



# 健康周刊

本刊主编:王淑云  
电话:3322234

本版见习编辑  
渠 稳  
E-mail:cbzhoukan@126.com  
电话:0392-2189922

## 我国各地严密监控 防止甲型H1N1传入

面对墨西哥、美国等地日益蔓延的人感染甲型H1N1疫情,我国各地采取有力措施,实行严密监控,防止甲型H1N1疫情传入和扩散。

### 昆明:海关严防疫情入境

昆明海关采取一系列措施,实行严密监控,防止甲型H1N1疫情入境。

昆明海关对来自疫区的人员

货物严格凭检验检疫部门核发的通关单放行;在旅行检验检疫入境通道对疑似症状人员、对护照有往来疫区记录的人员

以及人员携带的产自疫区的自用物品予以重点关注,及时通报相关部门;严格落实国家防控措施,与检验检疫部门密

切协作,在口岸及时发布旅行卫生安全提示,做好人感染甲型H1N1防治知识宣传普及工作。

### 上海:分五级防控疫情

根据《上海市预防和控制人感染甲型H1N1工作方案》(暂行),上海要求对人感染甲型H1N1疫情分级控

制、有效应对。如果全国范围内未发现人感染甲型H1N1病例或仅在国外发生人感染甲型H1N1疫情的为“准备

阶段”。

如果有我国发现人感染甲型H1N1病例、上海市发现人感染甲型H1N1病例、

发现人感染甲型H1N1疫情的人与人传播等情况,疫情级别将随之逐步从四级提升至一级。

### 山东:发布人感染应急预案

作为东部沿海省份,山东对内对外往来都比较频繁,防控形势较为严峻。山东省卫生厅发布了关于人感染甲型H1N1应急预案,确定了18所

人感染甲型H1N1救治定点医院。

山东省要求,任何人发现疑似人感染甲型H1N1病例时都应及时向当地疾病预防

控制机构提供线索。各级各类医疗卫生机构一旦发现人感染甲型H1N1疑似患者,要立即隔离,转入定点医院严密观察,科学、规范救治。对于重症

病例,医疗机构要积极组织会诊和抢救并及时报告,必要时可邀请专家会诊,提高救治成功率,同时加强对医务人员的相关培训。

### 新疆:多部门联防联控

尽管远离疫区,地处我国西北边陲的新疆未雨绸缪,已采取多部门联防联控等一系列措施,还在全区开展爱国卫生运动,加大环境卫生整治力

度,把开展爱国卫生运动与做好人感染甲型H1N1防控工作紧密结合在一起。

新疆现已成立防控领导小组和专家工作组,建立由卫

生部门牵头、各有关部门参加的联防联控工作机制。根据统一部署,卫生部门将会同畜牧兽医、质检、国境卫生检疫等相关部门,加强对机场、口岸

等重点部位出入境人员的疫情排查工作,启动体温测试等手段,重点做好对来自疫区的人员的监测,严防境外疫情传入新疆。

### 武汉:开设发热门诊和感染门诊

武汉市要求全市所有二级以上医疗机构进行流感监测,一旦发现从疫区来的流感患者,及时上报;加强对幼儿园、养老院等易感人群集中的

地区做好防控工作;指定武汉市急救中心为转运机构,武汉医疗救治中心接收疑似或确诊感染甲型H1N1的患者。同时,全市二级以上医疗机构实

行预诊、分诊制度,开设发热门诊和感染门诊。

中华预防医学会武汉分会邀请曾参与过非典救治和研究的华中科技大学同济医

学院流行病专家叶临湘教授,通过多种媒体告知广大市民增强防控意识,易感人群集中的地区要做好防控工作。

(据新华社)

## 世界卫生组织 支招预防甲型H1N1流感

针对当前甲型H1N1流感在多个国家不断蔓延的趋势,世界卫生组织在其网站上最新公布了公众防范甲型H1N1流感注意事项。

2.多休息,多喝水;  
3.咳嗽或打喷嚏时,用一次性纸巾遮住嘴和鼻子,用完后纸巾应处理妥当;

4.勤洗手,每次洗手都应使用肥皂彻底清洗,尤其咳嗽或打喷嚏后更应如此;

5.将自己的症状告诉家人,并尽量避免与他人接触。

### ◆如何保护自己远离甲型H1N1流感?

1.对于那些表现出身体不适、出现发烧和咳嗽症状的人,要避免与其密切接触;

2.勤洗手,要使用肥皂彻底洗净双手;

3.保持良好的健康习惯,包括睡眠充足、吃有营养的食物、多锻炼身体。

### ◆家人出现流感症状,如何照料?

1.将病人与家中其他人隔离开来,至少保持1米距离;

2.照料病人时应用口罩等遮掩住嘴和鼻子;

3.不管是从商店购买还是家中自制的遮盖物,都应在每次使用后丢弃或用适当方法彻底清洁;

4.每次与病人接触后,都应该用肥皂彻底洗净双手;病人所居住的空间应保持空气流通,经常打开门窗保持通风;

5.如果你所在的国家已经出现甲型H1N1流感病例,应按照国家或地方卫生部门的要求处理表现出流感症状的家人。

### ◆自认为需要医学治疗,该怎么办?

1.去医疗机构前,应首先与医护人员进行联系,报告自己的症状,解释为何会认为自己感染了甲型H1N1流感,例如自己最近去过暴发这种流感的某个国家,然后听从医护人员的建议;

2.如果没法提前与医护人员联系,那么当抵达医院寻求诊断时,一定尽快把怀疑自己感染甲型H1N1流感的想法告知医生;

3.去医院途中,用口罩或其他东西遮盖住嘴和鼻子。

### ◆应对甲型H1N1,家长该做啥?

甲型H1N1流感疫情来势汹汹,对于老人与孩子这些抵抗力较弱的群体来说,采取必要的防护措施尤为重要。专家表示,家长应帮助孩子养成良好的卫生习惯,以阻止人感染甲型H1N1流感等呼吸道疾病的传播。

如果孩子出现呼吸频率过快或者呼吸困难,说明有呼吸系统疾病。此外,如果孩子出现烦躁、特别嗜睡、不愿意吃东西或者发烧等症状,最好去医院就诊。

(据新华社)

### ◆感觉自己感染了流感,该怎么办?

1.如果感觉不适,出现高烧、咳嗽或喉咙痛,应该待在家中,不要去上班、上学或者去其他人员密集的地方;

(据新华社)

**全息元养生会所**

保健按摩一律七折 68、88 足浴闲时一律 50 元

一流的环境 一流的服务 一流的技术  
让您乘兴而来 满意而归

地址:新区黎阳路与衡山路交叉口  
预定电话:0392-3261666 最终解释权归本店所有

**鑫隆美家陶瓷城**

庆5.1 重磅大礼等着你

一条龙服务 震撼陶瓷界

**五项免费**

- 1.免费送货到楼
- 2.免费施工铺贴
- 3.免费测量设计
- 4.免费施工监理
- 5.免费剩余材料退运

凭此广告抵货款 30 元

活动时间:4月28日~5月18日

**法恩莎卫浴**

辉煌水暖

顶级的质量  
震撼的价格  
热情的服务

**美之源美容馆**

2009 最火爆、最有说服力的减肥法

**竹罐减肥法** 凭此广告免费体验一次

不节食、不扎针 无痛苦、不伤身体  
一次见效 一疗程减 10 斤~60 斤

减肥送护理一个月  
买金丽瓷产品送身体项目十次或汗蒸二十次  
办会员卡免费送产品一年

地址:新区华山路鹤翔西区 电话:3991992

**多款特价:**

汇亚陶瓷 中国驰名商标

白玉石系列	原价 179 元/m <sup>2</sup>	特价 86 元/m <sup>2</sup>
花好月圆系列	原价 288 元/m <sup>2</sup>	特价 136 元/m <sup>2</sup>
花团锦绣系列	原价 327 元/m <sup>2</sup>	特价 156 元/m <sup>2</sup>

**狮王陶瓷:中国著名品牌:**

玉如意系列	原价 155 元/m <sup>2</sup>	特价 86 元/m <sup>2</sup>
-------	-------------------------	------------------------

**卓马陶瓷:中国消费者最信赖的十大品牌**

冰川玉石系列	原价 215 元/m <sup>2</sup>	特价 116 元/m <sup>2</sup>
--------	-------------------------	-------------------------

地址:新区 107 国道转盘南 200 米路东  
电话:3318170 13839231368

庆五一 特大优惠

法恩莎坐便	890 元起
辉煌龙头	18 元起
辉煌坐便	558 元起
辉煌淋浴	598 元起

凡购买整套卫浴产品,另有大礼相送  
活动日期:4月25日-5月10日

地址:新区 107 国道转盘南 100 米鹤煤物供楼下  
电话:0392-2173458 13839218990