



# 健康周刊

本刊主编:王淑云  
电话:3322234

本版见习编辑  
渠 稳  
E-mail:cbzhoukan@126.com  
电话:0392-2189922

2009年4月14日 星期二

8版-11版

## 健康快报

# 打响手足口病阻击战

晨报见习记者 李潇潇

“医生,您看我儿子背上的小红点,是不是得了手足口病?”4月12日,初为人母的郭蕊抱着自己刚满9个月大的儿子来到京立医院进行手足口病的筛查。

经过仔细检查,医生告诉郭蕊:“小家伙不是得了手足口病,只是一般的过敏。”听到医生的话,郭蕊紧皱的眉头顿时舒展开来。

近期,我国部分地区的手足口病疫情报告引起了社会的关注。那么,什么是手足口病?手足口病是怎样传播的?手足口病主要有哪些症状?手足口病的易感人群主要有哪些?带着这些问题,记者采访了京立医院儿科副主任医师王秀清。

记者:什么是手足口病?易感人群主要有哪些?

王秀清:手足口病是由肠道病毒引起的急性传染病,多发生于5岁以下的婴幼儿,以3岁以下年龄组发病率最高。潜伏期一般为2天~7天,大多数患者症状轻微,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要特征。引发手足口病的肠道病毒有20多种,其中肠道病毒71型(EV71)最为常见。重症患者可出现无菌性脑膜炎、脑炎、急性弛缓性麻痹、呼吸道感染、肺水肿和心肌炎等并发症。手足口病无严格地区性,而且四季均可发

病,一般从3月起逐渐增多,7月可达到高峰,该病具有传染性强、传播快的特点,极易造成流行。

记者:手足口病在发病时症状有哪些?

王秀清:发病初期,患儿可有发烧、口角痛、嗓子痛、流口水、不爱吃东西等症状。1天~2天后,孩子的手上、脚上和口腔等处可出现红色斑点,斑点逐渐发展成为疱疹,疱疹内有混浊的液体。

由于疱疹溃烂后形成溃疡,因此患手足口病的孩子常因嘴痛而影响吃奶、吃饭。多数患儿在发病3天~4天后,疱疹可自行消失,不用治疗而痊愈,愈后良好,只有少数患儿可并发心肌炎或无菌性脑膜炎等疾病。

记者:手足口病的传染源是什么?传播途径有哪些?

王秀清:手足口病的传染源是患者和隐性感染者。流行期间,患者是主要传染源。患者在发病1周~2周后从咽部排出病毒,约3周~5周后从粪便中排出病毒,疱疹液体中含有大量病毒,溃烂时病毒即溢出。病毒携带者和隐性感染者是流行间歇的主要传染源。

手足口病的传播途径分为四种,接触病人皮肤;通过被病毒污染的毛巾、手绢等物品传播;患者喉咙分泌物(飞沫);污染的饮用水。一般我们

### 手足口病

**发病高峰时间:** 每年7月份左右

**潜伏期:** 1至7天

**患者:** 主要为学龄前儿童,3岁及以下患儿发病率最高

**发病原因:** 由肠道病毒引起的传染病,多发生于婴幼儿,可引起手、足、口腔等部位的疱疹,个别患者可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎等并发症

**预防:**

- 早发现、早诊断、早治疗
- 做好晨间体检,发现疑似病人及时隔离治疗
- 对被污染的日常生活用品、玩具等应及时消毒处理,衣物宜在阳光下暴晒,室内保持通风换气
- 尽量少让孩子到拥挤公共场所,减少接触感染机会
- 教育孩子勤洗手饭前便后勤洗手,可有效预防病从口入

会建议避免接触病人、避免接触病人的生活用品、避免和病人待在不透风的地方。

**相关链接:**我市确定8家手足口病定点医院。市定点医院为:市第一人民医院(新区、老区)、市第二人民医院、市妇幼保健院、

鹤煤公司总医院、鹤煤公司第二职工医院、京立医院。两县人民医院为县级定点医院。市传染病医院为后备医院。同时,各定点医院设立了预检就诊台,划分了手足口病治疗专门门诊、观察室和住院病房。

## 药监局 严禁化妆品 违法添加禁用物质

国家食品药品监督管理局日前下发通知,要求地方各级化妆品卫生监管部门认真履行监管职责,加强对辖区内化妆品生产经营企业的日常监管和监督检查,并做好化妆品备案管理工作,严厉打击非法使用化妆品禁用物质等行为。

针对有举报称个别企业在化妆品生产中违法添加化妆品禁用物质的问题,通知要求化妆品生产企业要切实履行第一责任人的职责,严格执行化妆品有关法律法规,严格按照批准或备案的配方和工艺进行生产。(崔静)

## 预防手足口病 请牢记“15字口诀”

目前已进入手足口病高发季节,疾病防控专家建议,手足口病“可防、可治、不可怕”,预防手足口病请牢记“15字口诀”:常洗手、勤开窗、多喝水、食熟食、晒衣被。

今年初以来,全国已累计报告手足口病11.5万多例。据了解,手足口病是由多种肠道病毒引起的常见传染病,主要

通过消化道和密切接触等途径传播。发病以婴幼儿发病为主,大多数患者症状轻微,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要特征。

但面对疫情,群众不必恐慌,绝大多数轻症患儿不必住院,居家治疗一周内即可痊愈,仅极少数患儿需住院治疗,基本也可痊愈。(王丽)

## 春季 对手足口病应提高警惕

春风熙和,万物复苏,也带来了众多的病原微生物,其中病毒感染尤为常见。

在幼儿园里,经常可见到有孩子手、足、口腔内同时发出水泡,这种疾病被称为“手足口病”。去年手足口病曾流行全国,引起许多人的恐慌。有关专家呼吁,手足口病重在预防。而对于未发病儿童,预防性治疗很重要。其中常规消毒、室内通风与服用板蓝根颗粒等抗病毒的中药是预防关键。

引起手足口病的元凶为肠道病毒EV71。与细菌相比,病毒不但危害广泛,而且之所以难以治疗,与其快速的变异有关。中药抗病毒历史已达上千年,其中板蓝根颗粒最为著名。全国板蓝根颗粒最大生产厂家广州白云山和记黄埔中

药有限公司与中华医学会会长钟南山院士联合研究表明,板蓝根含有多种活性成分,不但可以有效抑制病毒,而且还可对多个环节进行免疫调节。肠道病毒等危急重症极易并发内毒素血症,从而出现肺水肿、心肌炎、无菌性脑膜炎和肺水肿等危害生命的病症,而华中科技大学同济医院研究表明,采用GAP药材生产的白云山板蓝根可有效清除由危急重症引起的内毒素,充当人体内毒素的“清道夫”。

白云山板蓝根颗粒随身享有两种星级服务:第一是产品过期后可在当地授权的永不过期药店免费换新;第二是购买白云山板蓝根颗粒免费享受“个人健康服务”。广大家长使用中如有疑问,可拨打免费咨询热线:800-830-2398

## 我的求医之路

我叫段彦君,是一位农民,今年41岁。一辈子做农家人,吃农家饭,干农家活,谁也没有想到身体一直很棒的我竟然也会有病倒的一天。

2004年1月,我开始出现全身乏力、头痛、双下肢浮肿等症状,到医院检查是肌酐295umol/L、尿素氮11mmol/L,在当地医院接受治疗将近半年,却没有任何效果。于是我开始了自己的求医之路,去了许多家医院,但结果都是只能控制而不能完全康复。

今年春节,我的下肢开始严重浮肿,全身酸痛,还经常

流鼻血,我意识到了自己病情的严重性。到医院检查得出结果是尿素氮31mmol/L,B超检查双肾有实质弥漫性损害。医生说我得了一种毒症,一想到以后要靠透析过日子,巨额的医疗费用对我来说无疑是天文数字,我感到了绝望,听天由命,能活一天算一天吧。但我的爱人坚决地说:“咱把房子卖掉、砸锅卖铁也得给你治病!”她相信一定会有更好的治疗方法,她四处打听,直到为我找到一家更好的肾病医院为止。

2009年1月,我到了淇

县同济肾病医院,治病期间,医院的医生和护士把我照顾得无微不至,每天都有健康的饮食。一个月后,我的病情就好转了,我当时特别激动,对治疗更加有信心了。两个月后,复查结果显示:肌酐272umol/L、尿素氮10mmol/L。后来朱大夫给我开了药,让我回家继续巩固治疗,并叮嘱我注意自己的饮食。现在,我的身体已经逐渐康复,我觉得没有什么比拥有健康更重要了。

我衷心感谢河南同济肾病专科医院,是你们给了我新的生活希望!希望跟我有相似



病情的患者可以通过我的治病经历,看到希望,用心治疗,从而走上康复之路!同时祝愿同济肾病专科医院像一只展翅的雄鹰越飞越高,为更多的患者带来希望,送去健康!  
网站:www.hntjsbyy.com  
电话:0392-7221333  
免费电话:800-9191-555

阳光防水 渗漏克星

专利产品,专业技术,轻松解决渗漏难题,高端品质,完美服务,悉心呵护您的家园!

国际质量认证,省级防水工艺,保证工程质量,降低工程成本。

鹤壁阳光防水公司

网址:www.ygfs.com  
电话:3320222 13243403131

【凭此广告优惠10%,2009年6月30日前使用有效】  
地址:新区华山路北段路东70号

来自乌苏里江无污染的绿色大鱼

## 福熙鼎铁锅炖鱼

坐着飞机来河南 围着灶台吃大鱼

凡来就餐者 8折优惠

送:两盘青菜、两盘凉拌菜

每天一道特价鱼,真情奉献新老顾客

电话:3281688 13461956877  
地址:新区黎阳路与华山路交叉口东100米路北劳动局西

## 水木明瑟养生减肥

三餐照吃 天天见瘦

刷刷瘦身 1元体验正在进行中.....

- ※ 每疗程减肥25斤~40斤
- ※ 不节食、一日三餐,主食肉食都能吃
- ※ 不痛不累不麻烦,轻松享“瘦”
- ※ 减肥和塑型同步完成,不留皱纹不减胸
- ※ 签约保证不反弹

咨询电话:13084223331 2965190  
地址:新区嵩山路兰苑中学对面