

高分学生谈高考—— 积极乐观备高考

晨报见习记者 陈海寅 郭坤



陈俏利,浚县考生,在2008年高考中以603分的成绩考入华中农业大学。

高考心得:用心备考的同时,还要有一个积极乐观的心态。“于我而言,高考的成功一半来自努力,另一半则来自备考心态。不管自己的成绩好坏与否,都要有一个良好的调节方式。不要把高考想象得太沉重,把它当成一次比较重要的测验就好。”从俏利简短的话语里,记者听出了她的乐观。

注意学习方法

“我自己在学习上并没有太多的窍门,我认为用心加努力就是好的学习方法。上高中时,身边一些成绩好的同学都有各自的学习方法,并不千篇一律。因为每个人的性格和习惯不一样,在学习方法上肯定也会有差别。我想提醒考生的是,一定不要盲目地去套用别人的学习方法,而是要根据自己的习惯而定。一套适合自己的学习方法,能帮你把成绩提高很多。”俏利说,她喜欢当天的问题当天解决,晚自习的时间全用来归纳总结一天的学习所得。“我觉得这种方法很适合自己,在高考前几次模拟考试中,我的分数基本都保持在600分左右,上下差别不超过10分。稳定的考试成绩让心态平和了很多,高考来临时,也是以一种胸有成竹的心态进入考场的。”

多留意复习盲点

“我习惯准备一个本子来收集自己的错题,当时班里很多同学都用这种方法来避免错题。因为一道错题不仅仅是一次失误,假如你用心,可以从错题里触类旁通地找出自己在某些知识点上的不足,而这些不足就是自己在学

习中的盲点。学会归纳盲点、读懂盲点、攻克盲点是提升成绩的一个好方法。”俏利说,在书山题海里复习,一定要注意找重点,不能盲目,不要在众多的复习资料里迷失自己。“不管当天的复习任务有多重,都要有一个清晰理性的思维,及时找出自己的学习盲点,强化学习中的薄弱环节,就可以很快地提高自己。”

养成良好的做题习惯

俏利说,养成良好的做题习惯也一样重要。“如数学题会有步骤分,做题的时候一定要思路清晰,把每一个步骤都列明写清,就算最后没有算出答案,也会拿到一些步骤分。遇到不会做的题时也不要放弃,写上几个公式说不定也能得一些分;语文中的作文要学会设计结构,结构思路要明确、不落俗套。现代文阅读则要在原文上找准与问题相关的答题区间,从区间内提炼出的答案准确又简练;在答政治题时,不要怕多说,如果能将当前的时事热点词语运用到答题中,不仅是画龙点睛之笔,更能反映出政治敏感性,引起批卷老师的注意。总之,养成好的答题习惯,即便考场上遇到了让自己犯难的题目,

也能‘抓’些分数。”

编写模拟考题

“根据自己所复习卷子的题型,试着给自己编写一套考试题目,有助于把握考试重点和了解分值的分配比例。”俏利说,她在考前的半个多月里,给自己编了三套模拟考题,题型和分值的分配比例完全按照模拟卷子来编。这让她对考试重点和每道题的分值比例有了详尽、细致的掌握,临考前的心态也自信了许多。

多积累课外知识

除此之外,也不要只学课本上的知识,多了解一些课外知识也很有必要。“多看一些报纸、杂志,了解一些国内外时事,对写作很有帮助。尤其写作时遇到自己感兴趣的切入点,就会有‘文思泉涌’的感觉。”俏利说,她原本就有看课外书的习惯,但备考前紧张的学习让她压缩了读书的时间。“但我一直都没有中断,我会适量地安排时间让自己在课本之外寻找乐趣、放松压力,同时积累写作的素材。”

按分值比例分配答题时间

自己编写模拟题,让俏利对各种题型的分值分配了如指掌,同时也让她在考试时对答题时间有了合理的安排。

“我按分值比例来安排答题时间,如选择题用多少时间、填空题用多少时间、计算题用多少时间等等。每种题型里都会遇到让自己困惑的题目,有没有空余时间来解答,就看怎样安排答题时间。如果有空余的时间我会去攻克,没有的话就去做其他题目。这样到最后不至于手忙脚乱。”俏利说。

给自己一个良好的心态

“最后,也是很重要的一个因素:考试心态。”俏利说,“考生在考试前、考试中一定不可紧张,只有保持良好、稳定的心态,才能有一个良好的发挥。”

俏利告诉记者,高考时她身边有几个原本成绩很好的同学,因为临考前太紧张而没有休息好,高考成绩不是很理想。“希望考生们能以平和、乐观的心态来备战高考,不要把它想象得过于可怕、沉重。调节好自己的心情,以积极、放松、认真的态度来面对,高考就已经成功了一半。”

注重答题技巧 帮你抓牢“小分” 不让考分成漏网之鱼”

晨报记者 柯其其 见习记者 李潇潇

临近高考,考生复习进入最后的冲刺阶段,曾连续多年任教高三的市培红高中的李全生老师和市外国语中学的王连魁老师表示,要取得满意的考分,考生还应讲究有效的应试答题策略,“讲究有效的应试答题策略,不放过任何一个可能得分的机会,这一点点的‘小分’最后累积下来也是很惊人的。”李全生老师表示。

根据题目分值 决定“投入”大小

冲刺阶段,不少考生都遭遇过因紧张或答题技巧不到位而答不完试题的情况。对此,两位老师均表示考生拿到试题后,要先花几分钟时间,整体浏览试题的数量、类型和每题所占的分值等,做到心中有数。

“如果舍不得花这几分钟时间,一开始就埋头答题,容易出现时间分配不当、顾此失彼的现象。”从事物理教学的王连魁说,在一张试卷中,各题的占分比例不等,考生答题时所花的时间及答案长度也应与此相当,即占分比例小,所需时间短,答案可相对简略;占分比例大,所需时间长,答案要尽量详尽一些。考生如果一个分值较小的题目耗时较长,可能就没有足够的时间来对付分值较多的题目。他同时提醒考生也不要对“烫手”的难题“钻”进去不放,要机智地请它“靠边凉一凉”,待其他容易的题目做完后,再来处理,这时可能就不那么“烫手”了。

任教语文学科的李全生认为,适度紧张有利于进入答题状态。“考试毕竟不像平时,任你慢吞吞地做题,而是需要考生在考试过程中,时刻保持一定的紧张

感,快速利用并严格控制答题时间,否则,会来不及完成并检查所有题目。但是如果紧张过度,往往又会忙中出错。所以考生要在剩下的复习时间里注意练习考试状态,做到心无旁骛地应考。”

试卷莫留“白”

每年高考成绩公布后,总会有考生因一分之差而后悔莫及,或者发现该拿的分没有拿到。两位老师都表示,如果考生在考前和考试时就具有这种意识,丢掉的分是能够挣回的。

“在考场,哪怕是半分,都必须争取,绝不能让它溜掉。”王连魁说,在做没有把握的题目时,尽管不能得到最终的正确答案,但把有关的知识点列出并尝试做一些推理、论证,也会有得分的机会。“因为有些试题的评分,不光看最终答案,还要看解题的步骤,也许在你论证的过程中,就有可以得分的步骤。”

李全生也认为,对诸如政治、历史等综合性的论述题,在考生实在无能为力的情况下,针对题目提供的某些信息做一些解释、阐述并顺势做些推理和挖掘,或许就有一些符合得分的要求。千万不要在你认为无把握的题目后留下空白,因为空白必定是零分,而写下些什么就有可能得上一分半分。对没有把握做好的客观试题,既然做错不倒扣,不妨尝试猜测,不猜测留下空白必然没分,而猜测就有可能碰上正确答案。

同时,李全生提醒广大考生,复习好课本知识,掌握好教材上的每一个知识点,把各学科的知识都系统化,毕竟“万变不离其宗”,只有回归教材,才能取得好成绩。

