



教育周刊

本版见习编辑
渠 稳
E-mail: cbzhoukan@126.com
电 话: 0392-2189922

2009年5月7日 星期四

8版-10版

历经多年寒窗苦 如何正确报志愿



□晨报见习记者 张凯培

◆家长经验谈

新区胡先生的儿子去年顺利考上了华中科技大学,说起儿子填报志愿,胡先生就滔滔不绝,但胡先生最想告诉考生家长的是:选择院校一定要切合考生实际情况,进行理性分析,早确定目标早准备。

胡先生说,由于孩子所在的高中教学质量比较好,而且儿子平时成绩一般也能排到年级前三十名之内,考上一个比较好的重点院校应该没有问题。因此,胡先生帮助儿子确定了大方向——武汉。之所以选择武汉,胡先生介绍,一方面是因为武汉高校比较多,选择空间大;另一方面也是由于武汉经济地位以及城市发展状况都比较好。

在2008年的高考中,胡先生的儿子超常发挥,成绩比平时要高出许多,由于之前已

经确定了目标城市,所以胡先生一家为儿子锁定了华中科技大学,并最终顺利拿到了录取通知书。

淇县郭先生的女儿也是2008年参加高考。郭先生的经验之谈是填报志愿不能盲目追求热点,盲目跟风。

郭先生的女儿郭海岑去年被南京理工大学录取,而在高考填报志愿之前郭先生帮女儿确定的目标城市是北京。高考过后,相关部门预测的一本录取线在570分左右,而郭海岑给自己估计的高考分数为590分。奥运会去年在北京举行,当时的北京成了一个热点城市。如果选择北京,女儿分数优势并不明显。为了能被大学顺利录取,郭先生将目标调整到了南京,而事实证明,这个选择相当明智。

◆名师经验谈

张顺鄂 (鹤壁市高中生物教研组长)

张顺鄂老师告诉记者,填报高考志愿其实就是一个在众多院校中逐步缩小选择范围并取得最终结果的过程。家长在帮助孩子填报志愿时要避免以自己的兴趣和爱好来填报志愿,不能盲目攀比、追热跟风。要根据实际情况来选择院校;要尊重孩子的个性发展和人格发展的需要,找准孩子的优势所在,全面了解专业信息和专业前景。

有不少考生家长早早就为即将参加高考的子女准备好了许多指导填报志愿的资料,比如《招生考试之友》、《高考报考资讯》等。张老师建议,家长在参考这些资料时,近年来的一些高考相关数据应是大家注意的重要内容之一。家长可以将那些历史数据结合考生的平时分数,找准志愿位置。另外要注意学校招生政策是否有变化,关注学校的历史和现状,不要被学校的名字迷惑。

张老师建议各位家长,帮助考生选择院校时要注

意同班主任以及任课老师相结合,老师们对学生情况比较了解,而且常年接触高考信息,经验也相对丰富。多方结合之后对考生面临的情况会有一个理性分析。

考生和家长在选择院校的时候,分数和城市都是考虑的主要方面。对此,张老师认为家长一定要结合高校招生名额以及考生自身情况引导考生。比如在考生成绩不是很好的情况下可以多考虑本省院校,因为本省院校在本省的招生名额相对较多。在报考志愿时,如果选择冒险报法,一定要选择有保底的、有较大几率降分录取的学校,而且要有心理准备。如果选择保守报法,要注意量体裁衣,就低不就高,能走就走。注意选择院校时要有层次,服从调剂以便能够多一些机会。在就业压力大的情况下,很可能早一步,步步早,晚一步,步步晚。建议考生和家长在选择院校时,尽可能稳中取胜。

距离高考不足一个月了,在考生紧张备战的同时,家长们也开始着手选择院校,因为只有分数和志愿默契配合,考生才能笑傲高考,那么家长应当如何做好准备帮助考生选择理想院校呢?



好水添动力,好水添活力,好水喝出一身轻 今年流行饮水养生,水宜生时尚养生杯 掀起亲情欢乐送

2008年2月8日大年初二,一款名为“水宜生”的神奇水杯亮相中央电视台《走进科学》栏目,全国亿万观众通过电视荧屏认识了这个能够制造健康好水、缔造品质生活的高科技专利产品。“水宜生”发明人杨博士在电视节目里讲解,解渴、解油、抗氧化的现场实验让观众对酸性还原水迅速改善酸性体质、清除自由基(衰老因子)的神奇功效赞叹不已。一时间,“水宜

生”迅速成为国内各大网站,报纸、电视台竞相报道的热门词。用“水宜生”、喝健康好水,拥有品质健康好生活,已经成为2009年人们传递友情、亲情、爱情的最佳方式。

珍爱生命,关注健康。看看父母,访访亲友,顺便为他们送上神奇水杯“水宜生”,也送去你的健康祝愿,让所有你关心的人都喝上健康好水、健康一生!



妻子送我水宜生: 健康排酸添活力

曾有一位成功人士诉说发自内心的苦闷:“身体是革命的本钱,也是家庭幸福的基础,几年的拼搏让我从烟酒不沾到烟一天两包、酒可斗量,事业蒸蒸日上,身体却越来越差。将军肚、脂肪肝、容易感冒,血压怎么量都是高,大便秘结时没有,小毛病连续不断。我也想戒烟戒酒,加强运动,但繁忙的工作,无处不在应酬,难啊!我现在很为自己的身体担心……”烟酒、大鱼大肉、熬夜、加班、缺乏运动、紧张、焦虑……是现代精英人士的生活常态,这

些不良生活习惯无时无刻不在侵蚀着精英们的体质,危害着他们的健康!水宜生微电解制水器能迅速将普通水转变成具有弱碱性、负电位、小分子团等特性的健康好水,让你随时随地通过喝水就能中和体内酸毒、清除自由基,保护健康体魄。北京某房地产公司的张总这样评价水宜生:“当初老婆送我水宜生的时候我还没怎么在意。有一次应酬客户喝了很多酒,我头疼、胃胀又烧心。回到家,老婆让我进喝了杯水宜生生活活水,没想到身体马上就舒服多了。现在我每天不看到哪儿都带着水宜生。”



男友送我水宜生: 饮水排毒好身材

晨报记者林小姐是一位典型的现代职业女性,在电脑前坐了一天,加班熬夜也是常事儿。工作压力、电脑辐射、没时间运动让还不到30岁的林小姐不得不面对面部色斑、小雀斑和腹部赘肉的烦恼。“多亏了男朋友送我水宜生!”林小姐兴奋地说,“听说用这个神奇水杯喝水就能够去

脂溶油,清除自由基,男友马上就送了我一个。现在我再也不用担心电脑辐射和身材走样了,每天只要喝杯水就能够轻松应对!我用了还不到一个月,明显感觉小脸白了许多,脸部皮肤也清爽多了!现在,只要一拿起水宜生就能感受到男友对我无微不至的爱!”



儿子送我水宜生: 神清气爽精神好

父母年纪大了,身体健康是儿女最关心的。随着年龄的增长,人体新陈代谢逐渐变慢,体内沉积的酸性垃圾越来越多,血液也变得越来越粘稠,健康风险大大增加。俗话说:血旺万病生,万病由酸起。我们常吃的鸡鸭鱼肉都是酸性食物,所以为了健康,很多老年人都不敢大口吃肉,总是要

考虑自己的血脂、血压、血糖等指标。退休教师张阿姨说:“中老年人要多吃蔬菜水果等碱性食物来中和体内的酸性废物,这些健康常识我们都知道。可有时候很难真正做到。现在有了水宜生就简单多了,每天只要用它喝水就可以中和酸毒,降低血脂,促进新陈代谢,改善微循环,同时它产生的宜生活活水还具有延缓衰老的功效呢。儿子送给我的这台水宜生真是太好了。”



水宜生 微电解制水器

水宜生微电解制水器是最新研制的纳米技术,将高能生化空气、特种稀土材料以及从火山岩中提炼最有益成分,在高压状态下融合制成的一种具有卓越的光、电、磁、热、吸收及催化功能,集净化、矿化、活化于一体的高科技功能复合水处理材料产品,它在水流通过时,可产生它的负电位和微电流,产生成千上万个微气泡,能给水产生很好的负电溶解水,在瞬间将普通水变成符合世界上生处多好水标准的宜生活活水,压缩H₂O和O₂、清除自由基。

弱碱性: 中和体内酸性废物,调节人体的酸碱平衡,维护免疫系统健康,预防疾病。
负电位: 具有超强的还原性,能有效清除体内过剩的自由基,保持青春,延缓衰老。
小分子团: 有效提高溶解、乳化、渗透力,能有效改善人体微循环,促进新陈代谢。
富含氧: 提供人体细胞所需养分,活化细胞,增强自然免疫力,增强免疫力。
矿物质和微量元素: 比例适当,便于人体吸收,促进人体健康。
品质生活品质水,好水喝出真健康,选择水宜生,小水杯让您身体更健康!

水宜生 北京水宜生科技发展有限公司
授权专卖店地址: 鹤壁淇滨区淇滨广场一楼北门水宜生专卖 热线: 3338633
老区淇滨路中北50号新东水宜生专卖 热线: 13323926333
除此之外所有的水宜生均为假冒 谨防上当
经销商: 来电话 买就送2008养生宝典《健康与长寿的奥秘》