

百姓热线 有事您说话 3313880

公交班次间隔 太长

新区周女士来电反映: 23路公交车班次间隔过长, 希望公交公司能调整一下。 晨报见习记者 李敏

五路普运超载 严重

浚县王先生来反映: 1月31日, 他乘坐五路普运时, 车上已经挤满了人, 售票员还不停地拉客。 晨报见习记者 王民

公交车涨价 不该

山城区郭先生反映: 一路、二路公交车春节期间私自将票价由1元涨为2元。 市公交公司营运科回复: 乘客可以记下私自涨价车辆的车牌号并投诉, 他们会做出相关处理。 晨报见习记者 王飞霞 张慧

放开审批网吧时日 未定

一市民来电咨询: 今年是否可以获准开设新网吧? 市文化局回复: 我市自2007年起限制新网吧审批, 放开审批的时间还不确定。 晨报见习记者 沈道远 李崇

春节K歌热

晨报讯(记者 邓少华) 今年春节, 很多市民与家人朋友结伴走进练歌房(KTV房), 感受别样春节。

1月30日, 记者在走访了新区两家练歌房后发现, 春节期间到练歌房唱歌的人还真不少。据一家练歌房的服务员说, 平时练歌房的生意主要集中在晚上, 客人多以年轻人为主。今年春节期间, 白天到练歌房唱歌的客人甚至超过了晚上, 客人老少都有, 且以一家人结伴而来的居多。

在新区一家中高档练歌房, 记者见到了与家人朋友一起来唱歌的王先生。王先生说, 每年春节他都要和中学时候的朋友聚一聚, 因为难得一聚, 每次聚会都会喝很多酒。今年大家提前约好, 少喝多吃多聊, 吃过饭后到练歌房唱歌。这次大家都玩得很尽兴。

“春节练歌房生意火爆的原因有三: 一是随着生活水平提高, 大家已不再满足春节仅是吃吃喝喝了, 更需要一种精神上的满足。二是亲朋好友聚会, 一起唱唱歌跳跳舞, 既能娱乐, 又能增进感情, 而且唱歌老少皆宜, 不受年龄限制。三是大部分练歌房春节期间白天不涨价, 二三百元的包间费对普通家庭来说还可以接受。”市民许先生道出了春节期间练歌房生意火爆的原因。

市民遭遇“节后综合征”

晨报讯(见习记者 侯莹) 过完春节长假, 突然转入上班生活, 很多人感到很难适应。多数人晚上睡不着, 早上起不来, 一些人甚至对上班产生了恐惧, 而一些老年人则因受不了突然而来的冷清而备感失落。

上班族: 无法收心

春节期间, 市民苗女士把自己的日程排得很紧: 走亲访友、同学聚会、短途旅行, 她一刻也没闲着。从初五开始, 苗女士只要一想到

马上就要上班了, 就感到很紧张, 甚至出现了睡眠紊乱、吃不下饭的情况。她告诉记者, 由于假期的时候只顾着玩了, 经常通宵上网、打牌, 很少能睡好。现在要上班了, 她有点焦虑, 怕上班时不能收心。

记者了解到, 不少市民都有和苗女士相似的体会, 即在节后刚开始工作的两三天内, 工作效率很低, 很难进入状态。一些人甚至还出现了烦躁、乏力、胃口不好、失眠等不适的症状, 有的人甚至还有抑

郁、焦躁不安等不良的情绪反应。这些症状通常是由假期过度娱乐没有保证充分的休息所致。

◆温馨小贴士

出现“节后综合征”的上班族可以适当降低自己的工作量, 以逐渐将生物钟调回与工作相适应的状态。同时, 还应及时调整作息时间, 多做些有氧运动。此外, 饮食习惯也应做相应改变, 可多吃豆制品和新鲜水果, 以缓解身体的疲劳感。

老人: 节后失落

“春节前孩子们没回来的时候有个盼头, 干什么都有劲。现在一想到他们马上就要走了, 我就感觉很失落, 晚上都睡不着觉。”家住市直机关三号院的刘女士说。

记者在采访中发, 春节过后, 不少“空巢”老人患上了“节后抑郁症”。由于节日期间亲朋好友、子女都在身边, 老人一直处于兴奋的状态, 原来的生物钟也被打乱了。过完节, 儿女一离

开, 家里又只剩下老人, 热闹的气氛一下消失了, 老人心理上便产生严重失落感, 导致了抑郁症产生。一些老人在节后还出现了头晕、疲惫、食欲下降、难以入睡、注意力不集中等症。

◆温馨小贴士

春节过后, 老人应及时调整心态, 多做运动, 比如可以恢复节日期间中断的晨练, 多到户外散步。儿女也应在期间多给父母打电话, 缓解老人的孤独感。



书香假日

1月31日, 市民在市图书馆借阅图书。春节长假期间, 市图书馆读者倍增, 很多读者利用假期时间尽情享受阅读的乐趣。 晨报见习记者 赵永强 摄

同学聚会成鸡肋

晨报见习记者 张慧

逢年过节, 同学聚会似乎成了一项必不可少的内容。而随着形式化的加重, 一年一度的聚会渐渐变了味道, 在很多人眼里同学聚会甚至如同鸡肋, “食之无味, 弃之可惜”。

◆聚会容易交流难

通信工具的发达使得人们之间的联系变得越来越容易, 不论你身在何处都难逃聚会发起人的追踪。

碍于情面, 受到邀请的人都会准时出现, 然后便是毫无新意的吃饭、唱歌。虽然大家嘴上说着常联系, 但多半聚会后便鲜有音讯。

“其实很多次都对聚会充满期待, 想象着同学到一起会如何亲切, 但总是失望而归。唯一的‘收获’可能就是手机里又多了几个人的号码, 其实多半不会联系。”小静说。

“发现每次聚会时去的人我都不是很多, 在学校时就很少交流, 毕业了就更陌生了, 跟他们在一起没话说, 感觉特别扭。下次再搞聚会就不去了!” 王玉说。

◆“聚会就是发牢骚”

“一堆有着相同境遇的人聚在一起发牢骚”, 这是李慧对同学聚会的解读。

李慧去年大学毕业, 在“大学生就业难”这一言论满天飞的情况下, 又遇上国际金融危机, 她恰恰跨入了不太幸运的行列中, 几经周

折在一家小房地产公司做起了文员, 其中的滋味只有她自己知晓。

和大学同学分开已半年有余, 今年春节聚会, 他们选在了郑州母校。据李慧讲, 他们这群刚走出校园的年轻人因为刚开始独立面对生活, 常会遇到一些不顺心的事。同学聚会正好充当了一个排解郁闷的场所, 他们谈论最多的就是老板、工作和生活, 各种抱怨很快就引起大家的共鸣。于是, 同学聚会变成了“牢骚会”。

“当时会觉得很过瘾, 事后想起来又觉得挺幼稚的, 抱怨根本无法解决任何问题。大家聚在一起不容易, 本来应该好好叙叙旧, 联络联络感情, 谁曾想负面情绪相互传染, 搞得谁心里都不舒服。”李慧告诉记者。

◆聚会归来有落差

小张参加工作三四年了, 现在在一家食品公司做业务员, 收入还算过得去。尽管如此, 参加完前天的初中同学聚会后, 她的心里还是产生了焦虑。

“初中同学已经七八年没见了, 说心里话, 挺想念那帮朋友的。但是, 到了之后才发现已经完全找不到上学时的感觉了。很多同学上了大学, 工作也不错, 有的还在读研究生。听人家谈话就是不一样, 有时候想插嘴又不知道说啥, 当时巴不得聚会早点结束。”小张说,

“其他几个没上大学的吧, 大部分都已经结婚了, 有的已经有孩子了, 感觉自己融不进去, 挺郁闷的!”

像小张这样因为融不进圈子而感到自卑的人大量存在。跟多年不见的同学再次相见, 大家潜意识里都会相互比较, 而一旦发现别人比自己“混”得好时, 便不由自主地产生落差感。

◆“聚会是为了积累人脉”

“有些聚会挺世俗的, 远不是吃吃饭、唱唱歌那么简单, 主要目的还是在同学中建立自己的关系网。”已过中年的老李说。

“每年聚会都很多。但聚了这么多年, 越来越觉得没意思了。每次聚会的内容都大同小异, 除了吃饭就是唱歌。而且参加聚会的人越来越少, 可说的话也越来越少, 翻来覆去地说当初学校里的‘破事’, 还常常因无话可说感到尴尬。”老李说, “不过就算这样, 我还是会去参加的, 对我来说聚会就像‘鸡肋’, 食之无味却弃之可惜。不去吧, 原来建立起来的关系网没法维系, 将来办个事也不好办; 去吧, 又确实很没意思。”

老李坦言, 人际交往非常重要, 同学之间本来就有感情基础, 经营起来会容易些。谁都知道多个朋友多条路, 尽管聚会只是个形式, 但因为它是维系关系的重要纽带, 还是要参加。

压岁钱谁做主?

晨报见习记者 柯其其

过年在不少孩子的眼中意味着放长假和收压岁钱。春节期间, 孩子们收到的压岁钱少则数百元, 多则数千元。这些压岁钱应该怎样支配? 记者近日采访了部分市民和老师。

◆“让孩子自己支配”

在鹤山区一家医院工作的李先生告诉记者, 他女儿今年读大三, 过年时收到了1800元的压岁钱。虽说家里生活宽裕, 但女儿从不乱花钱, 还经常在假期时打工挣学费, 让女儿自己管理压岁钱, 他很放心。在山城区工作的王女士则表示为了培养儿子的理财观念, 从孩子一年级开始, 她就让孩子自己支配压岁钱了。对于如何合理使用压岁钱, 她会做些指导。

在采访中, 记者发现, 如果孩子平时不乱花钱, 且压岁钱数额不太大时, 家长一般会让孩子自己支配压岁钱。

◆“收回, 以免孩子乱花钱”

新区的宋女士告诉记者, 她7岁的儿子今年收到了2000余元的压岁钱, 她全部收回了。宋女士认为孩子的压岁钱说白了还是家长的钱, “之所以全部收走, 一来因为这钱说白了就是家长们相互交换得来的; 二来孩子还小, 不知道怎么合理使用压岁钱。”鹤山区的秦先生也有相似想法, 他说, 压岁钱其实都是自己的钱, 所以孩子的压岁钱, 他每年都要收回。

◆“存着, 购买大件物品”

在市第四中学读初三的悦悦告诉记者, 每年她都会收到近2000元的压岁钱。虽然家长不会收回, 但每到交学费时, 她的压岁钱都得“做贡献”。她说,

从小到大, 她的压岁钱基本都花在了交各种费用上。

薛女士14岁的女儿今年得到了940元的压岁钱。她建议女儿把钱存起来买电脑时用, 差额部分由自己补上。和薛女士情况相似的还有金先生, 虽说儿子已经20岁了, 但因为担心孩子乱花钱, 他要求孩子把收到的1000余元压岁钱存起来, 留到买数码相机时用。

◆“大部分收回, 留下少量给孩子”

山城区石林乡的张先生告诉记者, 他将女儿的压岁钱分成两部分, 大部分存银行, 留下一部分让孩子自由支配, 具体怎么用并不干涉。他觉得这是对孩子的尊重和信任, 也是对她理财能力的培养。赵女士和张先生想法相似, “每年春节, 孩子都能收到1000多元的压岁钱。我会留下一小部分的钱让他自由支配。”

在采访中, 记者发现, 大部分家庭都是父母控制“大额资金”, 留一小部分给孩子。

◆老师们的建议

市第六中学校长刘海军和山城区春蕾小学副校长崔丽雪结合多年来的教育经验, 建议家长们在日常生活中引导孩子学习一些理财知识。他们表示, 家长可以利用压岁钱培养孩子的理财能力, 比如可以让孩子把钱存入银行, 产生的利息让其自由支配。还可以鼓励孩子把压岁钱用于家庭消费, 让孩子参与家庭经济管理。家长也可以用压岁钱培养孩子的爱心, 让孩子用压岁钱给长辈购买节日礼物, 或是将压岁钱捐给敬老院、儿童福利院等, 帮助有需要的人。



大火无情人有情

1月26日, 淇滨区钜桥镇艾庄村村民张培广家不慎失火, 五间房屋及家里的全部财产被大火烧尽, 直接损失达4万元。淇滨区民政局得知情况后, 放弃休息, 立即组织工作人员现场查看灾情, 并为他们送去慰问金1000元。 晨报见习记者 赵永强 摄