

让梦想在六月绽放

——清华大学学生谈高考



岳瑶(化名),鹤壁考生,2008年从鹤壁高中考入清华大学。

“这是一个放飞梦想的季节,几年的雄心壮志都将在这里施展;这也是一个紧张难过的季节,肩上的责任与期望让我们不敢有丝毫懈怠。作为过来人,我想在这里将自己的一点感受与心得与各位学弟学妹分享。”岳瑶说,不想把自己的真实姓名和成绩告诉大家,因为她觉得自己只是很普通的一个学生。她认为只要用心努力,每位考生都能

考出好成绩。

计划明天 = 规划未来

“高三每天都围绕着一个主题——高考,考生每天都进行着重复的劳动——学习。虽说很充实,但有时难免会厌倦,在日复一日的单调中走得没有方向也没有动力。这时,为了保证学习效率最好规划好每一天。”岳瑶说,“规划的方法很简单,就是明天有几节

自习课,这几节自习课分别在什么时间,我要利用这些时间学什么,把这些安排列表,梳理清脉络,按计划一项项完成;或者想清楚自己明天必须做什么事,哪些事可做可不做,哪些事可推迟做,将明天要做的事归类,这样第二天也不至于太迷茫。”

“这样做有两点好处。一是对第二天要做的事一目了然,不易遗漏,而且看到未完成的任务清单,容易产生紧迫感,提高学习效率;其次,每做完一件勾掉一件,看到学习任务不断完成,觉得时间没有白费,会增强自信心。”岳瑶说,只有会合理规划自己明天的人,才能更好地规划自己的未来。

今日事今日毕

“这是一个人人都懂的道理,但同时也是很少人能做到的准则。前一天我们把今天要做的事计划得很好,但第二天不愿实施了,就找各种借口来推脱。觉得这件事可以推迟,那件事明天做好好像也不晚,其实就是惰性在作怪。如果每天都能坚持今日事今日毕,那绝对是一种胜利。”岳瑶说,大家刚开始都站在同一条起跑线上,最后之所以有差别,就在于有人能将每一天都把握得很好,有人却什么都没抓住,日益积累的差别拉大了彼此之间的距离。

成功来自积累

“高三的每一天都很重

要。我高三下学期坚持每天早上看二三十页字典,用了不到两个月就把字典基本看完了,这样日渐积累下的知识发挥了很大功效,我想我高考语文选择题全对就得益于此。”岳瑶说,她的数学、生物、物理、英语都有重点题及错题本。因为高三的考试很多,但每次考卷中并不是每一道题都是好题,也不是每一道题都有用,能将一份卷子取其精华,把对自己有用的题抄下来或是剪贴下来,每周末再重新做一遍,这样既能对一周所学进行复习与巩固,又能在总复习时用最少的时间做最多的事。

“在这里,我提倡用‘剪贴’的方法。因为在高三那单调无味的学习生活中,将题剪下来再贴到自己的本上也算是一种消遣,而且卷子一旦剪破就很难再去看它,这就逼迫自己不得不在扔掉它之前努力掌握上面的每一道题,颇有些破釜沉舟的感觉。”岳瑶说,这是一种很不错的复习方法。

节奏,今天仍不能慢下来

“马上就要进入考场的学弟学妹们,可能会听到周围的人这样说:‘快高考了,考前这几天就别学了,好好放松一下吧。’于是很多同学就真的不学了,开始疯狂地玩,结果要考试了却无法进入状态。”岳瑶说,她认为高考前几天依然很重要,不能有丝毫放松,要让自己保持一种节奏感,轻松

而不懈怠,紧迫而不紧张,这样才能在考场上有好的发挥。“这几天,不必再做很难的题了,可以将自己先前总结下来可能遗忘的小知识点再细细浏览一遍,然后梳理一下大块的知识点有没有疏漏,坚持做一定量的有质量的题(即与高考题型相似,难度等于高考或略低于高考)。学习空闲时,当然也不要忘记去跑跑步打打球,给自己找些轻松的感觉。”

学会放弃与坚持

“放弃与坚持主要针对应试考来说。考场上有时候不得不放弃一些东西,这是一件很无奈的事。因为考场上的时间很有限,我们必须学会放弃。首先要把那些该拿的分拿到,然后再去攻克其他。对略有难度的题不要太早放弃,因为坚持一下是可以攻克的。对于数学和物理这两门学科,我觉得在实在没思路的时候能多写几步就多写几步,说不定能柳暗花明找到答案,即使找不到答案也有可能写对了正确答案中的几个步骤,拿到一点步骤分。要知道,高考能多拿一分就能甩掉几十人!”岳瑶说。

高考,有点儿紧张很正常

“高考能轻松点当然好,记得我在高考前两天和一个同学去了淇河边,在那里一些没人的地方,你可以安静地散步,也可以尽情地大喊大叫,

来释放心中的压力。”谈及自己减压的“秘诀”,岳瑶有些不好意思。“高考期间考生也可以在校园里散散步。散步时最好一个人或是两三人,不要一群人,那样容易浮躁。”

“有的同学说自己一到高考就很紧张,这很正常,毕竟多年来的奋斗都将在此刻予以检验。尽管付出了很多,但结果也不一定尽如人意。”岳瑶说,“紧张说明自己很重视它,而且适度紧张会让自己精神更集中,更不容易出差错,甚至可能在紧张之中效率出奇地高,想出很绝的答题方法。所以,适度的紧张很正常。”

一点儿小技巧,仅供参考

岳瑶说,她有一儿考场小技巧,说出来仅供考生们参考。“拿英语来说,我觉得全国卷几年来一直秉承的风格就是‘稳定压倒一切’,难度一般不太大,而且阅读理解一般四个选项的答案都是平均分配的,完形填空四个选项答案一般也都在五题左右,虽然不会完全平均,但也不会出入太多,比如可能是六个A,四个C等。假如你实在不会做哪道题,不妨照此规律猜个答案,千万不要空着不答。英语和语文的作文要在时间够用,尽量把字写得好看一点,整洁一点,印象确实很重要。”

最后,岳瑶说,她希望在美丽的六月里,学弟学妹们的希冀和梦想都能够实现,能够成真!

WATER 净水管家 净水直饮机 健康饮水专家

5大部委联合推荐 央视 CCTV 上榜品牌 中国太平洋财产保险全国承保

上海复旦申花净化技术股份有限公司
鹤壁销售部主营:民用、商用净水直饮机,软水机;承接全屋净水、直饮水工程。

爱家爱她 就送水管家!
好水好家——品质生活从水健康开始!
更多精彩登陆: www.fds.com.cn
水质咨询服务热线: 13939282520
地址: 淇县新世纪广场西区 A 排 46 号水管家专营店(燕莎对面磁窑北 20 米)

鲍翅食府

新品推荐

冰爽海参: 例份: 398 元/位 大份: 498 元/位
冰镇鲍鱼: 例份: 698 元/位 大份: 798 元/位

订餐电话: 0392-2136888 2136999
地址: 鹤壁市淇县黎阳路与衡山路交叉口 最终解释权归本店所有

阳光防水 渗漏克星

专利产品, 专业技术, 轻松解决渗漏难题, 高端品质, 完美服务, 悉心呵护您的家园!

国际质量认证, 省级防水工法, 保证工程质量, 降低工程成本。

鹤壁阳光防水公司
网址: www.ygfs.com 地址: 淇县新世纪广场东区 70 号
电话: 3320222 13243403131

【凭此广告优惠 10%, 2009 年 6 月 30 日前使用有效】

全息元养生会所

保健按摩一律七折 68、88 足浴闲时一律 50 元

一流的环境 一流的服务 一流的技术
让您乘兴而来 满意而归

地址: 淇县新世纪广场黎阳路与衡山路交叉口
预订电话: 0392-3261666 最终解释权归本店所有

有蚊虫 用榄菊啦!

榄菊无烟黑蚊香获中国环保认证, 无烟温和, 驱蚊效果显著, 是现代驱灭蚊虫的上乘佳品!

蚊香 杀虫气雾剂 中国名牌产品 中国环境标志

地址: 淇县小西街北段路东琪清百货
电话: 0392-7228618

康露水业 健康之露

康露水业有限公司是我市规模较大、设备先进、服务优质的一家饮用纯净水产品制造商、销售商, 主营: 桶装纯净水及高、中、低档饮水机及饮水机配件。

送水电话: 2189188 (淇县) (限新老区招聘) 2668668 (淇县) 送水工各 5 名, 13569651253 (淇县) 要求: 自备车辆

鹤壁市康露水业有限公司
地址: 淇县淇滨区华夏南路鹤壁日报社一楼