

孩子,你长大了!

——我市青少年性教育现状调查

◇晨报见习记者 侯韶莹 陈海寅

对中国人而言,性是一个晦涩的话题。改革开放三十年的社会进步,虽然让中国人对性话题从“雾里看花”中逐渐走出来,但大多数人仍未能理性面对。2008年12月26日,教育部公布了新的《中小学健康教育指导纲要》,要求小学从五年级起学习有关青春发育的知识。那么,我市中小学生的青春性教育走到了何处?家长和教师如何看待?我们该如何用正确的性教育引导情窦初开的青少年?近日,记者就此进行了相关调查。



性教育慢于性早熟引尴尬

采访过程中,一些市民向记者讲述了他们在青春期所遇到的尴尬。

今年23岁的苗女士说,他们青春期时接触到的相关知识非常少。她说:“电影《泰坦尼克号》热播时我刚读初中,和妈妈在家看影碟时,逢有亲热镜头她就按‘快进’键。平时电视上有了亲热镜头爸

爸也总是赶快换台,总之不让我接触这方面的东西。那时候有男生拉我手我就很害怕,怕自己会怀孕;对自己的身体发育也很害羞,那时班里不少女生已经开始发育了,但又怕同学笑话不敢戴文胸,所以走路时都弯着腰,像驼背一样。”

今年22岁的市民侯先生说初中上生物课讲到“生理

那章时,老师就让学生自己阅读,同学们都很害羞也不敢在班上看,就在家偷偷地看。家长和老师们对这些知识越忌讳,我们就越好奇。侯先生说:“我初中的英语老师长得非常漂亮。那时候我上课注意力老不能集中,总是看着老师,甚至有时候怕自己忍不住会上去拉老师的手,脑子里总想如

果自己真的上去拉老师,公安局肯定会把我抓走。”侯先生告诉记者,“家长们真应该加强对孩子的青春期教育,不要再避讳和孩子讨论这些问题。”

另一位市民郭先生说:“第一次生理反应时自己都吓坏了,以为是生病了。现在想想很可笑,这说明加强对未成年人的青春期教育迫在眉睫。”

我市多数学校未开设相关课程

青春性教育课程在我市开展情况如何?3月30日,记者走访了我市部分学校发现,多数学校未开设青春性教育课程,部分学校只是开设了心理课程,如

鹤壁高中。大赉店一中的一位老师说只会在生物课中的生理健康章节简单提及。

福田小学六年级的史老师告诉记者,学校暂时还没开专门的青春性教育课,但老师

一般会在处理日常教学事务时渗透一些这方面的知识。“由于女孩子比较害羞,女老师就会多关心一点,在生理知识上,给她们正确的引导。”

董老师说:“学校在心理

教育课和品德课上有时候会讲一些生理知识,但没有开设专门的课程。而且适合青少年阅读的生理教育教材很少,如果能有一些专门的书籍,也可以帮助青少年正确认识青春期。”

初中生仍处于懵懂阶段

31日下午,记者在几所中学门口采访了二十多位初中生,约六成学生对这个话题羞于开口,多数学生对青春生理知识处于懵懂状态。

初二学生小王说:“一些生理知识都是高年级的学姐告诉我们的,家人和老师都很少说这些。生物课本里有这样的内容,但老师没讲,只是给我们看了个短片。因为是男女同学集中在一起看,很多同学不好意思,都捂着眼

睛。”

初三女生小李对记者说:“我不知道自己到底穿多大号的文胸,去内衣店买的时候也很难为情。老师要能多辅导我们一些这类知识就好了。最好让女老师辅导女同学,男老师辅导男同学,这样会避免许多尴尬。”

采访中记者问两个15岁的学生是否知道男女身体构造的区别?他们都说不知道,老师没有讲过。

家长对孩子性教育的意识较淡薄

记者随机采访了一些家长,发现约八成家长没有意识到青春期教育对孩子健康成长的重要性。市民郭女士说:“和孩子说这些干吗?他们这么小,懂啥?”市民甄先生说:“其实我也知道青春期教育对孩子的重要性,想对孩子进行这方面的教育,但又不知道该如何教育。”

杨女士告诉记者:“我在女儿小的时候就告诫过她很多男女之间的忌讳,但我没有正确地去引导她,以致女儿上大学前都很自闭。直到上大学后,她才正确认识了

这个问题,变得开朗起来。现在回头想想,我很后悔。”

市民董女士说有一次带六岁的女儿上街,在小区门口看到一对中学生正在接吻,孩子就问:“妈妈,他们在干什么?”由于当时不知道该怎么回答,董女士就说:“那是姐姐的脖子痒了,哥哥在帮她抓痒呢!”女儿又问:“那为什么用嘴抓痒呀?”董女士无以应答。她说:“后来我反省了一下,认为自己做得不对。我当时应该告诉女儿他们在干什么,并且告诉她这个年龄这样做是不对的。”

心理教师:青春期教育至关重要

记者就家长和老师如何正确进行青春性教育的问题采访了鹤壁职业技术学院心理学教师万忠范。

万忠范说,青春期是以性成熟为主的一系列形态、生理、心理及行为的突变阶段,是由儿童生长发育到成年人的过渡时期,他说:“有效而适当的青春期教育,不但能够满足未成年人的好奇心和对知识的渴求,帮助他们以坦然的心态迎接和接受自己身体的变化,还能在此基础上形成正确的性别角色,为健康的心理奠定基础。”

万忠范说:“家长在对孩

子进行青春期教育时不能忽视对其性心理和性道德的教育。因为性教育无法回避是非善恶这样的人格内容。家长应容纳孩子的性好奇,坦诚地回答孩子的性咨询,使孩子在和谐幸福的家庭环境里、在父母有意无意的影响下潜移默化地接受性教育。”

万忠范说:“学校教育内容和教育形式要灵活多样。老师可以利用形象的科教片、伦理片等形式进行青春性教育。同时家庭和应相互沟通,形成教育合力。这对青少年正确性认识自己的成长会有很大帮助。”

4月4日上午8时30分~11时

凭《淇河晨报》免费坐五路快运

为答谢广大读者对《淇河晨报》的关心和厚爱,凭4月3日的《淇河晨报》可在4月4日上午8时30分~11时免费乘坐五路快运到山城区(单程),同时还可免费在《淇河晨报》刊登个人求职、求购、求租信息,商户刊登5厘米×8厘米商业广告可做一送一。

2009年3月30日~4月10日期间订《淇河晨报》可免费刊登5厘米×8厘米广告一次、送“五加仑”纯净水(五桶)水票一张(限4月10日前到鹤壁日报社广告部登记)。

鹤壁日报社

2009年3月30日

咨询电话:3313877

