



2009年5月19日 星期二

健康周刊

8版-11版

本刊主编:王淑云
电话:3322234本版见习编辑
渠 稳
E-mail:cbzhoukan@126.com
电话:0392-2189922

决战八天八夜 我国内地首例甲型H1N1流感患者救治纪实

四川省政府新闻办17日下午召开新闻发布会宣布,在党中央、国务院和四川省委、省政府的高度重视下,在卫生部的具体指导下,四川省全力救治患者,迅速开展严密防控工作,有效阻止了疫情的传播。当日下午,患者包某某治愈出院,与患者接触的最后一批人员也正式解除医学观察。

从9日下午来到四川省人民医院就诊,到10日转送到成都市传染病医院接受隔离治疗;从11日确诊为内地首例甲型H1N1流感患者,到17日下午正式治愈出院,对患者包某某八天八夜的救治过程,承载着无数医护人员的艰辛和努力。

◆ 第一时间的诊断

9日下午2时25分左右,四川省人民医院领班护士杜丽红和往常一样,在省急救中心分诊台对病人进行分诊。突然,一阵急促的电话铃声响起,门诊部护士焦急地说:“来了一名从美国回来的发烧病人,我们这里不能接诊,马上转到你们那里!”

杜丽红的心一下子收紧了。最近甲型H1N1流感正在全球范围内蔓延,不会马上就到了眼前吧!几分钟后,一名30岁的男子在父亲和女友的陪同下出现在了她的面前。初步了解情况后,杜丽红立即给他们戴上口罩,并打电话通知主任胡卫建。

由于患者来自疫区,四川省人民医院高度重视,安排了专家到发热门诊对患者进行诊断、排查和会诊,初步拟诊为上感待查,甲型H1N1流感不能排除。医院随后启动了“防治甲型H1N1流感病毒卫生应急处理预案”,通知省、市疾病预防控制中心前来排查。晚上9时,患者体温仍然



在38.8摄氏度,医护人员对患者进行了温水擦洗、酒精擦拭等物理降温,以缓解相应症状。随后,又根据嘱咐,给患者注射了一些抗病毒和抗生素类药物。事实证明,这些措施对于缓解相应症状起到了一定作用。第二天上午,患者体温降到了37.8摄氏度。

10日上午,四川省卫生厅组织省内专家组进行会诊,按照《甲型H1N1流感诊疗方案(2009年试行版第一版)》,初步诊断患者为甲型H1N1流感疑似病例。

◆ 紧急隔离治疗

诊断为疑似病例后,患者包某某于10日15时30分,被转送到了成都市传染病医院进行隔离治疗和医学观察。从那一刻起,一场紧急隔离治疗战役打响了。

成都市传染病医院病区主任、主任医师何盛华是医疗专家组的一名成员。她说:“患者抵达医院后,立即按照省、

市专家制定的诊疗方案,对患者进行救治。我们给他输了一些抗病毒、增强免疫力的药物。”

10日晚,卫生部派出医疗专家组也抵达成都指导救治工作。当晚,经过讨论研究,专家组制定出了规范化的治疗方案,决定运用中西医结合方法对患者开展救治。经过治疗,从11日以来,患者体温持续正常,咳嗽、咳痰及咽部不适逐渐减轻。13日,患者流感样症状消失。

回忆起这段隔离治疗过程,成都市传染病医院副院长田明坦言:“从国外经验看,甲型H1N1流感并不可怕,完全可以治愈。当时,最让我们头痛的,还是如何稳定患者的情绪。”在积极医治的同时,医护人员第一时间开展了对患者的心理疏导。

见到护士长常成,她脸上深深的口罩印迟迟不能消退。她说:“患者日常生活,像一日三餐、水果等,都是由患

者自己决定的。看着自己病情一天天好转,患者的心情也慢慢地好了起来。”

◆ 甲型H1N1流感可防、可控、可治

“感谢党和政府对我的关怀,感谢有关工作人员,感谢成都市传染病医院的医务工作者们和后勤人员们,你们是白衣天使,也是我心中的英雄和楷模!”17日下午,在成都市传染病医院举行的简单的出院仪式上,患者包某某留下了这样的一张字条。

与此同时,四川省卫生厅厅长沈骥在新闻发布会上也骄傲地说,16日、17日,两次由省疾控中心所做的病毒检测结果均为阴性,经华西医院和四川省、成都市专家共同讨论,认为包某某符合卫生部《甲型H1N1流感病例出院标准(试行)》,可以准许其出院。“治愈患者再一次证明了,甲型H1N1流感可防、可控、可治。” (据新华社)

防控甲型H1N1流感 家庭、学校等场所如何做好预防性消毒?

卫生部日前发布的《甲型H1N1流感疫源地消毒指南(试行)》,对没有病例发生的家庭、公共场所、学校开展的预防性消毒活动作出了指导和规范。

指南指出,在甲型H1N1流感流行期间,无患者家庭,应注意家庭成员个人卫生和环境卫生。个人卫生应注意勤洗手、洗澡,勤换洗衣物,勤晾晒被褥。每天开窗通风2次到3次,每次不少于30分钟。家庭地面和桌、椅、床、柜、门把手等各种物体表面应做好卫生清洁。家庭成员回家后应及时洗手,有客人来访后,对相关物品进行清洁处理,必要时进行消毒。

指南要求,公共场所和学校应有洗手设施或者手消毒剂,相关人员应及时洗手,必要时使用免洗型手消毒剂进行手部消毒。

无明确病例发生的公共场所和学校应以清洁为主,消毒对预防甲型H1N1流感

的意义有限。公共场所应加强通风,保持好环境卫生,清洁消毒工作按已有法规即可,不需专门针对甲型H1N1流感开展消毒工作。

在甲型H1N1流感流行地区,居民应尽量避免前往人多拥挤场所,公共场所和学校根据疾病流行情况和其他相关规定采取关闭或停课措施,没有关闭的公共场所和学校除加强通风、保持好环境卫生外,要对门把手、电梯扶手、收银台等人员经常接触的部位定期进行消毒。

同时,指南指出,针对常见污染对象的清洁消毒方法包括开窗通风,保持室内空气流通,使用喷雾消毒剂消毒或使用消毒剂对地面、墙壁等进行表面擦拭。衣服、被褥等纺织品煮沸消毒10分钟,或用有效氯为250mg/L的含氯消毒剂浸泡15分钟,或在阳光下暴晒半天以上等。

(据新华社)

北京甲型流感确诊病人自述 没什么可害怕的!

“没什么可害怕的!”北京甲型H1N1流感确诊病人小刘在17日下午4时的电话连线中告诉新华社记者。目前,小刘体温已经恢复正常,流感样症状正逐步减轻。

17日下午4时电话连线前,小刘正坐在床上看书。对于电话连线采访,她表示接受,首先告诉记者她目前感觉良好,基本上没有什么不舒服的。当问到她知道患病后是否感到害怕时,这个18岁的姑娘说:“没什么可害怕的!这只是一次很可怕的经验,并不是什么很可怕的经验。”小刘表示,入院后,她与被留院观察的母亲通过一次电话,得知母亲目前身体状况良好。

据小刘在地坛医院的主治大夫张明介绍,15日凌晨3时小刘被送入地坛医院感染科病房,入院时体温达到37.7°C,伴有咳嗽、咽痛、流鼻涕、打喷嚏等流感样症状。15日白天小刘体温逐渐升高,上午10时达到38.5°C,医生给她服用中药退烧,但效果并不明显,下午3时30分小刘体温一度达到39.4°C,服用西药后体温开始下降,当晚8时其体温降到36.5°C。

16日白天小刘的体温一直都很正常,保持在37°C以下。16日晚10时小刘被确定为甲型H1N1流感病人,17日凌晨从医学观察病房转入确诊病房。目前,小刘体温正常,流感样症状逐步减轻。

(据新华社)

嵩县旅游 千万元大酬宾

将于5月21日(星期四)上午10:00~11:30在新区大自然旅行社门前(新长途汽车站)举行

白云山 天池山 木札岭
伊河漂流 卧龙谷 门票发放代金券仪式

嵩县旅游门票代金券大赠送,凡到场者每人均可领到包含上述5个景区在内价值101元的门票代金券1张~3张。

详情请咨询:

大自然旅行社:3367768 电力旅行社:3366337 淇河旅行社:3368099 假日旅行社:2686540
信裕旅行社:3298863 三兴旅行社:3335005 淇县康辉旅行社:7223160

洛阳·嵩县

极品山水 休闲嵩县

嵩县位于河南省洛阳市西南部,旅游资源十分丰富,已开发有白云山、天池山、木札岭、陆浑、伊河漂流、卧龙谷、龙池十八瀑七大景区。拥有白云山、天池山、木札岭三个国家AAAA级景区,先后荣获“国际旅游名县”、“世界地质公园”、“中国旅游强县”、“中国最佳休闲旅游县”、“中国最美的地方”、“中国十佳休闲胜地”等多项殊荣。

走进嵩县吧,美丽的嵩县欢迎您!



白云山白云峰
白云山:0379-66590158
天池山:13721644289
木札岭:0379-66568585

详情咨询当地旅行社

天池山高山天池