

过年催生“年清族”

□晨报见习记者 叶晓伟

2008年,受国际金融危机影响,很大一部分人的收入缩水了。尤其对那些刚走上工作岗位的年轻人,影响更为显著。除了平日里的开销,一年辛辛苦苦赚来的钱,过完年后都花得精光。这样的人就是我们平常所提到的“年清族”。

■收入不低,可还是“年清男孩”

【人物背景】

小李,男,今年26岁,公务员,月收入2000元。

小李在我市新区一家事业单位上班,2006年开始工作。每月2000元左右的收入,按我市的消费水平来说属于中等偏上。可这年一过,小李就一肚子苦水。他平日里很节俭,既不抽烟也不喝酒,可一年辛苦赚来的钱,过个年就都花光了。说着,小李给记者罗列了他今年的系列开支。

过年了,回了趟老家,给爸妈每人买了一套衣服,花了近1000元钱。“父母把我养这么大很不容易,光我上十来年的学,就花了父母不少钱。平常给他们钱,他们死活不要,就给他们买了两件新衣服,表达一下我的心意。”小李说。“除了给父母买点东西外,还给奶奶、外婆每人买了点礼品。小时候,她们都把我看成掌上明珠,现在她们年纪大了,需要照顾了,而自己也有这个能力,所以,给她们表示一下,也是不可缺少的。回家了,还需要去看望一下舅舅、姨妈、姑姑,他们都是长辈,去时怎么着也要带点像样的烟酒吧!我一共两个舅舅、三个姨妈、两个姑姑,过年,给这些长辈的礼品钱,少说也要2000元。”小李接着说道。

“这是给长辈的,给晚辈我也不少花钱。现在的小孩都很‘聪明’,每逢过年他们就给我拜年,我还得给他们压岁钱,当然,给他们压岁钱也不能太寒碜,一个孩子200元,哥姐家的孩子一共3个,光压岁钱我就掏了600元。这还不算什么,新年前后的‘红色罚单’也是要命,像我们这样大的年轻人,基本上都到了谈婚论嫁的年龄,不少人趁着过年办婚事,打一个电话,你就得过去。年前年后短短20天左右的时间,我的‘红色罚单’就达2000多元。再加上老同学、老朋友见面会餐,自己买点衣服、生活用品,自己房租、日常生活费用,陪女朋友出去玩、买东西……过完年,自己一年的积蓄就没了,成了真正的‘年清男孩’”小李



很无奈对记者说到。

建议

小李的收入比较稳定,每月的工资的20%用作生活费,5%抽出来应对过年的“人情账”,50%存起来备用,其他的钱可以用来做现金周转。这样一个简单的理财计划,或许可以消除小李的很多烦恼。

最主要的是小李要放平心态,对于家人而言并不是非得送什么礼品,表明心意就好了。他们都知道你刚出来工作,肯定不会太有钱,家人不会因为你没有买礼品而指责你。至于朋友嘛,“君子之交淡如水”,所以,小李还是冷静处理为好。

■在考试间奔波,我“年清”了

【人物背景】

小徐,女,今年24岁,办公室文秘,月收入1000元。

小徐是我市新区一家公司的秘书,每月的收入1000元左右。小徐作为一个女孩子,少了社会上的很多应酬。但是,小徐再三节省,还是逃脱不了“年清族”的命运。

小徐和小李的情况不一样,小徐的大部分资金都用在自己的身上。2008年,她上了函授本科,算上学费、资料费、交通费……一年要花掉几千块钱,对于她来说这可是一笔不小的开支。她现在还在自学计算机,准备参加计算机全国等级考试,还有一系列社会考试,像公务员考试、招教考试……她都报了名。用她的话来说:“2008年,基本上是我的‘考试年’,一年中都在奔波考试。记得为了参加2008年

的招教考试,我从郑州跑到洛阳,从洛阳跑到安阳,从安阳到鹤壁,又从鹤壁到信阳,只要哪儿有考试我都要去参加去尝试。”

每个月仅有的1000多元工资,远远不能满足她的花费需求。除了参加一系列考试需要花钱外,她还要买衣服、化妆品之类的东西。要面试了,总得有几件像样的衣服呀,要不然,面试的时候就不占优势了。这些程序下来,一年的工资所剩无几。

建议

小徐的钱主要用在学习的投资上了。她花钱过多的一个重要原因是她还不太确定自己到底想要什么,要选择哪个城市。像这样来回折腾,达不到预期效果不说,还浪费时间、精力和金钱。所以,建议小徐应确定自己的奋斗目标,有针对性地主攻一块,将“好钢用在刀刃上”,才会有机会“扭亏为盈”。

像小徐这样“有病乱投医”的年轻人有人在。现在工作相对比较难找,很多人为了找到一份好工作,像小

徐一样拼命地考试,但最后一无所获,连自己现有的工作也没做好。

从理财的角度来说,要选好切入点,把一份工作做好,先把自己必须的钱赚到,让现有的工作发挥更大的价值。

市民支着

■合理分配“篮子里的鸡蛋”

为了帮助这些过年后出现的“年清族”尽快摆脱困境,记者采访了一些市民,他们表示很理解这些年轻人。在记者采访的20位市民中,有17位市民表示,现在的年轻人很不容易,随着社会的快速发展,年轻人承担来自社会、家庭、工作、生活等方面的压力。

一位有理财经验的市民王先生告诉记者:“年轻人在社会上一定要学会一些理财技巧,例如,每月的生活费不要超过工资的20%,除去必要的流动资金剩下的钱最好存起来,以备急需。”

对股票、期货、证券有兴趣的人,可以尝试小额投资,不过不要倾其所有。

皮肤病:癣与湿疹的辨别和治疗

当前是皮肤病发病高峰期,发病率为35%左右。加上近年来受环境污染、食品中含激素的影响,皮肤病发病呈上升趋势。牛皮癣是血热、血燥、血毒等引起的,像脚癣、体癣、股癣、头癣,则是真菌感染的,这些癣有的有水泡、皮屑、剧痒,具有传染性。

湿疹也分几种,如慢性湿疹、小儿湿疹、过敏性湿疹、内源性湿疹、亚急性湿疹等,此病一般因内毒外湿、皮肤免疫力低下引起,也有过敏性的。

专家提醒:患了皮肤病不能用激素类药物治疗或自行用药,那样会严重破坏皮肤的免疫功能,造成免疫力低下。应严格诊断,规范治疗。

垂询电话:3322774
3976644

温馨提示:患者应多吃丝瓜、苦瓜、黄瓜、菠菜、西红柿、胡萝卜,少吃辛辣食品和海鲜产品,少饮酒。患者应及时就医,以免造成二度感染使皮肤增厚和慢性病变。

“80”后小夫妻会细算生活账

□晨报见习记者 李潇潇

常听老一辈的人说,现在年轻人花钱大手大脚,特别是很多刚刚成家的“80”后年轻人往往缺乏父辈“勤俭持家”的光荣传统。做父母的常常要拿出自己的“养老钱”为孩子买房、买车,这让他们在经济上苦不堪言。

2月14日情人节,在新区某事业单位上班的张先生和在新区一家中学上班的王女士向记者介绍了两人结婚后,从“月光族”变身“抠门族”的过程。

王女士和丈夫张先生同是1981年生人,是标准的“80”后。都在机关单位上班的他们,每月总收入大约有3000元左右,生活水平在我市算是中等。

王女士笑着告诉记者,结婚前特别是谈恋爱的时候,她和丈夫是典型的“月光族”。只要手里有钱,几乎每星期都会有三四天要去下馆子,商场购物也从不舍手,有时周末闷得慌,两人还会去附近地市的风景区游玩一两天。在谈恋爱的一年间两个人不仅没存下钱,还把以前的积蓄都花得见底。

2007年1月两人结婚后,夫妻俩最大的心愿就是能够拥有一个自己的小窝。由于双方家庭条件都一般,在经济上不能给予很大支持,在小两口商量下决定不要父母的钱,自己攒钱买房。尽快攒够近6万元的房子首付,成了小两口这两年最大的心愿。平时花钱小两口也“吝啬”了起来,再也

没有以前那么大手大脚。

“我现在觉得‘抠门’并不是没有消费能力或者舍不得花钱,而是要理性消费,应该明白把钱花在什么地方,怎样合理省下不必要的开支。”如今把持着家里财政大权的王女士头头是道地向记者讲述她的理财之道。

为了安排好这个小家庭的生活,婚后王女士和丈夫约定:每个月要存上固定的钱用于买房,大约三年后便能存够买房的首付。再加上二人的住房公积金,在接下来的按揭中也不会造成太大压力。剩下的钱作为生活费,因为目前没房,还和父母住在一起,伙食费也就省了下来,所以每个月可以存下不少钱。结婚两年间,小两口竟攒下了近五万元存款。

“虽然这两年间我市新区的房价有小幅攀升,但我们完全能够按照原计划,在2010年攒够首付,买一套属于自己的房子。”王女士很是得意地对记者说。

王女士还告诉记者,她和丈夫准备2010年要个小孩,从现在起准备每月再从两人的工资中拿出200元,作为将来孩子的成长经费。

“我们这个理财实施已经两年了,我觉得很好,一方面存起了钱感觉踏实,另一方面也没觉得生活过得拮据,并且改掉了乱花钱的毛病。我们“80”后的年轻人过日子还是会精打细算的呀。”王女士有感而发。

买促销空调别贪一时便宜

□晨报见习记者 李潇潇

近日,记者在我市家电市场走访时发现,一些品牌空调为清理库存大打价格战,有些降幅高达30%,引来不少市民购买。

按理说空调降价对消费者来说是件好事,但记者请家电营销的专业人士算了笔细账后发现,大多数在促销范围内的空调使用起来费用并不便宜。

记者发现,此次我市降价促销的空调都是一些三级以下高能耗空调,而根据国家相关规定,三级以下能效空调属于高能耗范围,将在今年被禁止生产和销售。

在新区某家电商场,一位多年经营某品牌空调的刘老板告诉记者,被退市的高能耗空调存在耗电量、售后无保障、使用寿命短三大隐患,综合成本明显高于节能空调,其

中,耗电量是第一大隐患。以1.5匹挂机为例,按照一年使用空调100天,每天开机8小时计算,5级能效空调比1级能效空调每年平均多花近250元电费。

据刘老板介绍,高能耗空调停产意味着一旦消费者购买该类产品后出现质量问题要求换货时,厂家会无法提供同型号产品,同时高能耗空调停产也意味着相关零配件停产。根据家用电器国家“三包”规定:生产者、销售者和维修者三方负责空调的维修,但如果厂家无对应零配件,即使经销商有足够的维修能力,空调发生故障也只能报废。

另外,刘老板表示,目前一些实力较弱的空调品牌也将因为库存压力面临倒闭的风险,一旦品牌垮掉产品的售后服务也就成了空谈。