



健康周刊

本刊主编:王淑云
电话:3322234

本版见习编辑
秦晶
E-mail:cbzhoukan@126.com
电话:0392-2189922

2009年3月31日 星期二

8版-11版

健康快报

科学解读手足口病

积极做好手足口病的预防

□淇县人民医院儿科主任副主任医师 王学平



近来,不少婴幼儿家长纷纷来访,来电咨询手足口病预防的相关知识,现结合家长们关注的热点问题,解答如下:

●手足口病有哪些临床表现?

手足口病是一种肠道病毒引起的传染病,潜伏期一般为3天-7天,没有明显的前期症状,多数患者为突然发病,主要侵犯手、足、口、臀四

个部位。发病初期先有发热、咳嗽、流鼻涕和流口水等类似上呼吸道感染的症状,有的患者可能伴有恶心、呕吐等反应。随后,手指及脚趾背部出现椭圆形或梭形水疱,水疱周围有红晕。水疱的中心会慢慢凹陷、变黄、干燥、脱掉(脱屑)。另外,手指、脚趾端散布有较坚硬的淡红色丘疹或疱疹。同时在口腔里,如嘴唇、舌、口腔黏膜、

牙龈上也有散布的水疱,但口腔里的水疱会很快破溃形成灰白色的小点或一层膜,在灰白色的膜下可见到点状或片状的糜烂面。

●手足口病严重吗?会引起哪些并发症?

通常不严重,绝大多数患者可在7天-10天逐渐康复。但少数病人会因为病毒侵犯

心、脑、肾等重要器官而出现比较严重的并发症,如脑炎、脑膜炎、肺水肿、心率过快、心率过慢、心率衰竭等病症,严重者会死亡。

●手足口病是如何传播的?

主要是通过人群间的密切接触进行传播:一是生活的密切接触,包括与现患病人的分泌物——唾液、粪便等密切接触;二是通过呼吸道飞沫、水源、食物等。

●手足口病有疫苗吗?日常生活中怎么预防?

目前,手足口病尚无疫苗,但日常生活中能预防。预防措施很简单,大人孩子只要做到勤洗手、喝开水、吃熟食、勤通风、勤洗衣被就行了。

●孩子出现可疑症状怎么办?

如果孩子出现发热、皮疹等症状,要及时到医疗机构就

诊,同时要密切观察。不要去人群密集的公共场所,避免与其他孩子接触。如果孩子突然发高烧或神志不清、昏睡、肌肉或身体抽搐、呼吸困难等,应立即送往医院就诊。

●家里有孩子感染应注意什么?

要注意不让患儿接触其他儿童;患儿的唾液等分泌物要用卫生纸包好丢到垃圾箱;孩子的粪便要收好,消毒后丢入厕所,同时要给便盆消毒;看护人接触患儿前,更换患儿尿布后或处理患儿粪便后都应洗手;患儿的衣服、玩具、餐具、枕头、被褥等要保持卫生,最好经常消毒;要勤开窗通风。

如果上幼儿园的小朋友得病,不要着急让孩子去幼儿园,要在全部症状消失一周后再去,防止传染其他孩子。

一般症状较轻的孩子不用住院治疗,居家治疗、注意休息即可,以免发生交叉感染。

美研究人员为一种“致癌”基因平反

美国国家卫生研究所的研究人员29日为一种“致癌”基因“平反”。

研究人员称,他们找到的这种基因是基质金属蛋白酶(MMP)基因中的一种,以前人们曾认为MMP-8是致癌基因,但新研究表明,它实际上是一种肿瘤抑制基因。进一步的动物实验也证实,给实验鼠注射含正常MMP-8基因的细

胞后,它们没有出现罹患黑色素瘤的症状。

这项研究表明,对治疗皮肤癌而言,更好的途径是开发那些能恢复或增强正常MMP-8基因功能的药物,或开发那些只抑制真正致癌的MMP基因的药物。黑色素瘤是一种危险性很大、很难治疗的皮肤癌,日晒过度是引发黑色素瘤的主要原因之一。(高原)

喝酒脸红的亚洲人易患食道癌

据美国媒体报道,作为一个亚洲人,如果你喝上半瓶啤酒就脸红,那就得注意了:你患因酒精引起的食道癌的风险较大。

研究人员分析了中国、日本、韩国等多个国家近万名患者的资料,结果发现,脸红与食道健康密切相关。

美国国立卫生研究院饮酒与癌症研究中心的布鲁克

斯博士领导了这一研究。他们发现,很多人一喝酒就脸红,这是因为这些人身体内部缺少一种可以帮助代谢酒精的酶。缺少这种酶的人喝酒后很容易感到恶心、心跳加快等。如果继续喝酒,因为缺少酶的作用,酒精会分解成一种有害的化学物质,对食道造成损伤,久而久之可能引发食道癌。(唐劲松)

野生大鱼坊

来自乌苏里江无污染的绿色生态大鱼
我们的鱼,老人吃了长寿,小孩吃了健脑,女人吃了美容养颜,男士吃了更强壮。“喝江鱼一碗汤,赛过飞禽走兽一筐”。何不陪同亲戚朋友领导来到野生大鱼坊品尝生态鱼?

本店为感谢新老顾客,特推出**8折**优惠,送面条、送两份菜!

预约电话:2615789 15939257456
地址:山城区山城路与奔流街交叉口路西

轻舟装饰 QINGZHOU DECORATION

没去过轻舟装饰 决不轻易装修!

好房子要有好装修,装修就像结婚一样,选择适合的!
湘江时代花苑、淇水春天、香江翡翠城、意天公馆、九江帝景、锦绣江南……
业主选择了我们!选择轻舟,选择品位,同时也选择品质,今天您选择了吗?
春天装修的约会:一季度月末即时总经理签售【仅限3.31-4.15日】,装修再直降**5%**

公司地址:鹤壁开发区107国道大转盘西北角 户型设计 温馨热线:0392-3326100 3327100

鑫隆美家陶瓷城

名优精品展厅

双休日 = 特价优惠 + 惊喜大礼

卓马 每周六、周日本店推出多款特价产品

赠送**5项**免费服务

狮王瓷砖
电话:3318170 15939282826
地址:鹤壁新区107转盘南200米路东汇亚展示中心

万年青健身俱乐部

(5周年店庆)

普及健身 回馈社会

年卡原价588元
现从3月28日起年卡**5.5折** 325元
每天上涨**0.1折**(送神秘大礼包)

活动日期:3月28日至4月18日

财富地址:新区九州菜市场对面(百姓量贩北门四楼)
健康热线:6999076 6999917

金威啤酒 Kingway

中国名牌产品 中国驰名商标 绿色食品
不含甲醛 健康美味!

金威啤酒 (听装)

联系人:杜先生 15839204780
刘先生 15903927000
QQ号:786947083

招鹤壁业务员1名

鑫隆美家陶瓷城地板砖批发仓库

厂家批发墙地砖

各种规格内外墙砖、聚晶透晶地板砖、超洁亮艺术砖等。规模大、品种全,价格为全市**最低价!**

地址:新区九州建材市场西门向南100米路东
电话:3288368 13849232826

鲍翅食府

本店主营:燕窝、鱼翅、鲍鱼、辽参。

惊喜特价 凡在3月31日前用餐顾客:辽参享受**七五折**优惠。鲍鱼、鱼翅、燕窝享受**八八折**优惠。

地址:黎阳路与衡山路交叉口
订餐电话:2136888 2136999

福熙鼎铁锅炖鱼

坐着飞机来河南 围着灶台吃大鱼

凡来就餐者 **8折** 优惠

送:两盘青菜、两盘凉拌菜

每天一道特价鱼,真情奉献新老顾客

电话:3281688 13461956877
地址:新区黎阳路与华山路交叉口东100米路北劳动局西