

端午节——

我在老年公寓做义工

晨报见习记者 张小娜 文 / 图 漫画 苗苗



元 读提示

今年端午节,细雨濛濛,记者来到鹤壁阳光老年公寓进行体验采访,感受孤寡老人们的养老生活。之所以选择老年公寓,是因为记者的奶奶80多岁了,经常教育我们要孝敬老人。

● 不识记者 老人错把我当干女儿

走进老年公寓的大门,看到几件简单的运动器材,因为是雨天,在院子中间静静地站着。这里是一个老年人的天地,看到在病床上卧病不起的老人,看到他们衰老的面孔,看到他们有些呆滞的目光,闻到那种浓重的药味,感觉满眼都是垂暮之年的气息。我不禁问这里的护理员左桂芳:“您常年累月在这样的环境中工作,会不会觉得心情很压抑?”她是一个胖乎乎的中年妇女,脸上常常挂着笑容,她对记者说:“你没有和他们待惯,你要是和他们待习惯了,他们其实挺可爱的。”果然记者一会儿就见识到了,他们对我这个初来乍到的人有不少误解。

在二楼走廊上,吴丽娟院长向在沙发上坐着的老人介绍我,一位老人没有听清楚,拉着记者的手说:“你是新的护理员,从哪儿调过来的?”记者没有解释什么,说:“我刚参加工作,直接过来的。”他十分真诚地说:“好,好。”

在娱乐室里,李大娘说:“你怎么不把你爸爸送到这里来?”记者说:“你认识我?”她说:“我认识你,你不认识我了吗?你姐姐是我的女儿。”记者开玩笑说:“我姐姐是你女儿,那我不也是你女儿了吗?”李大娘想了想说:“你姐姐是我干女儿。”护理员告诉记者,李大娘有轻微的老年痴呆症,来这里的很多人都被她当成过干女儿。

于是记者向他们解释记者是干什么的,有的老人知

道,有的老人还不太明白,记者只好简而言之说记者是要写东西的。

有一位大娘说:“写写我,我叫叶翠梅。”据吴院长介绍,她是一位五保户,没儿没女,原来在三矿上班。记者对大娘说:“您的名字很好听啊。”她苦笑说:“名字好听有什么用,人都老了。”她说她收养过一个女儿,但是女儿结婚以后就再也没有回来过。我说那平常是不是没有人来看你,她说,现在碰上的年景好,政府收养五保户,平常总有志愿者来看他们。护理员说:“他们心地很善良的,志愿者来看他们,他们特别高兴,还拿出自己舍不得吃的好东西给志愿者们吃,要是志愿者不吃,他们还不高兴呢。”

● 欢迎记者 老人唱响公寓之歌

在这里的每一个护理员都有责任让老人们开开心心,如果不营造一种气氛,这里真的是死气沉沉,压得人喘不过气。记者来的时间是下午2时多,正是老人们娱乐的时间,他们有的坐在走廊的长椅上聊天,有的在娱乐室里看电视,有的在打牌,有的在玩积木。记者给他们拍照,不少老太太还用手细心地拢了拢头发。照完了就有人要看好不好看。

有老年公寓“歌唱家”美称的李美红护理员开始让大家唱歌,刘大爷记忆力比较好,唱了一首《老年公寓之歌》,他边唱周围的老人边给他和着节拍拍手:



● 护理员说 养老院是另类幼儿园

在护理员给老人们发药的时候,我看了一下,这里的大部分老人都得按时吃药,护理员要对每一个老人吃什么药,什么时候吃药都记得很清楚,他们基本上可以算得上是半个医生了,什么病吃什么药都了如指掌。

护理员们都很和蔼,用护理员的话说,老人老了就要当孩子哄,无论他们怎样骂人,都要始终保持和颜悦色,不能和老人计较。因为老人在做这些行为的时候他自己是无意识的,有的患老年痴呆症的老人连自己的家人都不认识了,不能和他们一般见识。

护理员说:“这里其实是另一种类型的幼儿园。”她一天24个小时上班,上两天休息一天。每天的工作很琐碎,给老人剪指甲、洗头,晚上给老人翻身,给老人洗屁股,洗衣服,可以说是又脏又累。在这里的护理员一般都干了很长时间了,因为新来的总是干几天就干不下去了。但是这里的护理员说:“现在和他们相处出来感情了,我们在家休息的那一天还想老人呢。”

老人是最怕寂寞的,护理员们尽量让他们都在一起,让大家聊聊天,说说话,打打牌,看看电视,给他们唱唱歌,护理员的歌声和笑声是这里最好的调和剂,护理员还要想方设法调动老人们的积极性,让他们表演节目。对某些老人还要有针对性地锻炼他们的自

理能力,有的老人如果什么都帮他做,他的某些能力就会慢慢丧失,因此护理员会尽量锻炼他们。护理员还要懂得各种护理知识,比如抱老人下床大小便时,怎样抱老人会比较舒服,怎样为老人翻身等。

护理员为了让记者能够对这些老人产生更深的印象,还拿出了这些老人年轻时候的照片,今昔对比,令人唏嘘。

● 照顾老人 “三心”一个不能少

记者刚来到这里,看见吴丽娟院长的案头有各种护理方面的书籍,没有太在意,看到老人之后,记者才深深地体会到这些知识的重要。在这里叶大娘和李大爷要算是最省心的了,来这里的人有各种身世,年龄都很大,同时带着各种病。他们相互之间比较熟悉,会用年龄来指代别人,他们会说:“88那个。”记者就要记住他们说的那个人88岁了,这种指代方式让记者颇感新鲜。

照顾这样的一群人,真的需要有点本事。吴丽娟院长说干这个工作,需要“三心”,就是“爱心、耐心 and 责任心”,没有爱心的人不愿意从事这份工作,没有耐心的人干不长久这份工作,没有责任心的人干不好这份工作。卧病在床的老人脾气是最大的,因为他们自己曾经生龙活虎,现在到连大小便都要人帮助的地

步,他们内心的那份痛苦很难释怀,我们要理解他们,理解他们就是理解自己的将来。只要用心对他们,他们就会用心回报你。在我们的谈话期间,有一个30多岁的智障人抱着两个甜瓜走进来,不清楚地说着:“姐姐,吃。”后面跟进来的是他的姐姐。今天是端午节,他姐姐请他出去吃中午饭,回来的时候买了甜瓜,非要回来让照顾他的护理员姐姐吃。这也许就是他们的回报,尽管是微不足道的,却是感人的。

记者临走时,不少老大娘说:“以后多来几次。”记者连忙点头说:“好,我一定多来几次。”这时候记者才想起来来的时候给他们买的山楂片,撕开袋子每人发了一些,记者趁此机会仔细观察他们以各种方式展现的苍老,不禁想起了奶奶的那句话:“小儿莫笑白头翁,好花能开几日红,青春年少能几年。”今天的小孩儿就是明天的白头翁,在自然的新陈代谢中,没有人能够幸免。随着中国的人口老龄化趋势逐渐加剧,如何赡养老人成为社会必须要关注的一个问题。

图①记者为老人剪指甲。
图②记者陪老人摆积木。
图③记者给老人喂饭。



便民服务电话

家政

兴鹤清洁:13033891162(疏通大中型管道、便池)
淇河家政:3360777 13939275900
君事达物业家政:2168326 13633927811
疏通各种疑难管道、便池、清化粪池:13103926404
疏通大中型管道、清理化粪池:13030393419
水电改装、疏通管道、清理化粪池:13084221448
希望家政:3302701 13839236648
东方家政:3951778 13569631600
利民家政(外墙清洗)疏通管道:3298881
兴洁家政:13033874070

玉洁家政:13030390094 13693925959
芳洁家政:13033876216
舒宜家政:13613920200 13613920091
荣原洗衣:3322459 2655459
心意家政:13569647934
金磊金属回收:3365608 13033878985
三灵开锁(开锁不毁锁):6663030
中通速递:承接国内快件 3322211 3921666

卫生医疗

中医院:3353120 2659562 2659966
第二职工医院:2816120 2916666
按摩医院肛肠科:2647015 3320085
范氏骨科:3313380 2612120
张志刚皮肤病专科:13939285245

原有全肛肠科:6988554 13839241809
鹤壁总医院:2920000 2960000(新区)
军分区门诊部皮肤科专科:3322774 3976644

订餐

味道名厨:3367100
东海渔港:3382222
青岛多彩扎啤美食城:2109666
老根山庄:3366666

汽车维修

鹤壁市汽校:3367050 13939207503
鑫昌汽修:3338572 13343928572
非常车饰:3322268 13323921658

综合

水宜生:13323926333

“水管家”净水直饮水机—您的健康饮水专家! :13939282520
黄河古陶:3333598 3939518
一周钢笔字速成楷书、行书常年招生:13663922918
“办公司找我”实业投资、增资、快捷诚信13949020108
工商全程代办:大额注册、投资担保专办:15981887272
液压平台、铝合金梯:13603929964
销售安装围栏:13303920444
供水投诉:3368855
维修电脑、数码相机:15839208517
佳能数码相机:13939279001
想起广告、想起汉唐:13839211245
电脑、手机靓号:13137234555
阎律师热线:13939255595