

把耳朵唤醒……

编者按:

耳朵是语言交际、欣赏音乐必不可少的接收器,美妙人生从听开始……然而因为疾病的侵袭、因为用药的不当、因为保健知识的缺乏,对一些人而言,世界在他们那里变得过于寂静或又太过嘈杂。

2009年3月3日为全国第十个“爱耳日”,今年的主题是“正确使用助听器”。为了让更多的人享有健康的听力,本版小编特从如何选择并正确使用助听器、日常的耳朵保健等方面入手,编辑一组稿件。愿您耳聪目明,健康生活。



3月2日,市人民医院的耳科专家在为前来咨询爱耳护耳常识的市民检查耳疾。在全国“爱耳日”即将到来之际,很多市民纷纷来到市人民医院耳科检查耳疾,耳科专家热情地向市民讲述“爱护耳朵、珍爱听力”的常识。 晨报见习记者 甄宜 摄

青少年
防噪音性耳聋

现在许多青少年,喜欢过强过大的音响刺激,长此以往就会造成听力障碍,必须加强保健意识,预防噪音性耳聋。

据专家介绍,青年男女喜欢过强过大的音响刺激,连听带唱带跳四个小时后,有些人就会出现耳朵疼的状况。不少人觉得睡上一觉便可恢复,但长期这样,就可能造成听力障碍,甚至过早出现“老年聋”。

专家建议,保护耳朵应做到“耳不妄听”和“耳勿久听”,音量要适宜,不听对大脑刺激性过强的东西;避免强烈的声音刺激,对噪音可采取闭口掩耳的方法。

小耳朵:正确佩戴助听器

先天性婴幼儿听力损失是一种常见的出生缺陷,在新生儿中的发病率中约为0.1%~0.3%。我国听力障碍儿童患者约为200万人,每年新增聋儿近3万人。

“在药物和手术治疗都不能缓解的前提下,运用助听器补偿听力,使听力损失儿童的残余听力能够听清面对面的交谈,是目前帮助听力损失儿童的最有效方法。”助听器验配中心的专业人士指出。

◆婴幼儿宜选耳背式助听器

专家介绍,市面上助听器有很多种类型。而对于大

部分婴幼儿来说,耳背式助听器是比较好的选择。“这是由婴幼儿的生长特点所决定的,婴幼儿正处于外耳发育迅猛阶段,不建议采用耳内式助听器,否则很可能必须不断更换以适应其发育要求。”

当孩子长大并逐渐进入学龄前时期,助听器外形往往是家长考虑的关键因素之一。因为助听器越隐蔽越能更好地保护孩子的自尊心,使其在小伙伴中感觉自己与他们没有区别。此时可在验配师的指导下,在孩子听力允许范围内选配合适的耳内式助听器。但如果孩子的听力很差,佩戴耳内助听器难以很好改善,还是应该继续

选配耳背式助听器。

◆双耳听力损失应同时选配助听器

如果孩子双耳都有听力损失,双耳都应选配助听器。很多家长出于经济原因或隐蔽考虑,给双耳都有听力问题的孩子单侧佩戴助听器,长此以往很可能造成孩子另一只未佩戴助听器的耳朵的听力进一步减弱。

专家介绍,为使孩子能接受各种声音的刺激,又不会引起过激反应,可以考虑使用多通道的全数字助听器。此类助听器电声特征灵活,可降低噪音,并可应用多套听音程序和远程控制。

老年人耳聋
多在“不知不觉”中发生

新华社武汉3月2日电(记者 黎昌政)老年性耳聋的听力减退过程缓慢,多在不知不觉中发生,虽有耳鸣、间断的耳内阻塞闷感等征兆,但常被当作“衰老”的正常现象而未加重视,造成听力继续恶化。

今年60岁的何先生平时与人交流没有任何障碍,但看电视时总觉得声音特别小,而当他把声音调到合适音量时,儿子却觉得声音特别大。日前他到武汉市中心医院做检查,被诊断为中度听力下降,需要干预治疗。

武汉市中心医院耳鼻喉科主任袁琨介绍,全国约有2780万听力损伤患者,其中约80%为老年性耳聋造成的听力损伤。

由于老年性耳聋是渐进式发生的,超过半数老人对耳鸣、耳背现象未加以足够重视,认为是年龄大了的正常生理现象而未及时干预,导致最后出现严重的听力障碍。

专家提醒,别忽视老年性耳聋,及早治疗干预可保存残留听力,避免听力进一步受损。

耳朵的保健

1、注意保护耳道和鼓膜。洗澡游泳后要擦干耳道;不要用火柴头、发夹等硬性东西掏耳道。

2、不要长期戴耳机。许多儿童或学生用耳机听音乐、学外语,这确实给孩子们带来很多方便;但经常戴耳机听音乐,对听力是有害的。因为戴耳机收听时,音频都集中在耳塞机的振动片上,耳膜接受的音频效应比扬声器收音时集中,且伴随

着音乐的起伏,精神始终处于比较紧张的状态;同时,耳塞机振动膜与耳膜之间相距很近,声波传播的范围小而集中,对耳膜听觉神经的刺激也比较大。而且戴耳机时间过长,可引起头痛、记忆力减退、耳边留有余音等后果。所以戴耳机时间不要太长。

3、尽量少嗜烟、酒或慎用链霉素、庆大霉素、卡那霉素等易损伤听力的药物。若发现耳疾,要及时治疗。

竖起大拇指 就是“顶呱呱”
“顶呱呱”5元新票种运抵我市

笔者从省体育彩票管理中心了解到,3月1日,省体育彩票管理中心从国家体育彩票管理中心调运曾在我省热销的即开型彩票“顶呱呱”3元票种“平安中国”和5元新票种“青海风光”,且分发到各市。

其中,“青海风光”有8次中奖机会,最高奖金10万元。该票种图案精美,共含

19张套票发行,有“可可西里藏羚羊”、“青藏铁路”、“长江源—各拉丹东”、“黄河源—牛头碑”、“昆仑山”、“玉珠峰”、“倒淌河”、“日月山”、“孟达天池”等19种人文、地理景观。广大彩民在刮奖的同时,可以尽览祖国西北美景,进行一次免费的青海之旅,也是广大彩民收藏风景画的大好机会。(郭红艳)

恒信房产

●售:1.山城区朝阳街小庄市场附近,一楼,二室二厅,60平方米。2.淇滨区火车站附近,二楼楼,210平方米,带院,已装修。3.锦绣园别墅一套,地下一层,地上三层,450平方米,双气全。4.建设花园,五楼,三室二厅双卫,137平方米,已装修。5.淇河路,五楼,三室二厅,115平方米,已装修。6.市委三号院,二楼,148平方米,已装修。7.黎阳路与107国道交会处,一楼,80平方米,二室一厅。

●求租:开发区小面积住宅一套。

●出租:山城区高中附近一楼。

●求购:1.小面积住宅一套,层次不限,要求三室一厅。

2.淇滨大道以南四室二厅,四层以下。

●地址:淇滨大道与107转盘交会处西150米路南

●电话:3352068 3170888

售房

●淇滨花园一期住房一套,一楼,三室二厅二卫,水、电、暖全。

●电话:15039291399

分类广告

咨询电话:3313877

●鹤翔西区五楼,面积143平方米,水、电、暖、证齐全,高档装修。

●电话:13903928188

●新区淇河路二层楼房一套,200平方米,独院。紧邻市桃源小学、实验中学,佳和、金泰、易嘉购物广场。附近有公园、健身场地、农贸市场。

●电话:13033895899

●火车站附近楼房一套,三楼(共三层),面积115平方米,水、电、证齐全,售价13万元,非诚勿扰。

●电话:15839260304

●新区新天地小区(鹤壁游泳馆南)住房一套,137.85平方米,二楼,另有地下室20平方米。

●电话:13939229965

●香江翡翠城别墅一套,三层,总面积250平方米,水、电、暖、证齐全,有车库、花园,价格面议。

●电话:13849213618

●低价出售新区之江大厦商品房一套,111.02平方米,水、电、

证齐全,正在出租。

●电话:13033895899

出租

●山城区朝霞街东段路南有一门面房出租,面积85平方米。

●电话:13939234677

●新区清华园二楼住房一套,欲出租或出售。

●电话:13939289685

●淇滨区华山路南段有厂区出租,办公室、水、电齐全。

●电话:13849239988

●淇滨区市高中附近半山一

区有楼房一套出租,一楼,120多

平方米,三室一厅,价格面议。

●电话:3382526 3189861

●兴鹤大街北有三间门面房,水电齐全,欲出租,有意者请与周先生联系。

●电话:13303920038

招聘

●太平洋广告公司招聘设计员2名、学徒2名。

●电话:13839235779

鼎鑫劳务

●鼎鑫劳务是专业从事人力资源管理、劳务输出、职业介绍、劳务派遣、劳务分包、劳务代理等多项目综合性服务公司。长期为用人单位提供各类所需人员,为求职者提供合适的工作,面向社会常年招聘各类人员(专兼职均可),欢迎社会各界人士加入。有意者请递简历至:

(dingxinlaowu@163.com)

●或致电:0392-2176066。我们会及时与您联系!

●北京新辣道餐饮管理有限公司招:服务员30人,厨师、收银各5名。待遇:1000元-2000元/月。

●某大型电器厂因工作需要现

征婚

●某女,貌佳,身高1.70米,1982年生,经商。欲寻觅一位年龄相当,身高1.79米以上,诚实守信,有责任心,有稳定收入的优秀男士共谱今生幸福婚姻,非诚勿扰。

●电话:15539251599

出售

●出售二手QQ车一辆,非诚勿扰。

●电话:13839220400

转让

●淇县上街路一家音像店欲转让,证件齐全,价格面议。

●电话:3962070

13673929923

招聘:装配、压卸工、普工各30名,派遣至芜湖、沈阳、哈尔滨各分厂。常年向苏州、上海、青岛、武汉等地输送务工人员,报名从速。

●电话:0392-3386666(淇滨区)
0392-2660000(山城区)