

“网”外世界很精彩

——一位网络成瘾者的自述

晨报见习记者 岳保红

坐在记者面前的李小钟现在在河北一家石油公司工作,他看起来像一位成功男士,让人想象不到的是他曾是一位沉迷网络游戏的网民。现在的李小钟已经走出了网络游戏的阴影,回归了健康的生活。在他内心深处,网络是一个谜语,永远猜不透、摸不清,使他的眼睛被蒙蔽,让他的心灵被占据。



“我有6年的网龄,当我听说网络成瘾也可能成为精神疾病时,我一点也没感到诧异。深陷网络的人已经失去自我精神控制,网络就像一个黑洞,让人越陷越深。本以为自己很‘牛’,最后在迷途知返时才悟到原来自己傻傻地站在原点,甚至倒退了很多年。”李小钟的一席话充分证明了一件事,那就是他的网络成瘾之路证实了网络的虚幻、网游的魔力,让我们看到美丽心灵随着网络成瘾而遭遇的“病患”,以及这种“病患”带来的痛苦。

病态生活 “懒”占据一切

在对网络上瘾的日子里,我的整个生活都是病态的。2002年我考上了大学,像很多大学生一样,我渐渐迷上了网络。随之,我的生活发生了很大的变化:衣服懒得换、澡懒得洗、床懒得整、书懒得翻,渐渐连饭也懒得吃了。

我一向爱干净,没想到沉迷网络后,竟会沦落到这样的地步。

心理追求 上网为“修”

2003年元旦,我开始学习上网,宿舍的同学不教我,我认为他们是怕我学会后超过他们,但这丝毫没有阻止我上网“修”,很快我就掌握了上网的基础知识。为了更胜同学一筹,我还看了《OICQ/ICQ》、《网上冲浪》等书,很快我就成为宿舍数一数二的上网高手。但是我不打网络游戏,也不想学,因为我知道网络游戏最害人,当时我庆幸自己对网络游戏不感兴趣。

这个时候,我对网络的追求只是为了赶上别人的脚步,

甚至要超越别人,这完全是求胜心理在作怪。

迷失代价 心受网支配

为了成为网络高手,我付出了惨重的代价。一个月70元以上的上网费用让我很心疼,可我就是控制不住自己。我一直以为自己的自制力很强,但是在网络面前却变得苍白无力。我甚至跳墙、顶风冒雨去校外上网。学校外面在修路,挖了很深的沟,每次都弄得自己一身土一身泥,可我毫不在乎。

我已经痴迷于网络,心也不受自己控制,就像被施了魔法一样,禁不住向网吧走去。这是一种精神寄托,即使不上网,只是对着电脑,我心里也会感到些许安慰。

暂时回转 突发了厌倦

这时,我还没有真正迷上网络,但这段时间对我来说仍旧是一场噩梦,让我想起来就后怕。但这种生活终于在3个月后的某一天结束。一天上午,在上网了2个小时的网以后,我突然对网络产生了厌倦情绪,看见电脑就想吐,最后我离开了网吧。

从那天起,我的生活开始步入正轨,当我说“以后再也不要上网了”的时候,同学竟说:“你终于‘改邪归正’了!”这很让我伤心,但我知道这是实话。

刚来到大学时,我学习很刻苦,同学们见到我的第一句话总是“阿钟,自习去?”而在迷上网络的这段时间,同学们见到我的第一句话却变为“阿钟,上网去?”在同学们的眼中,我已不再是以前那个只爱学习的阿钟,就像变了一个

人。如果真的能够学点网络技术也好,可我上网却只是看电影、聊天、消遣。暂时的回转让我沾沾自喜,我以为自己从此摆脱了网瘾,但没想到,我还是没能和网瘾告别。

好景不长 重新陷入网络

“戒网”没多久,网络游戏开始在男生宿舍流传开来。2004年,在极具诱惑力的网络游戏面前,我们班的男生几乎全军覆没。国庆节假期,我不想出去玩,班里的男生集体去网吧上夜网,我就跟着去了。看见旁边的同学在玩游戏,我也试着玩了起来。3个小时过去了,我却连一个账号都没申请上,电脑还死机了多次,当时心里很是郁闷。

求胜欲让我找到了宿舍的游戏高手,我让他帮我申请了一个游戏账号,然后马上到网吧去试验。“他们能做到的,我也能做到。”我这样告诉自己。从此,我重新陷入网络,迷上网络游戏。

深度追求 我无法自拔

打游戏不是一件容易的事,由于是自己摸索,我总是有很多不了解的东西,于是便回去和别人交流游戏经验,渐渐地,我陷入了游戏的地狱。游戏是另外一个世界,能买东西、做生意、聊天、人帮会、打怪物等。你可以指挥网络中的“虚拟”人,他会按照你的意愿做出很多动作,这一切让我感到很神奇。在游戏里,不同地方的人可以在一起做自己想做的事,可以去城门口、屋子里聊上两三个小时的天,谈人生、谈哲学;也可以一起去打怪物,一边打一边聊天,当时感到很有意思,我就

一下子玩了三天三夜。

当我玩到不要点卡的那个区开始收费时,因为手头没钱,就没再玩下去。

好奇心始 败倒在网游

过了几天,当我在看别人打游戏时,竟然发现好多怪物我都没见过,好多功能自己也不知道。于是我的好奇心又动了,觉得自己白玩了三天三夜,心理很不平衡。“我要把所有的地图都转一遍,所有怪物都要见识一下,也不枉自己玩过这个游戏。”我对自己说。

同学给了我一个他的号,我就开始跟着他玩。当我看到别的“法师”都顶着半个半透明、又白又亮的蛋壳时,我发现唯独自己没有。同学告诉我,他给我的号是28级女“法师”,只有到了29级才会有,于是,我买了第一张网络游戏点卡。

我努力升级,想着把第一张点卡里的钱用完时就不再玩游戏。当点卡里的钱用完后,同学打游戏我就在一边看。一两天过去了,我开始控制不住自己,于是我又买了第二张点卡。这次,我不再只想升级,而是想帮助弱小的人。因为我是从“小战士”一刀一刀砍杀才上升到现在的级别,我知道“小战士”的难处,所以我就帮助他们,给他们钱,带他们过级。

时间就这样过去了,我开始觉得没意思,不想继续玩下去了。

虚拟世界 体会满足感

就在我准备向网络游戏告别的时候,我却接到系统给的一个任务。我以前只是听到过这样的情况,但没想到自己

也能接到任务。我开始和“行会老大”联系,“行会老大”也很热心组织别人帮助我完成任务。但是由于我技术不太好,第一次任务没弄好,要等五个小时后才能再做。那天,我在网吧里等了一下午才完成任务。

这次任务让我接到了更多高级别的任务,本想告别游戏,没想到找到了新的乐趣,我又舍不得了。

过了几天,我又发现了传奇3新升级的“神舰”,完成任务可以拿到梦寐以求的物品。其他同学开始每天完任务,看到他们都拿到了新武器,我又动了心,于是花钱充了点卡,结果“神舰”每两个小时开一次门,这样一来我的上网时间大大增加了。

情感失落 游戏无真实

在网络游戏中我扮演了一个女生的角色,那时候我身上钱少,一个游戏中的朋友就帮我充卡。有别人为我充卡,我的兴致又高涨了,但是系统不知道什么时候出了问题,33级才能有武器。我又开始冲级33级,但我总是出意外,就连晚上做梦都是“过级”,整个人都陷入游戏里了。

当第一个任务完成时,我梦寐以求的武器已经很便宜了,我的倔劲儿又上来了,“就不信我做不成,我只拿自己做出来的武器。”为了填补心中的空白,网络占据了我的心身,我不知不觉被网络俘虏了。

在游戏里一切都是假的,到最后,我的号被盗了,东西全没了,让我伤心不已。我参加了“攻守沙巴克行会大战”,我还没见识过比这更激烈的“大战”,我建立了自己的“行会”,完成了4次任务,可最后还是没能逃过被盗号的命运。

我失去了玩下去的理由,终于决心离开网络游戏,因为在游戏里我再也找不到寄托。

这个时候,我的钱花光了,就想去打工。有了工作发了工资,我又怀念起网络游戏来。于是,我开始玩起了“私服”。

自从有了挂机外挂,我觉得更方便了,但是钱却没有因此省下来。有几次,我给了网吧老板钱,开了机器,写上“挂机中,勿动”,然后跟网管说一声,就回学校睡觉去了。

清算心灵 留下了空虚

回顾我的网游历史,游戏没少玩,钱没少花,收获的却只有失落和憔悴。同学和家人都说我瘦了,我也感觉自己玩得不顺心,大概是因为缺钱花吧。我想让自己在游戏中扮演一个胜利者的角色,我买新武器、新首饰、新技能、新怪物,甚至挑战终极,在此过程中我确实很过瘾。但过瘾之后,我发觉自己永远走不到尽头,我的要求永远也不能满足和实现。

我厌倦了这种生活,我终于明白玩网络游戏到最后留给自己的只是空虚。我感到后悔、迷茫和彷徨,以前的雄心壮志都随着网络游戏烟消云散。

拯救自我 多留时间给现实生活

陷入网络就如同慢性自杀,网游让我在虚拟世界中飘荡了太久,真实的生活已经不认识我了。很庆幸我能够走出泥潭,重新面对真实的生活,虽然现在我依然没有离开过网络,但那段网络历史已成为我不会忘记的回忆,如今网络对我已经没有那么大的魅力,因为我在现实中找到了出口。

有了这段网络历史,我感觉要用一颗健康的心来面对网络。上网聊天、看电影、玩游戏都只是消遣,不能拿来当职业,更不能当生活。

我想对网络游客说:“网络有网络的好,也有它的坏。不能拿网络来充实自己,更不能在网络里追求梦想,网络不可能成为人们的生活方式。网络是虚拟的,网游更是一个大陷阱,不要像我一样深陷不可自拔。不要让网络磨灭了心灵的健康,扼杀了无价的青春。”

【记者手记】

如今人们的生活已经离不开网络,但网络终究是虚拟的,网游更是如此。如果上网成瘾,网络也可能成为致命杀手。在无数网络成瘾的背后,都有一种不可自拔的情感经历,有一段扭曲的心理之路。要回归真我,还是要让自己在现实中充实起来,只有这样,生活才会真正健康,心灵才会时刻清新。



肾脏病引起的腰痛有何特点?

(1)肾绞痛是肾脏病最常见的病,常表现为腰痛。该病常由输尿管内结石、血块或坏死组织阻塞所致。疼痛突然发作,常向下腹、外阴及大腿内侧等部位放射,发作时伴有恶心、呕吐、面色苍白、大汗淋漓,多发生肉眼血尿或镜下血尿,疼痛呈间歇性剧烈绞痛。一旦阻塞解除,疼痛立即缓解。

(2)肾脏疾病所致的腰痛,多由肾脏肿大牵拉肾被膜引起,见于急性肾小球肾炎、急性肾盂肾炎、肾盂积水、肾静脉血栓形成、多囊

肾、肾下垂、肾肿瘤等。疼痛常为肾区钝痛或胀痛。

(3)肾周疾病所致腰痛,主要见于肾周围脓肿、肾梗塞、肾囊肿破裂及肾周血肿。此时肾区疼痛较重,患侧腰肌紧张,局部叩击痛及压痛明显。肾周脓肿常伴有高热、畏寒等全身症状,化验外周血白细胞增多并核左移。肾梗塞则可伴有血尿、恶心、呕吐、发烧、检验有外周血白细胞增多、血清谷草转氨酶升高、尿酸脱氢酶升高等表现。

(4)血尿综合征。多见于年轻妇女,认为可能与雌激素避孕药有关。常为一侧或双侧腰痛,伴反复肉眼或镜下血尿,部分有尿痛、低热,可有轻度蛋白尿、无血细胞尿,临床易误诊为“肾盂肾炎”。(陈静)

网站:www.hntjshbyy.com

电话:0392-7221333

免费电话:800-9191-555