

# 2009 如何收复财富失地

——三类理财前景预测

回望2008年,相信不少投资人仍然心有余悸,即使是中国市场最资深的投资人恐怕也不曾多见如此暴跌的市场形势,而新晋投资人更是试水不久便被拖下深海,备受煎熬。那个闹心的“鼠”年终于“鼠一声”过完了,在接下来的这个牛年里,投资者痛定思痛,是否能够看清世界经济的诡异面目,洞察资本市场的涨跌起伏,从而让自己的投资收益收复部分失地呢?



## 【懒人们的理财】

### ■定投,定投,还是定投

记者查阅了大多数机构发布的2009年投资策略报告后发现,比较一致的观点是认为2009年全球经济形势仍然不太乐观,股市只会出现结构性机会而非牛市,长期底部正在显现,值得投资人把握。但是,来自美国的金融海啸对实体经济产生的破坏作用仍未消退,这一事件是否会造成本轮新一轮的损害仍然是2009年资本市场上空挥之不去的一片阴云。

华商盛世成长基金经理梁永强在概括今年这个市场时表示,全球经济问题和海外市场走势直接影响我国经济和本地市场表现,继续下滑的局面和政府反周期政策调控之间的博弈,决定市场将在一定的区间振荡;巨量“大小非”、解禁股如同悬在市场头顶的一把剑,产业资本的减持不断刺激着市场的神经;融资融券、股指期货以及创业板等重大制度变革问题也会对市场产生巨大的影响。

所以,华安基金的理财专家表示,对投资者最好的操作策略就是:基于估值偏低情况之下的迅速建仓权益类产品,在市场相对乐观时及时获利了结,以应对这个阴晴不定的经济环境。当然,对于不那么勤快以及专业的投资人来说,借道定投的方式参与2009年的投资应当还是一个最优的选择!该专家表示,对于普通的居民投资者来说,如果不愿意错过2009年这样一个入场成本相对较低的机会的话,应考虑借用定投的方式,储备份额,布局股票型产品的投资。定投的本意是设定长期生活目标,运用纪律投资的方式,降低因市场起伏带来的情绪波动,获取市场平均收益,实现理财目标。但在股市走势不明朗之年,将其作为介入市场的工具同样是一个很好的选择。对股票市场不太了解的投资人,可以通过选择表现较好的股票型基金进行定投。

美国投资大师彼得·林奇也表示,要想获得长期的、良好的收益,投资者应该每个月

都坚持买入看好的股票。因为不论经济形势如何糟糕,你要相信人们会继续正常地生活下去,相信终会有新的充满活力的公司取代效益低下的企业。

## 【大茶饭不好吃】

### ■债基的好日子将远去

受益于2008年股票市场的大跌以及央行连续的降息行为,债券以及债券型基金在2008年成为最为风光的投资品种。成立仅9个月的交银施罗德增利债券证券投资基金,当年便以13.05%的单位净值增长率位列第一,中信双息红利以将近12%的年收益率成为年度冠军,这都是债券基金持有人对比去年股票型基金平均亏损41%后最为津津乐道的话题。同时,以最近9年的收益情况来看,投资债券所取得的年平均收益率居然与股票市场的平均收益率基本持平,这一结果可能让许多喜爱股票投资的人感到相当吃惊。但是在2009年,随着央行可能而来的不断的降息行为,整个市场的资金利率水平将无可避免地出现下降的趋势。这意味着债券型基金的好日子将逐渐远去。

事实上,自2008年下半年起,由于债市涨势过猛,风险日渐增加。同时,随着降息预期的不断落实,债券市场正面临降息空间的日渐缩小,债市收益率的不断下滑也令市场颇为担心。

对于2009年的债券市场,长城证券分析师阎红认为,2009年,纯债型基金将继续享受来自于债券市场的收益,但收益率可能会比去年降低。同时,如果股票市场走出阶段性行情,IPO发行重启,对参与新股发行的纯债型基金收益率将贡献正收益。华宝兴业增强收益债券基金拟任基金经理曾丽琼相对乐观,她表示,虽然在空间上债券的牛市已经走过了一大半,但后续行情持续时间还未有定论。对厌恶风险的投资者而言,债市仍然是最值得关注的投资方向之一。但悲观者则预计,由于债券市场2008年走势大

约透支了未来两到三次的降息预期,而债券发行人信用水平不一,目前无担保公司债券的发行量增多,在经济下行的情形下,部分债券发行人的违约风险有所上升,不排除个别企业出现信用危机的可能性,因此,债券市场已累积了一定的风险,对债券型基金的投资比例不宜过重。债券市场相对较好的品种应为可转债。

## 【QDII 还有机会】

### ■海外投资出师不利仍要坚持

2008年受金融危机影响,海外市场同中国A股市场一样遭遇深幅调整,新出海的QDII基金经受了严峻考验,一些亏损严重的QDII甚至从头至尾没有为投资者赚来一分钱,这导致不少投资者对QDII基金的信心崩溃。

但国投瑞银基金总经理尚健则表示,全球资产配置是迟早要迈出的一步,中国基金业若要在市场竞争中继续成长壮大,必须要经受国际市场的洗礼。尚健强调,进军国际市场和产品创新战略关系将是国投瑞银基金公司发展战略的重点。

海外股市在经历了金融海啸的袭击之后,已经具备了可以重新加以审视的价值。去年QDII最为不利的一个局面是,人民币对美元以及港元的汇率不断攀升,导致股市收益难抵汇兑损失,而澳元、韩元的大幅贬值更是让布局亚太地区股市的基金吃了大苦头。但在新的一年,随着金融海啸引发的金融行业的危机逐渐平复,境外股市估值低、供求相对平衡、监管相对比较完善的优势将继续得以体现。(杨光)



## 肾病综合征患者的饮食调理是什么?

肾病综合征是一组有多种原因包括慢性肾炎引起的临床症候群,而不是一种独立的疾病。本病好发于儿童,在临床上可表现为大量持久的蛋白质、高度浮肿、低蛋白血症和高脂血症。面对患儿日渐肥胖的身体和日趋降低的血浆蛋白与体质,家长们无不忧心忡忡,有的还不顾囊中羞涩,尽可能为其购买营养品或补品。但对于肾病综合征患儿,这样做的后果并非完全尽人意,甚而还会产生副作用,肾病患儿饮食调理的正确办法如下:

1. 给予高蛋白饮食:只要患儿的肾功能正常(即血尿素氮和肌酐正常),而血浆蛋白低下者,一般应给予高蛋白饮食。这一方面可满足患儿的正常需要,又可弥补尿中蛋白质的丢失。但要提醒家长注意的是,一定要密切关注患儿的肾

功能,一旦肾功能有改变应立即减少蛋白的摄入,以免加重肾脏负担,使肾功能恶化。同时应尽可能使蛋白质来源于鱼、肉、蛋等动物性蛋白,而减少植物来源的蛋白质。

2. 限制钠盐的摄入:首先,浮肿不严重者,可采用低盐饮食,即每日摄入量应少于2-3克,同时不再加食盐、咸蛋等盐食品。其次,对于浮肿严重者给予无盐饮食,即在烹调时不再加盐或其他盐食物。为了调节口味,在烹调菜肴时加用一些醋类食品,以增进患儿的食欲。第三,对于浮肿极重者应采用少钠饮食,即在烹调食品时除不加盐和酱油外,凡含钠高的食品也应禁食,如含碱的馒头、苏打饼干、松花蛋、泡菜,以及白萝卜、菠菜、小白菜、油菜等。

3. 对于浮肿严重患者应限制液体的摄入量,以利浮肿减轻。

4. 由于患儿食欲差,故应设法调剂食品的花样,使其色、香、味、形俱佳,以刺激其食欲,使患儿摄入足够的热量,从而使摄入的蛋白质能得到充分利用。(陈静)

网络:ntisbyy.com  
电话:0392-7221333  
免费电话:800-9191-555

# 牛年房屋还贷享受“政策红包”

在贷款买房普及的今天,房屋贷款已成为大部分工薪阶层最主要的家庭支出。各家银行在还贷方式上推出的产品层出不穷,理财专家提醒还贷人:在贷款期限内,可根据自己收入状况,灵活选择不同的还款方式。

才不收取违约金。理财专家提醒消费者,在办理前先看清楚自己的贷款合同。对于固定利率的贷款客户,则要按合同约定向银行支付提前还款的违约金,部分银行是按未还款金额的5%左右支付。

## 【政策红包】

如果已经决定买房,就一定不要错过房贷“政策红包”。在政策鼓励期买房,可以省下不少钱,例如新近推出的存量房贷利率可以打7折的消息就让“房奴”们格外高兴。如能获得此项优惠,每个月可少还几百元的贷款。不同的银行对于此项政策的限制条件不同。有些银行可以给存量房贷自动转7折利率,但必须没有逾期还款记录;有些银行要求客户贷款余额要30万元以上,或者要求客户有50万元理财账户;有些银行要求客户办信用卡才能获得优惠;还有一些银行要求客户拿到“7折”利率后,必须签约三年不得提前还款等。普通贷款者应根据

## 【双周供】

尽管每个月仍然偿还同样数额的房贷,但是由于“双周供”缩短了还款周期,增加了还款频率,使得每期还款中本金所占比例更多,利息所占比例相应减少,本金减少速度加快,因此,还款的周期被缩短,同时也节省了借款人的总支出。不足之处是,贷款人每月向银行还款的日期就将不断提前,一年下来就要多还一个月的贷款,会增加每个月资金不宽余的贷款人的压力。

## 【随薪供】

“随薪供”指在一定固定限期内,只需按期偿还贷款利息,固定限期到期后,再按



自己的实际情况,利用好银行的各项优惠政策,谋求进一步降低房贷支出。

## 【转按揭】

“转按揭”是指由新贷款银行帮助客户找担保公司,还清原贷款银行的钱,然后重新在新贷款行办理贷款,同时可享受7折优惠,其中支付给担保公司数千元担保费即可。据了解,大部分银行都可以办理无交易转按揭,但在实际操作中,股份制小银行为积极争取客户,更愿意提供转按揭服务,并能给出更优惠的贷款利率。现在专业按揭机构一般并不对购房者收取服务费用,但还是存在一些不可避免的费用,包括担保费、评估费、抵押费、公证费等。一笔30万元的房贷转按,费用基本上在7000-8000元之间。需要注意的是,办理房屋贷款的提前还款是已经贷款在1年以上的客户,这样多数银行

期偿还本息的还款方式,其中固定限期申请年限最长不超过3年。该还款方式可为借款者缓解当前的还款压力,也为流动性需求较大客户提供了新的选择。

等额本息法还是等额本金法?当前房贷还款方式主要有等额本金和等额本息两种。等额本息还款是将贷款本金平均分摊到每个月,同时购房者需付清上一还款日至本次还款日之间的利息;等额本息还款是把贷款的本金总额与利息总额相加,然后平均分摊到还款期限的每个月,购房者每个月还给银行固定金额。理财专家认为,等额本息法比较适合年轻的、职业稳定的买房人,此种方法可以减轻还款人早期压力并更多享受生活,后期随着收入水平的提高,实际的还贷压力也会下降。而等额本金法比较适合50岁以上的买房者,以应对退休后收入下降的情况,不容易产生经济负担。(张帆)