



研究与湿度有关 研究发现流感

新华社洛杉矶 2月14日电(记者 高原)在寒冷干燥的冬季,许多家庭喜欢在家里煮上一壶水,让水蒸气湿润室内空气,防止感冒。美国最新研究发现,这一做法是有科学依据的。

美国俄勒冈州立大学的研究人员在2月出版的美国《国家科学院学报》上报告说,空气中的绝对湿度与流感病毒的传播有密切关系,当绝对湿度低时,流感病毒存活期长,传染率高。当绝对湿度高时,流感病毒存活期短,传染率低。

报告说,相对湿度与流感病毒的传播也有关系,但远不及绝对湿度对流感病毒存活期和传染率的影响大。研究发现,相对湿度只对大约12%的流感病毒的存活期产生影响,而绝对湿度对两者的影响则分别达到50%和90%。绝对湿度是指单位体积空气中所含水蒸气量,不会根据气温而变化;而相对湿度是指在某一温度下,绝对湿度与完全饱和水蒸气密度的百分比值,它根据气温变化而变化。

参与这项研究的大气科学家杰弗里·沙曼说,这一发现更好地解释了流感发病率为什么会有季节性高峰,它将有助于预测流感的传播,提高防治水平。

研究人员特别强调说,在某些情况下,适当增加空气湿度是必要的,但同时也要注意湿度过高会导致出现其他问题,如有利于霉菌生长等。

研究称 牙周炎能激活 潜伏的艾滋病病毒

新华社东京 2月11日电(记者 钱铮)日本的一项研究显示,当人们患牙周炎时,牙周炎病原菌产生的丁酸有可能激活潜伏的艾滋病病毒,促使艾滋病发病。

日本大学教授落合邦康和名古屋市立大学教授冈本尚等人研究发现,潜伏在免疫细胞中的艾滋病病毒的繁殖在一种名为组蛋白去乙酰化酶的物质的作用下被抑制,一旦这种酶的作用受到阻碍,病毒就变得活跃,受感染者就会发病。另一方面,牙周炎病原菌在繁殖过程中制造出大量丁酸,检测表明,牙周炎患者牙齿和牙龈之间的缝隙中丁酸的含量是健康人的20倍到30倍。

落合邦康等研究人员研

究了丁酸和组蛋白去乙酰化酶之间的相互作用。他们把潜伏有艾滋病病毒的免疫细胞放入含有丁酸的牙周炎病原菌培养液,结果证实艾滋病病毒会迅猛繁殖。由此,研究人员证实了丁酸可以抑制组蛋白去乙酰化酶,而因牙周炎大量产生的丁酸的确可以借此激活潜伏的艾滋病病毒。

据报道,25岁以上的日本人中80%以上患有不同程度的牙周炎,而日本也有不少艾滋病病毒携带者。落合邦康教授表示,那些并没有意识到自己感染艾滋病病毒的人,可能会因为患牙周炎而发病。今后研究人员打算通过动物实验和流行病学调查来证实这一点。

日本发现 对肘关节和膝关节 发育起关键作用的蛋白质

新华社东京 2月17日电(记者 钱铮)日本科学家发表报告说,他们发现了对肘关节和膝关节发育起关键作用的一种蛋白质。

日本理化研究所发表新闻公报说,一种名为纤维母细胞生长因子9(FGF9)的蛋白质具有特殊作用。科学家对实验鼠进行研究后发现,当FGF9的氨基酸序列发生变异时,会导致出现肘关节和膝关节闭合的情况,进而造成实验鼠肘关节和膝关节

骨骼异常,步行困难。

进一步研究发现,这是因为变异的FGF9在传递信息时发生了错误,导致肘关节和膝关节闭合。这说明,FGF9对肘关节和膝关节生长发育有影响。研究人员还发现,正常的FGF9在身体内发生名为“二聚化”的反应后,经过与硫酸肝素糖蛋白结合,可确定肘关节和膝关节组织内FGF9的信息所到达的正确部位,从而引导肘关节和膝关节正常发育。

研究发现 影响心肌梗塞发病基因差异

新华社东京 2月11日电(记者 钱铮)由日本理化研究所等多家机构参与的一项研究发现,人体中有一种编码合成BRAP蛋白质的基因,该基因上的两处微小差异会影响心肌梗塞的发病风险。

日本理化研究所10日发表新闻公报说,研究发现,BRAP蛋白质在心肌梗塞发病过程中发挥作用,原因是与炎症有关的分子半乳凝素-2能与这种蛋白质结合,而理化研究所等机构此前发

现半乳凝素-2与心肌梗塞发病相关。

为证实BRAP蛋白质属于心肌梗塞敏感分子,研究人员分析了编码合成BRAP蛋白质的基因单核苷酸多态性,对比心肌梗塞患者和正常人单核苷酸多态性出现的频率差异。

统计学结果表明,BRAP蛋白质基因上的两个单核苷酸多态性与心肌梗塞发病有紧密联系。这项成果将发表在《自然·遗传学》3月刊上。

美国研究发现 腰围过粗者易患偏头痛

新华社洛杉矶 2月14日电(记者 高原)美国研究人员日前公布的一项最新研究成果显示,超重者,特别是腰围过粗的成年人更容易罹患偏头痛。

为了解体重与偏头痛的关系,美国费城德雷克塞尔大学医学院的研究人员对22211名成年人进行了调查,结果发现,造成偏头痛的因素不仅与年龄和性别有关,而且还与腰围粗细有关。

研究人员发现,在20岁至55岁的成年人中,腰围过粗的人要比腰围正常的人更

容易患偏头痛,而其中女性患偏头痛的比例要高于男性。

研究显示,在腰围过粗的女性中,发生偏头痛的比例为37%,而腰围正常的女性发生偏头痛的比例为29%;在腰围过粗的男性中,发生偏头痛的比例为20%,而腰围正常的男性发生偏头痛的比例为16%。

参与这项研究的医学博士李·彼得林说,研究表明减少腹部脂肪有助于减少发生偏头痛的风险,这对女性来说尤其如此。

女性常喝咖啡 有助预防中风

新华社洛杉矶 2月18日电(记者 高原)美国和西班牙研究人员的一项最新研究发现,女性常喝咖啡可降低患中风的风险,但对常抽烟的女性来说,喝咖啡预防中风的效果会大打折扣。

美国哈佛大学医学院和西班牙马德里自治大学的研究人员18日在一份新闻公报中说,他们通过分析8.3万多名成年女性的有关资料得出上述结论。这些女性在1980年至2004年都参加了一项健康医学调查,在调查开始前,她们都没有患中风、心脏病、糖尿病或癌症的病史。但是在调查进行的24年里,她们中发生中风的病例近2300例。

研究人员说,通过分析被调查女性患中风的几率与喝咖啡的关系,他们发现,咖啡对不同的人群所起的作用不同。对那些从不抽烟,或曾抽烟但后来成功戒烟的女性来说,如果每天喝4杯以上的咖啡,她们患中风的风险可降低43%。但对那些抽烟的女性来说,尽管她们每天也喝同样量咖啡,但患中风的危险却只下降了3%,这表明抽烟大大抵消了喝咖啡预防中风的效果。

另外,研究人员还发现,每天喝咖啡的多少也对患中风的风险有影响。坚持每天喝3杯左右咖啡的女性患中风的风险要比那些每月喝咖啡不到1杯的女性低19%左右。

服用复合维生素 不能预防癌症

新华社洛杉矶 2月10日电(记者 高原)美国研究人员一项研究成果显示,老年妇女服用复合维生素无法起到预防癌症或心血管疾病的作用。

此前有研究说,老年妇女经常服用复合维生素有助于预防癌症和心血管疾病。为了找到更确切的科学证据,美国弗雷德·哈钦森癌症研究中心等机构的研究人员对16万多名老年妇女进行了8年左右的跟踪研究。其中,约42%的人都有服用复合维生素的习惯。

跟踪调查显示,这些人中共有9619人罹患包括乳腺癌、肺癌、卵巢癌或胃癌在内的各种癌症,8751人罹患心血管疾病,另有9865人死亡。分析显示,不管是否服用复合维生素,被调查者患癌症或心血管疾病的风险基本上是一样的。

研究人员说,美国人每年花费数亿美元服用复合维生素,但研究显示,服用复合维生素对预防癌症或心血管疾病没有明显效果。研究人员表示,从食物特别是从粗粮中吸取营养是有效健身之道,而人造维生素则较难达到预期效果。

研究发现 痴呆症患者 后代记忆力较差

新华社华盛顿 2月21日电美国波士顿大学的最新研究显示,阿尔茨海默氏症或其他痴呆症患者子女成年后的记忆力较之父母未患此类病症的人差。

据当地媒体日前报道,为证明成年人可能受父母患痴呆症的影响,波士顿大学的研究小组对平均年龄为59岁的715人进行了有关视觉和语言记忆力的测试,并让他们接受核磁共振检查。被测试者中,有282人的父母至少有一人患有阿尔茨海默氏症或其他痴呆症。

与此同时,研究人员还检测出被测试者中携带ApoEε4基因的人。这种基因增加人患痴呆症的风险。结果显示,那些拥有ApoEε4基因和父母中有痴呆症患者的人记忆力检测分数比其他人低很多。核磁共振结果还表明,父母患有痴呆症的被测试者,其大脑要比其他被测试者衰老15年。

妊娠初期肥胖 可能增加新生儿先天缺陷

新华社华盛顿 2月13日电(记者 任海军)英国研究人员在新一期《美国医学杂志》上报告说,他们研究后发现,母亲在妊娠初期肥胖,新生儿出现某些先天缺陷的风险可能会增加。

英国纽卡斯尔大学研究人员在报告中说,他们通过对以往研究进行荟萃分析,来评估母亲体重超标与新生儿先天异常风险之间的关

系。结果发现,对那些在怀孕初期就有肥胖症的妇女来说,其胎儿神经管缺陷如先天脊柱裂、心血管异常、唇裂和唇腭裂、肛门直肠闭锁以及肢体缺失的风险显著增加。但在有肥胖症的母亲中,胎儿裂腹畸形的风险则显著降低。

研究报告显示,先天异常是造成死产和婴儿死亡的主要原因,也是造成早产和儿童时期疾病的重要促发因素。

日本研究人员 发现胰岛素分泌之源

新华社东京 2月15日电(记者 钱铮)日本研究人员发现,胰腺细胞的一部分是生成分泌胰岛素的胰岛β细胞的源泉,这一发现为寻找新的糖尿病治疗方法提供了思路。

糖尿病患者由于胰岛β细胞减少造成胰岛素分泌不足,导致血糖值不能得到有效调节。日本共同社15日报道说,九州大学的一个科研小组一直致力于寻找胰岛β细胞的供给源,最终他们锁定了运输胰岛液的胰管细胞。研究人员用基因工

程技术,对实验鼠胰管细胞进行标记以便追踪,结果发现这种细胞中有一部分分化成了胰岛β细胞。接下来,他们人为使实验鼠胰腺受损,进一步观察证实,损伤的胰腺组织修复过程中胰管细胞可供应胰岛β细胞。

研究人员认为,如果刺激人类胰管细胞也能促进胰岛β细胞的增殖,那么就有可能找到从根本上治疗糖尿病的新方法。他们计划今后将深入研究胰管细胞向胰岛β细胞分化的具体机制。