

# 如何面对职场“空白期”？

◇晨报见习记者 叶晓伟



## 案例 1

马海莉,女,安阳师范学院2008届毕业生,文秘与办公自动化专业。

很多大学刚毕业的年轻人都有这样的经历,一开始没找到合适的工作,后来才找到工作;或者开始干了一份工作,但是干一段时间后发

现不合适,又重新换了一份工作。没有工作的这段时间被称为职场“空白期”。就是这段“空白期”,困扰了不少求职者。

记者采访了两位遭遇职场“空白期”的大学生朋友,让我们一起来听听他们对“空白期”的所思所想;同时,我们也请专业人士来做相关解析,帮助他们克服所面临的困难,从而实现成功就业。

家住华夏小区的马海莉向记者诉说了她最近的烦恼。刚毕业的时候,她应聘到安阳一家不错的民营企业做文秘,待遇不错,薪酬福利较高,工作也不累。可当时因为她和男朋友闹了点矛盾,一气之下就把工作给辞掉了,回到鹤壁来。可是,又正好赶上金融危机,很多企业都没有招聘计划,这一等就是几个月,从去年11月份到现在,她一直在家歇着。

马海莉说:“这期间我也出去找了几份工作,待遇福利都没有在安阳的那份工作好,我很不甘心。有时候好不容易碰上自己中意的单位,可人家的要求也高,还要问我的工作经历;我又不知道那个月的“空白期”该如何向用人单位解释,难言的苦衷把我逼得一点退路都没有了,只好放弃。我在家也是坐立不安,看着身边的朋友、同学都在为了各自的工作忙碌不停,自己却一直碌碌无为,心里很难受;但又无力改变这种现状。父母也替我发愁,为我出了很多主意,我又觉得父母烦,好几次和家人顶嘴,弄得现在和家人之间的相处也出现了问题。我想,再这样下去,我真的会疯掉。”

马海莉说她最害怕求职时别人问“你这几个月在做什么?”不敢说实话导致她对自己缺乏信心,求职时屡屡碰壁。

## 案例 2

何君,男,河南理工大学2008届毕业生,计算机网络技术专业。

和记者谈到如何面对“空白期”时,何君显得比较平静。他告诉记者,其实在找工作的时候,他也害怕自己被招聘方追问“你毕业这么长时间了,怎么就没工作了呢?”此类的问题。

和马海莉不同,何君在大四的时候,一直准备考研,所以错过了找工作的最佳时间。考研未果,毕业在即,一时半会儿他也没找到合适的工作,就回到鹤壁,准备公务员等其他社会考试。转眼几个月过去了,公务员没考上,工作也没找着,何君心急如焚,只好硬着头皮一趟一趟地跑人才市场。

何君告诉记者,“空白期”的问题已经困扰他很长时间了,主要是害怕被人问到为什么在家窝几个月。

## 专家解读:

记者就此采访了市劳动和社会保障局劳动就业工资科科长李俊祥。李俊祥告诉记者,求职者遇到职场“空白

期”很正常,尤其是在就业形势严峻的大背景下;相对而言很多招聘方不会苛责你的这段“空白期”;至于如何回答,有时候,诚实就是最好的战术。之所以部分求职者出现就业不顺利的情况,深层次原因还是出现在求职者本人身上。

首先,一些求职者对自己定位不准。不知道自己喜欢干什么工作、适合干什么工作,往往“全面撒网”,“胡子眉毛一把抓”,结果都是半途而废,不仅耗费精力,还耽误时间。所以,求职者必须先要理清自己的思路,想明白自己喜欢什么,擅长什么,想找什么样的工作,对自己有一个全面的认识,才可能找到适合自己的工作。

其次,部分求职者好高骛远,实际动手能力不强。眼高手低是导致求职者失败的一个重要因素;求职者要加强动手能力锻炼,掌握实实在在的技能,哪怕是重新回到学校里面学习一些技能,也是可取的。

最后,部分求职者对客观环境把握得不准,心态不平衡。现在对就业问题讲得最多的一句话就是转变就业观念,先就业再择业,鼓励到基层就业,放平心态。

的确,只要你想找工作,不挑不捡,工作就在你身边,先找一份工作干着,边锻炼自己,边积累经验,就一定能迎来就业的春天。

## “曹晓洁现象”引发思考 不认可自己 真的会失去机会

曹晓洁,22岁,四川泸州人,江西一所民办高职院校的两年制专科生,还未毕业,便已接到福富软件、印度INFOSYS、上海IBM等3家跨国软件公司递来的offer。

曹晓洁绝对可以被被评为2009年度职场第一人。在这个令大学生们感到阵阵寒意的就业冬天,这位“史上最牛大专女生”引发了媒体和社会的热议。曹晓洁的成功之道在哪?提高大学生就业力的关键何在?记者采访了曹晓洁及业界人士,就这些问题展开讨论。

### 不认可自己 真的会失去机会

记者:你刚开始找工作的时候有没有过担心?

曹晓洁:有的,比如学历、性别、面试发挥等都让我担心。我做的软件这一行以男生为主,学历和性别我都没有优势。但我没有胆怯,我不断调整心态,保持一个好的求职面貌。

记者:你具体怎样化解自己的这些心理负担呢?

曹晓洁:我就告诉自己,担心只会成为我的包袱,变成一种糟糕的心理暗示而影响我的行动结果。如果对自己说找工作很难,自己不认可自己,慢慢地可能真的会失去一些机会。我在每次出手之前都会先做好最坏的打算,告诉自己即使这次失败了还有很多机会,尽量保持平和、积极乐观的心态。

记者:面试时你是怎样展示自己的?

曹晓洁:我觉得面试是我和企业近距离接触的过程,更要真诚大方、自信果断。每一次面试我都穿正装,皮鞋擦干净,头发洗干净,整个人精神又整洁,体现出对

别人的尊重。对面试官的提问,实话实说,不要花言巧语。

### “我的就业目标一开始就很明确”

记者:拿到三家大公司的offer,你意外吗?

曹晓洁:应该说不特别意外,因为之前我就了解了它们各自的产品特点和企业文化,每家的简历、面试环节我都很精心地准备。我的简历包含有自我评价和职业规划等,发展目标我当时就写了“努力跻身跨国企业,从程序员做起,慢慢向管理层靠近。”这是我的心里话,而且我的外语和动手能力也强。

记者:你觉得自己就业成功最关键的因素是什么?

曹晓洁:还是多方面的综合因素吧。比如因为我读的是职业学校,所以我的就业目标一开始就很明确,努力的方向也清晰;同时学校提供的一些和企业合作的实训课程对我的技能提升很有帮助,很多东西光在书本上学是不够的,要有实践的环境才能真正领悟和掌握;再有就是执着吧,学习计算机、英语和日语都不是容易的事,但我都学得不错。



### 学校和学生都要重视市场信号

顾海良,武汉大学校长

曹晓洁的成功除了其自身的努力外,她所在的职业学校与IBM等世界级大公司合建实训基地等人才培养模式,也为她成为具有实战经验的复合型人才创造了条件。学校和学生,都要充分重视市场释放出来的信号。学校不要“闭门造车”,学生不能做“啃书本”的书呆子,

而应该把自己的学习和社会的需要、能力和素质的提高更好地结合起来。

### 大学生可尝试“回炉”

李春雨,首都师范大学研究生辅导员

我建议在教育阶段就设置一些技能课程,使人人都有技能基础。大学生们可以尝试“回炉”接受一些职业技能培训,“双证”求职更有竞争力。(郑晓钰)



### 便民服务电话

**家政**

兴鹤清洁:13033891162(疏通大中型管道、便池)  
淇河家政:3360777 13939275900  
疏通各种疑难管道、便池、清化粪池:13103926404  
疏通大中型管道、清理化粪池:13030393419  
希望家政:3302701 13839236648  
君事达物业(家政):2168326 13633927811  
利民家政:3298881 15939231199  
兴洁家政:13033874070  
玉洁家政:13030390094 13693925959  
芳洁家政:13033876216

舒宜家政:13613920200 13613920091  
中通速递:承接国内快件、包裹 3322211 3921666  
荣原洗衣:3322459 2655459  
东方家政:3951778 13569631600  
心意家政:13569647934  
金磊金属回收:3365608 13033878985  
三灵开锁:6663030

**卫生医疗**

中医院:3353120 2659562 2659966  
第二职工医院:2816120 2916666  
按摩医院肛肠科:2647015 3320085  
范氏骨科:3313380 2612120  
张志刚皮肤病专科:13939285245  
原有全肛肠科:6988554 13839241809

鹤煤总医院:2920000 2960000(新区)  
军分区门诊部皮肤科专科:3322774 3976644

**订餐**

味道名厨:3367100  
东海渔港:3382222  
青岛多彩扎啤美食城:2109666 13030393179  
老根山庄:3366666

**汽车维护**

鹤壁市汽校:3367050 13939207503  
鑫昌汽修:3338572 13343928572  
京鹤汽车修理厂(清障车、铲车):3311326  
非常车饰:3322268 13323921658

**综合**

水宜生:13323926333  
百翼蜂产品:3308229 3308186  
黄河古陶:3333598 3939518  
“办公司找我”实业投资、增资、快捷诚信 13949020108  
工商全程代办:大额注册、投资担保代办:13783696618  
液压平台、铝合金梯:13603929964  
销售安装围栏:13303920444  
供水投诉:3368855  
一周钢笔字速成:13663922918(招区县代理)  
维修电脑、数码相机:15839208517  
佳能数码相机:13939279001  
想起广告、想起汉唐:13839211245  
电脑、手机靓号:13137234555  
鹤壁日报广告部:3313877