



本版见习编辑

赵 玮

E-mail: cbzhoukan@126.com

电 话: 0392-3313880

开学初,帮孩子收收心

◇晨报见习记者 张慧 王飞霞



从2月11日学校正式上课到今天,孩子们从寒假生活的舒适无忧突然间转回到学校生活的紧张有序,过渡期的短暂使得很多学生出现了各种各样不适的表现,如焦虑、郁闷、烦躁、精神无法集中、厌学等,影响到了他们的学习效率和心理状态,甚至有个别同学患上了“开学恐惧症”。

◆开学初孩子们的表现

放假期间,许多孩子的生活秩序被打乱,晚上看电视、上网经常到很晚,占用了大量的休息时间,早上又贪睡不能按时起床。一个假期下来,不知不觉便养成了晚睡晚起的习惯,以至于开学后无法克服懒散的毛病,在学校生活中一点一滴地显露出来。如果不能改变这种状况,孩子的心理就一直在“放假”,即便是开学很

长时间也还是难以适应正常的学习生活。

家住山城区馨苑小区的董丽有一对双胞胎女儿,在实验小学读一年级。开学快一周了,她们还是光想着玩儿,令她很头疼。以前放学孩子们都会主动去写作业,现在得有人专门监督才行。一放学回来就想看电视,硬是说寒假里看的电视剧还没看完,非要看完才

肯罢休。

“我儿子都上四年级了,开学还喜欢赖床,早晨喊多少遍都不动,晚上又不肯早睡,攥着遥控器不撒手,生怕别人抢走。会不会出啥毛病了啊?”家住西鹿楼的张梅叶很担心儿子。

鹿楼一家奶粉店的老板许慧讲道,已经上六年级的儿子这次开学硬是不肯去学校,

说是不想上学了,“小小年纪不上学干什么,我看他是寒假过春节玩疯了,整天跑得找不到人影,现在一下子不让跑了,不习惯而已。”

山城区七完小的唐晓艳老师告诉记者,每到开学,学生们也会像“上班族”一样有“节后综合征”,上课时随便说话,做小动作,跟前后左右的同学讲寒假的趣事等等。

◆家长要积极配合

以正确的态度看待

针对孩子们出现的这些情况,家长也不必惊慌。想身为成年人的我们,过完春节长假去单位上班尚且有“节后综合征”,更何况是处在贪玩阶段的孩子们。家长要站在孩子的角度多想多考虑,不要动不动就责怪、埋怨甚至打骂孩子,这样非但无法看到自己想要的结果,反而会迫使他们产生逆反心理,一发不可收拾。其实以一种“理解万岁”的态度去帮助孩子克服不良习惯,更能促使他们早点回到正常

的学习状态。必要时可以有意识地加强引导,比如进行说理教育、与孩子共同制订学习计划、帮助他树立新的学习目标等,耐心地和他们一起度过这一段难熬的心理适应期。

让作息时间合理化

大部分孩子假期生活的作息不规律,白天在外面跑着玩儿,晚上又看电视或玩电脑到半夜,导致开学后出现晚上睡不着,早上起不来,上课爱犯困的情况。所以家长一定要在开学初就尽快帮助孩

子调整生物钟,限制其上网、看电视的时间,保证孩子的睡眠充足,以避免上课打瞌睡现象的发生。必要时也可采取一些手段来加速入睡,如在枕前放块柠檬、睡前喝点蜂蜜水等。如此种种,帮助他们养成早睡早起、起居正常、睡眠充足的良好生活习惯,以最佳状态投入到学习中。

家长要以身作则

家长是孩子最好的榜样。如果家长有一个良好的生活习惯,那么孩子一定会受益匪浅。

◆老师要教育有方

开学后,与孩子接触时间最长的就是老师。作为教师自然也有责任帮助学生尽快调整到最佳学习状态。

淇滨六中的牛学敏老师说,为了让学生意识到已经开学了,开学的第一周往往会加大教学力度,目的就是告诉他们开学了,应该受到一定的约束了,不能再像放假一样由着性子来了。另外,新学期伊始,

都要开“新学期、新目标”的班会,几乎每个孩子都希望在新的学期能有好的表现,借助孩子们这种上进心,帮助他们树立学习目标,转移注意力,吸引他们回到正常的学习生活中来。

鹤翔小学的周美玲老师说:“刚开学孩子们上课注意力不集中,作业完成不认真,老师最好不要劈头盖脸地吵

他们一顿;应该多教育,告诉他们已经回到学校,要好好学习了;而且老师自己也要精心备课,以精彩的授课来吸引孩子的注意力,他们有兴趣了,‘开小差’的时间自然就少了。”

“我觉得要想改变这种状况,老师和家长一定要相互配合,单靠一方面努力是不够的。老师要及时向家长反映孩子在校的表现,以便家长有针

对性地采取措施;家长也要随时与老师保持联系,经常询问孩子的情况,配合老师做好孩子的教育工作,尽快让孩子步入正轨。”鹿鸣小学的路丽萍老师说。

因此家长首先要做到生活有规律、娱乐有节制,教育孩子才能有说服力。

新学期已经开始,希望孩子们的“开学恐惧症”能在老师和家长的密切合作下尽快“痊愈”,早日进入角色,在新学期取得更大的进步!

2009年 我省教育五大热点

2月17日,2009年河南省教育工作会议召开。河南省教育厅安排了新一年我省教育工作,今年全省教育工作有五大热点备受群众关注。

◆高考新政年内出台

随着普通高中新课程实验的顺利进行,今年,我省将研究制定与普通高中课程改革相配套的高等学校招生考试方案,年内有望出台。省教育厅要求,各级各类学校要按照实施素质教育的要求,着力培养学生的创新精神和实践能力。同时,今年优质高中招生指标仍会平均分配到部分初中学校。到2010年,这些指标将达到50%。

◆高考成绩仅通知本人

从今年起,高考成绩要严格管理,仅通知考生个人。各市县也不得进行任何形式的排名和宣传。

根据省教育厅的安排,今年我省要严格规范高考信息,各级招生考试机构不得向除考生本人外的任何机构和個人提供高考成绩信息,各市县和高中学校不得进行任何形式的高考成绩排队、宣传和奖惩,进一步减轻教育部门、学校和师生的高考压力,为素质教育的实施创造良好的氛围。

◆中小学原则上不用代课老师

今年起,我省要严格整顿中小学教师队伍。中小学临时代课老师将陆续清退。目前,全省教师队伍存在四大问题:一是个别市“核编到县”没有做;二是“有编不补”现象严重,导致目前全省60%以上的县、市、区存在

这样的问题;三是临时代课人员多,目前全省有30384人。全省87.2%的县、市、区存在这样的问题,有的县里初中和高中毕业的代课老师甚至达到59.6%,且没有教师资格证;四是“在编不在岗”现象仍存在,总数达到14656人,这些人擅自脱离岗位,从事其他工作,有的甚至随意请人代替上课。据统计,全省中小学空编人数加上在编不在岗的人数,同临时代课老师的人数相当,可见这两个因素是造成代课人数增加的主要原因。

今年起,我省实行“补充一批,清理一批”的政策,补充编制教师,陆续清理临时代课教师。中小学原则上不再使用临时代课老师,如因患病、产假等原因确需使用时,需经县以上教育部门批准,才可以聘用有教师资格证的优秀教师,且要签订最多两年的短期合同,并为其缴纳社会保险。

◆今明两年消除所有学校危房

今年要完成维护、加固和改造中小学校舍400万平方米任务,这是省政府为全省人民承诺办好的实事之一。

目前,中央和省级财政7个亿已经安排好,市、县配套的14.5亿也要陆续下发。争取在两年内消除全省所有学校危房,让孩子们在宽敞明亮的教室里学习。

◆中职涉农专业免收学费

根据国家规定,今年秋季起,中等职业学校涉农专业招收的学生可以免费接受教育,对这些学生来说是个福音。据统计,目前,我省中等职业学校有507所,涉农专业10余个,今年报考的学生可以留意这方面的信息。(据新华网)

