多设几个防疫站点。

晨报见习记者 周凯楠

期望

医疗本早日到手

张先生反映:他的社会保障金在去年10月份就已经缴纳了,而且金额也已缴齐,但是医疗本到现在还没有发下来。

淇滨区政府回复:由于目前配比资金没有到位,山城区、鹤山区以及淇滨区最近需要办理医疗本的要再等一段时间。目前市直学校的医疗本已发放,居民的医疗本春节前后可望发放到市民手中。晨报见习记者 秦颖

从1月1日起,国内卷烟制品包装全部更换新标识,新包装禁止使用“环保、低焦油”等语言,烟盒的显著位置出现了“吸烟有害健康,戒烟可减少健康的危害”等字样,而在此之前,这些字样只隐藏在烟盒侧面不起眼的位置上。单位、商场、公交车……越来越多的公共场所挂上了禁烟标志。

◆ 烟民的尴尬

对于40岁的李强来说,他不愿意逛大商场,也不愿意乘坐快速大巴,“现在山区的大商场不让抽烟了,公交车上也不让抽了。有一回去新区,还没到站就想抽烟,当时憋得不行,就悄悄点了一支,还没吸上两口,就被售票员发现了,叫人家

说了我两句,一车人都看我,感觉很丢人。”

在李强的记忆中,香烟是人们外出办事时必不可少的物品,他说,以前家人出去办事,无论自己是否吸烟,总要带上一包好烟。“那时候吸烟的人多,求人办事时敬支好烟,容易和对方搭上话,很多事就好通融。”如今李强所在的办公室也禁烟,为此他常跑到厕所“吞云吐雾”。“现在敬烟不像过去了,经常碰到的是:‘谢谢,不抽。’”李强说,“一开始敬烟人家不要,我还不习惯,觉得哪有男人不抽烟的。现在遇到不抽烟的人多了,我也习惯了。”

有18年抽烟史的张贵保虽然知道吸烟有害健康,但他

并不想戒烟,“我经常要加班写材料,晚上工作累了,抽上一支烟感觉全身都放松了,要是晚上没烟抽,就浑身不自在,工作很容易出错。但我抽烟也有个习惯,有老人和小孩在的情况下,我一般都不抽,免得呛到他们。”

◆ “戒烟其实不难”

36岁的原日方烟龄17年,如今已成功戒烟近1年。19岁时,原日方就开始抽烟,每天最少两盒,“我喜欢熬夜,感觉抽烟能提神,慢慢就离不开它了。每天出门时,手机和钱包可以忘记拿,但烟和打火机从来不会忘。”

15年前,他抽了很多年烟的父亲查出患有肺结核,为了

健康,父亲听从医生的建议戒了烟,同时也劝原日方少抽烟,但当时的原日方觉得自己还年轻,没有把父亲的话放在心上。

后来原日方发现自己每月都要因咽炎而感冒一次,而咽炎就是由抽烟引起的,每次都要为此难受好几天。去年3月,他又一次因咽炎而感冒,一位中医建议:“戒烟!想健康一定要戒烟!”

原日方是一个很有毅力的人,从他决定戒烟的那一天开始他就再也没抽过烟。“戒烟的第一个月不难,那时候每天早晨吐出的痰都是黑色的。开始戒烟时,感觉没精神,爱瞌睡,但我想既然下了决心就要坚持下来,再好的烟我也不抽。

后来,我吐的痰也不黑了。现在我轻易不感冒,能明显感觉到戒烟后身体确实比以前好。”

当记者问他戒烟后和他人沟通时是否感觉没有以前方便时,原日方说:“其实与人交往,有很多方法比敬烟效果好,比如微笑。”

谈到戒烟很难的问题时,原日方说:“戒烟其实不难,关键在自己,抽烟对自己对他人都有危害,只要自己有信心去戒,就一定会成功。如果迫于别人的压力戒烟肯定不持久。”

现在原日方不抽烟了,而且在他的带动下,有多位朋友也戒了烟。原日方说:“戒烟,不仅是为了自己健康,也是为他人着想啊。”



草坪变成“停车场”

1月3日,在市文化中心广场前面的草坪上,自行车、摩托车任意停放。长此下去,恐怕草坪难能有绿。

晨报记者 赵永强 摄

用户:突然停电麻烦多 供电公司:最好按时缴电费

晨报讯(见习记者周凯楠)“供电公司突然给我们家停了电,提前也不打声招呼,门口也没有催费通知单,更没有人通知。我们家没有暖气,一家老小靠电暖器取暖,这一停电,电暖器用不成,饭也做不了,孩子写作业还得点蜡,给我们家生活上带来很多不便。为啥不提前通知一声就把我家的电停了?我得讨个说法。”1月5日家住金都花园的杨女士对记者说。

记者就此采访了市供电公司客户供电系统,工作人员说,供电公司规定的缴费时间一般是从每月19日到月底,缴费通知一般是由抄表员负责贴在各单元门口或各家电表上。而2008年12月与2009年1月除外,因为这两个月接近春节,所以公司统一规定老区用电客户须在25日之前将电费缴完,而新区客户须在28日之前将电费缴完。同时供电公司规定,当客户没有在规定时间内按时缴费,逾期后将由抄表师傅给未交电费的客户停电。

对于杨女士所说的这种情况,工作人员李小姐解释道:“我们催费的方式分为三种,最普遍的一种是直接在每个单元的大门上贴催费通知单。第二种方式是通过客户所留下的电话号码进行通知。第三种方式是通过短信通知,但是第三种方式还未正式投入使用。”

“杨女士家里所遇到的这个问题可能是因为催费通知单被别人撕掉或是她没看到。也可能是更换电话号码造成工作人员无法联系到她。”李小姐提醒住户如果变更电话号码最好及时到供电公司更改。同时,住户要按时缴费以免停电而带来不必要的麻烦。

站牌不规范影响市民乘车

晨报讯(见习记者陈海寅)“我记得公交车的末班车是18时30分,可我从18时10分开始等,等到快19时也没等到车。最后只能打车回家了。”1月5日,新区的刘先生给记者打来了热线电话。

刘先生说:“公交车站牌上没有标注具体的首末班车时间。要是能知道具体时间,就不会至于瞎等了。”

1月5日下午,记者根据

刘先生反映的情况,对我市新区部分公交车站牌做了调查。通过采访发现,新区的公交站牌约60%都没标注具体的首末班车时间,只有少数的站牌有标注。不过一些知情的市民告诉记者,公交车也不按站牌上标注的时间到站。

“公交车的实际首末班时间与站牌上写的并不一样,而是根据季节随时改变的。比如到夏季时间会相应延长,而到

冬季则会变短。有的站牌上写着19时或19时30分,到了冬天公交车能跑到18时30分就不错了。”等公交车的梁女士告诉记者。

“咱市的公交营运为啥不景气?很多都是细节上的问题。像这个首末班车时间不精准,也是市民不爱坐公交车的一个原因。如果新区的公交车也能像大城市那样规范守时,情况一定会比现在好很多。”

采访中,从市直单位退休的王先生对记者说。

1月6日,记者就此情况采访了市公交公司的相关工作人员。

工作人员告诉记者:“临近春节,公交公司对营运这方面会有一次集中的治理,站牌简单、没有首末班车时间等问题会被纳入治理之列,市民们反映的这个问题一定能得到解决。”

“不交物业费就不给我们钥匙” 业主质疑物业收费标准

晨报讯(见习记者李崇)“我在九江帝景买了套房子,现在房子建好了,房款也交齐了,但我们想要拿到房子的钥匙,还必须先交1年的物业管理费和300元的垃圾费。”1月4日,崔先生对记者说。

◆ “小区设施不完善”

崔先生说:“现在小区内既没有绿化也没有路灯,道路也没完全修好,根本不具备入住条件,这样也让我们交物业费太不合理了。”

崔先生告诉记者,他买的房子属于单位团购,“物业公司逐个单元通知让我们交费

的,他们这样做就是怕我们一提起意见。”

记者来到九江帝景小区,看到工人正在小区西门口处进行道路的硬化。记者找到了该小区物业公司的杨经理,他说:“由于现在是冬季,植物的成活率低,所以没有对小区进行绿化,而且土壤上冻,道路的硬化及路灯的安置等工作也不好做。等到天气暖和了公司就会开展相关工作。”

“我们公司对于物业费的收取是有依据的,管理费的收取需要市发改委的批文,制定一个收费标准,有了收费

许可证后才会向业主收物业管理费。我们这个小区是精细化示范小区,物业管理费就定为0.5元/平方米,而且我们还给业主优惠了3个月。”

“那300元的垃圾费,主要是针对业主装修所产生的建筑垃圾。国家规定,建筑垃圾必须运到专门的地点进行处理。这就需要我们花费人力物力,这钱里还包括工作人员的监督、检修等费用。”杨经理介绍说。

◆ “物业公司无权单方面收费”

记者就此事来到市发改

委收费管理科,科长张冠军告诉记者,根据市政府关于物业管理方面的规范性文件,九江帝景物业公司的前期物业管理费应该由物业公司与业主或者业主委员会以书面协议的形式约定具体的收费项目和收费标准,在收费之前必须与业主或业主委员会进行协商,至于建筑垃圾费,也应在与业主或业主委员会协商基础上制定,物业公司无权单方面收取。

崔先生说:“该收费标准物业公司并没有和业主或业主委员会进行协商,我们期待一个合理的说法。”